

# Sue Hitzmann Die MELT-Methode

Extrait du livre  
[Die MELT-Methode](#)  
de [Sue Hitzmann](#)  
Éditeur : Riva Verlag

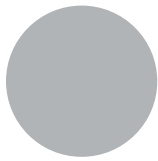


<http://www.editions-narayana.fr/b19178>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne  
Tel. +33 9 7044 6488  
Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)  
<http://www.editions-narayana.fr>





# Inhalt

	Vorwort	7
	Einleitung	11
<b>Teil 1</b>	1 Die wahren Ursachen von Schmerzen	21
	2 Die Kraft der Faszien	35
	3 Das fehlende Kettenglied	49
<b>Teil 2</b>	4 Der Weg zum Hands-off-Körpertherapeuten	61
	5 Reconnect – in Verbindung gehen	67
	6 Rebalance – Balance herstellen	83
	7 Rehydrate – die Faszien rehydrieren	103
	8 Release – Entlastung	129
	9 Die MELT-Hand- und -Fußbehandlung	139
<b>Teil 3</b>	10 Vorbereitung der MELT-Praxis	157
	11 Rehydrieren von Beinen und Oberkörper	181
	12 Entlastung von Nacken und unterem Rücken	217
<b>Teil 4</b>	13 Die MELT-Maps	231
	14 MELT als begleitende Eigenbehandlung	267
	Zusammenfassung	291
	Danksagung	293
	Literaturverzeichnis	297
	Register	301



Sue Hitzmann

[Die MELT-Methode](#)

Massieren Sie Ihre Faszien. Gegen chronische Schmerzen und für mehr Beweglichkeit

304 pages, broché  
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)