

# Michael E Platt

## Die Hormonrevolution

Extrait du livre  
[Die Hormonrevolution](#)  
de [Michael E Platt](#)  
Éditeur : VAK Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b19847>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne  
Tel. +33 9 7044 6488  
Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)  
<http://www.editions-narayana.fr>



## 21. Somatotropin, das humane Wachstumshormon (HGH)

---

Bisher habe ich Somatotropin, das humane Wachstumshormon (HGH, für: Human Growth Hormone), nicht erwähnt. Es reguliert das Wachstum des Körpers, ist für die Zellerneuerung verantwortlich und verbrennt Fett.

HGH weckte Interesse, als ein Artikel im *New England Medical Journal* erschien, der berichtete, dass HGH eine potenziell verjüngende Wirkung hat. Der Mediziner Daniel Rudman dokumentierte die Resultate einer sechsmonatigen Ersatztherapie mit HGH bei 21 Männern im Alter von 61 bis 81 Jahren. Die Resultate waren ganz erstaunlich: Alle Werte hatten sich verbessert, die Körperfettwerte sanken, der Body-Mass-Index verringerte sich, die Haut wurde dicker und die Knochendichte nahm zu. Die Resultate glichen ungefähr einem Altersrückgang von 10 Jahren.

Man nennt HGH nun das „Jungbrunnen-Hormon“ und es wurde zum Liebling der Anti-Aging-Kliniken im ganzen Land. Heute nehmen mehr Menschen als je zuvor HGH ein, und wenn es richtig angewandt wird, kann es durchaus nützlich sein.

### Ein fragwürdiger Nutzen?

Man muss jedoch, wie bei jedem anderen Hormon auch, Nutzen gegen Risiko abwägen. Der Hauptgrund, warum HGH nach dem 30. Lebensjahr angewandt wird, ist, das Gewebe im Körper zu reparieren, da die Wachstumsphase abgeschlossen ist. Nimmt man hohe

Dosen von HGH zu sich, die zum Wachstum von Gewebe führen, kann es zu unerwünschten Nebenwirkungen kommen: Akromegalie (Vergrößerung der Körperendglieder), Vergrößerung des Herzens, die zu dilatativer Kardiomyopathie führen kann, Karpaltunnelsyndrom (Missempfindungen, z. B. Einschlafen, im Bereich der Handwurzel) sowie Arthritis. Mit zunehmendem Alter erhöht sich die Chance, dass irgendwo im Körper Krebszellen lauern; HGH könnte auch das Wachstum dieser Zellen stimulieren. (Bitte beachten Sie: Wird HGH bei Kindern angewandt, um das normale Wachstum zu fördern, verdoppelt sich das Risiko des Kindes an Leukämie zu erkranken.) HGH wird außerdem für Menschen mit Diabetes nicht empfohlen.

HGH ist eines der wichtigsten Hormone, das von der Hirnanhangdrüse (Hypophyse) ausgeschüttet wird. Nimmt man über längere Zeit unkontrolliert hohe Dosen ein, kann die Funktion der Hirnanhangdrüse unterdrückt werden. Sie ist die Hauptdrüse, die alle anderen endokrinen Drüsen des Körpers beeinflusst, deshalb kann dies noch mehr Probleme verursachen.

Man kann jedoch den Somatotropin-Wert anheben, ohne es direkt einzunehmen. Entweder durch Veränderung anderer Hormonwerte oder durch die Gabe von Sekretagoga genannten Ergänzungsmitteln, die wiederum die HGH-Produktion stimulieren. Das ist wesentlich preiswerter als die teuren HGH-Spritzen, die in vielen Anti-Aging-Instituten angeboten werden.

## Weitere Bedenken

Ich habe Respekt vor Mutter Natur, denn da scheint alles zu funktionieren. Wenn man Hormone verwendet, um den natürlichen Lauf der Dinge zu beeinflussen, dann sollte man nur das tun, was auch sinnvoll ist. Verabreicht man dem Körper hohe Dosen HGH zu einem Zeitpunkt, an dem er es nicht mehr benötigt, kann das problematisch werden. Der Körper einer Frau hört nie auf, Östrogen herzustellen. Es

wird z. B. in den Fettzellen, in den Hautzellen und in der Nebennierenrinde produziert. Die hohen Dosen, die einer Frau in der herkömmlichen Hormonersatz-Therapie verschrieben werden, sind nur dann nötig, wenn sie schwanger werden will; dies ist bei einer menopausalen Frau in der Regel nicht mehr der Fall. Bei diesem Szenario sind außerdem die Risiken viel größer als der vermeintliche Nutzen.

Noch ein letzter Gedanke: Der Hauptgrund für die Popularität von HGH ist das große Interesse an Anti-Aging-Mitteln im Allgemeinen. HGH stimuliert die Produktion von IGF-1 (Insulinähnlicher Wachstumsfaktor) in der Leber. In der Tat werden IGF-1-Werte dazu benutzt, die HGH-Produktion des Körpers zu überwachen. Neue Studien zeigen jedoch, dass IGF-1 möglicherweise den Alterungsprozess beschleunigen kann; es ist eines der beiden Hormone, das hierfür verantwortlich ist - Insulin ist übrigens das andere.

Man sollte weiterhin bedenken, dass hohe IGF-1-Werte sich in Gewebeproben von Menschen mit Brustkrebs oder Prostatakrebs fanden. Ich glaube, dass das letzte Wort bezüglich der Verwendung von HGH noch nicht gesprochen ist. Es ist möglich, dass es in überschaubaren Dosierungen sicher angewandt werden kann, solange es überwacht wird. Man sollte jedoch ganz besonders auf unerwünschte Nebenwirkungen achten, z. B.: Ödeme, Kribbeln in den Fingerspitzen, arthritische Schmerzen und unerwünschtes Wachstum. Fazit ist jedoch, dass es möglicherweise illegal sein kann, HGH zu verschreiben. Der amerikanische Kongress hat vor Jahren ein Gesetz zur Anwendung eines Arzneimittels außerhalb der von den Behörden genehmigten Zulassungsgebiete von HGH verabschiedet, indem die Verwendung von HGH sowohl als Anti-Aging-Medikament wie auch für andere nicht belegte Indikationen für gesetzeswidrig erklärt wurde.



Michael E Platt

## [Die Hormonrevolution](#)

Spektakuläre Behandlungserfolge bei Schilddrüsenstörungen, Migräne, Osteoporose, Wochenbettdepressionen, ADHS, Gewichtsproblemen, PMS, Fibromyalgie, Wechseljahresbeschwerden, Diabetes u.v.a.m.

240 pages, broché  
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-naravana.fr](http://www.editions-naravana.fr)