

Carmen Ramirez Schmidt

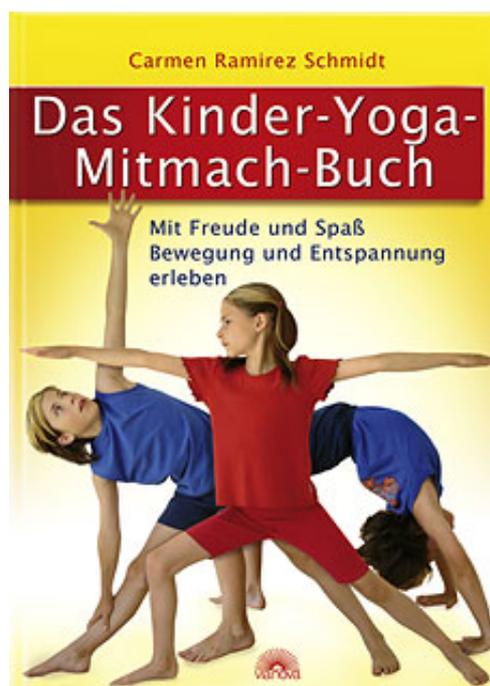
Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch

Extrait du livre

[Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch](#)

de [Carmen Ramirez Schmidt](#)

Éditeur : Via Nova Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b7298>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

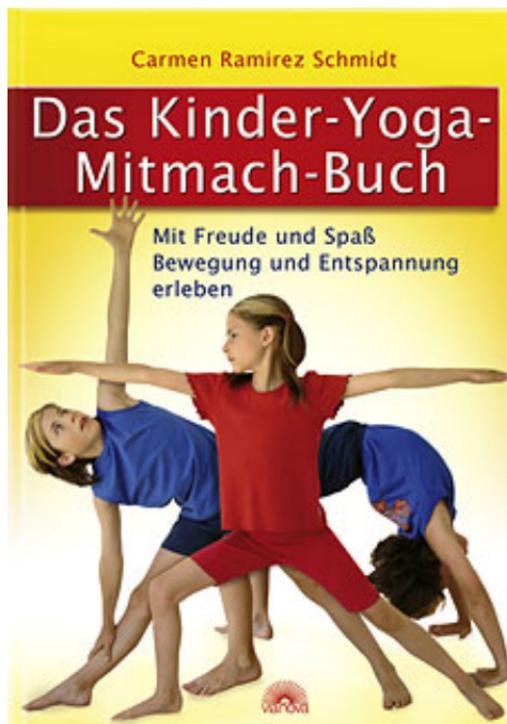
<http://www.editions-narayana.fr>



Vorwort

Neben den positiven körperlichen Effekten hat mich der Yoga im emotionalen und seelischen Bereich sehr stark bereichert. Er schafft mir einen schönen und leichten Zugang zu mir selbst. Ich kann ihn überall und unabhängig von Anderen praktizieren. Yoga stärkt mich, macht mich zufrieden und glücklich. Ein Leben ohne Yoga kann ich mir nicht mehr vorstellen. In meiner Arbeit habe ich festgestellt, dass die Kinder die gezielte Bewegung lieben. Die Wirkung der Übung schafft eine gute Verbindung zwischen Außen und Innen, sodass die Kinder auch ihre Gefühle spüren und nach außen tragen können. Ich persönlich halte das für ein lohnenswertes Ziel. Ich wünsche allen Yogis/Yoginis und allen die es noch werden wollen, viel Freude mit dem Kinderyogamitmachbuch.

Namaste



Carmen Ramirez Schmidt

[Das Kinder-Yoga-Mitmach-Buch](#)

Mit Freude und Spaß Bewegung und Entspannung erleben

112 pages, broché
publication 2008



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr