

Rajan Sankaran

Comprendre La Sensation Vitale En Homéopathie

Extrait du livre

[Comprendre La Sensation Vitale En Homéopathie](#)

de [Rajan Sankaran](#)

Éditeur : Homoeopathic Medical Publishers



<http://www.editions-narayana.fr/b7195>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



2

Cas Clinique 2 : femme de 25 ans / dépression.

(...)

P: Et même en ce qui concerne mes selles, voyez, j'ai besoin d'aller à la selle deux ou trois fois par jour. Et, je me sens épuisée avant d'aller à la selle. Mais quand je suis à la selle, cela va mieux et je m'aperçois que je n'ai pas besoin d'y aller. Voilà, c'est ce que je ressens.

D: Donc, qu'est-ce qui se passe quand vous avez froid, quand vous avez mal à la gorge, qu'est-ce se passe exactement ? P: Vous voyez, c'est comme une douleur fulgurante dans la gorge, une douleur comme si c'était des aiguilles que l'on m'enfonçait dans la gorge.

D: Vous pourriez me décrire ces aiguilles...

P: Comme je vous l'ai dit, c'est très, très lourd, comme des pointes qui me transpercent, quand j'avale, ou alors des crachats dans la gorge. J'ai l'impression que cela me picote, que cela me pique. C'est quelque chose de très lourd, en métal, comme des pointes qui me transpercent la gorge. Et je pense que cela gonfle, cela me fait gonfler la gorge. Et puis mes oreilles me font mal. Je sens qu'il y a des choses qui rampent dans mes oreilles. C'est aussi comme un écoulement dans mes oreilles. Cela me picote les yeux également. Et j'ai le sentiment que j'ai envie de dormir, de m'isoler, de me couper du reste du monde. C'est pas vraiment un mal de tête, mais je me sens très lourde. Et, vous voyez, ces éternuements se produisent quinze ou seize fois de suite. Et puis tout va mieux, —*silence*— J'ai également un problème la nuit quand je veux respirer car j'ai une déviation de la cloison nasale. Et parfois, je dois me coucher sur un côté parce que j'ai du mal à respirer. Je dois donc essayer de m'adapter à cela.

D: Quel est donc l'effet sur vous de ces problèmes ?

P: -*silence*- Vous voyez, c'est cela. Et parfois, avec le problème des selles, je me sens déstabilisée. Pendant les règles, j'ai cette nausée et cette douleur au niveau de l'abdomen.

Comprendre la Sensation Vitale en Homéopathie

D: Qu'est-ce qui se passe en fait ?

P: Eh bien, j'ai l'impression de quelque chose qui rampe dans mes oreilles et j'ai comme un écoulement dans mes oreilles. Je veux l'éliminer, m'en débarrasser et puis cela me gratte dans mes oreilles, cela me démange. J'ai un sentiment de lourdeur et j'ai envie de dormir et j'ai envie de tout fermer et de m'isoler. J'ai la tête lourde, c'est pas un mal de tête véritablement.

Donc, ce qu'elle nous dit, c'est qu'il y a ces pointes métalliques qui s'enfoncent dans sa gorge, qui piquent. Et le sentiment principal de la patiente, c'est cette lourdeur au niveau des yeux. Elle veut s'endormir, s'isoler, se couper des autres. Cette lourdeur dans sa tête qui n'est pas vraiment un mal de tête.

P: Et fondamentalement, j'ai ce problème d'éternuement qui se produit quinze ou seize fois de suite, et puis cela va mieux et cela disparaît, -silence court- J'ai un problème la nuit car j'ai une déviation de la cloison nasale. Je dois dormir sur un côté pour mieux respirer, je dois donc m'adapter là.

D: Quel est donc l'effet de ceci sur vous ?

P: En général mes activités sont relativement ralenties. Pendant quelques jours, je ne peux pas vraiment marcher, je ne suis pas bien et je me sens très, très fatiguée, je dois dormir toute la journée. La nuit aussi. Le matin en particulier, j'ai pas envie de sortir du lit.

Donc l'effet principal pour elle, c'est qu'elle se sent épuisée. Elle a envie de dormir et elle ne veut pas sortir du lit. Elle ne sent pas capable de faire quoi que ce soit. Elle ne veut pas sortir de sa maison car tout l'affecte : la pollution, le bruit, les odeurs, la climatisation. Donc, elle a envie de rester au lit toute la journée.

P: J'ai donc envie de rester allongée, de ne rien faire car avec toutes ces crises, ces éternuements, avec ce changement de temps, ceci m'affecte. Même si je me trouve dans un environnement où il y a un changement de temps, j'éternue. Je ne peux pas faire grand chose. Quand j'ai ces crises, généralement il y a une léthargie qui s'installe, alors je ressens la douleur dans mon corps et je suis irascible.

D: Quel est donc l'effet sur vous ? Quel effet cela a-t-il sur votre vie ?

P: Vous voyez, mes activités quotidiennes sont réduites. Par exemple, si je dois partir à 10 heures pour revenir à huit heures du soir, alors je ne vais peut-être travailler que la moitié de la journée. En général, ceci n'a pas beaucoup d'effet sur moi. J'ai envie de dormir tout le temps. Mais j'évite tout de qu'il y a autour de moi, je ne parle à personne. Dans mes loisirs, ce que je fais, je dors. Je cherche à éviter tout ce qui est autour de moi.

D: Quels sont vos rêves ?

P: Plus particulièrement en ce qui concerne mes rêves, j'ai des rêves d'accident. Concernant des crashes d'avion ou alors la mer. Même avant le tsunami, cela m'a toujours un peu affectée. Ces gens qui se noient en mer avec ces vagues qui s'abattent ou alors avec ces avions qui s'écrasent. Tous ces morts que l'on retrouve avec des révoltes, des rébellions et également il y a ce problème qui m'affecte beaucoup : je rêve de toilettes qui ne sont pas propres et qui sont sales et ceci me perturbe. Ce sont des rêves qui m'arrivent très souvent. Dans ces rêves, j'ai envie de sauver ceux que j'aime. Il y a un crash d'avion, je vois ce crash et toute ma famille est dans cet avion et j'essaie de les sauver quelle que soit la situation, qu'il s'agisse d'un accident, d'un crash d'avion, etc., c'est mon type de rêve. Je rêve également de selles. Quand j'ai été à la selle, je m'aperçois que les toilettes ne sont pas propres. Elles sont sales, elles sont souillées.

Donc, elle a deux types de rêves : la noyade ou l'accident d'avion, le crash et là, elle perd toutes les personnes qu'elle aime, sa famille. L'autre type de rêve concerne le rêve de la cuvette des toilettes qui n'est pas propre. Ce sont les deux types de rêves. Et maintenant nous avons la plainte principale qui est ces crises d'éternuements, la sensation de quelque chose de pointu qui la blesse à la gorge. Le fait également qu'elle veut dormir, qu'elle veut éviter tout le monde, qu'elle ne supporte aucune pollution, aucun pesticide ou aucune peinture. Qu'est-ce que vous comprenez dans tout cela ? Comment peut-on utiliser toutes ces informations ? Vous pouvez vous exprimer !

Q1: Je pense que dans ce cas, il manque les émotions. Nous n'avons pas d'émotions. Elle parle de faits, de symptômes, mais c'est une description sans émotion. Il y a des gestes et on parle de la gorge mais je pense qu'il nous faudrait le mouvement, il faudrait aller vers les émotions à travers un certain nombre de questions par exemple.

D'accord. D'autres remarques ?

Q2: La patiente répète souvent le mot lourd, lourdeur et je pense qu'il faut s'attacher aussi à ce mot. La lourdeur.

Q3: Est-ce qu'on peut continuer en essayant d'approfondir cette notion de sale ? Elle parle de choses sales, de pollution, et elle réagit en se retirant, en dormant chez elle.

Q4: Pour l'instant, je comprends le cas en terme de structure parce que, compte tenu du rêve dans les toilettes et de l'instabilité, il existe bien des mots sur la structure dans ce qu'elle dit et je me pose la question de savoir si elle nous fournit une information concernant son miasme ? Ce rêve de selle et



Rajan Sankaran

[Comprendre La Sensation Vitale En Homéopathie](#)

De la plainte principale à l'énergie

429 pages, relié
publication 2008



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr