

# Hedwig Piotrowski-Manz Die Kunst des Schröpfens

Extrait du livre

[Die Kunst des Schröpfens](#)

de [Hedwig Piotrowski-Manz](#)

Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.editions-narayana.fr/b19351>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Inhaltsverzeichnis

---

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Autorenvorstellung . . . . . | 2 |
| Vorwort . . . . .            | 5 |

## Teil 1

### Einführung und Grundlagen

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einblick in die Geschichte . . . . .</b>                                 | <b>16</b> |
| <b>2</b> | <b>Was versteht man unter „Schröpfen“? . . . . .</b>                        | <b>18</b> |
| 2.1      | Definition und Ziel der Therapie . . . . .                                  | 18        |
| 2.2      | Wirkungen und Zusammenhänge . . . . .                                       | 18        |
| 2.3      | Methoden der Anwendung . . . . .  | 19        |
| 2.3.1    | Schröpfkopfdiagnose . . . . .   | 19        |
| 2.3.2    | „Trockenes“ oder „unblutiges“ Schröpfen . . . . .                           | 19        |
| 2.3.3    | „Blutiges“ Schröpfen . . . . .  | 20        |
| 2.4      | Therapeutisches Grundkonzept des Schröpfens. . . . .                        | 20        |
| <b>3</b> | <b>Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens . . . . .</b>         | <b>22</b> |
| 3.1      | Trockenes Schröpfen als Segmenttherapie. . . . .                            | 22        |
| 3.1.1    | Head'sche Zonen – Reflexwege von der Haut zum Organ. . . . .                | 22        |
| 3.1.2    | Identifizieren und Ausschalten von Störherden . . . . .                     | 26        |
| 3.2      | Trockenes Schröpfen als Umstimmungstherapie . . . . .                       | 27        |
| 3.3      | Trockenes Schröpfen der Fußreflexzonen . . . . .                            | 29        |
| 3.4      | Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper . . . . . | 32        |
| <b>4</b> | <b>Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten</b> | <b>35</b> |
| 4.1      | Harmonie der Organsysteme. . . . .  | 35        |
| 4.1.1    | Bewegungsapparat . . . . .  | 36        |
| 4.1.2    | Verdauungssystem . . . . .  | 36        |
| 4.1.3    | Atmungssystem . . . . .   | 37        |
| 4.1.4    | Blutkreislaufsystem . . . . .   | 37        |
| 4.1.5    | Harnapparat . . . . .   | 37        |
| 4.1.6    | Fortpflanzungsorgane . . . . .  | 37        |
| 4.1.7    | Abwehrsystem. . . . .   | 38        |
| 4.1.8    | Sinnesorgane . . . . .  | 38        |
| 4.1.9    | Hormonales Steuerungssystem . . . . .                                       | 38        |
| 4.1.10   | Nervensystem . . . . .  | 38        |
| 4.2      | Störherde als Regulationsblockade des Körpers. . . . .                      | 39        |
| 4.3      | Funktionelle Einheit des Nervensystems . . . . .                            | 41        |
| 4.3.1    | Zerebrospinales Nervensystem . . . . .                                      | 42        |
| 4.3.2    | Vegetatives Nervensystem. . . . .   | 43        |

## Teil 2

### Praxis der Schröpftherapie

|            |  |    |
|------------|--|----|
| <b>5</b>   | <b>Vorbemerkung</b> . . . . .  | 48 |
| <b>6</b>   | <b>Trockenes Schröpfen</b> . . . . .   | 49 |
| <b>6.1</b> | <b>Schröpfkopfdiagnostik</b> . . . . .   | 49 |
| 6.1.1      | Grundprinzipien . . . . .  | 49 |
| 6.1.2      | Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen . . . . .        | 50 |
| 6.1.3      | Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe . . . . .                      | 51 |
| 6.1.4      | Therapieerfolg als Diagnosebeweis . . . . .                                    | 52 |
| 6.1.5      | Segmentdiagnostik (Head'sche Zonen) . . . . .                                  | 55 |
| <b>6.2</b> | <b>Praktische Anwendung</b> . . . . .  | 56 |
| 6.2.1      | Material und Grundausrüstung . . . . .   | 56 |
| 6.2.2      | Technik des Schröpfens . . . . .   | 57 |
| <b>6.3</b> | <b>Individueller und patientengerechter Einsatz</b> . . . . .                  | 58 |
| 6.3.1      | Schröpfen bei Kindern . . . . .  | 58 |
| 6.3.2      | Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten . . . . .                      | 59 |
| 6.3.3      | Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei . . . . .  | 61 |
| <b>6.4</b> | <b>Schröpfkopfmassage</b> . . . . .  | 62 |
| 6.4.1      | Technik der Schröpfkopfmassage . . . . .                                       | 63 |
| 6.4.2      | Diagnostischer Hinweis . . . . .   | 63 |
| <b>6.5</b> | <b>Indikationen für das trockene Schröpfen</b> . . . . .                       | 63 |
| <b>6.6</b> | <b>Kontraindikationen für das trockene Schröpfen</b> . . . . .                 | 64 |
| <b>7</b>   | <b>Blutiges Schröpfen</b> . . . . .  | 65 |
| <b>7.1</b> | <b>Technik und Anwendungshinweise</b> . . . . .                                | 65 |
| 7.1.1      | Variante A . . . . .   | 65 |
| 7.1.2      | Variante B . . . . .   | 65 |
| 7.1.3      | Variante C – Alternative zum Schröpfschnepper . . . . .                        | 66 |
| <b>7.2</b> | <b>Indikationen für das blutige Schröpfen</b> . . . . .                        | 67 |
| <b>7.3</b> | <b>Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen</b> . . . . . | 67 |

## Teil 3

### Schröpftherapie indizierter Krankheiten und Beschwerden

|            |  |    |
|------------|--|----|
| <b>8</b>   | <b>Hinweise zur Gliederung und Nutzung dieses Kapitels</b> . . . . . | 71 |
| <b>9</b>   | <b>Kopf</b> . . . . .  | 73 |
| <b>9.1</b> | <b>Kopfschmerzen</b> . . . . .                                       | 73 |
| 9.1.1      | Symptome . . . . .   | 73 |
| 9.1.2      | Therapievorschlag . . . . .  | 73 |
| <b>9.2</b> | <b>Migräne</b> . . . . .   | 74 |
| 9.2.1      | Symptome . . . . .   | 74 |
| 9.2.2      | Therapievorschlag . . . . .  | 74 |

|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| 9.2.3       | Begleittherapie . . . . .   | 75        |
| 9.2.4       | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .   | 75        |
| <b>9.3</b>  | <b>Mittelohrentzündung (Otitis media)</b> . . . . .   | <b>76</b> |
| 9.3.1       | Symptome . . . . .  | 76        |
| 9.3.2       | Therapieverschlagn . . . . .  | 76        |
| <b>9.4</b>  | <b>Ohrgeräusche (Tinnitus)</b> . . . . .  | <b>76</b> |
| 9.4.1       | Symptome . . . . .  | 77        |
| 9.4.2       | Therapieverschlagn . . . . .  | 77        |
| 9.4.3       | Begleittherapie . . . . .   | 77        |
| 9.4.4       | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .   | 77        |
| <b>9.5</b>  | <b>Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)</b> . . . . .   | <b>78</b> |
| 9.5.1       | Symptome . . . . .  | 78        |
| 9.5.2       | Therapieverschlagn . . . . .  | 78        |
| 9.5.3       | Begleittherapie . . . . .   | 79        |
| <b>10</b>   | <b>Atemwege</b> . . . . .   | <b>80</b> |
| <b>10.1</b> | <b>Asthma bronchiale</b> . . . . .  | <b>80</b> |
| 10.1.1      | Symptome . . . . .  | 80        |
| 10.1.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 80        |
| 10.1.3      | Begleittherapie . . . . .   | 81        |
| 10.1.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .   | 82        |
| <b>10.2</b> | <b>Bronchialkatarrh (Bronchitis)</b> . . . . .  | <b>82</b> |
| 10.2.1      | Symptome . . . . .  | 82        |
| 10.2.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 83        |
| 10.2.3      | Begleittherapie . . . . .   | 83        |
| <b>10.3</b> | <b>Grippe und grippöse Erkrankungen (Grippebronchitiden, Grippepneumonie, Bronchopneumonie)</b> . . . . . | <b>84</b> |
| 10.3.1      | Symptome . . . . .  | 84        |
| 10.3.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 85        |
| 10.3.3      | Begleittherapie . . . . .   | 85        |
| 10.3.4      | Prophylaxe . . . . .  | 86        |
| <b>10.4</b> | <b>Halsschmerzen (Tonsillitis, Laryngitis, Pharyngitis)</b> . . . . .                                     | <b>86</b> |
| 10.4.1      | Symptome . . . . .  | 86        |
| 10.4.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 87        |
| 10.4.3      | Begleittherapie . . . . .   | 88        |
| 10.4.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .   | 88        |
| <b>10.5</b> | <b>Lungenentzündung (Pneumonie)</b> . . . . .   | <b>88</b> |
| 10.5.1      | Symptome . . . . .  | 88        |
| 10.5.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 89        |
| 10.5.3      | Begleittherapie . . . . .   | 89        |
| 10.5.4      | Prophylaxe . . . . .  | 89        |
| <b>10.6</b> | <b>Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis)</b> . . . . .                                    | <b>89</b> |
| 10.6.1      | Symptome . . . . .  | 90        |
| 10.6.2      | Therapieverschlagn . . . . .  | 90        |
| 10.6.3      | Begleittherapie . . . . .   | 90        |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| <b>11</b>   | <b>Herz-Kreislauf-System</b>                            | 92  |
| <b>11.1</b> | <b>Koronare Herzkrankheit (Angina pectoris)</b>         | 92  |
| 11.1.1      | Symptome  | 92  |
| 11.1.2      | Therapieverschlagn                                      | 92  |
| 11.1.3      | Begleittherapie   | 93  |
| <b>11.2</b> | <b>Blutdruckerniedrigung (Hypotonie)</b>                | 93  |
| 11.2.1      | Symptome  | 94  |
| 11.2.2      | Therapieverschlagn                                      | 94  |
| 11.2.3      | Begleittherapie   | 95  |
| 11.2.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 95  |
| <b>11.3</b> | <b>Bluthochdruck (Hypertonie)</b>                       | 95  |
| 11.3.1      | Symptome  | 95  |
| 11.3.2      | Therapieverschlagn                                      | 96  |
| 11.3.3      | Begleittherapie   | 96  |
| 11.3.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 96  |
| <b>12</b>   | <b>Verdauungsorgane</b>                                 | 97  |
| <b>12.1</b> | <b>Magenkatarrh (Gastritis)</b>                         | 97  |
| 12.1.1      | Symptome  | 97  |
| 12.1.2      | Therapieverschlagn                                      | 97  |
| 12.1.3      | Begleittherapie   | 99  |
| 12.1.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 99  |
| <b>12.2</b> | <b>Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)</b> | 99  |
| 12.2.1      | Symptome  | 100 |
| 12.2.2      | Therapieverschlagn                                      | 100 |
| 12.2.3      | Begleittherapie   | 101 |
| 12.2.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 101 |
| <b>12.3</b> | <b>Lebererkrankungen</b>                                | 101 |
| 12.3.1      | Symptome  | 102 |
| 12.3.2      | Therapieverschlagn                                      | 103 |
| 12.3.3      | Begleittherapie   | 103 |
| 12.3.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 104 |
| <b>12.4</b> | <b>Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen</b>            | 104 |
| 12.4.1      | Symptome  | 104 |
| 12.4.2      | Therapieverschlagn                                      | 105 |
| 12.4.3      | Begleittherapie   | 105 |
| 12.4.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 106 |
| <b>12.5</b> | <b>Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch)</b>       | 106 |
| 12.5.1      | Symptome  | 106 |
| 12.5.2      | Therapieverschlagn                                      | 107 |
| 12.5.3      | Begleittherapie   | 108 |
| 12.5.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung               | 109 |
| <b>12.6</b> | <b>Verstopfung (Obstipation)</b>                        | 109 |
| 12.6.1      | Symptome  | 109 |
| 12.6.2      | Therapieverschlagn                                      | 109 |

|             |   |            |
|-------------|---|------------|
| 12.6.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 110        |
| 12.6.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 110        |
| <b>13</b>   | <b>Bewegungsapparat . . . . .</b>                             | <b>111</b> |
| <b>13.1</b> | <b>Rheumatische Erkrankungen . . . . .</b>                    | <b>111</b> |
| 13.1.1      | Symptome . . . . .  | 111        |
| 13.1.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 113        |
| 13.1.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 116        |
| 13.1.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 116        |
| <b>13.2</b> | <b>Spondylitis . . . . .</b>                                  | <b>116</b> |
| 13.2.1      | Symptome . . . . .  | 116        |
| 13.2.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 117        |
| 13.2.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 117        |
| 13.2.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 117        |
| <b>13.3</b> | <b>Spondylose . . . . .</b>                                   | <b>118</b> |
| 13.3.1      | Symptome . . . . .  | 118        |
| 13.3.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 118        |
| 13.3.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 119        |
| 13.3.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 119        |
| <b>13.4</b> | <b>Lumbago . . . . .</b>                                      | <b>119</b> |
| 13.4.1      | Symptome . . . . .  | 119        |
| 13.4.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 119        |
| 13.4.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 120        |
| 13.4.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 120        |
| <b>14</b>   | <b>Geschlechtsorgane . . . . .</b>                            | <b>121</b> |
| <b>14.1</b> | <b>Weibliche Geschlechtsorgane . . . . .</b>                  | <b>121</b> |
| 14.1.1      | Zyklusstörnngen, Entzündungen der Geschlechtsorgane . . . . . | 121        |
| 14.1.2      | Klimakterische Beschwerden . . . . .                          | 124        |
| 14.1.3      | Sexuelle Störnngen der Frau . . . . .                         | 126        |
| <b>14.2</b> | <b>Männliche Geschlechtsorgane . . . . .</b>                  | <b>129</b> |
| 14.2.1      | Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis) . . . . .         | 129        |
| 14.2.2      | Sexuelle Störnngen des Mannes (Impotentia coeundi) . . . . .  | 131        |
| <b>15</b>   | <b>Harnwege . . . . .</b>                                     | <b>135</b> |
| <b>15.1</b> | <b>Nierenentzündung (Nephritis akut, chronisch) . . . . .</b> | <b>135</b> |
| 15.1.1      | Symptome . . . . .  | 135        |
| 15.1.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 136        |
| 15.1.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 136        |
| 15.1.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 136        |
| <b>15.2</b> | <b>Blasenentzündung (Zystitis) . . . . .</b>                  | <b>137</b> |
| 15.2.1      | Symptome . . . . .  | 137        |
| 15.2.2      | Therapievorschlagn . . . . .                                  | 137        |
| 15.2.3      | Begleittherapie . . . . .                                     | 138        |
| 15.2.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .           | 138        |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| <b>16</b>   | <b>Nervensystem</b>  | 139 |
| <b>16.1</b> | <b>Ischias (Ischialgie)</b>  | 139 |
| 16.1.1      | Symptome   | 140 |
| 16.1.2      | Therapievorschlag  | 140 |
| 16.1.3      | Begleittherapie  | 140 |
| 16.1.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung  | 141 |
| <b>16.2</b> | <b>Vegetative Regulationsstörungen</b>   | 141 |
| <b>16.3</b> | <b>Vegetative Dystonie</b>   | 142 |
| 16.3.1      | Symptome   | 143 |
| 16.3.2      | Therapievorschlag  | 143 |
| 16.3.3      | Begleittherapie  | 144 |
| 16.3.4      | Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung  | 145 |
| <b>16.4</b> | <b>Reizdarm-Syndrom (Colon irritable)</b>  | 145 |
| 16.4.1      | Symptome   | 146 |
| 16.4.2      | Therapievorschlag  | 147 |
| 16.4.3      | Begleittherapie  | 149 |
| <b>16.5</b> | <b>Burnout-Syndrom</b>   | 151 |
| 16.5.1      | Symptome   | 152 |
| 16.5.2      | Therapievorschlag  | 153 |
| 16.5.3      | Begleittherapie  | 154 |
| <b>17</b>   | <b>Venen</b>   | 156 |
| <b>17.1</b> | <b>Krampfader (Varizen)</b>  | 156 |
| 17.1.1      | Symptome   | 156 |
| 17.1.2      | Therapievorschlag  | 156 |
| 17.1.3      | Begleittherapie  | 157 |
| <b>18</b>   | <b>Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)</b>   | 158 |
| <b>18.1</b> | <b>Anmerkung</b>   | 158 |
| <b>18.2</b> | <b>Therapievorschlag</b>   | 160 |
| <b>18.3</b> | <b>Begleittherapie</b>   | 160 |
| <b>19</b>   | <b>Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematosa), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)</b> | 161 |
| <b>19.1</b> | <b>Anmerkung</b>   | 161 |
| <b>19.2</b> | <b>Therapievorschlag</b>   | 162 |
| <b>19.3</b> | <b>Begleittherapie</b>   | 162 |
| <b>20</b>   | <b>Wetterfähigkeit und Wetterempfindlichkeit</b>   | 163 |
| <b>20.1</b> | <b>Anmerkung</b>   | 163 |
| <b>20.2</b> | <b>Symptome</b>  | 164 |
| <b>20.3</b> | <b>Therapievorschlag</b>   | 165 |
| 20.3.1      | Homöopathie  | 165 |
| 20.3.2      | Phytotherapie  | 165 |
| 20.3.3      | Allgemeine Maßnahmen   | 165 |
| 20.3.4      | Diätetik   | 166 |

## Teil 4

### Schröpftherapie in der konventionellen Medizin

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>21</b> | <b>Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin</b> . . . . .                            | 168 |
| 21.1      | Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden? . . . . .                              | 168 |
| 21.2      | Wie sind die Begriffe „Krankheit“ und „Gesundheit“ innerhalb beider Disziplinen definiert? . . . . .                    | 169 |
| 21.3      | Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert? . . . . . | 172 |
| 21.4      | Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin . . .   | 173 |
| 21.4.1    | Akute Erkrankungen . . . . .  | 173 |
| 21.4.2    | Chronische Erkrankungen . . . . .   | 174 |
| 21.5      | Versuch einer Wertung . . . . .   | 175 |

## Teil 5

### Anhang

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>22</b> | <b>Mythen und Fakten</b> . . . . .               | 178 |
| 22.1      | Mythos 1 . . . . .                               | 178 |
| 22.2      | Mythos 2 . . . . .                               | 179 |
| 22.3      | Mythos 3 . . . . .                               | 180 |
| 22.4      | Mythos 4 . . . . .                               | 180 |
| <b>23</b> | <b>Nachwort</b> . . . . .                        | 181 |
| <b>24</b> | <b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .              | 182 |
| <b>25</b> | <b>Literatur</b> . . . . .                       | 183 |
| <b>26</b> | <b>Nützliche Hinweise und Adressen</b> . . . . . | 186 |
| 26.1      | Organisationen und Institutionen . . . . .       | 186 |
| 26.2      | Anbieter von Schröpfzubehör . . . . .            | 186 |
| 26.2.1    | Deutschland . . . . .                            | 186 |
| 26.2.2    | Österreich . . . . .                             | 187 |
| 26.2.3    | Schweiz . . . . .                                | 187 |
|           | <b>Indikationsverzeichnis</b> . . . . .          | 189 |





Hedwig Piotrowski-Manz

[Die Kunst des Schröpfens](#)

Grundlagen, Durchführung,  
naturheilkundliche Therapiekonzepte

192 pages, broché  
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de  
vie plus sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)