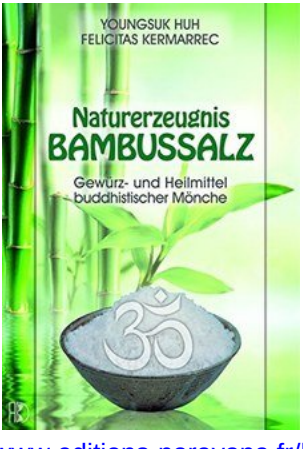
Youngsuk Huh / Felicitas Kermarrec
Bambussalz

Extrait du livre

Bambussalz
de Youngsuk Huh / Felicitas Kermarrec
Éditeur : Driediger Verlag_Auslieferer Brocom



https://www.editions-narayana.fr/b23832

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Bambussalz S3-5, S52-53_Bambussalz.qxd 06.03.2018 15:28 Seite 1

Bambussalz

Gewürz- und Heilmittel
der buddhistischen Mönche

Bambussalz S3-5, S52-53_Bambussalz.qxd 06.03.2018 15:28 Seite 2

Youngsuk Huh/Felicitas Kermarrec: **Bambussalz. Gewürz- und Heilmittel der buddhistischen Mönche**
2. aktualisierte, völlig überarbeitete Auflage
Die erste Auflage erschien 2006 im Spurbuchverlag.

© Driediger Verlag
Lektorat/Korrektorat: Matthias Blenk
Umschlaggestaltung: Bianca Meding
unter Verwendung eines Fotos von © Romolo Tavani, Fotolia
Abbildungen/Fotos: S. 50-51 Autorenarchiv,
© Fotolia: S. 3: Romolo Tavani, 4-5: Unclesam, 6-7: Romolo Tavani, 14: fotofabrika, 15: nipaporn, 20: psdesign1, 25: Korradol, 29: natros, 45: Sved Oliver, 48: lkunl, 61: kab-vision, pilipphoto, 63: detailblick-foto, 64: f9photos, 65: pinkomelet, 79: Rawpixel.com, 91: Grecaud Paul
Druck: FINIDR s.r.o., Český Těšín

ISBN: 978-3-932130-20-5

Besuchen Sie uns im Internet unter **www.driediger.de**

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlags ist unzulässig.

Bambussalz S3-5, S52-53_Bambussalz.qxd 06.03.2018 15:28 Seite 3

Youngsuk Huh
Felicitas Kermarrec

Bambussalz

Gewürz- und Heilmittel
der buddhistischen Mönche

DRIEDIGER

www.driediger.de

Bambussalz

Gewürz- und Heilmittel der buddhistischen Mönche

Vorwort **6**

Teil 1 11

Altes und neues Wissen – Eine stimmige Herzensangelegenheit 11

Weiß täuscht – Die unsichtbare Problematik 16

Salz und die 4 Elemente – Erde, Wasser, Feuer, Luft 23

Mit wissenschaftlichen Analysen dem Bambussalz auf der Spur 30

Wissenschaft für Eingeweihte und solche, die es werden möchten 33

Elektronenangebote aus der Nahrung fördern die Selbstregulation 38

Teil 2 52

Bambussalz zeigt Wirkung 52

So aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte 55

Notfallapotheke Bambussalz und innere Anwendungen 67

Basische Hautpflege zur Entgiftung des Körpers 78

Vorwort

Bambussalz aus dem Land der Morgenstille

Wenn der Blick über die fantastische Meereslandschaft der südkoreanischen Halbinsel schweift, die unzähligen Inseln, kleinen Fischerdörfer und Strände, so ist es für uns nachvollziehbar, wie Mönche in ihrer Abgeschiedenheit ein Salz entwickelten, das ihrem Dasein und ihrer religiösen und naturverbundenen Lebenseinstellung entsprach. Aus den Elementen, die die Natur für sie bereithielt, entstand ein Salz, das bei den buddhistischen Mönchen eine andere Bedeutung hatte, als nur kulinarische Wünsche zu bedienen. Natürlich war das Salz ebenfalls eine große Bereicherung in ihrer sonst schlicht gehaltenen Mönchsküche. Das veredelte Salz verlieh den Speisen ein feines oder deftiges Aroma, das je nach Anzahl der Brennvorgänge im Bambusrohr andere Geschmackserlebnisse in den Vordergrund stellte. Vorwiegend aber lag die Bedeutung des Salzes in mystischen Handlungen. In der Klausur des Klosterlebens war es als universelles Heilsalz von höchster Bedeutung. So ist es vorstellbar, dass die Mönche je nach ihren Bedürfnissen, den Hintergründen oder dem Verlauf einer Erkrankung, das Salz anwendeten – entweder als therapeutisches Heilsalz oder zur allgemeinen Hygiene.

Noch heute müssen die Koreaner ihre herrliche Halbinsel gegen Umweltschäden verteidigen, da die fortschreitende Industrialisierung auch vor Korea leider nicht haltgemacht hat. Gott sei Dank, bleiben die seit Jahrhunderten ange-

legten Salzfelder unangetastet. Der südlichen und westlichen Küste sind rund 4.400 Inseln vorgelagert, von denen fast 500 bewohnt sind. Auf den abgeschiedenen Inseln im Süden ist „der Geist der Morgenstille" noch allgegenwärtig.

Als ich erstmals im Jahre 2006 mit Youngsuk Huh ins Gespräch kam und wir uns über Bambussalz austauschten, spürte ich sofort den starken Wunsch, dieses außerordentliche Salz kennenzulernen. Die Mystik, die sich um das Salz rankt, erinnert an die naturphilosophische Grundlage des Ayurveda. Bei der Herstellung des Salzes spielen die Elemente Feuer, Wasser, Metall, Holz und Erde eine bedeutende Rolle.

Bambussalz hat sich aus einer Tradition der Tempelmönche entwickelt, die für mich bis dato unbekannt war. Youngsuk Huh, zu der ich während unserer vielen Gespräche Vertrauen und große Zuneigung verspürte, wurde schnell deutlich, wie sehr mich dieses Salz in seinen Bann zog. Je mehr ich mich mit den Besonderheiten des Salzes beschäftigte, desto sicherer wurde ich mir: Dieses Salz könnte auch für unsere deutsche und europäische Kultur eine große Bereicherung sein. Es war mir durchaus klar, dass unsere neu gegründete Firma mit dem Bambussalz einen großen Schritt in eine außereuropäische Kultur wagte. Welch großes Glück, Youngsuk Huh an unserer Seite zu wissen, da sie mit dem gesundheitsfördernden Salz vertraut war. Sie und unsere Geschäftsführung waren gemeinschaftlich von dem Gedanken getragen, das wertvolle Salz einer größeren Zahl von Menschen zugutekommen zu lassen. Salz verbindet alle Lebewesen. Antioxidatives Bambussalz dient dem Wohle aller Menschen.

Teil 1

Altes und neues Wissen – Eine stimmige Herzensangelegenheit

Zwischen Tradition und Moderne

Über einen buddhistischen Mönch des Kaeam-Tempels gelangte das bis dato geheim gehaltene Rezept zur Kaeam-Salzmanufaktur, welche die Bambussalzherstellung wissenschaftlich erforschte. So geschah es, dass die über tausendjährige Tradition des Produktionsverfahrens weitergeführt werden konnte. Die Mönche verwendeten das so gewonnene neunmal gebackene „heilige Salz" vorrangig als Medizin.
Bambussalz ist ein Geheimnis, das ausschließlich den buddhistischen Mönchen vorbehalten war. Die Weisheit unserer Vorfahren, insbesondere die der Mönche, ist nicht verloren gegangen. Inzwischen sind allerdings die Auswüchse der modernen Industriegesellschaft sichtbar. Unsere natürliche Umwelt ist gestört und somit das Gleichgewicht und die Ordnung in der Natur gekippt. Solche destruktiven Eingriffe führten und führen zu Gesundheitsstörungen und schwer heilbaren Erkrankungen, die bislang unbekannt waren oder nur sehr selten in Erscheinung getreten sind.
Die Medizin wandte sich der modernen Wissenschaft zu und vernachlässigte altes Wissen.
Auch wenn die Medizin sich als erfolgreich erwiesen hat, bleibt vieles offen und ungelöst. Insofern hat die Medizin noch einen weiten Weg vor sich. Zumal, wenn die Erfah-

rungen unserer Ahnen nicht mit einfließen. Das naturgemäße alte Wissen ist fast verloren gegangen, weil die Forschung sich vorwiegend auf Neues konzentriert. Unsere Vorfahren waren immer bestrebt, Schmerzen und Krankheiten zu heilen, gemäß der kreativen Ordnung, die die Natur vorgibt und Heilung ermöglicht. Damit zukünftige Generationen von den Heilerfolgen erfahren und profitieren können, ist neben mündlichen Überlieferungen vieles schriftlich fixiert worden.

Der Mensch im modernen Zeitalter wird, ohne sich dessen bewusst zu sein, permanent schädlichen Umwelteinflüssen aus der Luft und aus dem Wasser ausgesetzt. Die Menschen leiden unter täglichem Stress und Hektik sowie unter sozialen Ungleichheiten und Wettbewerb. Hinzu kommen unregelmäßige und falsche Essgewohnheiten. Diese Verhaltensweisen bewirken gemeinsam mit Umweltschäden einen fehlgeleiteten Stoffwechsel. Die Folgen sind Erkrankungen an Krebs und schwer kontrollierbare Krankheiten.

Sobald unser Körper geschwächt ist, können Keime leicht auf den Körper übergreifen. Giftstoffe und dem Körper fremde Nahrungsmittelzusätze belasten zusätzlich. Die Körperfunktionen verschlechtern und die Heilungschancen verringern sich. Der Mensch wird träge und schenkt seiner Erkrankung zu wenig Beachtung. So war es bitter nötig, dass Bambussalz diese Lücke schließt und den Menschen zur Verfügung steht, damit sie ein langes und gesundes Leben führen können.

