

# Jörg Pantel

## Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen

Extrait du livre

[Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen](#)

de [Jörg Pantel](#)

Éditeur : Schlütersche Verlags-GmbH



<http://www.editions-narayana.fr/b13127>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



## 6 VORWORT

## 9 SCHÜSSLER-SALZE SIND LEBENSSALZE

- 10 Hören Sie auf Ihren Körper
- 11 Was sind Schüssler-Salze?
- 12 Wie wirken Schüssler-Salze?
- 18 Checkliste: Liegt ein Mineralstoffmangel vor?

## 21 DIE ZWÖLF KLASSISCHEN SCHÜSSLER-SALZE

- 22 Nr. 1 Calcium fluoratum (Flussspat)
- 25 Nr. 2 Calcium phosphoricum (Kalziumphosphat)
- 28 Nr. 3 Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat)
- 30 Nr. 4 Kalium chloratum (Kaliumchlorid)
- 32 Nr. 5 Kalium phosphoricum (Kaliumphosphat)
- 35 Nr. 6 Kalium sulfuricum (Kaliumsulfat)
- 37 Nr. 7 Magnesium phosphoricum (Magnesiumphosphat)
- 39 Nr. 8 Natrium chloratum (Kochsalz)
- 42 Nr. 9 Natrium phosphoricum (Natriumphosphat)
- 44 Nr. 10 Natrium sulfuricum (Natriumsulfat)
- 47 Nr. 11 Silicea (Kieselsäure)
- 50 Nr. 12 Calcium sulfuricum (Kalziumsulfat)

Leseprobe von Jörg Pantel  
„Ganzheitlich schlank mit Schüssler-Salzen“  
Herausgeber: Schlütersche Verlag  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,  
79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

### **53 ÜBERGEWICHT-EIN PROBLEM MIT VIELEN URSACHEN**

- 56 Degenerierte Nahrungsmittel
- 56 Belastung durch Schadstoffe
- 58 Ernährungsgewohnheiten
- 60 Essverhalten
- 61 Übersäuerung
- 78 Stoffwechselstörungen
- 82 Störungen im Wasserhaushalt
- 84 Die Bedeutung der Hormone für unser Körpergewicht

### **91 GEWICHTSREGULATION MIT SCHÜSSLER-SALZEN**

- 92 Schüssler-Salze für Entgiftung und Entschlackung
- 93 Schüssler-Salze und der Fettstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Eiweißstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Kohlehydratstoffwechsel
- 94 Schüssler-Salze und der Wasserhaushalt
- 96 Abnehmen mit Schüssler-Salzen
- 99 Dosierung und Einnahme
- 103 Welche (Neben-)Wirkungen haben Schüssler-Salze?

**107 ABNEHMEN-ABER SINNVOLL**

- 108 Gesunde Ernährung
- 113 Erleichtern Sie sich!
- 118 Klärung tut not

**123 WAS SIE AUSSERDEM UNTERSTÜTZEND  
TUN KÖNNEN**

- 124 Der Körper als Abbild unseres Selbst
- 129 Die Therapie mit Bachblüten
- 138 Homöopathie
- 147 Das Elektrolyse-Fußbad entgiftet

**153 ZUSAMMENFASSUNG:  
WAS KANN ICH FÜR MICH TUN?****156 ANHANG**

- 156 Adressen
- 156 Lesetipps und verwendete Literatur
- 158 Register



Jörg Pantel

[Ganzheitlich schlank mit Schüßler-Salzen](#)

Der Weg zum Wunschgewicht jenseits von Diäten

160 pages, broché

publication 2010



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)