Volker Schmiedel
Alarm im Darm

Extrait du livre

Alarm im Darm
de Volker Schmiedel
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.editions-narayana.fr/b21931

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

9 Ursachen

10 **Reizdarm – was es ist und was es nicht ist**
10 Schwierig zu klassifizieren: Reizdarmsymptome
13 Ursachen für einen Reizdarm
14 Gestörte Darmflora und Darmpilze
20 Eine psychosomatische Erkrankung
22 Weitere Ursachen für Reizdarmbeschwerden

24 **Gleiche Symptome – verschiedene Ursachen**
24 Gallensäureverlustsyndrom
25 Gallenfunktionsstörung
28 Bauchspeicheldrüsenschwäche
29 Laktoseintoleranz
29 Fruktoseintoleranz
30 Sorbitintoleranz
31 Glutenunverträglichkeit
32 Histaminintoleranz
32 Nahrungsmittelallergien

35 Diagnose

36 **Welche Untersuchung ist sinnvoll?**
37 Häufige Untersuchungen
38 Stuhldiagnostik – aber richtig
40 Befunde: So lesen Sie sie richtig
42 Blutdiagnostik – aber richtig

44 **Wie erkenne ich …**
44 Ein Gallensäureverlustsyndrom?
44 Eine Gallenfunktionsstörung?
45 Eine Bauchspeicheldrüsenschwäche?
46 Eine Laktoseintoleranz?
47 Eine Fruktoseintoleranz?
49 Eine Sorbitintoleranz?
49 Eine Glutenunverträglichkeit?
52 Eine Histaminintoleranz?
53 Eine Nahrungsmittelallergie?
57 Mehrfach betroffen?

59 Therapie

60 **Funktionsstörungen**
60 Hilfe bei Gallensäureverlust-syndrom
61 Hilfe bei Gallenfunktionsstörung
62 Hilfe bei Bauchspeichel-drüsenschwäche
64 Hilfe bei Laktoseintoleranz
67 Regeln bei Fruktoseintoleranz
68 Hilfe bei Sorbitintoleranz
69 Hilfe bei Glutenunverträglichkeit
71 Hilfe bei Histaminintoleranz
73 Hilfe bei Nahrungsmittelallergien
74 Therapie des Leaky-Gut-Syndroms
75 Probleme durch Infektionen und Antibiotika

82 **Symptomlinderung von Bauchbeschwerden**
82 Was tun bei Verstopfung?
84 Was tun bei Durchfall?
85 Was tun bei Blähungen?

88 **Hilfe beim richtigen Reizdarm**
88 Medikamentöse Therapie des Reizdarms
91 Heiltees
92 Naturheilkundliche Maßnahmen
94 Der Einfluss der Psyche

aus: Schmiedel, Alarm im Darm (ISBN 9783432100548) © TRIAS Verlag

Volker Schmiedel

Alarm im Darm

Mythos Reizdarm und was Ihrer Verdauung wirklich hilft

104 pages, broché
publication 2016

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr