

Barral / Croibier

Gelenke - ein neuer osteopathischer Behandlungsansatz

Extrait du livre

[Gelenke - ein neuer osteopathischer Behandlungsansatz](#)
de [Barral / Croibier](#)

Éditeur : Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b15169>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Inhaltsverzeichnis

	Allgemeines						
			2.3.1	Muskel	20		
1	Ein neuer Ansatz	3	2.3.2	Sehnen	21		
1.1	Standortbestimmung	3	2.4	Untersysteme der Gelenkeinheit ..	24		
1.2	Gelenkmodelle in der Osteopathie	3	2.4.1	Abfederung der Gelenkbelastung ..	24		
1.3	Ein neues Gelenkmodell	3	2.4.2	Gelenkgleiten	25		
1.4	Untersysteme.....	4	2.4.3	Kohäsion und gegenseitige Abhängigkeit der Gelenke	27		
1.4.1	Erstes Niveau: die Hebel	4	2.4.4	Gelenkinformationen.....	29		
1.4.2	Zweites Niveau: das Gleitsystem ...	4	2.4.5	Wartung und Reparatur von Gelenken	31		
1.4.3	Drittes Niveau: die Stabilisierung	5	3	Häufige Gelenkpathologien	35		
1.4.4	Viertes Niveau: die Aktivierung	5	3.1	Arthrose	35		
1.4.5	Fünftes Niveau: die Kohäsion	5	3.1.1	Definition	35		
1.4.6	Sechstes Niveau: die Information ...	5	3.1.2	Arthrosebedingte Schmerzen	35		
1.4.7	Siebtes Niveau: die Wartung	6	3.1.3	Ätiologie und begünstigende Faktoren.....	35		
1.5	Interaktionen innerhalb des Gelenksystems	6	3.1.4	Arthrose in den oberen Extremitäten.....	36		
1.6	Interaktionen außerhalb des Gelenksystems	7	3.2	Entzündungen	36		
1.6.1	Viszerales System	7	3.2.1	Entzündliche Reaktionen	36		
1.6.2	Gefäßsystem	7	3.2.2	Gelenktzündungen	37		
1.6.3	Nervensystem.....	7					
1.6.4	Psycho-emotionales System	7	4	Allgemeine Prinzipien der Techniken	39		
2	Funktionelle Anatomie der Bewegungsstrukturen	9	4.1	Technik - Ziel oder Aktion?	39		
2.1	Biomechanik als Grundlage der Bewegung	9	4.2	Ecoute und Induktion: zur Terminologie	39		
2.1.1	Gelenke: Definition und embryologische Aspekte	9	4.2.1	Ecoute	39		
2.1.2	Organogenese	9	4.2.2	Induktion	40		
2.1.3	Klassifizierung der Gelenke	9	4.3	Gelenktests	40		
2.1.4	Syssarkosen	11	4.3.1	Komfort-Position.....	40		
2.2	Struktur der Diarthrosen	12	4.3.2	Kontrollierte Bewegungen.....	40		
2.2.1	Epiphyse	12	4.3.3	Tests.....	40		
2.2.2	Gelenkknorpel	12	4.4	Manuelle Behandlung	41		
2.2.3	Faserknorpel.....	15	4.4.1	Haut.....	41		
2.2.4	Synovialmembran	16	4.4.2	Gelenkfett.....	43		
2.2.5	Synovialflüssigkeit.....	17	4.4.3	Faszien und Aponeurosen	43		
2.2.6	Haltestrukturen	19	4.4.4	Aktive Stabilisatoren	43		
2.3	Muskel-Sehnen-System	20	4.4.5	Passive Stabilisatoren	43		
			4.4.6	Kapsel und Synovialmembran	43		

4.4.7	Knorpel und Techniken zur Glättung des Gelenks	44	6.3	Klassische Schultertests	72
4.4.8	Knochen	44	6.3.1	Tests für die Bandstrukturen	72
4.4.9	Nervensystem.....	44	6.3.2	Tests für Sehnen-Muskel-Konflikte ..	73
4.4.10	Gefäßsystem	45	6.3.3	Tests für Laxität und Instabilität der Schulter	75
4.4.11	Organe.....	45	6.4	Osteopathische Diagnose	75
			6.4.1	Manueller Ecoute-Test an der Schulter	75
II	Schulter		6.4.2	Viszero-artikulärer Schultertest	77
5	Funktionelle Anatomie der Schulter	49	6.4.3	Arterientests	78
5.1	Schulterkomplex	49			
5.1.1	Aufbau und Organisation	49	7	Manuelle Behandlung der aktiven Schulterstabilisatoren	79
5.1.2	Knöcherne Elemente	50	7.1	Behandlungsziele.....	79
5.2	Gelenke und Gleitebenen der Schulter.....	52	7.2	M. supraspinatus.....	79
5.2.1	Sternoklavikulargelenk	52	7.2.1	Anatomie und Funktion	79
5.2.2	Akromioklavikulargelenk.....	55	7.2.2	Techniken.....	81
5.2.3	Glenohumeralgelenk	58	7.3	M. infraspinatus.....	84
5.2.4	Skapulothorakalgelenk	60	7.3.1	Anatomie und Funktion	84
5.2.5	Subakromialraum	60	7.3.2	Techniken.....	85
5.2.6	Das sechste Gelenk	61	7.4	M. teres minor	88
5.3	Funktionen des Schulterkomplexes	62	7.4.1	Anatomie und Funktion	88
5.3.1	Funktionsprogramm	62	7.4.2	Techniken.....	90
5.3.2	Instabiles System.....	62	7.5	M. levator scapulae	91
5.3.3	Globales Muskelsystem.....	62	7.5.1	Anatomie und Funktion	91
5.3.4	Ligamentäre Kette	62	7.5.2	Techniken	92
5.3.5	Muskuläre Schulter.....	63	7.6	Mm. rhomboidei	93
5.3.6	Glenohumerale Stabilität	63	7.6.1	Anatomie und Funktion	93
			7.6.2	Techniken.....	94
6	Diagnostik	67	7.7	M. teres major	96
6.1	Allgemeines	67	7.7.1	Anatomie und Funktion	96
6.1.1	Vorsichtsmaßnahmen	67	7.7.2	Techniken.....	97
6.1.2	Anmerkung	67	7.8	M. latissimus dorsi.....	98
6.2	Schulterschmerzen	67	7.8.1	Anatomie und Funktion	98
6.2.1	Traumatische Ursachen	67	7.8.2	Techniken	100
6.2.2	Rheumatologische Ursachen	68	7.9	M. coracobrachialis	102
6.2.3	Übertragungsschmerzen	69	7.9.1	Anatomie und Funktion	102
6.2.4	Tumoren	70	7.9.2	Techniken.....	103
6.2.5	Toxisch-infektiöse Ursachen.....	70	7.10	M. biceps brachii	104
6.2.6	Zirkulatorische Ursachen.....	71	7.10.1	Anatomie und Funktion	104
6.2.7	Neurologische Ursachen	71	7.10.2	Techniken	106
6.2.8	Psycho-emotionale Ursachen	71	7.11	M. triceps brachii	108
6.2.9	Medikamentöse Ursachen	71	7.11.1	Anatomie und Funktion	108
6.2.10	Hormonale Ursachen	72	7.11.2	Techniken	110

VIII Inhaltsverzeichnis

7.12	M. pectoralis minor	111	10	Behandlung der knöchernen Strukturen	143
7.12.1	Anatomie und Funktion.....	111	10.1	Knochen	143
7.12.2	Techniken	112	10.1.1	Techniken	143
7.13	M. pectoralis major	113			
7.13.1	Anatomie und Funktion.....	113			
7.13.2	Techniken	115	11	Manipulation der Nervenstrukturen der Schulter	145
7.14	M. serratus anterior.....	116	11.1	Posteriore Achsellücken	145
7.14.1	Anatomie und Funktion.....	116	11.2	Laterale Achsellücke.....	146
7.14.2	Techniken	117	11.2.1	Anatomie und Funktion	146
7.15	M. subscapularis	119	11.2.2	Techniken.....	147
7.15.1	Anatomie und Funktion.....	119	11.3	Mediale Achsellücke	149
7.15.2	Techniken	120	11.3.1	Anatomie und Funktion	149
7.16	M. omohyoideus	121	11.3.2	Technik.....	150
7.16.1	Anatomie und Funktion.....	121	11.4	Triceps-Teres-major-Winkel	150
7.16.2	Techniken	122	11.4.1	Anatomie und Funktion	150
7.17	M. subdavius.....	123	11.4.2	Technik.....	150
7.17.1	Anatomie und Funktion.....	123	11.5	Humerus-Triceps-Dreieck.....	150
7.17.2	Techniken	124	11.5.1	Anatomie und Funktion	150
7.18	M. deltoideus	126	11.5.2	Technik.....	150
7.18.1	Anatomie und Funktion.....	126	11.6	Incisura scapulae	151
7.18.2	Techniken	127	11.6.1	Anatomie und Funktion	151
			11.6.2	Technik.....	151
8	Manuelle Behandlung der passiven Schulterstabilisatoren	129	11.7	N. perforans n. accessorius	151
8.1	Lig. coracohumerale	129	11.7.1	Anatomie und Funktion	151
8.1.1	Anatomie und Funktion	129	11.7.2	Technik.....	151
8.1.2	Technik.....	129			
8.2	Kapsel	130	12	Manipulation der Gefäßstrukturen der Schulter	153
8.2.1	Anatomie und Funktion	130	12.1	A. subdavia	153
8.3	ügg. glenohumeralia	131	12.1.1	Anatomie und Funktion	153
8.3.1	Lig. glenohumerale superius	131	12.1.2	Raum zwischen Skapula und Klavikula	153
8.3.2	Lig. glenohumerale medium	131	12.2	A. axillaris	154
8.3.3	Lig. glenohumerale inferius.....	132	12.3	A. thoracoacromialis	154
8.3.4	Techniken.....	132	12.3.1	Anatomie und Funktion	154
			12.3.2	Technik.....	154
9	Manuelle Behandlung des Gleitapparats	135	12.4	A. circumflexa posterior humeri ...	155
9.1	Synovialmembran des Schultergelenks	135	12.5	A. subscapularis	156
9.1.1	Anatomie und Funktion.....	135			
9.1.2	Techniken	136	13	Schulter: emotionale Aspekte	157
9.2	Labrum glenoidale	137	13.1	Nach vorne gezogene Schultern ..	157
9.2.1	Anatomie und Funktion	137	13.2	Gerade oder nach hinten gezogene Schultern	157
9.2.2	Techniken	139	13.3	Richtige Haltung	158
9.3	Knorpel	140			
9.3.1	Techniken.....	140			

III	Ellenbogen	16.5	M. anconaeus	176	
14	Funktionelle Anatomie des Ellenbogens.....	161	16.5.1 Anatomie und Funktion.....	176	
14.1	Aufbau und Organisation des Ellenbogengelenks	161	16.5.2 Techniken	177	
14.1.1	Knöcherne Elemente	161	16.6 M.supinator	178	
14.1.2	Artikulare Elemente.....	162	16.6.1 Anatomie und Funktion.....	178	
14.1.3	Knochenstrukturen	162	16.6.2 Technik	178	
14.1.4	Gelenkkapsel	163	16.7 M. extensor digitorum.....	180	
14.1.5	Synovialmembran	163	16.7.1 Anatomie und Funktion.....	180	
14.1.6	Fettgewebe	163	16.7.2 Technik	181	
14.1.7	Aktive Stabilisatoren	163	16.8 Mm. extensores carpi radialis	182	
14.1.8	Artikulare Stabilität.....	164	16.8.1 M. extensor carpi radialis brevis....	182	
14.1.9	Humeroulnargelenk.....	164	16.8.2 M. extensor carpi radialis longus ...	184	
14.1.10	Humeroradialgelenk	164	16.8.3 Technik	184	
15	Diagnostik.....	165	16.9 Sehnensächer des Radius	185	
15.1	Ellenbogenschmerzen	165	16.9.1 Anatomie	185	
15.1.1	Allgemeine Anmerkungen.....	165	16.9.2 Technik	185	
15.1.2	Ätiologie der Ellenbogenschmerzen ..	165	16.10 Muskeln des Epicondylus medialis.....	186	
15.2	Epikondylitis	166	16.10.1 M. pronator teres	186	
15.2.2	Schmerzen	166	16.10.2 M. flexor digitorum superficialis	187	
15.2.3	Formen der Epikondylitis.....	166	16.10.3 M. flexor carpi radialis.....	188	
15.2.4	Andere Tendinopathien.....	167	16.10.4 M. palmaris longus.....	189	
15.2.5	Traumatische Läsionen des Ellenbogens	167	16.10.5 M. flexor carpi ulnaris	189	
15.2.6	Veränderungen in der Gelenkamplitude	168	16.10.6 Techniken	190	
16	Manuelle Behandlung der aktiven Stabilisatoren des Ellenbogengelenks	169	17	Manuelle Behandlung der passiven Stabilisatoren des Ellenbogens	193
16.1	M.brachialis	169	17.1 Passive Ligamente	193	
16.1.1	Anatomie und Funktion	169	17.1.1 Lig. collaterale radiale	193	
16.1.2	Technik.....	170	17.1.2 Lig.anulare radii.....	193	
16.2	M. biceps brachii	171	17.1.3 Lig. collaterale ulnare	196	
16.2.1	Anatomie und Funktion	171	17.2 Faszien	196	
16.2.2	Techniken	172	17.2.1 Fascia brachii	196	
16.3	M. pronator teres.....	173	17.2.2 Fascia antebrachii	199	
16.3.1	Anatomie und Funktion	173	17.2.3 Membrana interossea	201	
16.3.2	Technik.....	174	18	Manuelle Behandlung des Gleitapparats.....	205
16.4	M. triceps brachii.....	174	18.1 Betroffene Strukturen	205	
16.4.1	Anatomie und Funktion	174	18.2 Durchführung	206	
16.4.2	Techniken	176	19	Intraossäre Techniken	207
			19.1 Betroffene Strukturen	207	
			19.2 Durchführung	207	

X Inhaltsverzeichnis

20	Manipulation der Nerven	209			
20.1	Routinemäßige osteopathische Behandlung.....	209	24.1.1	Haut (Mobilität)	227
20.1.1	Abstand halten vom Schmerzort ...	209	24.1.2	Arteriovenöse Zirkulation	227
20.1.2	Entspannung der schmerhaften Fasern.....	209	24.1.3	Muskeln und Sehnen	228
20.1.3	Manipulation der Nn. radialis, ulnaris und medianus	209	24.1.4	Schwellungen und Gelenkergüsse ..	229
20.1.4	Spannungen im Plexus brachialis lösen	209	24.2	Knöcherne Palpation	230
20.1.5	Kompressionsverbandanlegen	210	24.2.1	Processus styloidei	230
20.1.6	Überprüfen der Halswirbelsäule	211	24.2.2	Handwurzelsäule	230
20.2	Nerven in der Ellenbogenbeuge ...	211	24.2.3	Mediane Handwurzelsäule	231
20.2.1	Oberflächliche Ebene	211	24.2.4	Radiale Handwurzelsäule	232
20.2.2	Tiefe Ebene.....	212	24.2.5	Ulnare Handwurzelsäule.....	233
			24.2.6	Skelett der Mittelhand	234
			24.2.7	Phalangen	235
			24.3	„Restschmerzen“	235
			24.3.1	Skaphoidfraktur	235
			24.3.2	Avaskuläre Nekrose des Os scaphoideum	235
21	Manipulation der Gefäße.....	215	24.3.3	Morbus Kienböck	236
21.1	A. brachialis	215			
21.2	A. profunda brachii	216	25	Manuelle Behandlung des Handgelenks	237
22	Ellenbogen: emotionale Aspekte	217	25.1	Distales Radioulnargelenk	237
22.1	Emotionen.....	217	25.1.1	Überblick	237
22.2	Verhaltensweisen.....	217	25.1.2	Techniken	237
			25.2	Handwurzelgelenke	239
IV	Handgelenk und Hand		25.2.1	Anatomie und Funktion	239
			25.2.2	Techniken	240
23	Funktionelle Anatomie des Handgelenks und der Hand	221	25.3	Bänder der Handwurzel	241
23.1	Aufbau und Organisation von Handgelenk und Hand	221	25.3.1	Bandapparat	241
23.1.1	Knöcherne Elemente	222	25.3.2	Ligamentäre Achsen	241
23.1.2	Artikulare Elemente	222	25.3.3	Techniken	242
23.2	Knochenstrukturen und Gelenke ..	222	26	Karpalkanal	245
23.2.1	Handwurzel	222	26.1	Anatomie	245
23.2.2	Strahlen der Hand.....	223	26.1.1	Aufbau des Karpalkanals	245
23.2.3	Gelenke	223	26.1.2	Strukturen im Karpalkanal	247
23.2.4	Fibröses Skelett der Hand und des Handgelenks	223	26.2	Karpaltunnelsyndrom	249
23.3	Bewegungen	225	26.2.1	Ätiologie und Symptome	249
23.3.1	Pronation und Supination	225	26.2.2	Klinische Untersuchung	249
23.3.2	Bewegungen des Handgelenks ...	225	26.2.3	Differenzialdiagnose	250
			26.3	Manipulationen bei Karpaltunnelsyndrom	251
			26.3.1	Betreuung der Patienten	251
24	Diagnostik	227	26.3.2	Technik für das Umfeld des Karpalkanals	251
24.1	Klinische Untersuchung der Hand und des Handgelenks.....	227	26.3.3	Manipulation des Retinaculum flexorum	252

26.3.4	Manipulation für die Strukturen im Inneren des Karpalkanals	253	28.2.3	M. abductor pollidis brevis.....	269
26.3.5	Hauttechniken.....	258	28.2.4	M. opponens pollidis	270
			28.3	Bewährtes Vorgehen	271
27	Manuelle Behandlung der Hand	259	28.4	Haut	272
27.1	Mittelhand.....	259	28.5	Muskulatur des Kleinfingerballens	272
27.1.1	Überblick	259	28.5.1	M. abductor digiti minimi	272
27.1.2	Handwurzel-Mittelhand-Gelenke und Fingergelenke	259	28.5.2	M. flexor digiti minimi brevis	272
27.1.3	Mittelhand-Fingergelenke und Fingergelenke	262	28.5.3	M. opponens digiti minimi.....	274
27.1.4	Knochen und Knorpel	265	28.6	Bewährtes Vorgehen	274
			28.6.1	Lateraler Anteil	275
			28.6.2	Medialer Anteil.....	275
28	Manuelle Behandlung des Daumens	267	29	Hand: emotionale Aspekte	277
28.1	Klinik	267	29.1	Verspannte und gestreckte Hand ..	277
28.2	Muskulatur des Daumenballens...	267	29.2	Entspannte und gebeugte Hand ..	277
28.2.1	M. adductor pollidis	267	30	Schlussfolgerung	279
28.2.2	M. flexor pollidis brevis	269		Register	281



Barral / Croibier

Gelenke - ein neuer osteopathischer
Behandlungsansatz

Obere Extremitäten

304 pages, relié
publication 2013



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr