Wighard Strehlow
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Extrait du livre

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen
de Wighard Strehlow
Éditeur : Lüchow

http://www.editions-narayana.fr/b12216

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Inhalt

Vorwort 15

Einleitung 17

Der Markt der Möglichkeiten 18 • Gesundheit durch richtige Ernährung und vernünftigen Lebensstil 19 • Übernehmen Sie selbst Verantwortung für Ihre Gesundheit 19 • Mit welchen Arzneimitteln werde ich wieder gesund? 21 • Heilen kann nur die Natur - Causae et Curae 23 • Die Säftelehre nach Hildegard - Schlüssel zum Verständnis der Gesundheit 27 • Vom Einfluss des Mondes 33 • Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen oder Was wusste Hildegard von der Seele? 34

Augenheilkunde 37

Augen - die Fenster zur Seele 37 • Universalheilmittel zur Verhütung von Augenkrankheiten 38 • Die Ursachen der Augenkrankheiten und ihre Heilmittel 39 • Universalheilmittel für blaue Augen 40 • Universalheilmittel für feurige Augen 41 • Universalheilmittel für gemischte Augen 41 • Universalheilmittel für grüne Augen 42 • Universalheilmittel für braune Augen 43 • Universalheilmittel für eine bessere Sehschärfe 44 • Heilmittel bei Augenentzündungen und Sehschwäche 44 • Regenerationsmittel bei allen Augenleiden 45 • Tränende, nasse Augen 46 • Trockene Augen 46 • Universalheilmittel bei beginnendem grauem und grünem Star 46 • Sehschwäche bei Schilddrüsenleiden 47 • Bindehautentzündung, Sehkraftverlust, gerötete Augen 47 • Augendiät 47 • Seelische Ursachen für Augenleiden 48

Ohrenheilkunde 50
Der Einfluss der Ernährung auf Ohrenleiden 50 • Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, Neuralgie 51 • Mittelohrdurchblutungsstörungen, Hörsturz, Ohrenschmerzen 53 • Schwerhörigkeit, Ohrenkatarrh, Mittelohrentzündung 53 • Schwerhörigkeit durch Krankheitsfolge 53 • Hörsturz, Schwerhörigkeit, Innenohrdurchblutungsstörungen 54 • Seelische Ursachen für Ohrenleiden 54

Atemwegserkrankungen..... 57
Verhütung von Virusgrippe, Schnupfen, Husten, Heiserkeit 58 • Schnupfen, Husten, Heiserkeit 59 • Grippe, Virusfieber, Sommer-, Grippefieber, Masern 61 • Universalheilmittel bei Fieber 62 • Husten, Heiserkeit, Kehlkopfentzündung 63 • Leberund Lungenmittel bei Bronchitis, Husten, Asthma 63 • Husten, Hals- oder Brustschmerzen (Sängermittel) 64 • Virusgrippe, Schnupfen, Husten und Heiserkeit 65 • Schwerer Schnupfen, Stock- und Heuschnupfen 65 • Stirnhöhlenkatarrh und Heuschnupfen 66 • Kleinkinderhusten, Grippe, Bronchitis, Husten-, Seiten- und Brustschmerzen 66 • Eitriger Auswurf bei Bronchialasthma 67 • Rachenkatarrh, chronische Entzündungen der Mandeln, des Rachens und des Kehlkopfes 68 • Lungenemphysem mit Schmerzen 69 • Lungenemphysem ohne Schmerzen 69 • Lymphknotenschwellungen bei Atemwegserkrankungen 70 • Kurzatmigkeit, Stauungsbronchitis, Atemnot, hartnäckiger Husten 70 • Mandeln als Universalmittel 71 • Chronische Erkältungen, Virusinfektionen, Herpes, Abwehrschwäche und Präkanzerose 71 • Seelische Ursachen für Atemwegserkrankungen 72

Zahnheilkunde 73
Schöne Zähne für ein schönes Lächeln 73 • Karies, Parodontose, Zahnbett- und Zahnfleischentzündungen (Parodontopathien), Zahnverlust 74 • Zahnpflegemittel, Parodontose, Zahnfleisch-bluten, -entzündungen 75 • Zahnfleisch-, Zahnbetterkrankungen (Parodontopathie) 76 • Kariesprophylaxe 77 • Zahnschmerz 78 • Zahnfleischschwund, Zahnlockerung, Mundtrockenheit 80 • Spirituelle Heilmittel bei Zahnleiden 80

Hautheilkunde und Kosmetik 82
Hautkrankheiten 82 • Weit verbreitet: die Akne 85 • Akne, Pickel, Abszesse, Nagelbettvereiterungen 86 • Allergie 87 • Allergie, Lebensmittelallergie, Eier- und Käseunverträglichkeit 88 • Allergisches Fieber mit Ekzemen, Erysipel (Wundrose) 89 • Allergien, allergisches Fieber, dauerhafte Darmstörungen 89 • Ekzeme, Allergien, Magenfieber, rheumatisches Fieber 89 • Hautausschlag, atopisches Ekzem oder Neuro-dermitis 90 • Große Hautkur 91 • (Infizierte) Hautausschläge, Ekzeme, Akne und Geschwüre 92 • Trockene, rissige Haut, Ekzem 92 • Verbrennungen, Hautausschläge 92 • Hautausschläge 93 • Juckreiz 93 • Juckreiz, Allergien, Ekzeme, Neuralgien, Sklerodermie und Schmerzen 94 • Hautkrebs, Brustkrebs, Gürtelrose 94 • Warzen, kleine Myome 97 • Hygrom, Fibrom, Neurinom, Lipom, Neurofibrom, Ganglion (Überbein), Kopfweh, Schmerzen in der Nierengegend 97 • Fisteln, Furunkel, Geschwüre 98 • Gürtelrose (Herpes Zoster) 99 • Psoriasis, Hautausschläge, juckende Allergien, Krätze 100 • Brandwunden 102 • Wundheilungsstörungen, Wundinfektion, -reinigung 102 • Wundheilungsstörungen, Desinfektion, Wundversorgung 103 • Infizierte Abszesse und Beingeschwüre 104 • Altersflecken, Warzen, Verhornung, Basaliome, Pigmentflecken 104 • Darmsanierung bei allen Hauterkrankungen 105 • Die wichtigsten Ausleitungsverfahren zur Heilung der Haut 105 • Die Hautdiät: Lebensmittel wie Heilmittel einsetzen 107 • Die Hildegard-Kosmetik: Schutz und Nahrung für die Haut 111- Hildegard-Kosmetik und die verschiedenen Hauttypen 116 • Regeln zur Hautpflege 118 • Seelische Ursachen für Hautkrankheiten 119

Herz-Kreislauf-Erkrankungen..... 121
Anti-Aging und Gefäßsklerosen 121 • Herzinfarkt, -schmerzen, -schwäche und -Schwindel 125 • Herzinsuffizienz und Atemnot,

Roemheld-Syndrom 128 • Die große Herzkur (Nachkur beim Herzinfarkt) 128 • Herz-Kreislauf-Schwäche, stressbedingte Herzschmerzen, Altersherz 131 • Herzschmerzen nach Grippe-virusinfektion, Herzschwäche 132 • Herzschwäche, -versagen, Intensiv-Herzschmerz 133 • Herzschmerzen durch Arterio-

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

sklerose, Stenosen der Blutgefäße, Gallen- und Nierensteine 133 • Herzleiden mit Traurigkeit, Herzschwäche 134 • Linksherzinsuffizienz, Kurzatmigkeit, Stauungsbronchitis, nächtliche Atemnot 134 • Herzrhythmusstörungen 135 • Herzschmerzen mit Blähungen und Zwerchfellhochstand 135 • Herzschmerzen, Kropfherz mit Rhythmusstörungen 136 • Interkostalneuralgie, Herzschmerzen, Atemnot nach Herzinfarkt 136 • Herznahrung 137 • Seelische Ursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen 139

Magen-Darm-Krankheiten 141

Prophylaxe von Magen- und Darmleiden 144 • Verhütung von Nierenschwäche wegen Magen-Darm-Leiden 144 • Gastritis, Magengeschwüre und Magenkrebs 145 • Helicobacteri-Infektion, Magenschleimhautentzündung, Magengeschwür und -krebs 145 • Sodbrennen, Magen-schmerzen, Zwölffingerdarmgeschwüre 146 • Magenschmerzen, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Nabelkoliken, Gastritis, Colitis, Verdauungsstörungen 147 • Magenschmerzen, schwaches Bindegewebe, Bruchleiden 147 • Magen-Darm-Schmerzen, vegetative Beschwerden, Krämpfe 148 • Magen-Darm-Leiden, insbesondere Geschwüre, Gastritis sowie Bauchspeicheldrüsen-, Leber- und Gallenerkrankungen 148 • Mundgeruch, Verschleimung 149 • Mundgeruch, Sinusitis 149 • Schluckauf und Aufstoßen 149 • Sodbrennen bei Zwerchfellhochstand etc. 150 • Erbrechen, Übelkeit, Reisekrankheit 151 • Esszwang, Bulimie 151 • Fettsucht, Übergewicht 152 • Völlegefühl, Überessen, Gallesteinleiden bei Fettsucht 153 • Verdauungsstörungen, Melancholie, Hitzewallungen 153 • Kreuz-, Hüft-, Rückenschmerzen, Unterleibsbeschwerden 154 • Magen-Darm-Universalmittel zur Verbesserung des Stoffwechsels 154 • Universal-Reinigungsmittel für alle Verdauungsorgane 155 • Krauter, Gewürze und Arzneipflanzen zur Verbesserung der Verdauung 156 • Colitis ulcerosa, Crohn'sche Krankheit, Eingeweide-, Verdauungsschmerzen 160 • Verstopfung (Obstipation) 160 • Durchfall (Diarrhöe) und Durchfallerkrankun-gen 162 • Bauchspeicheldrüsenerkrankung, Diabetes 165 • Universalheilmittel gegen Zorn 166 • Darmsanierung 167 •

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Eine darmfreundliche Ernährung 173 • Seelische Ursachen für Magen-Darm-Erkrankungen 177

Lebererkrankungen 179
Die Leber - Werkstatt des Lebens 179 • Ohne Gallensäure kein Fettstoffwechsel: Das Recyclingsystem von Leber und Darm 180 • Lebererkrankungen in Abhängigkeit von der Zeugung 182 • Universalheilmittel für Leber, Lunge und Ohr 184 • Universalheilmittel für alle Lebererkrankungen 185 • Leberschwäche, -entzündung (Leberreinigungsmittel) 186 • Leberschmerzen, -schwäche, Stauungsleber 187 • Leberschwäche, Melancholie (Reinigung der Leber) 188 • Lebensmittel- oder Arzneimittelvergiftung 188 • Leberschaden, Alzheimer'sche Krankheit, schwache Lunge 189 • Hepatitis, Leberentzündung, Gelbsucht mit Fieber 189 • Seelische Ursachen für Leberleiden 191

Galle, Gelbsucht und Melancholie..... 193
Schwarzgalle - Ursache aller Autoaggressionskrankheiten 194 • Die Chemie der Galle 195 • Kolikartigen Schmerzen 196 • Beseitigung von Schwarzgalle 197 • Gelbsucht, einfacher Ikterus, Gallestau 197 • Gelbsucht 199 • Gelbsucht wegen Gallensteinen 199 • Gallenkoliken 200 • Übersäuerung durch Schwarzgalle 201 • Melancholie, Weltschmerz bzw. Sinnlosigkeit 201 • Seelische Ursachen für Gallenerkrankungen 201

Milzerkrankungen-Milz und »Spleen«..... 205
Große Milzkur, Rohkostschäden, Milzschwellung 206 • Milzleiden und -Schwellung durch Ernährungsfehler 207 • Milzleiden, -Schwellung, Leukämie, Polyzytämie 207 • Milzleiden, -Schwellung, Herzleiden 208 • Milzleiden, -Schwellung, Leukämie, Fehlsteuerung der Blutbildung 208 • Milzleiden, »Spleenigkeit«, Hysterie 208 • Milz- und Herzschwäche, Milzschmerzen, Gastritis 209 • Seelische Ursachen für Milzleiden 209

Die Hildegard-Gesundheitsdiät 211
Lebensmittel - Mittel zum Leben 212 • Dinkel, das Heilmittel Nr. l 212 • Die Heilkräfte in Weizen, Hafer, Roggen und

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Gerste 217 • Empfohlene Gemüsearten 218 • Heilkräfte von köstlichem Obst 224 • Mit Fisch schwimmen die Pfunde weg 229 • Geflügel 229 • Reh, Hirsch und Wildschwein -Delikatessen 230 • Butter, Öle, Margarine 231 • Krauter und Gewürze - die »Verdauungshormone« des Stoffwechsels 234 • Getränke 239 • Einige Krankendiäten 241

Starke Nerven, gutes Gedächtnis, hohe Konzentrationskraft - Antimelancholika 245

Schutz für Nerven und Lebensqualität 147 • Starke Nerven durch Antimelancholika 248 • Schutz des Nervensystems, starke Nerven, gutes Gedächtnis 249 • Kopfgesundheit, Nervenstoff-wechsel, Nervenschwäche, Energielosigkeit 250 • Universalheilmittel für die Nerven, Schutz vor frühzeitiger Demenz 251 • Universalheilmittel für die Nerven, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwäche 252 • Stimmungsschwankungen, Kopfgesundheit 253 • Kopfgesundheit, Depressionen, Allergie, Verstopfung 253 • Universalmittel für eine gute Kopfgesundheit 254 • Kopfgesundheit, Verhütung von Nervenschwäche 254 • Kopfgesundheit und gute Verdauung 255 • Traurigkeit, Depression, Herz-, Magen-, Augenschwäche 255 • Depression, Wut, Zorn, Panikattacken 255 • Melancholie, Traurigkeit als Ursache für Leber- und Magen-Darm-Schäden 256 • Depression, schwere Melancholie 256 • Traurigkeit mit Lungenleiden, Depression major 257 • Depression, Zwangsgedanken, Manie, Selbstmordgefahr, Schwangerschaftspsychose 258 • Depression, Hormonregulationsstörungen, Hitzewallungen 258 • Jähzorn, Stress, Stimmungsschwankungen, Frustration 259 • Stärkung aller Sinnesorgane, Zorn, Demenz 259 • Depression, Stimmungsschwankungen, Stress, Zorn, Traurigkeit, Streitsucht 260 • Große Nervenkur 261 • Gedächtnis-, Konzentrationsschwäche, Cerebralsklerose 263 • Seelische Ursachen für Nervenleiden 264

Präkanzerose und Krebs..... 270

Die Krebskrankheit - Wachstum außer Rand und Band 270 • Schutz vor Krebs in der Zeit der Präkanzerose 272 • Die Krebs-krankheit 277 • Präkanzerose, Vichtkrankheit, kolikartige

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Krämpfe 281 • Schutz vor Infektionen, Wundheilungsstörungen und Strahlungsschäden 282 • Desinfektionsmittel, Wundheilungsstörungen 283 • Große Krebskur 283 • Brustkrebs 284 • Melanome, Basaliome, Hautflecken 285 • Lymphdränage bei Krebs 285 • Krebs, Lokalrezidive bei Brustkrebs, geschwollene Lymphknoten 285 • Bronchial-, Lungen-, Kehlkopfkrebs, Lungenleiden 286 • Haarausfall nach Chemotherapie, Haarwuchsmittel 286 • Knochenschmerzen durch Metastasenbildung, Präkanzerose, Krebs, Gesichtsflecken, Muttermal im Gesicht, Altersflecken 287 • Prostatakrebs, -adenom, Inkontinenz, Harnverhalten 288 • Hodentumor, -entzündung,-schwel-lung, Wasserbruch, Epididymitis 289 • Darmparasiten, Würmer, Spulwürmer als Krebsauslöser 290 • Die Heilkraft von Dinkel, Obst und Gemüse bei der Krebstherapie 291 • Seelische Ursachen für Krebs und Abwehrschwäche 300

Rheuma und Gicht 302

Die Ursachen für Gelenkrheuma, Arthritis, Polyarthritis, Bechterew'sche Krankheit und Spbndylarthrosis 304 • Die Ursachen von Gicht 306 • Rheuma - eine Autoaggressionskrankheit 307 • Die Hildegard-Rheumakur 308 • Bewegung und Ruhe 308 • Lebensenergie aus den vier Weltelementen 309 • Universalheilmittel zur Verhütung von Rheuma und Gicht 310 • Kur zur Verhütung von Rheuma und Gicht 310 • Purgierkur 311 • Ausleitung über Magen und Darm 312 • Ausleitung über die Haut 312 • Prophylaxe und Therapie von Rheuma und Gicht, Polyarthritis 314 • Prophylaxe gegen alle Formen von Rheumatismus 315 • Rheumaschmerzen 316 • Weichteil-, Muskel-, Wanderrheuma 317- Schwere Schmerzzustände bei Gelenkrheuma 317 • Lähmungen bei Harnsäuregicht, Rheuma, nach Schlaganfall, multipler Sklerose 318- Gelenkrheuma, Finger-, Polyarthritis, Rückenschmerzen, Gicht 318- Rücken- und andere Schmerzen bei Rheuma und Gicht 319 • Rheumatische Herzschmerzen 320 • Gelenkrheuma, Arthrose, Arthritis, Rheumaschmerzen 321 • Universalheilmittel bei Nerven-, Muskel- und Gelenkrheumaschmerzen 321 • Rheuma-, Rücken-, Arthritisschmerzen an den Gelenken 322 • Rheumaschmerzen an Muskeln, Nerven und Gelenken, Krämpfe, Neuralgien, Massageöl

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

nach Knochenbrüchen 322 • Abnutzungserscheinungen des Gelenkknorpels (Arthrose) 323 • Knochenbruch, Pseudarthrose, Osteoporose 324 • Diät zur Beseitigung von Gicht und Rheuma 324 • Seelische Ursachen für Rheuma und Gicht 326

Frauenheilkunde und Sexualität 327
Was wusste Hildegard von der Sexualität? 327 • Der Einfluss der Zeugungsbedingungen auf die Kinder 328 • Die Sexualität der Männer 329 • Die Sexualität der Frauen 331 • Wer passt zu wem? 334 • Frauenheilkunde 335 • Darmsanierung 336 • Haut und Haar 336 • Aphrodisiakum für die Frau, männliche Unfruchtbarkeit 337 • Unfruchtbarkeit der Frau 338 • Menstruationsmangel (Dysmenorrhoe) 339 • Menstruationsmangel, verhaltener Monatsfluss, PMS 340 • Periodenschmerzen 340 • Zu starke Blutungen (Menorrhagie) 340 • Zu schwache Blutungen (Amenorrhöe) 341 • Harnwegsinfektion 342 • Aufbau der natürlichen Scheidenflora 343 • Krampfadern 344 • Eingeweideblutungen 345 • Blutfluss 345 • Innere Blutungen jeder Art, Gebärmutterblutungen (Myom), Bluturin, -stuhl, Blutsturz 347 • Zwischenblutungen, zu starke Menstruation 347 • Präklimakterische Beschwerden, PMS, Krämpfe 348 • PMS, Menstruationsbeschwerden, Krämpfe, Darmkoliken (Universalmittel) 349 • PMS, kolikartige Schmerzen, Kopfschmerzen 349 • Menstruationskrämpfe 349 • Unterleibsschmerzen 350 • Myome, präkanzeröse Brusterkrankungen (Mastopathie) 350 • Geschwülste, frische Schwellungen, kleine Myome 351 • Zysten, Präkanzerose, geschwollene Lymphknoten, Säftereinigung 352 • Anämie, Eisen-, Folsäure-, Vitamin-B12-Mangel, auch in der Schwangerschaft 352 • Schwangerschaftserbrechen 353 • Drohender Fruchtabgang, drohender/habitueller Abortus 354 • Schwangerschaftsstreifen, GeburtsVorbereitung 354 • Geburtshilfe 354 • Die Wechseljahre 355 • Die Behandlung in den Wechseljahren 358 • Hitzewallungen, klimak-terische Beschwerden, Schweißausbrüche, Depressionen 359 • Depressionen, Stimmungsschwankungen, Schlaflosigkeit 360 • Osteoporose 361 • Konsequenzen für die Gesundheit bis ins hohe Alter 364

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Aderlass - Schröpfen - Moxibustion 366
Der Hildegard-Aderlass 366 • Schröpfen - die rasche Hilfe 377 • Moxibustion - bessere Durchblutung durch Hitzeheilung 381

Die heilige Hildegard und ihre Heilkunde 383

Nachwort: In der Gesundheit liegt die Zukunft 386

Anhang..... 390
Tabelle der Laster und Tugenden 390 • Literatur 392 • Bezugsquellen 394 • Adressen 395 • Förderkreis Hildegard von Bingen e.V., Konstanz 395 • Register 396

Wighard Strehlow

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Gesundheit aus der Weisheit der Natur

400 pages, relié
publication 2010

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr