

Ritu Jain

Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas

Extrait du livre

[Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas](#)

de [Ritu Jain](#)

Éditeur : B. Jain



<http://www.editions-narayana.fr/b17095>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Contenidos

<i>Nota de la Traducción</i>	v
<i>Nota de los Editores</i>	vii
<i>Prefacio</i>	ix
<i>Agradecimientos</i>	xiii
<i>Referencias</i>	xiv
<i>Sobre la Autora</i>	xv

CAPÍTULOS

1. Información sobre homeopatía.....	1
• Preguntas que siempre se ha hecho.....	1
2. Introducción a la tensión arterial	13
3. Estructura y Función del Corazón.....	15
• Circulación de la sangre	15
• Corazón y sus cámaras	16
• Válvulas del corazón y circulación de la sangre.....	17
• Circulación de la sangre (circulación pulmonar y sistémica)	19
• Ruidos cardiacos	22
4. Tensión arterial.....	25
• Valores normales de la tensión arterial	26
• Control de la tensión arterial	27
• Condiciones que afectan la tensión arterial	31
5. Hipertensión arterial	33
• Afectaciones de la hipertensión arterial	34
• Tipos de hipertensión arterial.....	36

• Hipotensión arterial	40
6. Causas	41
7. Síntomas.....	53
8. Diagnosis e investigaciones.....	59
• Esfigmomanómetro	59
Medición de la presión arterial.....	61
• Exámenes	70
• Entrevista (ejemplo).....	71
• Examen físico	74
9. Manejo de la hipertensión arterial.....	81
• Fines del tratamiento.....	81
10. Tratamiento sin medicamentos	83
Dieta (o comida saludable).....	84
• Control de peso	100
• Ejercicio	108
• Fumar	111
11. Tratamiento con medicamentos	113
Tratamiento con medicamentos alopáticos	114
• Objetivo del tratamiento.....	115
Control de la presión arterial con medicamentos	115
12. Tratamiento homeopático	143
13. Otras terapias alternativas	167
• Acupresión	168
Hierbas chinas	169
Terapia de jugos	171
• Terapia herbal.....	173
Masaje corporal.....	176
• Yoga	178
• Aromaterapia.....	180
• Respiración y relajación	185
• Terapias de mente y espíritu	188
• Meditación	189

• Hipnosis.....	193
• Remedios caseros	194
14. Consideraciones especiales	197
• Embarazo	197
• Anticonceptivos orales	204
• Gente mayor	206
• Niños.....	209
• Hipertensión arterial con diabetes.....	209
• Hipertensión arterial con asma y otras enfermedades pectorales.....	214
• Hipertensión y altos niveles de colesterol en la sangre.....	215
15. Complicaciones a largo término.....	219
• Corazón y aorta.....	220
• Cerebro	220
Piernas y pies.....	221
• Ojos.....	221
• Ríñones	221
• Otras partes del cuerpo.....	211
• Angina	222
• Ataque cardiaco.....	223
• Infarto	225



Control de la

Tensión Arterial con Terapias Alternativas

Tensión arterial y sus

- Causas
- Síntomas
- Diagnóstico e investigaciones
- Complicaciones
- Manejo

Incluye

- Homeopatía
- Remedios herbológicos
- Ayurveda
- Hierbas chinas
- Acupuntura
- Acupresión
- Yoga
- Ejercicios
- Terapia de jugos
- Dieta y nutrición
- Remedios caseros
- Terapia aromática
- Masaje

Dra Ritu Jain

Ritu Jain

Control De La Tensión Arterial Con
Terapias Alternativas

258 pages, broché
publication 2010



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr