

Michel Horvilleur

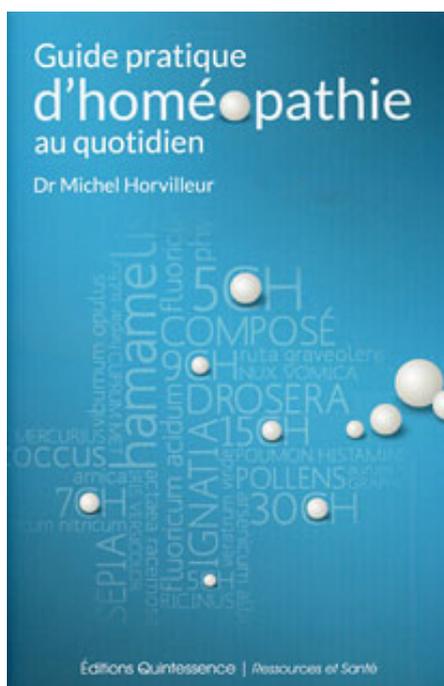
Guide pratique d'homéopathie au quotidien

Extrait du livre

[Guide pratique d'homéopathie au quotidien](#)

de [Michel Horvilleur](#)

Éditeur : Editions Quintessence



<http://www.editions-narayana.fr/b14945>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Constipation

Ne pas négliger la diététique, un apport suffisant de fibres, fruits, ainsi qu'une hydratation suffisante et une bonne activité physique assurent un transit normal.

L'apparition brutale d'une constipation ou l'alternance de phases de constipation ou de diarrhée doivent conduire à des examens complémentaires (cooscopie).

Nux vomica 5CH 3 g 2 fois/jour.

Constipation douloureuse, selles dures, impression de « selle incomplète », spasmes, faux besoins, hémorroïdes souvent associées.

Lycopodium 5CH 3 g 2 fois/jour.

Ballonnement, selles difficiles à évacuer, gaz.

Alumina 5CH..... 3 g 2 fois/jour.

Constipation non douloureuse, selles collantes, évacuation difficile.

Bryonia 5CH 3 g 2 fois/jour.

Selles, dures, sèches, volumineuses.

Magnesia Muriatica 5CH..... 3 g 2 fois/jour.

Constipation douloureuse, selles sèches, morcelées, « crottes de mouton ».

Opium 5CH..... 3 g 2 fois/jour.

Selles très dures, billes foncées, abdomen douloureux, sub-occlusion, absence de besoins d'aller à la selle (alités, vieillards, période postopératoire).

Graphites 5CH 3 g 2 fois/jour.

Constipation, selles volumineuses, glaireuses.

Sepia 9CH 3 g/jour.

Constipation douloureuse, sensations de pesanteur, constipation s'améliorant pendant les règles, constipation de la grossesse, hémorroïdes associées.

Ballonnements

Kalium Carbonicum 5CH 3 g 2 à 3 fois/jour.

Ballonnement dès a fin du repas, même après un repas éger, éructations, gaz qui soulagent. Ballonnement abdominal, lombalgies, fatigue.

China 5CH 3 g 2 à 3 fois/jour.

Ballonnement global, éructations qui ne soulagent pas, peau sensible à l'effleurement, tendance diarrhéique, fatigue.

Lycopodium 5CH.....3 g 2 fois/jour.

Ballonnement dès la fin du repas, majoré en fin d'après-midi, douleurs sous-ombilicales, besoin de desserrer la ceinture (ou de porter des bretelles...), gaz ++.

Argentum Nitricum 15CH.....3 g/jour.

Éructations répétées ++, bruyantes après le repas, acidité, ballonnement douloureux, douleurs sous les côtes à gauche, tendance diarrhéique, contexte de stress, de précipitation, repas avalé en quelques minutes. Attirance pour les sucreries.

Carbo Vegetabilis 5CH.....3 g avant les repas.

Ballonnement sus-ombilical dès la fin du repas, éructations qui sou agent, congestion du visage, besoin d'air frais.

Nux Mschata 5CH.....2 à 3 fois/jour.

Ballonnement, somnolence ++, sécheresse de bouche sans soif, constipation.

Colocynthis 5CH.....3 g 4 à 5 fois/jour.

Spasmes, douleurs abdominales, besoin de se plier en deux, coliques spasmodiques avec ballonnement.

Raphanus 5CH 3 g 3 fois/jour.

Ballonnement, douleurs du flanc gauche, constipation.

Momordica Balsamina 5CH.....3 g 3 à 4 fois/jour.

Ballonnement avec douleurs sous les côtes du côté gauche.

Fièvre

La fièvre traduit certes une réaction de défense de l'organisme, une tentative d'inactiver les virus mais cette réaction bénéfique ne doit pas faire négliger le risque de manifestations convulsives ou d'une déshydratation chez l'enfant. Un traitement de la fièvre (paracétamol, aspirine) s'impose si la fièvre se prolonge ou si elle est mal tolérée.

Aconit Napellus 9CH.....3 g 4 fois/jour.

Suites d'un coup de froid, température élevée (39°) avec début brutal, souvent en fin de soirée, rougeur, soif, anxiété, agitation, fourmillements, enrouement, toux rauque. Pas de transpiration.

Belladonna 9CH.....3 g toutes les 2 heures puis espacer.

Fièvre élevée avec transpiration, rougeur, nnydriase, abattement, délire, muqueuses sèches, inflammatoires (gorge), soif.

Apis Mellifica 9CH.....3 g toutes les heures puis espacer.

Fièvre élevée, céphalées violentes, méningisme, absence de soif, soulagement par des applications fraîches.

Ferrum Phosphoricum 7CH.....3 g 4 à 5 fois/jour.

Fièvre peu élevée (38°), alternance de rougeur et de pâleur, fatigue, tendance hémorragique (épistaxis), inflammation, douleurs aux oreilles.

Bryonia 15CH.....3 g toutes les 3 heures.

Fièvre d'installation progressive, soif vive, toux sèche, douloureuse, aggravée par le mouvement.

Gelsemium 9CH.....3 g toutes les 3 à 4 h.

Fièvre d'apparition progressive, frissons, tremblements, courbatures, rougeur, violents maux de tête.

Rhus Toxicodendron 9CH.....3 g 3 à 4 fois/jour.

Fièvre installation progressive, agitation, courbatures, soif vive, herpès.

Arsenicum Album 9CH.....3 g 3 à 4 fois/jour.

Fièvre élevée, altération de l'état général, anxiété, sensations de brûlure, aggravation vers minuit, impression de « gravité ». Soif de petites quantités d'eau froide, recherche de la chaleur avec besoin d'air frais.

Maux de gorge

Aconitum 9CH.....3 g toutes les 2 h.

Stade initia, après coup de froid, fièvre élevée, sensation de malaise, enrouement, toux rauque, gorge douloureuse.

Belladonna 9CH3 g 4 à 5 fois/jour.

Gorge très rouge, déglutition douloureuse, douleurs, fièvre élevée, transpiration, visage congestif, abattement, soif.

Phytolacca 7CH.....3 g 4 fois/jour.

Déglutition douloureuse avec douleurs irradiant vers les oreilles, rougeur pharyngée avec piliers rouge sombre, adénopathies volumineuses, fièvre élevée, MNI (mononucléose infectieuse).

Apis Mellifica 9CH.....3 g toutes les heures puis espacer.

Pharyngite, oedème du voile et de la luette, douleurs piquantes et brûlantes, soif absente, soulagement par le froid local.

Mercurius Solubilis 9CH..... 3 g 4 fois/jour.

Angine « à points blancs », langue épaisse, empreinte des dents, salivation, haleine fétide, fièvre, frissons, transpiration qui ne soulagé pas, adénopathies cervicales (ganglions douloureux).

Utilisation « préventive » à raison de 3 g/jour en 9CH chez un enfant sujet à des angines à répétition, avec gros ganglions cervicaux, salivation nocturne (bave sur l'oreiller).

Mercurius Corrosivus 9CH.....3 g 4 à 5 fois/jour.

Angine avec déglutition très douloureuse, du mal à avaler sa salive, bave, grimace à la déglutition.

Mercurius Cyanatus 9CH3 g 4 à 5 fois/jour.

Rougeur pharyngée, fausses membranes grisâtres, adénopathies, état général altéré, MNI (mononucléose infectieuse), suites d'amygdalectomie.

Ailanthus Glandulosa 7CH.....3 g 4 fois/jour.

Pharynx rouge sombre, purpura du voile du palais, adénopathies, altération état général, MNI (mononucléose infectieuse).

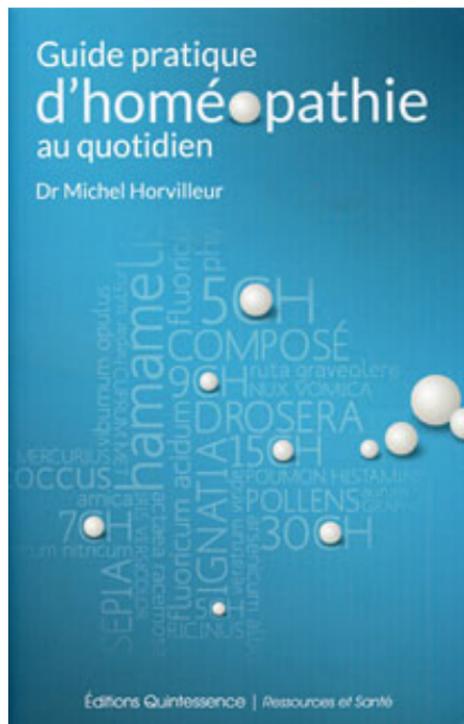
Baryta Carbonica 5CH.....3 g 2 fois/jour.

Amygdales volumineuses, cryptiques avec fréquents épisodes d'angines au moindre refroidissement.

+ Pyrogenium 9CH 1 dose/jour pdt 3 jours.

Si tableau infectieux sévère et fièvre élevée.

+ localement gargarismes 4 fois/jour avec du calendula TM mettre 50 gouttes/verre à eau Viède.



Michel Horvilleur

[Guide pratique d'homéopathie au quotidien](#)

192 pages, broché
publication 2011



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr