# Loyd Alex / Johnson Ben
# Der kleine Healing Code

Extrait du livre

Der kleine Healing Code

de Loyd Alex / Johnson Ben

Éditeur : Rowohlt Verlag

https://www.editions-narayana.fr/b24354

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

# Leseprobe aus:

ISBN: 978-3-499-63250-1
Mehr Informationen zum Buch finden Sie auf www.rowohlt.de.

Alex Loyd Ben Johnson

# Der kleine Healing Code

## Wie Sie jedes Problem heilen können

Aus dem Englischen von Barbara Imgrund

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Veröffentlicht im Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg, November 2016
Dieser Text wurde dem Titel «Der Healing Code» entnommen.
Copyright der deutschsprachigen Ausgabe
© 2016 by Rowohlt Verlag GmbH,
Reinbek bei Hamburg
«The Healing Code» Copyright © 2010 by Alex Loyd
Umschlaggestaltung ZERO Werbeagentur, München
Umschlagabbildung FinePic®, München
Satz Life Roman PostScript, InDesign, bei Pinkuin Satz und Datentechnik, Berlin
Druck und Bindung CPI books GmbH, Leck, Germany
ISBN 978 3 499 63250 1

# Inhalt

Was ist ein Healing Code?
- Der Körpermechanismus, der Stress deaktiviert
- Die vier Heilungszentren
- Wie ein Healing Code die Heilungszentren aktiviert
- Warum ist es ein «Code»?
- Was wie ein Wunder aussieht, ist nur eine neue Entdeckung
- Was verbirgt sich hinter dieser erstaunlichen heilenden Energie?
- Welche wissenschaftliche Grundlage haben wir für diese Theorie?
- Warum werden wir nicht von selbst wieder «heil»?

Ihr Universeller 6-Minuten-Healing-Code
- Ein Wort über das Beten
- Wie man den Universellen Healing Code anwendet
- Die Aktivierung der vier Heilungszentren
- Den Code für eine andere Person durchführen
- Fragen zur Durchführung des Healing Codes
- Was, wenn sich keine Heilung einstellt?

Mit dem Herzensproblemkompass Ihre Probleme aufspüren
- Die drei Blocker
- Das Kernsystem
- Das Puzzle zusammenfügen
- Volle Heilung voraus!

Instant Impact: Die 10-Sekunden-Lösung gegen den Alltagsstress
- Ein zweiter Blick auf den Stress
- Warum sich von zu viel Stress stressen lassen?
- Nicht abgebauter Stress ist das Problem
- Hilfsmittel gegen situativen Stress
- Instant Impact: Übungsanleitung
- Die Kraft der Atmung

Meditation
Instant Impact und der Healing Code arbeiten Hand in Hand
Ein ausgeglichenes, gesegnetes Leben leben
Unsere Aufforderung, unsere Bitte
Über die Autoren

# Was ist ein Healing Code?

Die meisten Selbsthilfebücher und Ratgeber, die in den letzten 40 Jahren erschienen sind, behandeln Strategien des positiven Denkens, der richtigen Zielsetzung und der Bewältigung. Obwohl ein Körnchen Wahrheit in fast all diesen Lösungsansätzen steckt, fehlt doch häufig ein wichtiges Element. In meinen praktischen Jahren als Berater und Therapeut habe ich jedoch eine kleine, inoffizielle Umfrage unter meinen Klienten durchgeführt, um dem Thema auf den Grund zu gehen. Die Probleme meiner Klienten reichten von schweren Krankheiten und Leiden über psychische Störungen bis hin zu Beziehungsproblemen und allen möglichen Süchten. Ihnen allen stellte ich zwei Fragen.

Die erste lautete: «Was müssen Sie anders machen, wenn Sie Ihr Problem in den Griff bekommen wollen?» Von den mehreren hundert Menschen, die ich befragte, kannten nur zwei die richtige Antwort nicht.

Die zweite Frage war: «Warum tun Sie es dann nicht?» Die Antworten ließen sich in zwei Kategorien einordnen: «Weil ich es nicht kann» und: «Ich weiß es nicht.» All diese Menschen – ich wiederhole: *alle* – gaben ihr Bestes, ihr Problem zu überwinden, oder hatten das zumindest in der Vergangenheit getan. Nun aber hatten sie alle Hoffnung verloren. Aber warum helfen diese Bestsellerbücher, -techniken und -programme anscheinend den Leuten nicht, die doch verzweifelt nach einer solchen Hilfe suchen? Die Antwort ist sehr einfach, wie meistens, wenn es um die Wahrheit geht. Nichts von alldem ist in der Lage, die Wurzel des Problems zu heilen. Welchen Beweis ich dafür habe? Nun, wenn es so wäre, ließen sich all diese Probleme heilen – nicht nur in ein paar Fällen, sondern nachhaltig und vollständig, bei körperlichen wie auch bei nicht körperlichen Leiden.

Woher ich weiß, dass das im Bereich des Möglichen liegt? Zunächst einmal ist theoretischen wie auch Erkenntnissen der Forschung zufolge eine vollständige Heilung von der Natur vorgesehen, auch wenn wir historisch gesehen noch nie über ein Instrument verfügten, dies Wirklichkeit werden zu lassen. Doch genau diese vollständige Heilung erle-

ben wir dank der Healing Codes immer und immer wieder, seitdem sie im Frühling 2001 entdeckt wurden.

Der besseren Klarheit wegen: Wir sprechen in diesem Buch immer wieder von dem Healing Code (Singular) und den Healing Codes (Plural). Die Healing Codes stellen ein System dar, das auf bestimmte Codes zurückgreift, um jedes nur erdenkliche Problem zu bearbeiten. «Der» Healing Code ist der eine, universelle Mastercode für nahezu jeden Menschen und nahezu jedes Problem, den wir in all den Jahren unserer Beschäftigung damit entdeckt haben. Beide beruhen auf demselben Verfahren und befassen sich mit den zugrundeliegenden Herzensproblemen.

## Der Körpermechanismus, der Stress deaktiviert

Wie wir bereits wissen, ist Stress die Wurzel all unserer Übel. Ein Healing Code merzt den Stress an der Wurzel aus. Forschungen am Institute of HeartMath legen nahe, dass, wenn der Stress ausgeschaltet ist, oft selbst die Gene heilen können. Man hat eine innere Quelle der Heilung gefunden, die so mächtig ist, dass sie sogar beschädigte DNA reparieren kann.

Die Entdeckung der Healing Codes offenbarte den Körpermechanismus, der diese Quelle der Heilung automatisch aktiviert. Ein Healing Code heilt, indem er das zugrundeliegende destruktive Energiemuster eines destruktiven Bildes in ein gesundes Energiemuster umwandelt.

Heilenergie wird in verschiedenen Kombinationen in die vier Heilungszentren im Körper geleitet, um ungesunde Glaubenssätze und Bilder zu heilen. Diese heilenden Kombinationen lassen sich mit den vier Aminosäuren vergleichen, die die Grundlage unserer DNA bilden. Jede einzelne Eigenschaft jedes Menschen auf der Welt wird durch eine einzigartige Kombination von nur vier Aminosäuren festgelegt.

Das steht im Einklang mit aktuellen Forschungsergebnissen, denen zufolge unsere Erinnerungen und Bilder – ganz ähnlich wie die DNA – im energetischen Informationsfeld jeder einzelnen Körperzelle abgespeichert sein könnten. (Das würde ebenfalls erklären, warum Empfänger von Organtransplantaten die Erinnerungen des Spenders übernehmen können.) Wird ein Healing Code durchgeführt, dann – so glauben wir – bekommt jede einzelne Zelle im Körper eine Art gesunde, heilende «Energiedusche».

Aber was genau ist nun ein Healing Code, und wie kann er einen solch tiefgreifenden Prozess in Gang setzen?

# Die vier Heilungszentren

Die Entdeckung der Healing Codes ist eigentlich die Entdeckung der vier Heilungszentren im Körper. Diese vier Heilungszentren sind mit Kontrollzentren für jede einzelne Körperzelle zu vergleichen. Sie scheinen wie ein verborgener Sicherungskasten zu arbeiten: Wenn die richtigen Schalter umgelegt werden, sind die Weichen gestellt, um fast alles zu heilen. Das geschieht, indem die Heilungszentren den Stress, der die Sicherung hatte durchbrennen lassen, aus dem Körper beseitigen und so dafür sorgen, dass das Neuro-Immunsystem seine Arbeit wiederaufnehmen und in Ordnung bringen kann, was auch immer im Körper nicht stimmen mag.

Wenn Sie dem Weg folgen, den die gesunde Energie nimmt, während sie durch die vier Heilungszentren in den Körper strömt, stoßen Sie auf die folgenden Körpersysteme:

1. Brücke (die Stelle zwischen den Augenbrauen): die Hypophyse (die oft als «Meisterdrüse» bezeichnet wird, weil sie die wichtigen hormonellen Vorgänge im Körper steuert) und die Zirbeldrüse;
2. Schläfen: die rechte und linke Gehirnhälfte mit den höheren Funktionen sowie Hypothalamus;
3. Kiefer: das reaktive emotionale Gehirn einschließlich Amygdala und Hippocampus sowie Rückenmark und zentrales Nervensystem;
4. Kehlkopf: Rückenmark und zentrales Nervensystem sowie Schilddrüse.

Mit anderen Worten: Man spricht die Kontrollzentren für jedes System, jedes Organ und jede Zelle des Körpers an. Von diesen Zentren aus fließt heilende Energie in den ganzen Körper.

## Wie ein Healing Code die Heilungszentren aktiviert

Sie aktivieren die Heilungszentren mit Ihren Fingern. Ein Healing Code ist eine Abfolge von leicht zu erlernenden Handhaltungen. Es ist ganz einfach. Sie führen einen Healing Code durch, indem Sie alle Finger einer Hand über eines oder mehrere Heilungszentren halten, und zwar aus einer Entfernung von etwa fünf bis sieben Zentimetern. Die Hände und Finger lenken den Energiestrom zu den Heilungszentren. Die Heilungszentren aktivieren ein energetisches Heilungssystem, das in etwa so funktioniert wie das Immunsystem. Anstatt auf Viren und Bakterien hat es dieses System allerdings auf Erinnerungen abgesehen, die mit dem Problem verknüpft sind, an welches Sie gerade denken. Mit Hilfe positiver, heilender energetischer Schwingungen gleicht und tauscht es die negativen, destruktiven Schwingungen aus.

Wenn Zellen über einen Healing Code mit gesunder Energie «geduscht» werden, wird die ungesunde Energie durch die positive Energie neutralisiert – ganz ähnlich wie rauschunterdrückende Kopfhörer unerwünschte Schallfrequenzen neutralisieren. Nachdem die destruktiven Schwingungen beseitigt sind, wird sich das Bild oder die Erinnerung auf eine gesunde Energiefrequenz einschwingen. Diese stellt die Gesundheit der Zellen, Organe und des gesamten Körpersystems wieder her. So kann heilende Energie destruktive Energie umwandeln, indem sie die Physiologie der Körperzellen beeinflusst.

## Warum ist es ein «Code»?

Wir haben die Bezeichnung «Healing Code» gewählt, weil er einer kodierten Sequenz ähnelt. Wenn Sie ihn durchführen, werden in einer Prioritätssequenz und einer bestimmten Kombination die vier Heilungszentren aktiviert. Diese Prioritätssequenz ist von entscheidender Bedeutung, um den körperlichen Stress, der mit einem bestimmten Problem verknüpft ist, zu beseitigen und die Zellerinnerungen, die an dieses Problem gekoppelt sind, zu heilen. Bei einem durchschnittlichen Healing Code dauert es etwa sechs Minuten, um die Heilungszentren mit den Fingern zu aktivieren. Das geht ganz bequem in einem Sessel oder auf einer Couch. Wie uns berichtet wurde, funktioniert es aber auch beim Telefonieren, Fernsehen, Lesen und anderen Beschäftigungen.

Der Healing Code aktiviert alle vier Heilungszentren in der optimalen Sequenz; unserer Meinung nach wirkt er deshalb bei fast jedem Problem und bei fast jedem Menschen.

## Was wie ein Wunder aussieht, ist nur eine neue Entdeckung

Obwohl uns schon seit längerem bekannt ist, dass destruktive Energiemuster Stress und gesundheitliche Probleme verursachen, tut die moderne Medizin wenig, um diese Muster aufzulösen. Der Grund, warum Sie noch nicht mehr darüber gehört haben, liegt darin, dass niemand einen zuverlässigen, nachhaltigen, plan- und überprüfbaren Weg kannte, destruktive Energiemuster im Körper in gesunde umzuwandeln. Dazu kommt, dass allein schon der Versuch nicht ins Raster der modernen Schulmedizin passt, konzentriert sie sich doch auf die Behandlung mit der chemischen Keule und nicht auf Vorbeugung oder Heilung mittels Energie.

Gemäß den Gesetzen der Physik ist eine exakt gleichartige, entgegengesetzte Schwingung erforderlich, um eine andere Schwingung zu neutralisieren. Wenn ein Healing Code wirken soll, muss irgendetwas die entsprechenden unbewussten Erinnerungen aufspüren, ihre Schwingungen ermitteln und dann die gleichartigen Gegenschwingungen erzeugen. Und das geschieht!

Nicht nur dass der Healing Code wirkt, die Wirkung hält auch an. Wie erwähnt konnten die HRV-Untersuchungen zeigen, dass sich die Betroffenen noch lange nach der Anwendung des Healing Codes ein inneres Gleichgewicht erhalten konnten. Im direkten Vergleich zu Heilmethoden, die mit dem Energiesystem der Chakren / Meridiane (Akupunkturpunkte) arbeiten, zeigten die HRV-Tests ebenfalls, dass Praktizierende ihr Immunsystem sofort ausbalancieren konnten (sieben von zehn mit Hilfe der Meridiane, acht von zehn mit Hilfe der Healing Codes). 24 Stunden später waren nur noch zwei von zehn der Meridian-Probanden innerlich ausgeglichen; ihnen standen mehr als sieben von zehn der Healing-Code-Probanden gegenüber. Aufgrund unserer Erfahrung und Forschung sind wir überzeugt, dass die Heilung dieser destruktiven Energiemuster genau das ist, was ein Healing Code bewirkt. Und es kommt sogar noch besser: Ein Healing Code funktioniert,

ohne dass wir uns der destruktiven Bilder, Glaubenssätze, Gedanken und Gefühle, die geheilt werden, bewusst sein müssen.

Ein Healing Code – der ausschließlich an den destruktiven Erinnerungsbildern im Herzen arbeitet – ist in der Lage, den Stress und die falschen Glaubenssätze zu heilen, die den körperlichen und nicht körperlichen Problemen in unserem Leben zugrunde liegen.

[...]

Loyd Alex / Johnson Ben

Der kleine Healing Code

Wie Sie jedes Problem heilen können

112 pages, relié
publication 2016

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr