Karin Greiner
Bäume - in Küche und Heilkunde

Extrait du livre

Bäume - in Küche und Heilkunde
de Karin Greiner
Éditeur : AT Verlag

http://www.editions-narayana.fr/b21962

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

INHALT

7 Vorwort

8 BAUMSTARK UND NATURNAH: DIE HERREN DER RINGE

10 Vom Zwerg bis zum Riesen: Die Vielfalt der holzigen Lebewesen
11 Botanische Biografie
20 Von Baumnutzen und Nutzbäumen
24 Erkennen und Sammeln
28 Mit allem Respekt

30 SO KOSTBAR UND HILFREICH: BAUMPERSÖNLICHKEITEN UND IHRE NUTZUNG

32 Ahorn
38 Apfelbaum
46 Birke
52 Birnbaum
58 Buche
64 Eberesche
70 Edelkastanie
76 Eiche
84 Erle
90 Esche
96 Fichte
102 Hasel
108 Holunder
116 Kiefer und Zirbe
124 Kirschbaum
132 Lärche
138 Linde
146 Mehlbeere und Eisbeere
152 Mispel
158 Pappel
166 Pflaumenbaum
174 Quitte
182 Speierling
188 Tanne
196 Ulme
202 Walnussbaum
210 Weide
216 Weißdorn

222 WERTVOLL: GRUNDREZEPTE

224 Vorbereiten zum Genuss
225 Anzapfen und abzapfen: Baumwasser und Harz
227 Auspressen, entsaften, verflüssigen: Saft, Sirup, Sorbet
230 Alkoholisches: Wein, Bier, Likör und mehr
232 Einkochen und eindicken: Kompott, Fruchtmus, Marmelade und mehr
234 Konzentrieren: Pesto und Paste
236 Trocknen: Dörrobst, Blatt- und Fruchtmehl und Fruchtleder
238 Würziges und Würzendes: Salz, Zucker, Essig, Öl, Senf
241 Fermentieren, vergären und oxidieren
243 Tees: Heißaufguss, Abkochung, Kaltansatz
244 Tinkturen: Maximal extrahieren, optimal anwenden
246 Ölauszüge und weitere Präparate
249 Salben, Cremes, Einreibungen
251 Bäder und Waschungen, Einreibungen und Auflagen

ANHANG

254 Literaturverzeichnis
255 Internetadressen
256 Die Autorin
257 Verzeichnis der Rezepte für die Küche
259 Verzeichnis der Indikationen und heilkundlichen Anwendungen

Hinweis
Alle Rezepte sind, sofern nicht anders vermerkt, für 4 Personen berechnet.

Leseprobe von K. Greiner, „Bäume - in Küche und Heilkunde“
Herausgeber: AT Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Karin Greiner

Bäume - in Küche und Heilkunde

80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke 180 Rezepte von herzhaft bis süss

240 pages, relié
publication 2017

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr