Jörg Pantel
Abnehmen mit Bachblüten

Extrait du livre

Abnehmen mit Bachblüten
de Jörg Pantel
Éditeur : Schlütersche Verlags-GmbH

http://www.editions-narayana.fr/b13126

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

4 **VORWORT**

7 **ÜBERGEWICHT AUS SICHT DER BACHBLÜTEN-THERAPIE**
8 Geben Sie die Diätmentalität auf
9 Warum Diäten nicht funktionieren
12 Die tieferen Ursachen von Übergewicht
12 Überessen als Prägung
16 Essen als Kompensation negativer Gefühle
18 Essen als gesellschaftliches Ritual
20 Übernehmen Sie Verantwortung für Ihr Übergewicht
21 Erleichtern Sie sich
22 Schreiben Sie sich alles Belastende von der Seele
24 Schlucken Sie den Ärger nicht herunter
24 Legen Sie Ihren Panzer ab

27 **BACHBLÜTEN-WICHTIG ZU WISSEN**
28 Leben und Wirken von Dr. Edward Bach
33 Was sind Bachblüten?
34 Herstellung
34 Wirkung
38 Einnahme

43 **DIE BACHBLÜTEN UND IHRE WIRKUNGEN**
44 38 Bachblüten von A-Z

Leseprobe von Jörg Pantel „Abnehmen mit Bachblüten“
Herausgeber: Schlütersche Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

95 **MIT BACHBLÜTEN GESUND UND SCHLANK**

96 Wie helfen Bachblüten beim Abnehmen?
99 Abnehmblockaden und hilfreiche Bachblüten im Überblick
103 Welche Bachblüten helfen Ihnen beim Abnehmen?
127 Was für ein Esstyp sind Sie und welche Bachblüte hilft Ihnen?
127 Der Kummer-Esser
128 Der Belohnungs-Esser
128 Der „Batterie leer"-Esser
128 Der Schnell-Esser
130 Der Langeweile-Esser
130 Der Gewohnheits-Esser
130 Der Stress-Esser
131 Der „Schutzschicht"-Esser
131 Der Frust-Esser

133 **ABNEHMEN-ABER SINNVOLL!**
134 Die gesunde Ernährung
135 Wichtige Ernährungsregeln auf einen Blick
136 Wie Sie Bachblüten in eine gesunde, leichte Ernährung integrieren
138 Leckere Rezeptideen

Leseprobe von Jörg Pantel „Abnehmen mit Bachblüten“
Herausgeber: Schlütersche Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Jörg Pantel

Abnehmen mit Bachblüten

Blockierte Seelenzustände erkennen - Wunschgewicht erreichen

144 pages, broché
publication 2011

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr