

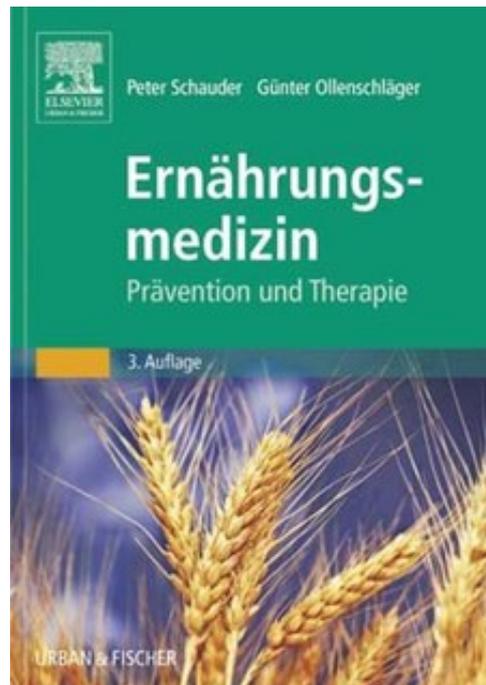
Schauder / Ollenschläger Ernährungsmedizin

Extrait du livre

[Ernährungsmedizin](#)

de [Schauder / Ollenschläger](#)

Éditeur : Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b15651>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



I Prolog

P, SCHAUDER	
1. Medizin nach 2000	3

II Grundlagen

P. SCHAUDER	
1. Einführung in die Ernährungsmedizin	11
U. KEIL	
2. Ernährungsepidemiologie	18
P. SCHAUDER	
3. Gesundheit und Krankheit- Prävention und Therapie.....	34
H. HESEKER	
4. Referenzwerte für die tägliche Nahrungszufuhr	41
A.F.H. PFEIFFER	
5. Regulation des Essverhaltens.....	45
B. LEMBCKE	
6. Digestion und Resorption.....	51
W. HUTH	
7. Umgang mit der chemischen Energie der Nahrung	57

III Lebensmittel und Nährstoffe

M. WOLTERS	
1. Ernährungsmedizinische Aspekte der Lebensmittel.....	73
P. SCHAUDER	
2. Makronährstoffe und Ballaststoffe.....	84
A. HAHN, A. STRÖHLE	
3. Vitamine	95

R.W. GRUNEWALD	
4. Wasser und Mengenelemente.....	119
R. GROSSKLAUS, R. GÄRTNER	
5. Jod - Jodmangelkrankheiten	134
J. KÖHRLE, L. SCHOMBURG	
6. Selen - Selenoproteine - Selenmangel - Selenvergiftung	149
A. HAHN	
7. Zink.....	160
M. HÜFNER	
8. Eisen	168
H.-J. F. ZUNFT	
9. Funktionelle Lebensmittel.....	175
K.-D. JANY, C. KIENER	
10. Gentechnik und Lebensmittel	185

IV Natürliche Ernährung

H. OBERRITTER	
1. Prinzipien vollwertiger Ernährung	201
C. LEITZMANN	
2. Alternative Kostformen	221
H.-J. ZUNFT	
3. Außenseiterdiäten.....	231
P. SCHAUDER	
4. Evidenzbasierte Ernährung zur Prävention von Krebs.....	246
P. SCHAUDER, A. HAHN, U. WAHRBURG	
5. Unerwünschte Wirkungen bei oraler Ernährung	263

V Künstliche Ernährung

1. Entérale Ernährung	271
1.1 Enteraler Zugang	271
CHR. LÖSER	
1.2 Indikation und Durchführung der enteralen Ernährung	276
HJ. LÜBKE, P. SCHAUDER	

Inhalt		X
2. Parenterale Ernährung.....		287
2.1 Parenteraler Zugang		287
D. STIPPEL, A. HÖLSCHER		
2.2 Technische Aspekte parenteraler Ernährung		293
J.E. SCHMITZ		
2.3 Indikationen und Durchführung der parenteralen Ernährung		300
J.E. SCHMITZ		
2.4 Fett in der parenteralen Ernährung		310
W. DRUML		
J. ARENDS, P. SCHAUDER		
3. Ambulante künstliche Ernährung		318

VI

Ernährung in unterschiedlichen Lebensphasen

B. KOLETZKO		
1. Ernährung in der Schwangerschaft.....		331
R.L BERGMANN, K.E. BERGMANN UND J.W. DUDENHAUSEN		
2. Stillen und Frauenmilch.....		340
H. BÖHLES		
3. Ernährung in Kindheit und Adoleszenz		351
P. SCHAUDER		
4. Ernährung des Erwachsenen.....		356
D. VOLKERT UND G. SCHLIERF		
5. Ernährung im Alter		367
P. SCHAUDER		
6. Ernährung und ernährungsmedizinische Versorgung im Krankenhaus.....		375
G. RICHTER		
7. Ernährungs- und Flüssigkeitstherapie in der Terminalphase des Lebens: Ethische und medizinische Grundlagen		385

VII

Ernährungsrelevante Lebensstilfaktoren

A. BERG UND D. KÖNIG		
1. Sport.....		407
S. ANDREAS UND D. FELTEN		
2. Tabakkonsum.....		415
K.-O. HAUSTEIN		
3. Raucherentwöhnung		425

H.K. SEITZ, B. MAURER UND F. STICKEL	
4. Alkohol	433
H. KRAMPE UND H. EHRENREICH	
5. Therapie der Alkoholabhängigkeit	447
O. ADAM UND W. FORTH	
6. Kaffee und Tee	457
H. BERTHOLD UND U. GUNDELT-REMY	
7. Ernährungsrelevante Arzneimittel	466

VIII Ernährungsmedizinische Diagnostik

P. SCHAUDER UND J. ARENDS	
1. Erfassung und Beurteilung des Ernährungszustands	477
R. SCHNEIDER UND H. HESEKER	
2. Erfassung von Ernährungsgewohnheiten	498
V. FAUSTIN UND T. ELLROTT	
3. Praxis der Verzehrsmessung	506
K.G. KREYMAN	
4. Bestimmung des Energieumsatzes und Energiebedarfs	519

IX Ernährungsberatung

V. PUDEL	
1. Ernährungspsychologie	535
M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER	
2. Grundlagen der Ernährungsberatung	544
M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER	
3. Praxis der Ernährungs- und Diätberatung	549

X Unterernährung

P. SCHAUDER	
1. Krankheitsassoziierte Unterernährung	559
U. KELLER, R. STÖCKLI UND G.P. PÜSCHEL	
2. Fastenstoffwechsel - Stoffsstoffwechsel	563
P. SCHAUDER	
3. Krebsassoziierte Unterernährung	569

G. WULF UND L. TRÜMPER	
4. Ernährungsmedizinische Aspekte bei hämatopoetischer Stammzelltransplantation.....	586
H.-P. HERMANN, G. HASENFUSS UND S. ANKER	
5. Kardiale Kachexie.....	595
A. SCHWENK, G. KREMER, P. SCHAUDER UND J.-C. MELCHIOR	
6. Mangelernährung und Stoffwechselstörungen bei HIV-Infektion.....	603
E. VOCKS UND J. RING	
7. Haut- und Schleimhautveränderungen bei Mangelernährung.....	612
T. MEINERS UND R. FLIEGER	
8. Mangelernährung und Dekubitus.....	619
B. KOLETZKO	
9. Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter: Diagnostik.....	624
M. RÖBL UND M. LAKOMEK	
10. Therapie der Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter.....	636
K. ROSENTHAL UND M. LAKOMEK	
11. Akute Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern.....	640
P. SCHAUDER	
12. Unterernährung des Erwachsenen.....	645
P. SCHAUDER	
13. Unterernährung im Krankenhaus.....	658
H. BERTHOLD	
14. Medikamentöse Therapie der Anorexie.....	666
K. BREMER	
15. Medikamentöse Therapie bei Übelkeit und Erbrechen.....	671

XI Überernährung

A. WIRTH	
1. Adipositas - Definition und Ätiologie.....	683
H.-J. F. ZUNFT	
2. Adipositas - Epidemiologie.....	693
H. HAUNER	
3. Adipositas - Klinik und Ernährungstherapie.....	702
H. BERTHOLD	
4. Adipositas - Medikamentöse Therapie.....	716

XII	Inhalt	
	U. TEGTBUR, H. MACHOLD UND M.W. BUSSE	
5.	Bewegungstherapie bei Adipositas	725
	B.J. HUSEMANN	
6.	Adipositas - Chirurgische Therapie	732
	M. RÖBL UND M. L.AKOMEK	
7.	Adipositas im Kindes- und Jugendalter	746
	A. WIRTH	
8.	Das metabolische Syndrom	757

XII Lebensmitteiassoziierte Krankheiten

	D.Eis	
1.	Nahrungsvermittelte Infektionen und Intoxikationen.....	767
	F. KAUFMANN UND M. EXNER	
2.	Immunsuppression, Immundefizienz und Lebensmittel.....	781
	C. SZLISKA	
3.	Identifizierte und charakterisierte Nahrungsmittelallergene am Beispiel pflanzlicher Nahrungsmittelallergene	786
	B. NIGGEMANN UND U. WAHN	
4.	Nahrungsmittelallergie im Kindesalter	792
	T. WERFEL, S. BISCHOFF UND M. HEILMANN	
5.	Nahrungsmittelunverträglichkeit - Nahrungsmittelallergie bei Erwachsenen	797
	B. LEMBCKE	
6.	Einheimische Sprue	808
	J. STEIN UND B. LEMBCKE	
7.	Milchzuckerunverträglichkeit (Laktosemalabsorption).....	815

XIII Ernährung und Stoffwechselerkrankungen

	G.C. KORENKE	
1.	Angeborene Stoffwechselerkrankungen.....	821
2.	Diabetes mellitus	829
2.1	Die verschiedenen Formen der Zuckerkrankheit und deren Genetik.....	829
	A.F.H. PFEIFFER	
2.2	Epidemiologie	835
	W. RATHMANN	
2.3	Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus	841
	M. TOELLER	

Inhalt

XIII

2.4 Insulin und Ernährung	849
M. NAUCK UND K. AHRENS	
2.5 Prinzipien der Schulung von Diabetikern.....	859
A. LUEG	
H.-J. F. ZUNFT UND F. STÖCKMANN	
3. Hyperurikämie.....	867
H.-J. HERTFELDER	
4. Hyperhomocysteinämie.....	878
E. VOCKS UND J. RING	
5. Hautveränderungen bei Stoffwechselkrankheiten - Ernährung und Hautveränderungen.....	890

XIV

Ernährung -Gehirn und Psyche

S. KNECHT, C. OELSCHLÄGER	
1. Demenzielle Erkrankungen	901
D. NEUMANN, J.-P. ERNST	
2. Epilepsie	907
P. SCHAUDER und H. KOCH	
3. Hepatische Enzephalopathie.....	917
E. B. RINGELSTEIN	
4. Schlaganfall.....	926
5. Essstörungen.....	934
5.1 Definition, Pathogenese, Klinik	934
J. HEBEBRAND	
5.2 Psychotherapie	940
G. REICH	
5.3 Ernährungstherapie	943
M. LANGENBACH UND C. SUBIC-WRANA	

XV

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

1. Arterielle Hypertonie.....	955
1.1 Adipositas als sekundäre Form der arteriellen Hypertonie	955
R. WILLI GRUNEWALD	

XIV

Inhalt

1.2 Epidemiologie und Primärprävention	958
H.-W. HENSE	
1.3 Ernährungstherapie bei arterieller Hypertonie.....	964
W. ZIDEK	
2. Arteriosklerose - Hyperlipoproteinämie.....	968

XVI

Lungenerkrankungen

M. HEILMANN

1. Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom, Mukoviszidose	995
2. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	998
2.1 Definition, Ätiologie, Diagnostik.....	998
D. KÖHLER, D. DELLWEG	
2.2 Ernährungsmedizinische Betreuung.....	1001
D. BOSCH	

XVII

Orale und gastrointestinale Erkrankungen

KLAUS H. R. OTT

1. Karies und parodontale Erkrankungen	1011
RAINER F. MAUSBERG	
2. Parodontopathien	1020
S.C. BISCHOFF UND P. SCHAUDER	
3. Erkrankungen von Ösophagus und Magen	1028
J. STEIN	
4. Chronisch-entzündliche Darmkrankheiten.....	1035
J. STEIN UND A. WÄCHTERSHAUSER	
5. Bakterielle Überbesiedlung des Dünndarms	1045
J. STEIN UND A. WÄCHTERSHÄUSER	
6. Enterales Eiweißverlustsyndrom	1048
J. STEIN, A. JORDAN	
7. Divertikulose.....	1050
M. KARAU	
8. Reizdarmsyndrom	1053
H. J. LÜBKE	
9. Kurzdarmsyndrom.....	1058
K. BECKER, J. F. ERCKENBRECHT	
10. Obstipation und Diarrhö	1066

P. G. LANKISCH	
11. Pankreas	1075
P. SCHAUDER	
12. Lebererkrankungen	1087
V. SCHUSDZIARRA	
13. Cholelithiasis	1104

XVIII Nierenerkrankungen

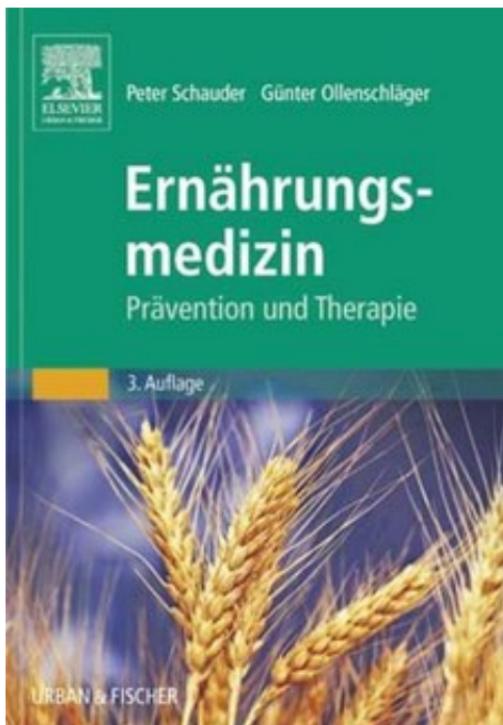
W. DRUML	
1. Akutes Nierenversagen.....	1111
W. DRUML	
2. Chronische Niereninsuffizienz	1120
R. SIENER UND A. HESSE	
3. Harnsteine	1127

XIX Stütz- und Bewegungsapparat

O. ADAM	
1. Rheumatische Erkrankungen.....	1139
A. PETERS UND H. FRIEBE	
2. Osteoporose: Diagnostik - Prävention - Therapie	1150
B. ALLOLIO	
3. Osteoporose und Ernährung.....	1161

XX EPILOG

P. SCHAUDER	
1. Zum Interesse der Gesellschaften besserer ernährungsmedizinischer Versorgung.....	1171
Sachregister	1179



Schauder / Ollenschläger
[Ernährungsmedizin](#)
Prävention und Therapie

1280 pages, relié
publication 2006



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr