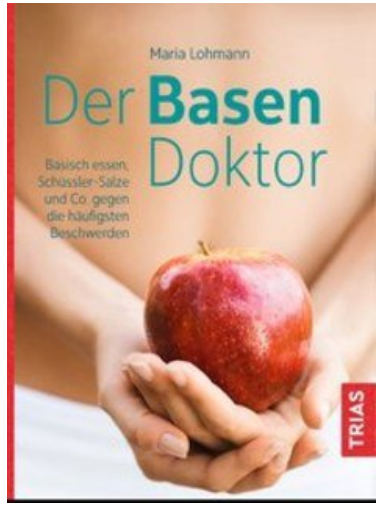
Maria Lohmann
Der Basen-Doktor

Extrait du livre

Der Basen-Doktor
de Maria Lohmann
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



https://www.editions-narayana.fr/b23420

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Liebe Leserin, lieber Leser

Zum Thema Säure-Basen-Haushalt und basenreiche Ernährung gibt es sehr viele Veröffentlichungen und Bücher, die in der Regel jedoch recht allgemein geschrieben sind. Aber was ist, wenn Sie gezielt zu einem Beschwerdebild oder einer Krankheit ganz konkret die basischen Nahrungsmittel und Ernährungshinweise suchen, die speziell bei Ihrem gesundheitlichen Problem helfen und Ihre Gesundheit wieder in Balance bringen können? Das finden Sie erstmals in diesem Buch: basische Ernährung – maßgeschneidert. Spezielle Basen-Tipps gezielt für eine Vielzahl von Beschwerden: für die Soforthilfe und die dauerhafte Umstellung.

Unsere heutige Lebensweise macht es uns nicht gerade leicht, den Säure-Basen-Haushalt und den Stoffwechsel im Gleichgewicht zu halten: Basenarme Ernährung, Mangel an Bewegung und chronischer Stress führen oftmals zu einer schleichenden Übersäuerung und Überlastung des Organismus und rufen gesundheitliche Störungen hervor.

Basische Ernährung entlastet den gesamten Stoffwechsel, reduziert die Erkrankungshäufigkeit von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und chronischen Erkrankungen, vermutlich auch von Krebs. Mit dem hohen Gehalt an basischen Mineralien, Vitaminen, Radikalfängern und Omega-3-Fettsäuren ist die Basenkost sehr gesund und fördert das Wohlbefinden.

So können beispielsweise mit maßgeschneiderter, basenüberschüssiger Ernährung die Medikamente bei Rheumatikern in vielen Fällen reduziert werden. Durch die basische Ernährung werden die im Bindegewebe abgelagerten Stoffwechselprodukte und Säuren mobilisiert. Ist die Übersäuerung beseitigt, fühlen wir uns wieder wohl in unserer Haut.

Maria Lohmann

aus: Lohmann, Der Basen-Doktor (ISBN 9783432105697) © 2017 Trias Verlag

Maria Lohmann

Der Basen-Doktor

Basisch essen, Schüßler-Salze und Co. gegen die häufigsten Beschwerden

164 pages, broché
publication 2017

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr