

# Philippe Dransart

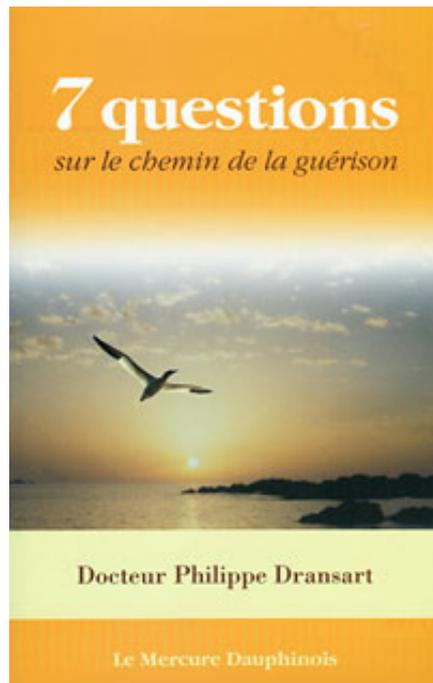
## 7 Questions

Extrait du livre

[7 Questions](#)

de [Philippe Dransart](#)

Éditeur : Le Mercure Dauphinois



<http://www.editions-narayana.fr/b14594>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>

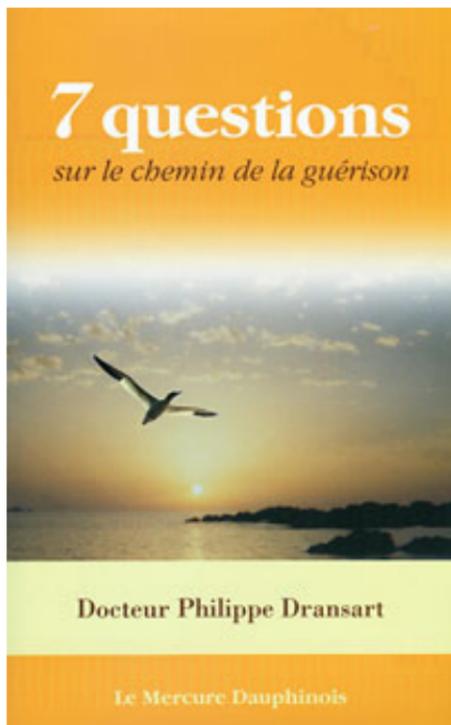


## TABLE

<b>MOMENTS PRIVILEGIÉS</b>	7
<b>UN SOIR D'HIVER</b>	9
<b>PREMIERE QUESTION : <i>Qu'est-ce que mon corps cherche à me dire ? Qu'est-ce que je ressens ? Où je le ressens et depuis quand ?</i></b>	23
- « Ça m'est resté sur l'estomac »	23
- Qu'est-ce que je ressens ?	30
- Le mot perdu	32
- Où je le ressens ?	35
- Quelques exemples	38
- Depuis quand ?	42
<b>Deuxième question : <i>La maladie est-elle venue comme une solution ? A quelles contradictions suis-je confronté ?</i></b>	55
- Ai-je à faire un choix ?	55
- Garder ou renoncer	57
- Partagée entre deux « désirs »	61
- La maladie comme solution ?	62
- Quand je « fais corps » avec mon émotion pour neutraliser son message	65
- Choisir d'être fidèle à soi-même	71
- Le désir étouffé	74
- Les trois contradictions	77
<b>TROISIEME QUESTION : <i>Qu'est-ce que je refuse ? Avec quoi suis-je en désaccord ?</i></b>	79
- Qu'est-ce qui m'est difficile, dans mon corps comme dans cette situation ?	79
- Qu'est-ce que je refuse ? Contre quoi est-ce que je me bats ?	84
- À quelle douleur ancienne cela fait-il écho ?	87

- Qu'est-ce qui m'est le plus douloureux dans cette situation?	93
- Reconnaître, accepter ou se résigner?	95
- L'histoire du capitaine	98
- Ma douleur cache-t-elle une autre douleur?	101
- La face visible et la face cachée	104
<b>QUATRIEME QUESTION : <i>Ce passé, pourquoi est-ce que j'en souffre encore ?</i></b>	111
- De quoi est-ce que je souffre aujourd'hui et maintenant ?	111
- Ce passé, pourquoi est-ce que j'en souffre encore ?	117
- Quand le temps se fait complice de notre « question cachée »	121
- Ce qui a été touché, est-ce moi ou l'idée que j'ai de moi?	127
- Le tourbillon	134
- Le papillon	140
<b>CINQUIEME QUESTION : <i>Suis-je coupable ? Suis-je victime ? De quel jugement est-ce que je souffre ?</i></b>	143
- Quand le sentiment d'être coupable ou victime égare ma compréhension	146
- 3 questions au coupable	149
- Se culpabiliser ou comprendre pourquoi les choses se sont passées ainsi	156
- 3 questions à la victime	157
- De quel jugement est-ce que je souffre ?	164
- Une question à mon juge intérieur	172
- Le Pardon de la Vie	174
<b>SIXIEME QUESTION : <i>De quoi ai-je peur ? Qu'ai-je à défendre?</i></b>	177
- De quoi ai-je peur?	177
- Qu'ai-je à défendre ?	189
- À quelle idée suis-je attachée? Cette idée est-elle juste ?	196

TABLE	283
- L'idée que j'ai de moi peut-elle vivre sans cela?	201
- Puis-je vivre sans cela?	206
<b>SEPTIEME QUESTION : <i>Qu 'est-ce que je veux ?</i></b>	209
- Qu'est-ce que je veux ?	209
- Une petite réserve	210
- Je veux guérir, oui, mais de quoi?	210
- Les trois atouts de notre volonté	211
- Il n'y a pas d'échec	214
- Ne pas lutter contre mais lutter pour	215
- Voir	215
- Voir là où je suis	216
- Où est-ce que je veux aller?	222
- Vouloir	228
- Vivre	230
<b>POUR DIRE L'ESSENTIEL</b>	245
<b>EPILOGUE : <i>Le sourire d'une étoile</i></b>	257



Philippe Dransart

[7 Questions](#)

Sur le chemin de la guérison

288 pages, broché

publication 2011



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)