de la Foret, Rosalee / Brodersen, Imke
Die Alchemie der Kräuter und Gewürze

Extrait du livre

Die Alchemie der Kräuter und Gewürze

de de la Foret, Rosalee / Brodersen, Imke

Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart

https://www.editions-narayana.fr/b24125

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Stichwortverzeichnis

A

Adaptogen 300
Adstringierend 300
Allicin 86
Allylisothiocyanate 162
Alterativ 300
Alzheimer-Krankheit 97
Alzheimer-Krankheit 139
Amenorrhö 300
Analfissuren 53
Analgetikum 300
Anämie 89
Angst 70, 232, 264, 283
Anspannung 232
Antibiotika 23
Antiemetikum 300
Antioxidantien 22
Antispasmotikum 300
Antitussivum 300
Anxiolytisch 300
Aphrodisiakum 117
Aphthen 207, 232
Appetitlosigkeit 21
Appetitmangel 71
Aromatherapie 108
Arthritis 71, 154, 276
Artischocke 240
Artischocken-Orangen-Bitter 245
Ashwagandha 282
Ashwagandha-Bananen-Smoothie 287
Ashwagandhabutter 287
Ashwagandha-Dattelkugeln 288
Asthma 71
Astragalus 290
Astragalus-Brühe 297
Astragalus-Chai 294
Astragalus-Kardamom-Reis 296
Atemwegsinfekte 198
Atmungssystem 77
Auberginen-Brennnessel-Pfanne 193
Aufstoßen 21, 71
Ausgeglichenheit 256
Autoimmunerkrankung 23
Ayurveda 77

B

Berberin 23
Bindehautentzündung 266
Bioflavonoide 208
Bioverfügbarkeit 154, 301
Bitterer Artischockentee 244
Blähungen 21, 71
Blutdruck 242
Bluthochdruck 116, 224
Brennnessel 186
Brennnessel-Nährtee 192
Bronchitis 71, 162

C

Cayennepfeffer 50
Cayennesalbe 59
Cayennetee 58
Chiasamenpudding mit Zimt-Ahornsirup 183
Chinesisches Fünf-Gewürz-Pulver 157
Cholagog 301
Choleretika 242
Choleretisch 301
Cholesterin 242
Cholesterinspiegel 97, 146, 224
chronisches Müdigkeitssyndrom 258, 292
Cortison 13
Curcumin 154

D

Dammschnitt 108
Darmflora 23, 275, 301
Demenz 232
Depression 249
Depressionen 108
Der beste Kaffee der Welt 253
Der perfekte Rosmarintee 141
Diaphoretisch 301
Diffusiv 301
Diuretikum 124
Diuretisch 301
Divertikulitis 96
DNA-Schäden 232
Durchblutung 79
Durchfall 21
Dysbiose 301
Dyspepsie 80, 242

E

Earl Grey Tee, selbst gemacht 217
Eggnog 118
Emmanogogum 301
Endothelfunktion 301
Energetik 30
Entgiftung 189, 249
Entspannung 106
Entwässerung 274
Entzündung 95
Entzündungen 98, 207, 250
Erkältung 54, 79, 87, 139, 161, 170, 197
Erkältungen 132
Erschöpfung 249, 258
Expektorierend 302

F

Fatigue 258
Fenchel 60
Fenchelbitterpastillen 66
Fencheltee 67
Feuercidre 56
Fibromyalgie 292
Fieber 178, 199, 266

G

Garam Masala 103
gastroösophagealen Reflux 53
Gebackenes Wurzelgemüse mit Fenchel 64
Gebratene Salbeiblätter 149
Gedächtnis 97
Gehirn 249, 256, 284
Geschmacksexperiment 38
Ghee 302

aus: de la Forêt, Die Alchemie der Kräuter und Gewürze (ISBN 978-3-432-10659-5) © 2018 TRIAS Verlag in Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Grippe 54, 79, 87, 132, 139, 161, 170, 197, 198
Grüntee-Rosencreme 219

H

Haar 188
Haarausfall 140
Hagebutten-Apfel-Müsli 211
Hagebutten-Cranberry-Kompott 210
Halsschmerzen 146
Halstee mit Zimt 182
Hämorrhoiden 53
Hautschutz 138
Heiße Schokolade 259
Hepatoprotektiv 302
Herpes 232
Herz 71, 87, 97, 124, 138, 206, 214, 225, 256, 293
Herzerkrankungen 80
Herzinfarkt 53
Herzinsuffizienz 250
Heuschnupfen 71, 189
Hitzewallungen 147
Holunder 196
Holunderbeerensirup 201
Holunderblüten-Gesichtsserum 203
Holunderblütentee 202
Homocystein 302
Honigessig mit Thymian 173
Hormonhaushalt 275
Husten 170

I

Immunmodulierend 302
Immunsystem 23, 71, 86, 285, 292
Indisches Basilikum 68
Infekt 171
Infektabwehr 80
Infektionen 170, 266
Ingwer 76
Ingwerlachs à la Xavier 82
Ingwer-Zitronen-Tee 82
Insulinresistenz 54, 71, 97, 179, 189, 214, 250, 285, 302
Inulin 86

J

Juckreiz 265

K

Kaffee 246
Kakao 254
Kalter Gewürzkaffee 252
Kamille 262
Kamilleneis 270
Kamillenspülung für die Augen 268
Kamillentee mit Rose und Vanille 269
Kampf-oder-Flucht-Modus 22
Kardamom-Schokomousse-Kuchen 260
Karminativ 302
Keime 23
Knoblauch 84
Knoblauchhonig 92
Knoblauchöl 91
Knochen 188
Koliken 63
Kolitis 96
Konstitution 30, 303
Kräuter 41
Kräuterheilkunde 13
Krebs 23, 98, 162, 276
Kreislauf 71
Küchengeräte 46
Kürbissuppe mit Senfsamen 165
Kurkuma 94
Kurkuma-Kürbis-Dip 103
Kurkumamilch 100

L

Lagerfähigkeit 44
Lammsteak mit Rosmarin 143
Lavendel 104
Lavendelbadesalz 110
Lavendelmaske 111
Lavendel-Orangen-Pudding 112
Leber 242, 293
Leberfunktion 96
Löwenzahn 272
Löwenzahnpesto 277
Löwenzahn-Reishi-Tee 277
Löwenzahnwurzelessig 278
Lunge 162
Lungenprobleme 71
Lungenschwäche 71

M

Magengeschwür 21, 71, 96
Magenschmerzen 21
Massageöl mit Ingwer und Lavendel 83
Melissenwasser 235
Menopause 147
Menstruation 62, 63, 188
Menstruationskrämpfe 61, 276
Metabolisches Syndrom 303
Migräne 79, 109
Möhrengewürzkuchen 120
Mukolytisch 303
Mund 214
Mundgeschwüre 108
Mundhygiene 146
Muskatnuss 114
Muskelkrämpfe 189
Muskelspannungen 61

N

Nährstoffaufnahme 153
Naturheilkunde 25
Nervensystems 22
Nerventonikum 303
Nervosität 232, 264
Nessel-Dukkah 191
Nieren 293
Nierenfiltrationsrate 249

O

Ödem 303
Orangenhuhn mit Zitronenmelisse 236

P

Parodontose 266
Peristaltik 303
Petersilie 122
Petersilienkartoffeln 127
Petersilien-Koriander-Pesto Eistee 126
Petersilien-Vinaigrette 126

aus: de la Forêt, Die Alchemie der Kräuter und Gewürze (ISBN 978-3-432-10659-5) © 2018 TRIAS Verlag in Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Pfefferborschtsch 158
Pfefferminze 128
Pfefferminz-Hibiskus-Eistee 134
Pfefferminzraita 133
Pfefferminzumschlag gegen Kopfschmerzen 134
Phytomedizin 14
Pilzinfektion 170
Piperin 154
Präbiotikum 86
Präbiotisch 303
prämenstruelles Syndrom 207
Prostata 189
Provenzalische Tomaten 174

R

Rasayana 303
Räucherhummus mit Knoblauch 90
Reizdarmsymptomatik 52, 62
Reizdarmsyndrom 130
Rose 204
Rosenblütentee 209
Rosmarin 136
Rosmarintapenade 142

S

Salbei 144
Salbeihuhn 150
Salbeitee mit Zitrone 149
Schlaf 106, 232, 283
Schlafstörungen 116, 232, 264
Schmerzen 55, 71, 78, 98, 163, 207
Schmerzlinderung 55, 139, 171, 189, 265
Schokoladen-Erdbeer-Pudding 259
Schüttelfrost 154
Schwangerschaft 188
Schwarzer Pfeffer 152
Schweißausbrüche 147
Schwitzkur 58
Senf 160
Senfbad mit Ingwer 166
Senf nach Art des Hauses 164
Sexualsystem 284
Sodbrennen 21, 53, 71
Stimmung 232
Stimmungsschwankungen 276
Stoma 265
Stress 70, 214, 232
Sud 304

T

Tee 212
Teepause mit Oolong-Tee 218
Thermogenese 53
Thymian 168
Thymian-Hustensirup mit Kirschrinde 175
Trikatu-Pastillen 156
Tulsi-Ingwer-Cocktail 74
Tulsi-Ingwer-Sirup 73
Tulsitee 73
Typ-2-Diabetes 54, 71, 87, 97, 179, 189, 214, 225, 285

U

Übelkeit 21, 71, 80

V

Vasokonstriktion 304
Verdauung 21, 52, 80, 96, 171, 274
Verdauungsbeschwerden 53, 71, 116, 124, 130, 139, 154, 241, 266, 275
Verdauungsprobleme 62
Verdauungssystem 77
Verdauungsträgheit 71
Verhältnisangaben 44
Verschleimung 154
Verstopfung 21

W

Weißdorn 222
Weißdornessig 228
Weißdornlikör 228
Weißdorn-Nährtee 227
Winterblues 232
Wundheilung 96, 207, 265

Z

Zähne 179, 188, 214
Zahnfleisch 179
Zimt 176
Zimtzahnpulver 181
Zitronenmelisse 230
Zitronenmelisse-Nährtee 234
Zucker 46
Zutaten 45

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!
Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de
Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04 · 70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748

aus: de la Forêt, Die Alchemie der Kräuter und Gewürze (ISBN 978-3-432-10659-5) © 2018 TRIAS Verlag in Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

de la Foret, Rosalee / Brodersen, Imke

Die Alchemie der Kräuter und Gewürze

Entfache die Heilkraft einfacher Zutaten

320 pages, relié
publication 2018

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr