Petra Pawletko
Heilsalben für Hunde selbst herstellen

Extrait du livre

Heilsalben für Hunde selbst herstellen

de Petra Pawletko

Éditeur : Oertel und Spörer Verlag

https://www.editions-narayana.fr/b27977

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Petra Pawletko

Heilsalben für Hunde

Oertel+Spörer

Inhalt

Vorwort 6

Heilpflanzen sammeln 9

Heilpflanzen trocknen 11

Grundausstattung 13

Salbengrundbestandteile 17

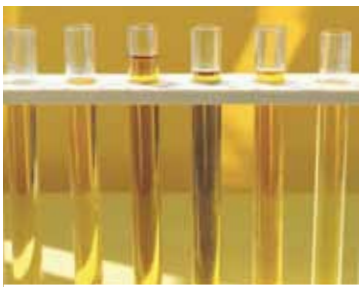
Pflanzenöle 18
Wachse & Pflanzenbuttern 22
Emulgator 24
Ätherische Öle 26

Heilpflanzenöle herstellen 31

Kaltauszug-Basisherstellung 32
Heißauszug-Basisherstellung 35
Lagerung & Konservierung 37

Salbenherstellung auf Ölbasis 39

Grundrezept 39
Schonende Salbenherstellung 40



Inhalt

Salbenanwendung beim Hund 43

Eichenrindenumschlag 45
Salbenverbände 46

Salbenrezepte auf Ölbasis 53

Arnikasalbe 53
Beinwellsalbe 55
Birkenknospensalbe 58
Braunellensalbe 60
Gänseblümchensalbe 62
Ingwersalbe 65
Ingwer-Kräutersalbe 67
Johanniskrautsalbe 68
Kamillensalbe 72
Kamillen-Gänseblümchen-Kokosölsalbe 75
Löwenzahnsalbe 77
Löwenzahn-Kokosölsalbe 80
Ringelblumensalbe 81
Schafgarbensalbe 84
Schafgarben-Johanniskrautsalbe 85
Spitzwegerichsalbe 87
Thymiansalbe 89
Veilchensalbe 93
Vogelmierensalbe 97
Vogelmierensalbe mit Kokosöl 99

Inhalt

Heilpflanzentinkturen 101

Tinkturen herstellen 102

Cremeherstellung mit Tinkturen 105

Basiscremeherstellung 106

Cremerezepte mit Tinkturen 109

Cistuscreme 109
Kardenwurzelcreme 112
Mädesüßcreme 115
Propolis-Honigcreme 117
Ringelblumentinktur 121
Ringelblumencreme mit Propolis 123
Teufelskrallencreme 124
Weidenrindencreme 126
Weihrauchcreme 128
Zink-Kamillencreme 130

Tipps für Haut & Haar 133

Danke 141

Herstellernachweis 142
Literatur 143

Vorwort

Wir Hundebesitzer gehen täglich mit unserem vierbeinigen Wegbegleiter in der Natur spazieren, wo es nicht nur für neugierige Hundenasen vieles zu erkunden gilt. Mutter Natur präsentiert uns eine Vielfalt an Heilpflanzen, sodass gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen ist. Dies gilt auch für unsere Tiere, ganz nach dem Motto „ein Kraut für alle Felle".

Auch in der Salbenheilkunde profitieren Mensch und Tier von der grünen Kraft aus Wald und Wiese, wie die wieder entdeckte Vogelmiere, die bei Juckreiz und Insektenstichen ausgezeichnet hilft, der durchblutungsfördernde Löwenzahn, der bei Muskelverspannungen und Rheuma Linderung bringt, oder der wundheilende Spitzwegerich, worauf sich Gamswild intuitiv bei Verletzungen wälzt und seine Wunden mit dem zerdrückten Spitzwegerich als „Ursalbe" pflegt.

Heilsalben selbst herstellen hat eine lange Tradition. Heute besinnt man sich gern zurück und entdeckt die Heilkraft aus dem Salbentiegel neu. Als heilkundiger Hundehalter kann man seinem Hund mit einer Salbenbehandlung viel Gutes tun. Kleine Wehwehchen wie Liegeschwielen, wunde, rissige Pfoten oder die Wundheilung bei Verletzungen können mit einer selbst gerührten Salbe heilen. Natursalben können Muskelverspannungen, Entzündungen und Schmerzen in tieferen Hautschichten lindern, was zudem die Lebensqualität des Hundes fördert.

Elementar ist, dass eine Naturheilsalbe keine chemischen Zusätze oder Kortison enthält, damit sie dem Hund auch dann nicht schaden kann, wenn er sie ableckt. Selbst gemachte Salben haben zudem starke Heilkräfte und man weiß sicher, **was** in der Salbe enthalten ist.

Vorwort

In diesem Ratgeber wird schrittweise beschrieben, was alles benötigt wird und was es zu beachten gibt, um eine Heilsalbe selbst herzustellen und erfolgreich am Hund anzuwenden. Zu Beginn wird erläutert, wie Heilpflanzen gesammelt und weiterverarbeitet werden und welche Küchenuntensilien und Salbenzutaten für ein gutes Gelingen sorgen.

Einen besonderen Wert habe ich darauf gelegt, dass Sie bei der Ölmazerierung zwischen dem schonenden Kaltauszug oder dem schnelleren Heißauszug wählen können.
Auch bei der Salbenherstellung mit Ölmazeraten können Sie zwischen der konventionellen Salbenmethode und dem schonenderen Verfahren entscheiden.
Im Rezeptteil werden viele heimische Heilpflanzen und deren Anwendung beschrieben, wobei Sie mit möglichst wenigen, einfachen Zutaten Heilsalben selbst herstellen können.

Tauchen Sie in die faszinierende Materie der Salbenheilkunde ein.
Es hat etwas Magisches, wenn sich bei der Öl- und bei der Tinkturmazeration Farbe und Geruch langsam verändern und die Heilstoffe ins Öl bzw. in den Alkohol übergehen.
Nehmen Sie sich beim Rühren Zeit und Muße. Sie werden für Ihre Mühe mit einer Naturheilsalbe belohnt, die nicht nur unserem Hund hilft, sondern auch für uns Menschen heilender Balsam für die Haut ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Rühren und ein gutes Gelingen!

Petra Pawletko

Heilpflanzen sammeln

In der Natur entdeckt man beim genaueren Hinsehen eine Vielfalt an Heilkräutern. Man wird überrascht sein, wie viele wertvolle „heilende Schätze" in der Umgebung gedeihen und welche Freude es bereitet, Heilpflanzen selbst zu sammeln!

Beim Sammeln von Heilkräutern sollten folgende Grundregeln beachtet werden:

- Für Kräuteranfänger empfiehlt es sich, nur bekannte Kräuter zu sammeln.
- Man sollte nur Pflanzen verwenden, die man kennt.
  Im Zweifelsfall das Heilkraut lieber in der Apotheke kaufen. Manche Heilpflanzen haben giftige Doppelgänger und können leicht verwechselt werden, was mitunter fatale Folgen haben kann.
- Die Heilpflanzen sollten möglichst in unberührter Natur, fernab von befahrenen Straßen, oder auf Äckern und Feldern, die frei von Umweltgiften und Dünger sind, gesammelt werden.
- Am besten Heilpflanzen bei sonnigem Wetter am Spätvormittag sammeln.
- Bitte in Maßen ernten, damit die Natur nicht geschädigt wird. Heilpflanzen sind ein Geschenk der Natur und sollten mit Respekt behandelt werden, daher ein Drittel sammeln und den Restbestand der Natur belassen.
- Die Pflanze wird vorsichtig mit einem Messer oder einer Schere abgeschnitten.
- Wurzeln sammelt man in der Vegetationsruhe im Herbst oder im Frühjahr am späten Nachmittag.
- Die Blüten und Blätter sollten nicht gequetscht oder gedrückt werden. Am besten werden die Pflanzen behutsam in einen luftdurchlässigen Korb oder in eine Baumwolltasche gelegt. Plastiktüten eignen sich nicht, weil die Heilkräuter darin schnell verderben.
- Verwendet werden gesunde, saubere und frei von schädlings- und pilzbefallenen Pflanzen.

Petra Pawletko

Heilsalben für Hunde selbst herstellen

144 pages, relié
publication 2017

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr