

# Alain Sarembaud

## Comprendre l'homéopathie en France

Extrait du livre  
[Comprendre l'homéopathie en France](#)  
de [Alain Sarembaud](#)  
Éditeur : Éditions Anfortas



<http://www.editions-narayana.fr/b16880>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne  
Tel. +33 9 7044 6488  
Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)  
<http://www.editions-narayana.fr>



# Chapitre 19

## La relation psychiatrie — homéopathie

*Geneviève ZIEGEL*

### **Comprendre...**

En d'autres termes... « Qu'est-ce que l'homéopathie peut apporter à la psychiatrie ? ».

Vaste question... Elle centre certes bien des débats autour de la place des signes concernant le psychisme, mais elle répond aussi à une attente et à une croyance vivace en la possibilité de remplacer toute thérapeutique chimique par la vertu de quelques granules... Or, si cela est possible dans bon nombre de cas, cela ne l'est malheureusement pas dans tous... ce qui n'enlève pas le côté indéniable de son intérêt...

### **Une méconnaissance**

En effet, malgré l'attention portée par Hahnemann à tout ce qui touche à la maladie mentale, elle constitue une voie totalement nouvelle et se voit encore, assez peu utilisée. Sa parti-

175

## COMPRENDRE L'HOMÉOPATHIE

cularité, sa richesse, les apports qui lui ont été très justement adjoints par les découvertes freudiennes et la présence d'un inconscient omniprésent, font l'objet d'une forte, sinon totale méconnaissance.

La confusion qui lui est maintenant attachée, du fait de l'émergence de nouvelles théorisations qui font des signes émergeant de la psyché le centre de leurs prescriptions, n'est pas là pour simplifier le problème. L'analogie très large qui y est appliquée, l'association de signes psychiques à des familles de plantes ou des types de métaux, l'interprétation de certaines particularités psychiques à la lumière de théorisations d'origine diverse, parfois visiblement déconnectées de l'observation clinique au quotidien, n'a, semble-t-il, plus rien à voir avec la similitude hahnemannienne, qui correspond à celle, serrée, utilisée dans le monde scientifique. Cela n'est pas anodin : l'homéopathie fait partie de la médecine... Son discours, s'il se veut plus audible, nécessite d'autant plus le maintien de paramètres communs, qu'il ouvre des voies à la recherche, notamment depuis que les problèmes iatrogènes se révèlent un sévère point de butée pour les « classiques ».

À bien des égards l'homéopathie peut donc apporter beaucoup à la pratique de la psychiatrie...

### **Mieux comprendre**

Si elle génère des ouvertures insoupçonnées à la connaissance de la psyché et aux divers aspects qu'elle implique dans le soin, la pratique de l'homéopathie en psychiatrie a un rôle à jouer dans la recherche clinique et fondamentale : elle lui offre des possibilités inattendues et un élargissement de ses limites.

Les données de la psychanalyse ont permis de souligner des points jusqu'alors peu explorés, aussi bien en clinique au quotidien, que dans la pratique des pathogénésies... Elles montrent

## *LA RELATION PSYCHIATRIE - HOMEOPATHIE*

à quel point les enseignements d'Hahnemann n'ont pas vieilli et combien sa rigueur de chimiste sert sa théorisation : ainsi, ce qui en émerge peut ouvrir de multiples axes de dialogue avec les tenants de positions considérées comme « classiques ».

Cependant, cela ne peut se faire que si l'on respecte la particularité de sa perspective ; à savoir des protocoles de recherche clinique adaptés à une approche qui s'intéresse, non pas à ce qui est commun à tous ; mais à ce qui, spécifique au sujet, ne constitue pas le champ d'exploration de la recherche actuelle.

Le problème des intolérances médicamenteuses peut être éclairé par ce que l'on observe dans les pathogénésies. Ces expérimentations de substances qui, en homéopathie, permettent de mettre en lumière les modalités propres à chaque médicament, pour les mettre en relation de similitude, avec le trouble manifesté par le sujet, sont en effet, une mine de renseignements. Elles sont aussi une source de réflexion sur ce qui constitue l'essence de la discipline hahnemannienne.

Utilisée dans le domaine de la psychiatrie, l'homéopathie a aussi un autre intérêt ; celui de conduire à une pratique aussi diversifiée qu'évolutive sur divers espaces : elle ne se cantonne pas à traiter...

Elle renseigne plutôt sur la manière de le faire de façon plus précise, en aidant à comprendre, pourquoi et quand, le sujet décompense sur tel ou tel mode, et quelle stratégie thérapeutique adopter...

Elle aide à la compréhension de multiples aspects, souvent peu explicables : facteurs favorisants à l'apparition du trouble, périodes de fragilité de certains types de personnalités, intolérances médicamenteuses...

Elle donne alors des outils permettant un abord plus individualisé, des prescriptions plus éclairées et des indications plus

## COMPRENDRE L'HOMÉOPATHIE

adaptées sur bien des domaines. Démarche psychothérapique, choix professionnels, situations à éviter, bénéficient ainsi de son apport...

Elle éclaire sur les potentialités du sujet à présenter des troubles relevant de la psychiatrie et sur ses prédispositions à les manifester de telle ou telle façon.

Certes, sous l'effet de chocs ou de stress répétés, chaque profil peut décompenser sur le plan psychique, mais chacun va le faire de manière spécifique.

Son terrain, son passé personnel et héréditaire et les aléas de son parcours doivent être précisément analysés...

Qui peut se douter que certaines dépressions survenant chez des jeunes femmes, sont souvent consécutives à une succession, parfois même dans le passé, d'épisodes de règles trop abondantes et asthéniantes, avec, à leur suite, la culpabilité obsessionnelle de ne pouvoir assumer les tâches du quotidien ? En les aidant à récupérer une vitalité perdue, la prescription de quelques doses de *China rubra*, a souvent pour intérêt de les sortir de leur mal-être et de les aider à prendre conscience des corrections à apporter dans leur comportement au quotidien.

Un élément important est à signaler : avant toute perspective d'ordre thérapeutique, un diagnostic en bonne et due forme, doit toujours être fait...

Problème somatique aigu ou chronique, avec impact sur la psyché ; problème psychologique intervenant sur le corps ? La question doit être posée.

Si les deux sont toujours fondamentalement liés, il est important de le repérer avant de décider de la démarche à adopter : l'on n'envisage pas d'indiquer une psychothérapie ou

## *LA RELATION PSYCHIAI-KIE - HOMEOPATHIE*

des antidépresseurs à une femme anémiée ou asthénisée par une mononucléose ; l'on ne conçoit pas non plus de traiter uniquement par quelques doses homéopathiques une pathologie obsessionnelle grave ou une inhibition d'ordre mélancolique ou phobique, survenant sur un organisme dont les défenses de tous ordres sont altérées par divers facteurs !

Après cette démarche diagnostique, il s'agit de savoir, non pas quel médicament apporter à telle ou telle maladie donnée, mais quelle prescription faire au sujet qui en présente les symptômes : le traitement doit être adapté, non pas à une maladie précise, mais aux signes que, lui présente, et qui se trouvent pouvoir être regroupés sous le nom d'une maladie ou d'un trouble qualifié. Ces symptômes vont alors être comparés aux signes pathogénétiques d'une substance qui sera ensuite prescrite, en fonction de sa similitude avec les signes présentés.

Il n'y a pas de traitement standard correspondant au traitement de la schizophrénie, de la névrose obsessionnelle, ou de la psychose maniaco-dépressive, mais des médicaments qui correspondent à des sujets qui, plus facilement que d'autres, en présentent les symptômes pathologiques.

Bien souvent, la connaissance de la problématique de certains profils, permet, de plus, en anticipant sur leur potentialité à développer préférentiellement certains types de troubles, de repérer ceux qui, plus fragiles que d'autres, nécessitent d'être soutenus par différents moyens, homéopathiques y compris.

À cet égard, l'approche hahnemannienne permet de cerner avec plus de précision la raison pour laquelle les troubles ont émergé : « Le psychisme prend le dessus lorsque le sujet n'est plus en état de réagir ».



Alain Sarembaud

## [Comprendre l'homéopathie en France](#)

264 pages, broché  
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)