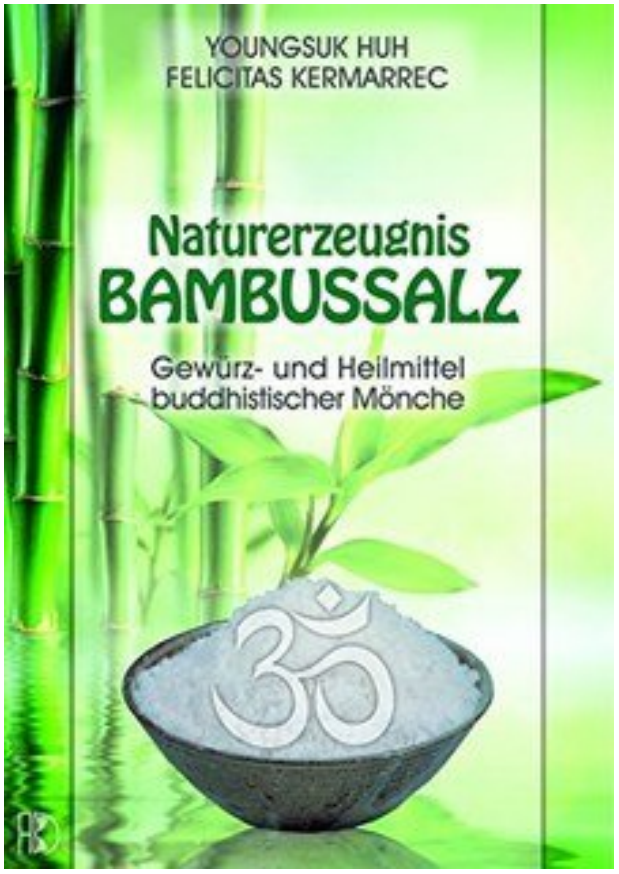
(Text übernommen vom Managing Director
Douglas Pyo, Kaeam-Salzmanufaktur)

Teil 2

Bambussalz zeigt Wirkung

1. **Bambussalz verfügt über eine starke antioxidative Kraft**
   Legen Sie einen Nagel in eine 1-prozentige Bambussalzlösung, er wird nicht rosten, während der Nagel in einer 1-prozentigen Kochsalzlösung rostig wird (oxidiert). Auf den menschlichen Organismus bezogen, handelt es sich beim Alterungsprozess letztlich ebenfalls um Oxidation. Bambussalz schützt vor Oxidation. Antioxidantien verzögern den Alterungsprozess.
2. **Oxidation und Reduktion**
   Salz ist eine leichte Säure, die oxidierend wirkt, während Bambussalz eine starke Base ist, die reduzierend und entzündungshemmend wirkt.
3. **Durstgefühl**
   Trinken Sie eine 1-prozentige Kochsalzlösung, so werden Sie durstig. Beim wiederholten Trinken einer 1-prozentigen Bambussalzlösung verspüren Sie dagegen keinen Durst. Durst ist immer das Zeichen einer unausgeglichenen Salzkonzentration. Bambussalz ist aufgrund seiner natürlichen Elemente eine osmotisch ausgeglichene Lösung, die keine Nebenwirkungen aufweist.
4. **Schleimhautreizung**
   Bambussalz brennt nicht auf der Schleimhaut. Auch nicht bei relativ hohen Konzentrationen von 1 bis 10 Prozent. Aber bitte nicht diese Konzentration in die Augen geben. Hier nur die 0,9-prozentige Lösung.

5. **Zusätzliche Elemente**
   Im Vergleich zu Meersalz enthält Bambussalz mehr und andere Mineralstoffe als auch Spurenelemente. Durch die Verschmelzung des Meersalzes mit gelber Erde, Bambusholz und Harzen unterscheiden sich seine energetische Schwingung und sein Geschmack von allen bekannten Salzen.
6. **pH-Wert**
   Im Gegensatz zu anderen Salzen ist Bambussalz stark basisch.
7. **Entgiftung**
   Bambussalz unterstützt sehr stark die Leber bei der Entgiftung, es hemmt Entzündungsprozesse von Leber und Galle. Es wirkt bei Ratten als Antidot (Gegenmittel) gegen Schwermetalle. Weitere Studien stehen noch aus. Es erleichtert den alkoholbedingten „Katerschmerz".
8. **Desinfektion/Dekontamination**
   Im Vergleich zu Kochsalz ist die antimikrobielle Wirkung des Bambussalzes bei gleicher Salzkonzentration stärker.
9. **Antikanzerogene und entzündungshemmende Wirkung**
   Bambussalz wirkt Magen-Darm-Geschwüren entgegen, das wurde an Universitäten in China und Korea an 30 Probanden überprüft und nochmals bestätigt. In einer Veröffentlichung zum Bambussalz durch das Koreanische Jajugyoen Institut wurde ebenfalls festgestellt, dass es Entzündungen und zelluläre Tumorfaktoren reduziert.



Youngsuk Huh / Felicitas Kermarrec

Bambussalz

Gewürz- und Heilmittel der buddhistischen Mönche

96 pages, broché
publication 2018

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr