# Achim Eckert
# Das Tao der Akupressur und Akupunktur

## Extrait du livre

Das Tao der Akupressur und Akupunktur
de Achim Eckert
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.editions-narayana.fr/b7075

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

# 14 Verzeichnis häufiger Krankheiten

**Hinweis**
**Dieses Verzeichnis soll das Nachschlagen der Punkte erleichtern und ist nicht als Rezeptur gedacht. Es wurden auch Punkte in das Verzeichnis aufgenommen, die bei der entsprechenden Indikation angewandt werden, aber aus Gründen des Umfanges in den Kapiteln 8 und 9 in dieser Hinsicht nicht beschrieben sind.**


A
Abgeschlagenheit, siehe Erschöpfung
Abwehrkraft, Steigerung der Du 14, Du 13, Di 11, SJ 5, MP 6, Rèn 6
Achselschweiß H 1, H 3, PaM 18
Adnexitis, siehe Eierstockerkrankungen
Ärger, unterdrückter Ma 6, Ma 7, G 30, G 31, Le 3, B 19
Aggression Le 2, Ma 36, Di 4, G 38, B 18
Akne Di 2, Di 4
des Gesichts Di 4, Lu 5, Di 1, Dü 18, Di 2, Di 3
des Rückens B 12, B 13, Du 12, B 40, Di 11
Aktivismus B 62, H 7, SJ 14, SJ 15, G 19
Allergien MP 6, MP 10, Du 14, Di 5, Di 11
allergische Rhinitis Di 4, Di 20, B 2, Di 5
Albträume Ma 44, MP 1
Amblyopie, siehe Sehschwäche
Amenorrhöe, siehe Regelstörungen
Anale Erkrankungen Du 1, Rèn 1, B 40, Du 20, Du 27, Du 28, B 30, B 34
Analgesie, siehe Schmerzen
Anämie B 17, MP 10, MP 2
Anästhesie Di 4, Ma 44
des Unterkiefers Di 4, Ma 43, Ma 44
des Oberkiefers Di 4, Ma 43, Ma 44, Dü 18
Angina, siehe Mandelentzündung
Angina pectoris
Hauptpunkte: Rèn 14, Rèn 16, Rèn 17, HH 3, HH 6, HH 7, H 3, H 4, H 7, Dü 1, B 14, B 15, Du 11
Nebenpunkte: B 43, B 44, N 21 bis N 24, Rèn 16, Rèn 19, Rèn 6, HH 1, HH 2, Ma 18, MP 17, MP 18, MP 3
Angst B 23, N 3, Ma 36, Le 5, Le 6, HH 4, B 14, B 67, Dü 3, Dü 7, MP 1, MP 6, B 52
Ängstlichkeit H 7, HH 6, HH 2, Du 20, Rèn 15, Rèn 14, H 5, Dü 8
Anorexie, siehe Appetitlosigkeit
Anosmie, siehe Geruchsverlust
Anorgasmie Du 4, B 23, N 6, Rèn 4, Rèn 6, N 2, B 29, B 30, G 27, B 31 bis B 34, B 66, MP 6
Apoplexie, siehe Schlaganfall
Appendizitis
Hauptpunkte: PaM 23, Ma 25, Ma 36
Nebenpunkte: Di 4, Di 11, Ma 29
Appetitlosigkeit Rèn 12, Ma 21, Rèn 13, Ma 20, Ma 36, Le 13, MP 2, MP 4, MP 8
Arthritis
Hauptpunkte: SJ 5, G 41, G 38, G 30, B 23, Di 4
Nebenpunkte: N 3, Le 3
Lokale Punkte, siehe die entsprechenden Gelenke
Arthrose
Hauptpunkte: B 11, N 3
des Hüftgelenks Ma 31, G 29, B 54
des Kniegelenks Ma 36, Ma 35, PaM 21, PaM 22, G 34
Arrhythmien, siehe Herzrhythmusstörungen
Arbeitssucht Rèn 15, Dü 12, SJ 19, SJ 14, SJ 15
Asthenopie, siehe Sehschwäche
Ascites, siehe Bauchwassersucht
Asthma bronchiale
Hauptpunkte: Lu 1, Lu 5, Lu 7, Rèn 17, B 13, Du 12, B 12, PaM 12, PaM 11
Nebenpunkte: Lu 2, Lu 3, Lu 8, Lu 9, Ma 11 bis Ma 15, Ma 40 (löst den Schleim), N 21 bis N 27, Rèn 15, Rèn 16, Rèn 18 bis Rèn 22, HH 2, HH 4, Dü 1, Dü 2, Dü 6, Dü 15, Du 13, Du 14, G 23, G 35, Le 13, Le 14
Im Anfall: Rèn 22, Rèn 17, Lu 6, Dü 6, Lu 1, Lu 11
Status asthmaticus: Rèn 22, Dü 6, Rèn 17, Lu 1, Lu 6
Astigmatismus G 1, G 43, M 1, siehe auch Sehfehler
Atembeschwerden Ren 17, Lu 7, G 44, Lu 9, Lu 3, Lu 1, B 12, B 13, Du 12
Atemnot Lu 7, Lu 9, Rèn 22, Le 14, Dü 1, MP 19, Rèn 6
Atmung, Anregung der Lu 1, Lu 2, Lu 9, Rèn 15, Rèn 17, N 16, B 35, Le 14
Brustatmung Rèn 17, Lu 1, Rèn 22, Ma 12, Ma 13, Ma 15, Ma 16
Bauchatmung Rèn 15, Di 11, Dü 4, Ma 33
Flankenatmung MP 17, MP 18, MP 21, G 22, G 23, MP 18, SJ 11
Aufstoßen N 20, N 21
Augenerkrankungen
Hauptpunkte: Le 3, Di 4, B 2, G 1, G 14, PaM 3, PaM 4, Ma 1, B 1, G 37, G 20, SJ 3, PaM 1
Nebenpunkte: G 5, G 15, G 16, B 3, B 8, B 10, Du 16, Du 18, Du 25, Di 14, SJ 2, SJ 19, SJ 20, SJ 23
Augenschmerzen Di 4, B 2, G 1, G 14, G 44, PaM 3, G 37




aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Ausfluss
Hauptpunkte: Rèn 2 bis Rèn 5, B 23, B 27, B 31 bis B 35, MP 6
Nebenpunkte: Le 2, Le 5, Le 11, G 26, G 27, B 39, N 10
Autismus Rèn 24, Rèn 23, Rèn 17, H 5, HH 6, Lu 7, PaM 18, H 4
Autonomes Nervensystem, Regulation des G 20, B 10, Dü 1, Dü 3

B
Bauchatmung, siehe Atmung
Bauchfellreizung Di 13, Ma 36
Bauchschmerzen Rèn 6, Rèn 12, Di 4, Ma 25, Ma 26, Ma 27, Ma 36, Ma 37, Ma 43, Ma 44, MP 1, MP 8, MP 14, MP 15, MP 16, Le 9, N 13, N 15, N 16, N 21, Di 11
Bauchspeicheldrüse, Erkrankungen der MP 3, MP 4, Le 13, B 20, B 19, Du 6, Rèn 12, Ma 21, Ma 36
Bauchwassersucht MP 9, Rèn 5, Rèn 9, MP 6
Beklemmungsgefühl Rèn 17, N 23, N 24, HH 2, HH 4, H 2, N 21, N 22, H 6, H 8, Dü 17, Lu 9, Di 10, H 1, H 3
Bettnässen B 23, B 28, B 40, N 3, MP 6, Rèn 3, Rèn 4, Rèn 2, B 67, Le 1, Le 9, Ma 36
Bewusstlosigkeit
Hauptpunkte: Rèn 26, H 9, HH 9, N 1, Lu 11
Nebenpunkte: SJ 1, Le 1, MP 1
Bewusstseinshelligkeit, Steigerung der Du 16, G 13, Du 25, Du 26
Bewusstseinstrübung Du 25, Du 26
Bildliche Vorstellungskraft, Anregung der
Hauptpunkte: SJ 2, SJ 3, SJ 5, PaM 1, G 14, Du 16, Du 23, SJ 17, SJ 18, Le 3, Le 4, Le 7
Nebenpunkte: B 2, B 7, Du 18, Du 19, MP 3
Bindegewebsschwäche MP 5, MP 3
Bindehautentzündung G 1, G 14, G 41, Le 2, Di 2, Di 3, B 8, B 65, B 67, Ma 1, SJ 19, SJ 20
Blähungen Rèn 12, Ma 36, MP 6, Rèn 9
Blasenerkrankungen
Hauptpunkte: Rèn 3, Ma 29, Rèn 2, Ma 30, B 28, B 40, MP 6, B 63, B 64, N 11
Nebenpunkte: B 26, B 30, B 38, B 39, N 3, N 4, N 12, Dü 3
Blutarmut B 17, N 3, G 39
Blutdruck, Regulation des G 20, Le 3, Le 1, MP 1, MP 6, Ma 36, Di 11
hoher B 10, B 23, G 20, G 21, SJ 15, Ma 9, MP 2, Le 3
niedriger H 9, Rèn 6, Le 3, Le 1, MP 1, MP 6, Ma 36,
Bluterguss, Neigung zu Lu 9
Bluterkrankungen B 17
Blutungen nach der Entbindung oder einer Fehlgeburt Rèn 2, Rèn 4 bis Rèn 7, N 14, MP 6, MP 12, Le 6, G 21
Bradykardie H 9, HH 9, H 8, HH 8, MP 3, MP 4
Brechreiz
Hauptpunkte: Rèn 12, Rèn 13, Rèn 15, HH 6, Ma 45
Bronchitis
Hauptpunkte: Lu 1, B 13, B 12, Du 12, PaM 12, Lu 7, Rèn 17, Ma 40 (schleimlösend)
Brustdrüse, Erkrankungen der
Hauptpunkte: HH 1, Ma 16, Ma 18, PaM 18, HH 6, G 22, G 23
Nebenpunkte: G 21, G 41, G 42
Spannungsgefühl der G 23, G 41, G 42, G 44
Brustschmerzen Rèn 17, H 1, H 2, SJ 8, SJ 10
Bulimie Rèn 15, HH 6, siehe auch psychische Störungen

C
Cephalaea, siehe Kopfschmerz
Chalazion, siehe Hagelkorn
Cholangiopathie, siehe Gallenwegserkrankungen
Cholezystitis, siehe Gallenblasenerkrankungen
Cholelithiasis, siehe Gallensteine
Claudicatio intermittens Lu 9, B 57, B 58, siehe auch Durchblutungsstörungen
Colon irritabile, siehe Reizkolon
Commotio cerebri, siehe Gehirnerschütterung
Coxarthrose Ma 31, G 29, G 30, B 54
Cystitis, siehe Blasenerkrankungen

D
Darmkolik, Darmkrämpfe
Hauptpunkte: Rèn 4, Rèn 6, Rèn 12, MP 1, MP 3, MP 4, MP 9, Ma 25, Ma 36, Di 4, Dü 3, Dü 4
Nebenpunkte: Di 7, Dü 7, Dü 8, Ma 26, Ma 27, MP 12, MP 13, Rèn 7, Rèn 8, MP 5, Le 2, Le 3, Le 13, B 29
Depression
Hauptpunkte: Lu 1, Ma 12, Ma 13, Ma 41, Le 2, Le 3, Dü 3, SJ 3, Du 17, PaM 1
Nebenpunkte: Lu 2, Le 5, Le 8, G 2, G 9, G 13, G 16, SJ 2, MP 5
Dermatologische Erkrankungen, siehe Hauterkrankungen
Diabetes mellitus
Hauptpunkte: MP 6, MP 3, B 20, SJ 4, Le 2, Le 13, MP 2
Nebenpunkte: Du 6, Rèn 6, Ma 36
Unterzuckerung Le 1, MP 1
Diabetisches Koma
Notfallpunkte: MP 1, Le 1, N 1
Diarrhöe, siehe Durchfall
Dickdarmerkrankungen
Hauptpunkte: Di 11, Di 4, Ma 25, B 25, Ma 37
Descensus uteri, siehe Gebärmuttersenkung
Diurese, siehe Harnausscheidung
Dünndarmerkrankungen
Hauptpunkte: Rèn 4, Dü 4, Dü 8, B 27, Rèn 12
Durchblutungsstörungen Lu 9, HH 7
der Füße Ma 41 bis Ma 44, MP 1, MP 2, MP 7, N 2
der Beine Ma 36, Ma 43, Ma 32, MP 6



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

der Arme HH 7, SJ 4, SJ 8, Di 10, Di 11
der Hände HH 7, HH 8
des Gehirns Du 16, PaM 1, B 22
Dupuytrensche Kontraktur HH 6, HH 7, HH 8
Durchfall
Hauptpunkte: Ma 36, MP 6, MP 4, Rèn 4, Ma 25, Di 11
Nebenpunkte: Dü 6, Dü 7, Dü 8, SJ 7, Ma 26, Ma 27, Ma 29, MP 9, MP 14, MP 15, Rèn 8, Rèn 5, B 25 bis B 28, Du 3 bis Du 6
bei Nierenleere zusätzlich B 23, Du 4, N 3, N 7, N 8, N 13, N 14, N 16, B 35, B 39
Dysmenorrhöe, siehe Regelschmerzen
Dysphagie, siehe Schluckbeschwerden
Dyspnoe, siehe Atembeschwerden und Atemnot

E

Egoismus, siehe Selbstsucht
Eifersucht Rèn 15, N 20, HH 6, HH 7, Du 19, B 18 bis B 21, H 7
Eierstöcke, Erkrankungen der
Hauptpunkte: B 31 bis B 34, Du 6, Rèn 5, MP 3, MP 6, Ma 30
Nebenpunkte: B 26, B 27, G 26, G 29, MP 12, N 15
Ekzem, siehe Hauterkrankungen
Ellbogen, Erkrankungen des Di 11, Di 10, Dü 8, SJ 10, H 3, HH 3, Lu 5, Di 12
Endokarditis, siehe Herzinnenhautentzündung
Endometritis, siehe Gebärmutter
Energiemangel
Hauptpunkte: Du 4, B 23, Rèn 4, Rèn 6, N 7, SJ 4, Ma 36, MP 6, Di 10, Di 11
Nebenpunkte: Rèn 12, SJ 5, G 32, Le 8, Le 3, B 30, B 35, B 52, SJ 8
Entgiftung Le 3, Le 14, G 24, G 31
Enteritis, siehe Dünndarmerkrankungen
Enterocolitis Rèn 12, Rèn 4, Ma 25, Ma 36, MP 6, B 25 bis B 27, B 29, B 35, Dü 1
Enuresis, siehe Bettnässen
Epicondylitits humeri, siehe Ellbogen
Epilepsie
Hauptpunkte: Du 20, PaM 6, B 62, H 7, HH 6, Du 11, Du 6, Du 2
Nebenpunkte: G 4, G 9, G 13, G 14, G 15, G 17, N 6, Dü 3
im Anfall: Du 26, N 1
Epistaxis, siehe Nasenbluten
Erbrechen
Hauptpunkte: HH 6, Rèn 12, Rèn 13, Ma 45
Nebenpunkte: Le 14, Le 2, G 8, G 13, G 23, G 24, Le 13, Di 13
Schwangerschaftserbrechen HH 6, Rèn 12, Rèn 13, N 21, Ma 21 bis Ma 24, Ma 45
Erkältungsprohylaxe G 20, Di 4, Di 11
Erkältung, siehe Schnupfen
Erschöpfung SJ 4, Du 4, Rèn 6, N 7, Lu 7, Di 10, Di 11, siehe auch Energiemangel
Esssucht, siehe Sucht

F

Fazialisparese
Hauptpunkte: Di 4, Ma 2 bis Ma 7, Dü 18, PaM 2 PaM 3, PaM 5, PaM 6, Du 20, G 1, G 3, G 12, G 34, Ma 44
Nebenpunkte: Lu 7, Di 11, Ma 36, SJ 17, SJ 23, G 14, G 20, B 2, B 10
Fettleber, siehe Lebererkrankungen
Fettunverträglichkeit G 24
Fieber Du 14, Du 13, SJ 5, Di 11, Di 2, Di 3
Flankenschmerz MP 21, G 22, G 23, G 25, SJ 10
Fieberblase Di 1, Di 4, Di 11, Du 14, Ma 36, MP 6
je nach Lokalisation: Du 26, Di 19, Ma 4, PaM 5, Rèn 24
Fingergelenke, Erkrankungen der PaM 19, SJ 3, Di 2, Di 3, Di 4, Dü 3 und die Brunnenpunkte der Hand
Flatulenz, siehe Blähungen
Fluor vaginalis, siehe Ausfluss
Foetor ex ore, siehe Mundgeruch
Freudlosigkeit H 3, H 4, H 5, HH 7, HH 8, Dü 11, SJ 3
Frigidität, siehe Geschlechtskälte
Furunkulose B 12, Du 12, B 13, B 40, Lu 7, Lu 9, Di 2, Di 3, Di 4, Di 11, Ma 36, MP 6, Rèn 9
Fußgelenk, Erkrankungen des Ma 41, G 40, B 60, B 62, N 3, N 6, Le 4, MP 5

G

Gallenblase, Erkrankungen der G 24, B 19, Du 7, Du 8, G 21, G 23, G 34, PaM 24, G 37, G 40, Le 3, Le 5, Le 6, Le 13
Gallenkolik
Hauptpunkte: G 24, G 36, G 38, PaM 24, Le 3, B 19
Nebenpunkte: G 23, G 25, G 34, G 37, Le 2, Le 14, Rèn 12, B 18
Gallensteine PaM 24, G 40, B 18, B 19, Le 13
Gallenwege, Erkrankungen der G 24, Rèn 12, Ma 21, Le 8, Dü 4, siehe auch unter Gallenblase
Gastralgie, siehe Magenschmerzen
Gastroenteritis Rèn 12, Rèn 4, Ma 24, Ma 25, Ma 36, MP 6, HH 6, SJ 7, SJ 6, siehe auch Magen- und Dünndarmerkrankungen
Gebärmutter, Erkrankungen der
Hauptpunkte: B 26, B 31 bis B 34, Du 4, Du 6, Rèn 1, N 11
Nebenpunkte: G 26, G 27, G 29, MP 12
Gebärmuttersenkung B 31 bis B 34, N 5, N 6, N 8, G 28
Geburtserleichterung B 60, Di 4, G 21
Einleitung der Geburt G 21, Di 4, B 60, B 67
Steißlage B 67 (Wenden des Kindes)



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Gedächtnisschwäche Du 11, B 15, Du 6, B 20, Du 14, Du 20, B 43, B 44
Gefäßerkrankungen Lu 9, HH 7 und *lokale Punkte*
Gefühlskälte Rèn 17, Lu 7, HH 6, HH 7, HH 8
Geist
Konzentration Du 26, Du 27, Lu 11, Di 1 bis Di 4, SJ 5, Du 23, Du 24, MP 1, MP 3, MP 4, siehe auch Konzentrationsschwäche
Kontemplation Du 17 bis Du 24, PaM 1, B 2 bis B 10, G 5, G 10, G 11, G 13, G 14, G 15, G 18, G 19, Le 1, Le 2, Le 4, Le 8, Le 9, MP 3, SJ 5, SJ 23, Dü 16, Dü 17, Di 18, Lu 3, HH 2
Geisteskrankheiten, siehe psychische Störungen
Gelbsucht B 18, Du 8, B 19, Du 7, Le 3, Le 13, Le 14, G 24, Rèn 12, Ma 21, Ma 36, B 17, Du 6, Dü 4
Gelenksbeschwerden B 11, N 3 und *lokale Punkte*
rheumatische SJ 5, G 41 und lokale Punkte
Geruchssinn, Verlust des Di 19, Di 20, Du 20, Du 22, B 6 bis B 10, Du 16
Geschlechtskälte
Hauptpunkte: B 23, B 27, B 29, Du 3, Du 4, N 7, Rèn 4, Rèn 6, Le 3, Le 8
Nebenpunkte: B 31 bis B 34, N 11, Le 5, Le 7, Ma 29, Ma 30
Geschlechtsorgane, Erkrankungen der
Hauptpunkte: MP 6, Rèn 2, Rèn 3, Rèn 4, MP 9, MP 10, B 23, B 31 bis B 34, N 3, N 6, MP 4, Le 8, Ma 29, Du 1 bis Du 4
Nebenpunkte: B 27, B 28, B 30, B 52 bis B 54, N 10 bis N 13, G 26, G 29, Le 7, Le 10
Erkrankungen der inneren B 26, B 27, B 31 bis B 34, N 10, N 11, N 15, Rèn 7, MP 12, Ma 30
Erkrankungen der äußeren Rèn 1, Rèn 3, N 2, N 10, MP 3, MP 4, MP 6, Le 4, G 26, Ma 30
Gesicht, Entspannung des Du 24, Du 23, Ma 6, Ma 7, Ma 5, Ma 4, Ma 3
Gesichtsödem G 6, G 7, G 16, Ma 43
Gicht MP 2, MP 1, Le 1, Le 3, B 40, Di 11
Gingivitis, siehe Zahnfleischentzündung
Glaukom, siehe Augenerkrankungen
Glaukomanfall G 43, Le 2, Le 3
Glossitis Di 2, Di 3, Di 7, Rèn 23
Gonarthrose, siehe Kniegelenk und Arthrose
Grand mal, siehe Epilepsie
Grippe Du 14, Du 13, SJ 5, Di 11, Di 4, Lu 7, Du 16, G 20, Du 20, MP 10
Grüner Star, siehe Augenerkrankungen
Gürtelrose Di 4, Di 10, Di 11, SJ 5, SJ 8, G 39, G 40, G 41, B 60 und *lokale Punkte*

## H

Halskrankheiten, siehe Rachen-, Mandel- und Kehlkopfentzündung
Halslymphknoten, Schwellung der Di 13, Di 17, Di 18, Dü 17, Rèn 23, Di 11
Halsschmerzen Di 1 bis Di 4, Ma 9 bis Ma 11, Di 10, Di 11, Di 17, Di 18, Ma 9 bis Ma 12, Dü 16, Dü 17, SJ 16, Rèn 23, Lu 7, Lu 11
Halswirbelsäulensyndrom Du 14, Dü 3, G 20, G 21, G 39, Du 15, Du 16, B 10, G 12, SJ 15, B 11, B 23, N 3, SJ 5
Hämatom, siehe Bluterguss
Hämatopoese, siehe Blutbildung
Hämaturie B 23, B 27, N 7, siehe auch Nieren- und Blasenerkrankungen
Hämorrhoiden
Hauptpunkte: Du 1, Rèn 1, B 32, B 35, B 40, B 54, Du 20, Du 26, Du 28
Nebenpunkte: Di 4, Di 11, Ma 36, MP 6, Lu 9, Le 3, Le 8, B 24 bis B 27, B 31 bis B 34, Du 2, B 36, B 57, B 58
Handgelenk, Erkrankungen des Lu 9, HH 7, H 7, Dü 4, Dü 5, SJ 4, Di 5
Harninkontinenz B 23, Du 4, B 25, Du 3, B 27, B 67, N 2, N 3, N 11, Rèn 2, Rèn 3, MP 6, MP 9, Ma 36, Du 20, Rèn 5, Le 2
Harnretention B 28, B 30, B 38, B 40, N 3, Rèn 3, Rèn 4, Rèn 6, MP 6, MP 9, Ma 36, Le 4, Le 5, Le 10
Harnverhaltung (nervös) B 15, B 28, B 36, B 38, B 53, B 64, B 67, N 1, N 2, Le 4, Le 10, MP 6, MP 9, Rèn 3, Du 20
Harnwege, Erkrankungen der
Hauptpunkte: B 23, B 27, B 28, B 39, B 40, N 11, N 16, Le 8, MP 6
Nebenpunkte: Le 2, Le 4, MP 4, Du 1
Hauterkrankungen
Hauptpunkte: Lu 5, Lu 7, Di 11, B 40, MP 6, MP 10, SJ 5
Nebenpunkte: Lu 9, Di 5, Lu 1, B 12, B 13, Du 12
Hautjucken Lu 1, Di 5, Di 11, Le 8
Heiserkeit
Hauptpunkte: Rèn 22, Rèn 23, Ma 9, Di 1, Di 11, Di 18, Lu 10, Lu 11
Nebenpunkte: Dü 16, Dü 17, Ma 10, Rèn 20, N 26, N 27, H 5, SJ 6, SJ 8, SJ 9, MP 4
Hepatitis
Hauptpunkte: Le 3, Le 6, Le 13, Le 14, G 24, Rèn 12, B 18, Du 8, B 19, Du 7
Nebenpunkte: PaM 24, B 20, B 21, Ma 21, Ma 36, MP 6, G 14, Du 20, PaM 1
Hernien, Neigung zu Leistenbruch MP 5, MP 3, MP 6, Ma 36, MP 12, MP 13, Ma 31, G 27, G 28, Le 11, Le 12
Herpes simplex, siehe Fieberblase
Herpes zoster, siehe Gürtelrose
Herz- und Kreislauferkrankungen



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Hauptpunkte: HH 6, HH 7, HH 3, H 7, H 5, H 3, Rèn 14, Rèn 17, B 14, B 15, Du 11
Nebenpunkte: HH 1, HH 2, HH 5, H 4, H 9, Dü 1, Dü 2, B 43, B 44, B 45, N 20 bis N 24, Rèn 18, Rèn 19, Ma 14, Ma 15, MP 17, MP 18
bei akuten Zuständen: HH 4, H 6, Rèn 14, Rèn 17
im Notfall: HH 9, H 9, SJ 1, Lu 11
Herzangst Rèn 14, Rèn 15, Ma 14, Ma 15, siehe auch Angst und Ängstlichkeit
Herzbeutelentzündung HH 1, HH 2, HH 7, siehe auch Herz- und Kreislauferkrankungen
Herzinnenhautentzündung HH 2, HH 3, HH 6, HH 7, HH 8, Dü 1, siehe auch Herz- und Kreislauferkrankungen
Herzklopfen, Tachykardie
Hauptpunkte: HH 3, HH 7, H 3, H 7, Rèn 14, Rèn 15, Dü 7, Dü 8
Nebenpunkte: HH 1, HH 2, H 4, H 5, H 6, MP 4, Ma 18, Lu 9
Herzrhythmusstörungen HH 4, HH 6, HH 7, H 3, H 4, H 7, Rèn 14, Rèn 17, MP 17, MP 18
Herzschmerzen
Hauptpunkte: H 1 bis H 7, HH 1 bis HH 4, Rèn 14 bis Rèn 17, Dü 1
Nebenpunkte: MP 2, MP 3, N 21 bis N 25, Ma 15, Ma 19, Ma 36, MP 4, SJ 6, Lu 9, HH 8
Heuschnupfen, siehe allergische Rhinitis
Hexenschuss Du 4, B 23, B 36, B 37, B 58, N 6, N 7, siehe auch Ischialgie
Hitzewallungen, siehe klimakterielle Beschwerden
Hitzschlag Du 13, Du 26, HH 6, B 40, B 66, Di 11
Hodenentzündung B 31 bis B 34, N 8, N 11, Le 11, G 29, MP 12, Ma 28, Ma 29, siehe auch Geschlechtsorgane
Hoffnungslosigkeit Lu 1, Lu 2, Ma 11, Ma 12, Ma 13, Ma 16, Ma 21, Ma 36, Ma 41, MP 5, MP 6, MP 7, B 13, Du 12, PaM 12, B 12
Hornhautentzündung G 1, Dü 1
Hörsturz SJ 1, SJ 2, SJ 3, SJ 7, SJ 8, SJ 9, SJ 16, G 41, siehe auch Ohrenerkrankungen und Schwerhörigkeit
Hüftgelenk, Erkrankungen des Ma 31, Ma 36, G 29, G 30, B 54, siehe auch Arthrose
Husten
Hauptpunkte: Lu 1, Lu 5, Lu 6, Lu 7, Lu 10, Lu 11, Rèn 17, B 13, B 12, Du 12
Nebenpunkte: Rèn 14 bis Rèn 16, Rèn 18 bis Rèn 22, N 21 bis N 27, Ma 12 bis Ma 16, MP 17 bis MP 21, G 22, Le 14, HH 1, SJ 10
Hyperaktivität, siehe Aktivismus
Hyperazidität, siehe Magenerkrankungen
Hyperemesis gravidarum, siehe Erbrechen
Hypermenorrhöe, siehe Regelstörungen
Hypertonie, siehe Blutdruck
Hypoglykämie, siehe Diabetes mellitus
Hypermenorrhöe, siehe Regelstörungen
Hypotonie, siehe Blutdruck
Hypoxämie Lu 7, Lu 9
Hysterie
Hauptpunkte: Ma 24, Ma 25, Ma 27, Ma 36, MP 3, MP 6, H 3, H 7, Dü 7, HH 6, HH 7
Nebenpunkte: MP 1, MP 20, HH 5, Dü 8, Rèn 19, Du 20, Du 11, B 15, B 43, B 62, N 6, N 9

## I

Ileus, siehe Darmverschluss
Imagination, siehe bildliche Vorstellungskraft
Impotenz
Hauptpunkte: B 23, Du 4, B 31 bis B 35, Du 1, Rèn 2 bis Rèn 7, N 3, N 6, N 7, Le 3, Le 8, MP 6
Nebenpunkte: Du 3, B 29, B 52, N 11 bis N 13, Le 5, Le 7, G 26, G 27, Lu 7, MP 4, Ma 29, Ma 30, SJ 4
Incontinentia urinae, siehe Harninkontinenz
Infektionskrankheiten, siehe Abwehrkraft
Insektenstich B 66 und B 65 bei geröteter und entzündeter Haut, Ma 25 oder Lu 1 bei kühler Haut, N 6 bei Schwellung und wächsern-rötlichem Aussehen, B 64 und N 6 bei Bienen- oder Wespenstich in die Zunge oder Kehle
Insomnia, siehe Schlaflosigkeit
Insult, siehe Schlaganfall
Interkostalneuralgie SJ 8, SJ 10, Di 4, B 60 und *lokale Punkte* wie Ma 18, Ma 19, MP 17, MP 18, MP 21 und G 22
Ischialgie (Ischias)
Hauptpunkte: B 23 bis B 30, B 36, B 37, B 40, B 57, B 58, B 60, G 30, G 31, Du 2, Du 3
Nebenpunkte: B 35, B 54, PaM 13, PaM 14, PaM 15

## J

Jähzorn G 36, Le 2, Le 3, Rèn 12, Rèn 15, Du 20, Ma 36
Juckreiz N 2, SJ 5, G 37, G 38, LE 8, Le 10, Di 5, Di 11, MP 10, B 40, Du 1, Rèn 1, Rèn 7
im Genitalbereich B 28, B 30, B 34, B 40, Le 5, Le 9, MP 6, MP 10, Rèn 3, SJ 4

## K

Kalte Füße MP 2, MP 3, MP 4, Ma 41, Ma 42, Ma 43, N 2, B 52
Kältegefühl B 22, B 23, B 51, HH 8, SJ 4, SJ 6, SJ 7, SJ 8, H 2, H 7, H 8, Rèn 5
Katarakt, siehe Augenerkrankungen
Kater Ma 45, Lu 10, Rèn 12
Keratitis, siehe Hornhautentzündung
Kehlkopfentzündung Di 1, Lu 11, Lu 10, Lu 8, Dü 16, Dü 17, Di 18, Ma 9, Ma 10, Rèn 22, Rèn 23
Keuchhusten, siehe Lungenerkrankungen und Husten



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Kiefererkrankungen Ma 2 bis Ma 7, Dü 18, Di 19, Du 26, Rèn 24, PaM 5
Kiefergelenk, Erkrankungen des Ma 7, SJ 21, Dü 19, G 2, G 3
Kiefersperre Dü 17, Dü 19, G 2, G 7, Di 4
Klaustrophobie Lu 9, Du 20, siehe auch unter Angst
Klimakterielle Beschwerden MP 6, Ma 36, Rèn 6, Dü 6, B 11, B 23, N 3
Kniegelenk, Erkrankungen des
Hauptpunkte: Ma 36, Ma 35, PaM 21, PaM 22, G 34, B 40, Le 8
Nebenpunkte: Ma 34, MP 9, MP 7, B 39, N 10
Knöchel, siehe Fußgelenk
Knochen, Erkrankungen der B 11, B 23, Du 4, N 3, G 39, SJ 4, MP 6 und *lokale Punkte*
Knochenmark, Erkrankungen des G 39
Kolik, siehe Darmkolik
Kolitis, siehe Dickdarm
Kollaps, siehe Kreislaufkollaps
Konjunktivitis, siehe Bindehautentzündung
Konvulsionen, siehe Epilepsie
Konzentrationsschwäche Di 1 bis Di 4, Di 6, Lu 8, Du 23, Du 24, Du 26, PaM 1, B 2, B 4, Ma 31, Ma 32, Ma 34, Ma 36, MP 1, MP 2, MP 3, MP 5
Kopflastigkeit Ma 12, Ma 36, Ma 40, MP 3, G 34, B 62, N 6, Rèn 3 bis Rèn 6 und die Fenster zum Himmel
Kopfschmerz
Hauptpunkte: Di 4, Du 20, G 20, B 60, Le 3, Dü 3
Nebenpunkte: SJ 5, Di 8, Di 9, Di 10
Stirnkopfschmerz
Hauptpunkte: Di 4, B 2, PaM 1, G 14, Du 24, Du 23, B 10, B 60
Nebenpunkte: G 13, G 15, B 3, B 4
Schläfenkopfschmerz
Hauptpunkte: Di 4, PaM 2, G 3, G 20, G 37, G 44, Le 3
Nebenpunkte: G 1, G 2, G 4, G 7, Ma 8, SJ 22, SJ 23
Hinterkopfschmerz
Hauptpunkte: Lu 7, Du 16, Du 17, Du 18, B 10, B 60, Dü 3
Nebenpunkte: B 8, B 9, G 11, G 12, G 19
Kraftlosigkeit, siehe Energiemangel
Krampfadern Lu 9, MP 5 und *lokale Punkte*
Kreislaufkollaps
Hauptpunkte: Du 26, H 9, HH 9, Lu 11, SJ 1
Nebenpunkte: Le 1, N 1, MP 1, Rèn 6
Kreuzschmerz
Hauptpunkte: B 23, Du 4, B 25, Du 3, B 40, B 60
Nebenpunkte: B 24, B 26, B 27, B 28, Du 2, B 39, B 53, B 54, G 30, B 64, B 65, N 3, N 6, N 13, Rèn 2, Rèn 3
Kropf Ma 9, Di 18, Dü 17, Rèn 22, Rèn 23, Ma 10
Kurzatmigkeit Lu 1, Lu 7, Lu 9, Lu 11, Rèn 22, N 27, B 13, siehe auch Atmung
Kurzsichtigkeit, siehe Sehfehler

L
Laktation, siehe Milchmangel
Lähmung, siehe Parese
Lampenfieber, siehe Nervosität und Ängstlichkeit
Laryngitis, siehe Kehlkopfentzündung
Lebensfreude, Erweckung der H 3, H 4, H 5, H 8, Dü 2, Dü 6, HH 1, SJ 2, Rèn 17, Dü 11
Lebererkrankungen
Hauptpunkte: Le 3, Le 13, Le 14, G 24, B 18, Du 8, MP 6
Nebenpunkte: Le 5, Le 6, Le 8, Rèn 12, Di 13
Fettleber Le 13, Le 8
Leberkoma Le 1, MP 1, Le 8, MP 6
Leberinsuffizienz Le 13, Le 8, Le 3
Leukopenie MP 2, B 17, G 39, N 3
Leukorrhöe, siehe Ausfluss
Logorrhöe, siehe Redefluss
Luftröhrenentzündung Rèn 22, Rèn 23, Ma 9, Ma 10, Ma 11, Di 17, Di 18, SJ 9, Rèn 16, Rèn 20
Lumbago, siehe Hexenschuss
Lumbalgie, siehe Kreuzschmerz
Lungenerkrankungen
Hauptpunkte: Lu 1, Lu 5, Lu 6, Lu 7, Lu 9, B 12, B 13, Du 12, PaM 12, Rèn 17
Nebenpunkte: Rèn 15, Rèn 16, Rèn 18 bis Rèn 22, N 21 bis N 24, Ma 12 bis Ma 15, MP 17 bis MP 21, G 22, G 35, Di 13, Ma 40
Lymphknotenschwellungen MP 6, Di 11, Du 14, MP 3
des Halses Di 13, Di 17, Di 18, Dü 16, Dü 17, SJ 16
des Nackens MP 8, Du 13, Du 14, G 20
der Achselhöhle H 1, PaM 18, HH 1, HH 2, MP 21, G 22, G 42
der Leistengegend MP 12, MP 13, Ma 31, Le 11, Le 12

M
Magenerkrankungen
Hauptpunkte: Ma 36, Rèn 12, Ma 21, Rèn 13, Ma 20, Rèn 10, Ma 23, B 21, Ma 41, Ma 45, HH 6
Nebenpunkte: Ma 42, MP 4, MP 6, Le 8, Le 13, Le 14
Hyperazidität Ma 45, Ma 42
Subazidität Ma 41
Magersucht Rèn 15, N 18, Ma 36, B 46, B 48, siehe auch psychische Störung und Sucht
Malabsorption MP 2, MP 7, MP 6, Ma 36, B 21, N 20
Malaria SJ 2, SJ 4, SJ 5, Di 13, Du 12, Du 13, Du 14
Mandelentzündung Di 1, Di 4, Di 17, Di 18, Dü 1, Dü 2, Dü 14, Dü 15, Dü 16, Dü 17, SJ 16, SJ 17, Rèn 23
Manie Dü 7, Dü 8, Du 19, Du 20, B 62, Ma 36, siehe auch Übererregbarkeit
Mastitis, siehe Brustdrüse
Mastopathie, siehe Brustdrüse
Meditation, siehe Geist



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Melancholie Dü 8
Menstruationsstörungen, siehe Regelstörungen
Meteorismus, siehe Blähungen
Metrorrhagie, siehe Regelstörungen
Migräne, siehe Kopfschmerz
Miktionsstörungen, siehe Blase
Milchmangel Ma 15, Ma 16, Ma 18, MP 17, MP 18, MP 19, HH 1, PaM 18, Dü 1, Dü 2
Milz-Pankreas-Erkrankungen MP 2, MP 3, MP 6, Le 13, B 20, Du 6, siehe auch Bauchspeicheldrüse und Pankreas-Insuffizienz
Mittelohrentzündung, siehe Ohrenerkrankungen
Müdigkeit SJ 4, SJ 8, Di 10, HH 9, B 16, B 18, B 19, B 45, B 47, B 52, B 65, N 12, Du 4, Du 8, Du 14, Du 16, MP 6, siehe auch Energiemangel
Mundhöhle, Erkrankungen der Rèn 23, Rèn 24, Du 27, Du 28, PaM 5, Ma 2 bis Ma 6, Dü 15 bis Dü 18, Di 4, siehe auch Rachenschleimhaut- und Zahnfleischentzündung
Muskelatrophie G 34, Le 3, Le 8 und *lokale Punkte*
Muskelschwäche G 34, Le 3, Le 8
der Arme Di 10 bis Di 15, SJ 14, Dü 9
der Beine G 21, G 34, Ma 36, G 29, G 31
Mutismus H 5, Rèn 23, Rèn 24, Du 14, siehe auch Sprachstörungen

N

Nachtblindheit PaM 1, G 14, G 37, B 18, Le 8
Nachtschweiß Lu 1, Lu 2, B 13, N 7, SJ 5
Nackenschmerzen Du 14, Dü 3, Di 4, Lu 7, B 60, G 21, SJ 15, Di 15, Dü 10
Nackenverspannungen Du 13, Du 14, G 12, G 20, G 21, SJ 15, Dü 3, Dü 10, B 10
Nasenbluten Di 6, Di 19, Di 20, B 4, B 7, B 8, Du 15, Du 16, Du 25, G 18, G 19, B 67, HH 8
Nasenpolyp Du 28, Di 20, B 2, PaM 1, Di 4, siehe auch verstopfte Nase
Nebenhöhlen, Erkrankungen der Di 4, Di 11, Di 1, Du 20, Dü 1
der Stirnhöhle (zusätzlich) B 2, B 3, B 4, Du 23, Du 24, G 14, G 20, PaM 1, PaM 3, SJ 23
der Kieferhöhle (zusätzlich) Ma 2, Ma 3, Dü 18, Di 20
Nebenniere, Unterfunktion der B 23, B 52, N 7, Rèn 6, Du 4
Neid Rèn 12, Rèn 13, N 20, HH 6, HH 7, Du 19, Du 20, H 7
Nephritis, siehe Nierenerkrankungen
Nervosität Ma 36, MP 6, HH 6, HH 7, H 7, Du 20, B 62, siehe auch Übererregbarkeit und Neurasthenie
Nesselsucht Di 5, Di 11, B 40, G 34, G 42, Ma 32, MP 10, siehe auch Hauterkrankungen und Allergien
Neurasthenie
Hauptpunkte: Ma 36, MP 6, H 7, Dü 7, SJ 10, Du 20, B 15, Du 11
Nebenpunkte: Ma 24, Ma 27, H 6, HH 4, HH 5, Dü 8, B 10, B 18, B 22, B 43, B 44, Du 19, Du 26, Du 28, G 5, N 6, N 9
Neuritis nervi optici, siehe Augenerkrankungen
Neurodermitis Lu 5, Lu 7, H 3, H 5, Di 4, Di 11, B 12, B 13, B 23, B 40, MP 6, MP 10, Le 13
Niedergeschlagenheit, siehe Depression
Nierenerkrankungen B 23, B 52, Du 4, N 3, N 4, N 10, G 25, Le 13, MP 6
Nierenkolik G 25, N 5, Dü 3, B 23, B 28, Du 3, N 3, N 4
Nierensteine B 23, G 25, siehe auch Nierenerkrankungen

O

Oberbauchbeschwerden HH 6, Rèn 12, Ma 21 bis Ma 25, Rèn 13, Rèn 10, N 16 bis N 21, Le 13, B 18 bis B 22, Du 6, Du 7, Du 8
Obstipation, siehe Verstopfung
Ödeme MP 4, MP 5, MP 9, Rèn 5, Rèn 9, HH 7, N 7
der Beine N 7, MP 6, MP 9
des Gesichts G 6, G 7, G 16, Ma 43
Ohnmacht Du 26, H 9, HH 9, Lu 11, N 1
Ohrenerkrankungen
Hauptpunkte: N 3, SJ 3, SJ 17, SJ 21, Dü 19, G 2, G 41
Nebenpunkte: G 3, G 4, G 10, G 11, G 44, SJ 2, SJ 4, SJ 22
Ohrensausen
Hauptpunkte: G 2, G 3, G 41, G 43, G 44, SJ 2 bis SJ 5, Dü 4, Dü 6
Nebenpunkte: Dü 5, Dü 15, Dü 17, SJ 7, SJ 20, SJ 22, G 8, G 10, G 11
Ohrspeicheldrüse, Erkrankungen der Ma 5, Ma 6, Ma 7, SJ 17, Dü 18, Dü 1, Di 4, Lu 11
Oophoritis, siehe Eierstöcke
Optikusatrophie, siehe Augenerkrankungen
Orchitis, siehe Hodenentzündungen
Ösophagusspasmen, siehe Speiseröhrenkrampf
Otitis media, siehe Ohrenerkrankungen

P

Palpitationen, siehe Herzklopfen
Pankreas-Insuffizienz MP 2, MP 3, MP 6, Le 13, B 20, MP 4, N 18, N 20
Pankreatitis, siehe Bauchspeicheldrüse
Parästhesien, siehe Sensibilitätsstörungen
Paresen G 34, Ma 36, Di 11, Du 20, Le 3
der Arme Di 4, Di 10, Di 11, Di 14, Di 15, SJ 3, SJ 5, SJ 14, PaM 17, G 34, Du 14
der Beine Ma 36, G 34, Ma 31, Ma 32, Ma 37, Ma 39, Ma 40, Ma 41, PaM 23, G 30, G 29, G 31, G 37, G 40
der Flanke MP 21, G 22, G 23, G 34, HH 8
nach Schlaganfall (zusätzlich) Du 20, PaM 6, Du 16, PaM 1, Du 19, B 23, Du 4, Rèn 4, Rèn 6
Parodontose, siehe Zahnfleischschwund



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Parotitis, siehe Ohrspeicheldrüse
Penisschmerzen MP 6, Le 4, Le 11, Le 12, Rèn 2, Rèn 3, Ma 29, Ma 30, siehe auch Erkrankungen der äußeren Geschlechtsorgane
Perfektionismus Lu 10, Di 4, Dü 14, SJ 14, SJ 15, B 64, B 66
Periode, siehe Regelstörungen
Peristaltik, Anregung der Lu 7, Di 1, SJ 6, B 27, B 28, B 51, Ma 12, Ma 14, Ma 19, Ma 21, Ma 25, Ma 41, Ma 44, G 42, MP 1
Peritonitische Reizzustände, siehe Bauchfellreizung
Petit mal, siehe Epilepsie
Pharyngitis, siehe Rachenschleimhaut
Plazentaretention Di 4, B 60, Ma 30, Rèn 3
Pleuritis, siehe Rippenfellentzündung
Pneumonie, siehe Lungenerkrankungen
Poliomyelitis, siehe Paresen
Pollution, siehe Samenerguss im Schlaf
Polyposis nasi, siehe Nasenpolyp
Polyurie B 23, B 52, Rèn 4, Rèn 6, N 7, N 3
Postapoplektische Hemiparesen, siehe Paresen
Postapoplektische Sprachstörungen, siehe Sprachstörungen
Postpartale Blutungen, siehe Blutungen nach der Entbindung
Potenzstörungen, siehe Impotenz
Präkordinale Schmerzen, siehe Herzschmerzen
Prämenstruelles Syndrom
Hauptpunkte: MP 4, MP 6, HH 6, Rèn 6, Rèn 12, Du 20
Nebenpunkte: Le 2, HH 1, HH 2, MP 9, MP 10, Rèn 5, Rèn 9
Prolapsus uteri, siehe Gebärmuttersenkung
Prolapsus ani et recti, siehe anale Erkrankungen
Prostata, Erkrankungen der Du 1, B 27, B 28, B 31 bis B 34, B 40, N 10, N 11, Le 3, MP 6, MP 9, MP 10, Rèn 1, Rèn 3, Rèn 4
Prüfungsangst H 5, H 7, HH 6, HH 7, Rèn 23, Rèn 24, Dü 8, siehe auch Angst und Ängstlichkeit
Pruritus, siehe Juckreiz
Psoriasis, siehe Hauterkrankungen
Psychische Störungen
Hauptpunkte: Du 20, H 7, HH 6, Rèn 15, Ma 25, Ma 32, Ma 36, Dü 7
Nebenpunkte: Du 19, Du 27, B 6, B 7, B 8, G 14, G 18, Le 3, H 3, N 6, Di 8
Ptose des Magens Rèn 12, Ma 21, Rèn 10, Ma 23, Rèn 8, Ma 25, Ma 26, Ma 27, Ma 36, MP 5, MP 6, Le 13
Ptose des Oberlides PaM 3, B 2, G 14, SJ 23, SJ 4, Di 4, G 34, G 37, Le 3
Pyelonephritis, siehe Nierenerkrankungen

R

Rachenschleimhaut, Entzündung der
Hauptpunkte: Di 1 bis Di 4, Di 18, Dü 17, SJ 16, Lu 11
Nebenpunkte: Lu 8, Lu 10, Di 7, Di 10, Di 11, Dü 1, Dü 2, Dü 16, MP 4
Raynaudsche Erkrankung HH 6, HH 7, HH 8, H 7, H 8, Dü 3, Di 4, Lu 9
Reanimation Du 26, H 9, HH 9, Lu 11, N 1
Redefluss, unaufhörlicher Du 15, B 62, N 6, MP 3, Rèn 15, Ma 36, Di 6
Regel, Ausbleiben der
Hauptpunkte: G 21, G 3, Di 4, (vorwiegend Moxibustion von) B 23, Du 4, B 18, B 20, N 3, N 4, N 11, Rèn 2 bis Rèn 6, Ma 29, Ma 30, MP 4, MP 6, Le 3
Nebenpunkte: B 31 bis B 34, G 25, G 26, G 27
Regelstörungen
Hauptpunkte: B 23, B 28, B 31 bis B 34, Du 2, Du 4, N 2, N 3, N 6, Le 3, MP 3, MP 4, MP 6, Rèn 4, Rèn 6
Nebenpunkte: B 26, B 30, Du 6, N 4, N 9, N 13 bis N 16, Rèn 1, Rèn 2, Rèn 3, Rèn 7, Ma 28, Ma 30, G 21, G 39, MP 8 bis MP 12
Regelschmerzen
Hauptpunkte: (bei Fülle) Di 4, B 27, B 28, B 31 bis B 34, MP 6, MP 10, Ma 29, Rèn 3, Rèn 4, Rèn 6, Le 3, (bei Leere vorwiegend Moxibustion von) B 23, Du 4, B 20, G 25, MP 6, N 7, Le 8, Le 13, Rèn 4, Rèn 6
Nebenpunkte: B 26, B 36, B 54, N 5, N 10, N 13, N 15, Ma 26, Ma 27, MP 13, MP 9
Übermäßig starke Blutung MP 1, MP 3, MP 4, MP 6, Le 1, Le 2, Le 3, N 5, N 8, N 14, Rèn 7, Di 4
Unregelmäßiger Zyklus MP 3, MP 6, MP 10, Rèn 3, Rèn 4, Rèn 6, Du 2, Du 3, Du 7, N 5, N 14, N 15, Le 9
Zwischenblutung MP 3, MP 6, MP 8, MP 10, MP 12, N 8, N 14, Le 1, Le 2, Le 3, Rèn 4, Rèn 5, Rèn 6,
Reisekrankheit, siehe Seekrankheit und Schwindel
Reizbarkeit
Hauptpunkte: Le 2, MP 2, MP 3, MP 6, Ma 36, Du 6, D 20, Du 11, B 18, B 19, B 43, B 47, B 48
Nebenpunkte: G 20, Le 3, B 62, N 6
Reizblase B 28, B 63, B 64, B 67, N 3, N 4, N 11, Rèn 2, Rèn 3, Rèn 6, G 26, Ma 29, Ma 30, MP 6, Dü 3
Reizkolon Di 2, Di 3, siehe auch Dickdarmerkrankungen
Rheumatische Arthritis (vorwiegend Moxibustion von) SJ 4, SJ 5, G 41, Di 10, Di 11, Du 13, Du 14, Du 4, B 23, B 22, B 20, MP 6, Ma 36, Rèn 5, Rèn 6, Rèn 8
Rheumatische Gelenksbeschwerden, siehe die entsprechenden Gelenke und unter Arthritis
Rheumatische Kardiopathie, siehe Herzerkrankungen
Rhinitis, siehe Schnupfen
Rhythmusstörungen, siehe Herzrhythmusstörungen



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Rippenfellentzündung G 22, G 23, G 35, MP 17 bis MP 21, Lu 1, HH 1, HH 4, HH 6, N 22, N 23, N 24, Rèn 17 bis Rèn 20
Rippenschmerzen, siehe Brust-, Flanken- und Rückenschmerzen
Roemheld-Symptomenkomplex Rèn 12, Rèn 17, MP 2, Ma 19, N 20
Rückenschmerzen B 60, Di 4, B 23, Du 4, G 30
im oberen Rücken Du 10 bis Du 13, B 11 bis B 16, B 41 bis B 45, B 60, Dü 3
im mittleren Rücken Du 6 bis Du 9, B 17 bis B 21, B 46 bis B 50, B 60
im unteren Rücken, siehe Kreuzschmerzen
Ruhelosigkeit, siehe Unruhe
Ruhr Ma 25, Ma 26, Rèn 8, siehe auch Dickdarmerkrankungen

## S

Samenerguss, frühzeitiger Ma 16, B 14, B 23, B 29, Du 4, N 2, N 3, N 6, Le 4, Le 8, Rèn 2, Rèn 3, Rèn 4, Rèn 6
Scheide, Erkrankungen der MP 3, MP 6, G 26, G 27, siehe auch Erkrankungen der äußeren Geschlechtsorgane
Scheidenkrampf Di 4, MP 6, Rèn 3, Rèn 6
Schiefhals G 11, G 12, G 21, G 39, Dü 1, Dü 14 bis Dü 17, Di 15, SJ 15, SJ 16, Du 13, Du 14, Du 15
Schielen, siehe Sehfehler
Schilddrüse, Erkrankungen der Ma 9, Di 18, Rèn 20, Rèn 22, Rèn 23, Du 14, N 7
Überfunktion G 21
Schlaflosigkeit
Hauptpunkte: B 62, Du 20, H 7, HH 6
Nebenpunkte: PaM 7, PaM 8, B 15, N 6, Ma 36, MP 1, MP 6, G 42, Le 2, Le 10, H 3
Schlafsucht Le 3, Le 8, N 7, N 6, MP 10, Rèn 6, Du 14, Du 26
Schlaganfall
Notfallpunkte: Du 26, H 9, HH 9, Lu 11, Du 16, PaM 1
Schlaganfallfolgen, siehe Sprachstörungen und Paresen
Schluckauf Rèn 15, Rèn 16, Rèn 17, Rèn 21, N 19, Ma 21, HH 6, B 14, B 17, G 24, Lu 3
Schluckbeschwerden Rèn 16, Rèn 20 bis Rèn 23, N 21, N 22, Ma 9, Ma 10, Di 18, SJ 1
Schmerzen, siehe die betroffenen Körperbereiche
Schnupfen
Hauptpunkte: Di 1 bis Di 4, Di 19, Di 20, B 2, Du 24, G 20
Nebenpunkte: Du 23, B 3, B 6, B 7, G 19, G 39, Dü 1
Schock Du 26, HH 9, H 9, Lu 11, N 1, Le 1, Rèn 4, Rèn 6, G 19, G 20, G 39
Schreibkrampf H 7, HH 6, SJ 4, SJ 5, Dü 3, Dü 4, Di 4, Di 10
Schulter, Verspannungen und Erkrankungen der
Hauptpunkte: Di 15, SJ 14, Dü 9, Dü 10, Ma 38, G 21, SJ 15, Di 11
Nebenpunkte: Lu 1, Lu 2, Lu 3, Dü 6, Dü 8, Dü 12, Di 13, Di 14, Di 16, SJ 13, PaM 16, PaM 17, PaM 18
Schutzhülle, Stärkung der SJ 4, SJ 5, Dü 5, Dü 15, Dü 10
Schwäche Ma 36, G 34, MP 6, Rèn 4, Rèn 6, Di 4, Di 10, Di 11, Du 14, SJ 4, SJ 5
Schweißtreibend bei Fieber und Erkältung Lu 10
Schwerhörigkeit
Hauptpunkte: G 10, G 11, G 41, SJ 2, SJ 3, SJ 18, SJ 22, Dü 5, Dü 17, N 3
Nebenpunkte: SJ 4 bis SJ 8, SJ 21, G 2, G 43
Schwindel
bei Hypotonie (vorwiegend Moxibustion von) B 23, Du 4, Du 11, Du 12, Di 8, Di 10, Di 11, G 20, Ma 36, Le 3, N 7, HH 6, HH 7
durch Erkrankungen des Ohrlabyrinths wie Labyrinthitis und Morbus Ménière bedingter (Dreh-) Schwindel
Hauptpunkte: SJ 3, SJ 5, SJ 17, SJ 21, G 2, G 3, G 8, G 41, Dü 19, Du 20, B 7, B 8, Le 3, N 3, Rèn 6
Nebenpunkte: Dü 6, Di 4, Du 16, Du 19, PaM 6, PaM 1, G 20, G 43, B 10, N 8, HH 6
Schwitzen, übermäßiges Di 5, N 7, Dü 3, B 23, H 3
in den Achseln H 1, H 3, PaM 18
der Hände H 3, H 7
Seekrankheit HH 6, Le 14, Ma 36, Ma 37
Sehschwäche, Sehfehler
Hauptpunkte: Di 4, B 2, PaM 1, PaM 2, PaM 3, G 1, G 14, G 20, G 37, Le 3, B 1, B 10, PaM 4, Ma 1
Nebenpunkte: SJ 2, SJ 3, SJ 5, SJ 23, Di 5, Dü 6, Du 16, Du 20, G 3, G 41, G 43, Le 8, B 18, B 23, Du 4, Rèn 4, Rèn 6, Di 11
Selbstdurchsetzung G 4, G 6, G 8, G 9, G 17, G 23, G 32, Le 2, Le 3, SJ 3, SJ 5, Di 11
übergroße H 5, H 7, Du 19, Du 20
Mangel an SJ 9, SJ 20, G 18, Du 19, Du 23, Du 24, B 3, Lu 2, Lu 9
Selbstmitleid MP 3, MP 15, MP 5, SJ 9
Selbstmordgedanken G 13, Du 20, Rèn 15, Ma 22, Ma 25, Ma 32, Ma 36, Ma 41, H 7, Du 12, PaM 12, B 12
Selbstvertrauen, Mangel an Lu 1, Lu 2, Ma 12, Ma 13, Ma 16, MP 5, MP 7, Le 4, siehe auch Hoffnungslosigkeit
Selbstsucht G 18, MP 2, Rèn 17, PaM 18, HH 6
Sensibilitätsstörungen
lokale Punkte der betroffenen Körperbereiche und allgemein tonisierende Punkte wie Ma 36 und Di 11
Sexualität, Anregung der
Hauptpunkte: Du 4, B 23, B 29, PaM 13, N 6, N 7, Le 8, MP 6, Rèn 4, Rèn 6
Nebenpunkte: B 24, B 27, B 39, B 66, N 2, N 5, N 8, N 13, Rèn 2, Ma 30, G 25, G 27, Le 3, Le 5, Le 7, siehe auch Geschlechtskälte, Impotenz und Anorgasmie
Sexuelle Traumen und Neurosen Le 4, Le 9, Le 12, B 29, B 34, Dü 4, Dü 7



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Singultus, siehe Schluckauf
Sinusitis, siehe Nebenhöhlen
Sodbrennen
Hauptpunkte: Rèn 12, Rèn 13, Rèn 21, Rèn 22, N 20, N 21, HH 6, Ma 44, Ma 45
Nebenpunkte: Rèn 14, Rèn 15, G 23, Ma 12
Sonnenstich Du 26, Du 20, B 40, B 66, H 7, H 9, HH 6, HH 9
Spastische Kolitis, siehe Dickdarmerkrankungen
Spastische Obstipation, siehe Verstopfung
Speichelmangel Rèn 23, Rèn 24, PaM 5, Ma 4, Dü 1
Speiseröhrenkrampf Rèn 15, Rèn 16, Rèn 17, Rèn 21, Rèn 22, N 23, N 24, B 17, B 46
Sprachstörungen Rèn 23, Rèn 24, H 4, H 5, HH 6, HH 7, Du 13, Du 14, Du 15, PaM 5, Di 4
Sprunggelenk, Erkrankungen des
Hauptpunkte: G 40, B 60, B 62, Ma 41, MP 5, Le 4, N 6
Nebenpunkte: N 3, N 4, G 34, Ma 36
Stenokardie, siehe Herzerkrankungen
Sterilität, siehe Unfruchtbarkeit
Stoffwechselentgleisung MP 1, Le 1, Le 3
Stoffwechselstörungen B 40, Di 11, Le 13, Ma 36, MP 6, Rèn 12
Stomatitis, siehe Mundhöhle
Stottern Du 20, Rèn 23, Rèn 24, H 5, Le 3, Di 4, Ma 36, Du 15, Du 16
Strabismus, siehe Sehfehler
Stress G 5, G 19, G 20, B 5, B 6, B 7, B 10, B 23, B 62, N 6, Ma 36, H 7, SJ 14, SJ 15, Dü 12, siehe auch Geist
Struma, siehe Kropf
Sucht Rèn 15, Du 20, B 62, HH 6, Ma 36, H 7, siehe auch psychische Störungen

T
Tachykardie, siehe Herzklopfen
Taubheit, siehe Schwerhörigkeit
Tennisarm, siehe Ellbogen
Thoraxschmerzen, siehe Brustschmerzen
Tinnitus, siehe Ohrensausen
Tonsillitis, siehe Mandelentzündung
Tortikollis, siehe Schiefhals
Tracheitis, siehe Luftröhrenentzündung
Trigeminusneuralgie
Hauptpunkte: Di 4, SJ 5, Du 20, Ma 44
Schmerzen im Gebiet des N. ophthalmicus (V1) (zusätzlich) B 2, G 1, G 14, PaM 1, PaM 2, PaM 3, SJ 22, Ma 8, B 60
Schmerzen im Gebiet des N. maxillaris (V2) (zusätzlich) Ma 2, Ma 3, Ma 7, Dü 18, Di 20, Du 26, Ma 36
Schmerzen im Gebiet des N. mandibularis (V3) (zusätzlich) Ma 4 bis Ma 7, Rèn 24, PaM 5, Ma 36
Trismus, siehe Kiefersperre
Trockene Haut Ma 39, MP 6, siehe auch Hauterkrankungen
Trockene Lippen Ma 4, Ma 39, MP 3
Trotz Le 3, Le 4
Tubenkatarrh G 2, siehe auch Ohrenerkrankungen

U
Ulcus cruris, siehe Unterschenkelgeschwür
Ulcus ventriculi et duodeni, siehe Magenerkrankungen
Unfruchtbarkeit
Hauptpunkte (werden genadelt und gemoxt): B 31 bis B 34, MP 4, MP 6, Rèn 7, Rèn 6
Nebenpunkte: B 23, Du 4, N 2, N 3, N 12, N 13, Ma 29, Ma 36, G 27, Le 3, Le 8, Rèn 3, Rèn 4
Unruhe Du 20, B 10, B 11, B 14, B 15, B 62, Ma 36, MP 3, H 4, H 7, Dü 3, Dü 4, Dü 7, Lu 9
Unterarm, Erkrankungen des SJ 5, SJ 8, Di 8, Di 10, Dü 7, HH 6
Unterschenkel, Erkrankungen des Ma 36, Ma 37, Ma 39, MP 6, MP 9, G 34, B 57, B 58
Unterschenkelgeschwür
Nahpunkte: proximal und distal des Geschwürs und um den Rand herum
Hauptpunkte: MP 6, Ma 36, Ma 37, Ma 39, G 34, Le 8, B 57, B 58, MP 5
Fernpunkte zur Förderung der Wundheilung: Lu 7, Lu 9, Di 11, Du 13, Du 14, SJ 5
Urethritis, siehe Harnwege
Urogenitale Beschwerden
Hauptpunkte: B 31 bis B 34, B 40, N 10, Le 8, MP 6, MP 10, Ma 29, Rèn 2, Rèn 3
Nebenpunkte: N 13, Le 7, Le 10, MP 4, Rèn 4, siehe auch Blase, Niere, Harnwege und Geschlechtsorgane
Urtikaria, siehe Nesselsucht

V
Vaginismus, siehe Scheidenkrampf
Varizen, siehe Krampfadern
Verdauungsschwäche Ma 21, Ma 36, Ma 41, MP 2, MP 6, Le 13, Rèn 12
Vergesslichkeit, siehe Gedächtnisschwäche
Verkühlungsprophylaxe Di 4, Di 11, Du 14, Dü 1, G 20, siehe auch unter Schnupfen
Verschwommenes Sehen, siehe Sehschwäche
Verstopfte Nase
Hauptpunkte: Di 1 bis Di 4, Di 19, Di 20, B 2, Du 24, G 20, Dü 1
Nebenpunkte: Du 23, Du 20, B 4, B 6 bis B 9, G 14, G 15, G 18, G 39, Dü 5, Dü 12
Verstopfung
Hauptpunkte: Di 11, Di 10, Di 4, B 25, Ma 25, Le 13, Rèn 12, MP 4
Nebenpunkte: B 27 bis B 34, B 36, B 51, N 8, N 15, N 16
schlaffe – (zusätzlich) SJ 6, Dü 3, Du 1



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

spastische – (zusätzlich) Dü 3, Dü 4, Dü 7, Dü 8, Di 2, Di 6, MP 5, MP 9, MP 12, MP 13, Le 13, Le 3, B 38, Du 1
Vertigo, siehe Schwindel
Verwirrtheit Di 8, Di 9, Du 24, Du 23, Du 20, Ma 36, H 7, siehe auch Geist
Verzweiflung G 9, G 13, Lu 1, siehe auch Hoffnungslosigkeit und Selbstmordgedanken
Visualisation, siehe bildliche Vorstellungskraft
Völlegefühl Ma 21 bis Ma 25, Rèn 10 bis Rèn 15, Ma 36, Ma 41, G 43, Le 14, B 19, B 20, B 47, B 48, B 49
Vomitus, siehe Erbrechen
Vorhofflimmern
Notfallpunkte: HH 6, HH 7, H 5, H 7, B 14, B 15, siehe auch Herz- und Kreislauferkrankungen

W

Wadenkrampf B 55 bis B 58, B 60
Wankelmut G 4, G 8, G 17, G 32, G 40, SJ 1, SJ 3, Lu 10
Weitsichtigkeit, siehe Sehfehler
Wetterfühligkeit SJ 5, SJ 15, G 37, G 39, G 41

Z

Zahnanalgesie Di 4, Ma 43, Ma 44, Dü 18, siehe auch Zahnschmerzen
Zahnfleischentzündung Di 4, Du 27, Du 28, Rèn 24, Dü 18
Zahnfleischschwund G 2, Ma 4, Du 27, Du 28, Rèn 24, Di 4
Zahnschmerzen Di 1, Di 4, Ma 43, Ma 44, B 60, N 3
des Oberkiefers (zusätzlich) Du 26, Di 19, Ma 3, Ma 7, Dü 18, PaM 2, G 2, G 6, G 12
des Unterkiefers (zusätzlich) Rèn 24, PaM 5, Ma 5, Ma 6
Zellulitis G 30 bis G 34, G 40, Ma 31, MP 5, Le 3
Zervikalsyndrom, siehe Halswirbelsäulensyndrom
Zirkulationsstörungen, siehe Durchblutungsstörungen
Zwanghaftes Denken Rèn 15, Ma 25, Ma 32, Ma 40, MP 3, siehe auch Geist
Zwerchfell, Verkrampfung des Rèn 13, Rèn 15, B 17, Du 9, siehe auch Atmung
Zystitis, siehe Blasenerkrankungen



aus: Eckert, Das Tao der Akupressur und Akupunktur (ISBN 9783830473077) © 2010 Karl F. Haug Verlag

Achim Eckert

Das Tao der Akupressur und Akupunktur

Die Psychosomatik der Punkte

368 pages, relié
publication 2009

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr