

Martine Gardenal

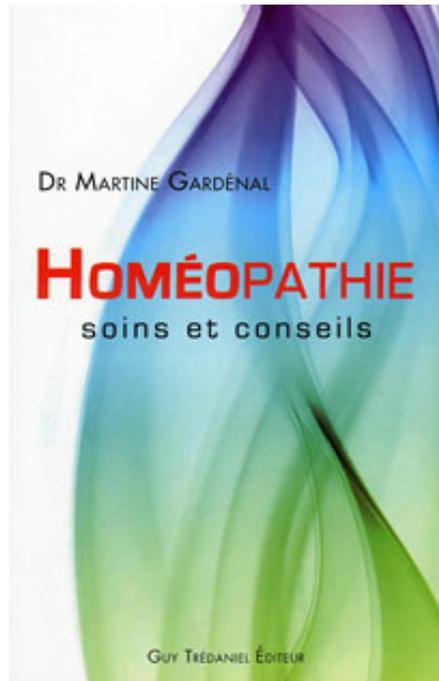
Homéopathie

Extrait du livre

[Homéopathie](#)

de [Martine Gardenal](#)

Éditeur : Éditions Guy Trédaniel



<http://www.editions-narayana.fr/b14905>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



BELLADONNA**Belladone.**

Baies toxiques, à n'utiliser qu'en Homéopathie.

UTILISATION

- Fièvre subite, très élevée **avec soif**, face rouge, et sensation de chaleur qui rayonne de tout le corps.
- Sécheresse des muqueuses.
- Peau ou muqueuse rouge et chaude, avec sensation de brûlure ou de sécheresse (allergie, brûlure, coup de soleil, infection, inflammation...).
- Céphalée battante avec sensation de chaleur à la tête.

BELLIS PERENNIS**Pâquerette.****UTILISATION**

- Congestion veineuse secondaire à un traumatisme, ou un surmenage.
- Traumatismes des organes génitaux (seins, testicules, bas-ventre chez la femme).

BENZOICUM ACIDUM**Acide benzoïque.****UTILISATION**

- Rhumatisme goutteux.
- Courbatures après l'effort.
- Tendinite liée à une hyperuricémie.

BERBERIS VULGARIS**Épine-vinette.****UTILISATION**

- Drainage du foie et des reins.
- Calculs vésiculaires ou rénaux.
- Eczéma : les plaques guérissent du centre vers la périphérie et laissent sur la peau des taches brunes qui sont longues à disparaître.
- Rhumatisme uricémique.

BERCEMENTS (amélioré par les)

Bercements dans les bras ou dans une voiture, qui calment les douleurs abdominales occasionnelles ou l'énervement, en particulier lors des poussées dentaires chez le nourrisson.

B**TRAITEMENT**

/ dans tous les cas : CHAMOMILLA 7CH : 3 granules en cas de pleurs, à renouveler si reprise des symptômes. Espacer dès amélioration.

COMPLEMENT

Calmer l'enfant en lui faisant boire de l'eau de fleur d'oranger dans un peu d'eau.

BLÉPHARITE

Inflammation du bord de la paupière.

Voir aussi : **conjonctivite, orgelet.**

CONSEIL

Si persiste + de 36 heures ou récidive : **consulter.**

REMARQUE

Problème fréquent à la montagne quand il y a beaucoup de poussière, du vent, chez les nageurs, en voile.

TRAITEMENT

/ localement : collyre au CALENDULA, et nettoyer les yeux avec de l'eau de Bleuet ou de l'eau de Rosé.

/ paupière rouge, enflée, collée le matin : SILICEA 7CH :
3 granules 3 fois par jour.

/ paupière rouge, irritée, collée le matin : GRAPHITES 7CH :
3 granules 3 fois par jour.

BLESSURE

Voir aussi : **brûlure, contusion, hématome, piqûre par un objet pointu, traumatisme.**

CONSEIL

Si importante, qui s'infecte, chez un diabétique **consulter.**

TRAITEMENT

/ local : CALENDULA TM.

/ coupure à bord net : STAPHYSAGRIA 7CH : 3 granules 3 fois par jour.

/ contusion sans plaie : ARNICA 9CH : 10 granules 1 fois.
À renouveler si besoin.

BONHEUR

Voir aussi : **émotivité (excès d'), connaissance de soi, humeur.**

Le philosophe Alain dit dans son livre *Propos sur le bonheur* :

« Il faut vouloir être heureux et y mettre du sien. Si l'on reste dans la position du spectateur impartial, c'est la tristesse qui entrera. Le vrai du pessimisme est en ceci que la simple humeur non gouvernée va au triste ou à l'irrité... Je crois que nous ne savons pas bien désirer ce que nous ne pouvons faire et que l'espérance non aidée soit toujours tristesse. C'est pourquoi la vie privée est toujours triste, si chacun attend le bonheur comme quelque chose qui lui est dû. Il n'est pas difficile d'être malheureux ou mécontent ; il suffit de s'asseoir, comme fait un prince qui attend qu'on l'amuse ; ce regard qui guette et pèse le bonheur comme une denrée, jette sur toute chose la couleur de l'ennui...

L'expérience m'a fait voir assez que l'on ne peut distraire ceux qui s'ennuient d'eux-mêmes. Mais au contraire le bonheur est beau à voir : c'est le plus beau spectacle.

Il est toujours difficile d'être heureux ; c'est un combat contre beaucoup d'événements ou contre beaucoup d'hommes. Il se peut que l'on y soit vaincu. Il y a sans aucun doute des événements insurmontables et des malheurs très forts, mais c'est le devoir de ne point se dire vaincu avant d'avoir lutté de toutes ses forces.

Et surtout, ce qui me paraît évident, c'est qu'il est impossible que l'on soit heureux si l'on ne veut pas l'être. Il faut donc vouloir son bonheur et le faire.

Ce que l'on n'a point assez dit, c'est que c'est un devoir envers les autres que d'être heureux. On dit bien qu'il n'y a d'aimé que celui qui est heureux, mais on oublie que cette récompense est juste et méritée.

Tout homme et toute femme devraient penser continuellement à ceci : que le bonheur, j'entends celui que l'on conquiert pour soi, est l'offrande la plus belle et la plus généreuse. »

Ces belles paroles peuvent être méditées et mises en application. Pour s'en convaincre et s'aider dans ce travail, on peut s'inspirer également du remarquable livre de Mihaly Csikszentmihalyi : *Vivre*. Dans cet ouvrage, l'auteur apporte une réponse à la question du bonheur. Il nous explique comment nous pouvons vivre mieux en étant pleinement conscients de notre vie, en transformant la routine en plaisir, afin de nous rendre l'existence plus heureuse au quotidien.

B**BORAX Borate
de soude.****UTILISATION**

- Aphtes sur les gencives, les joues et/ou la langue.
- Tous les symptômes qui sont aggravés par les mouvements de descente (descente dans un escalier, en avion, en montagne...)

BOSSE

C'est le nom que l'on donne aux contusions et hématomes, en particulier chez les enfants.

CONSEIL

Avoir toujours et partout de l'Arnica, en granules et en gouttes. Cela peut servir pour tous les membres de la famille comme pour des gens que nous aurons l'occasion de rencontrer.

REMARQUE

L'absorption d'Arnica le plus rapidement possible après le choc est connue depuis toujours. Le donner à dose homéopathique le rend encore plus efficace. Toutes les mamans qui ont expérimenté notre Arnica 15CH, savent bien que, grâce à ça, les hématomes fondent comme neige au soleil, évitant ainsi à l'enfant d'avoir un visage qui passe par toutes les couleurs.

TRAITEMENT

- / dans tous les cas : ARNICA 15CH : 10 granules le plus vite possible après le choc et renouveler 2 ou 3 fois si besoin.
- / localement appliquer ARNICA TM directement sur la bosse ou avec une compresse (sauf s'il y a une plaie).
- / localement, mettre de la glace ou une compresse fraîche, ou tout ce qui peut être froid. Cela soulage et provoque une vasoconstriction.

OBSERVATION

Lors d'un cocktail, Mme E. se prend les pieds dans un tapis, arrive à l'horizontale, la tête en avant, sur le montant d'une porte ouverte qu'elle heurte violemment. Immédiatement sur son front apparaît un énorme hématome vertical la faisant ressembler à Eléphantman. Je n'ose pas intervenir car cette femme est l'épouse d'un gynécologue dans la tradition allopathique pure. Mais finalement je me résous à lui appliquer directement sur sa bosse des gouttes d'Arnica à 2 ou 3 reprises. Une heure après, son héma-

tome est quasiment résorbé à la grande surprise générale. Depuis Mme E. est devenue une adepte de l'Homéopathie, et son mari commence à se poser bien des questions quant à ce mode thérapeutique.

BOSWELLIA SERRATA

Plante qui sécrète une résine ayant une action anti-inflammatoire. Elle soulage le gonflement et la raideur des articulations permettant une reprise de la mobilité.

BOUCHE (inflammation de la)

Inflammation de la langue et/ou des gencives et/ou des dents.

Voir aussi : **abcès, aphtes, dents, gingivite, pyorrhée, stomatite.**

TRAITEMENT

/ dans tous les cas : PYROGENIUM 7CH +

MERCURIUS SOLUBILIS 9CH : 3 granules de chaque 5 fois par jour,

/ bains de bouche avec : CALENDULA TM + PLANTAGO

TM :

10 gouttes de chaque dans un peu d'eau tiède, 5 à 6 fois par jour.

BOUFFÉES DE CHALEUR

Les bouffées de chaleur peuvent se déclencher à la ménopause, mais ce n'est pas obligatoire. Bien des femmes ne présentent jamais ce symptôme. Tout peut se voir, des petites bouffées peu gênantes aux bouffées très importantes, très nombreuses dans la journée et dans la nuit, visibles souvent à l'œil nu, et pouvant être accompagnées de crise de transpiration, obligeant à changer de linge.

Ceci correspond à un dérèglement hormonal, souvent accompagné de troubles de l'humeur.

CONSEIL

Le traitement homéopathique doit passer par le traitement du terrain et l'utilisation de remèdes, comme LACHESIS, IGNATIA, SULFUR, PULSATILLA... et des hormones à dose homéopathique. Dans la plupart des cas, le résultat est excellent. Dans tous les cas : **consulter.**

TRAITEMENT

/ avec sensation de tête battante : GLONOINUM 5CH : 3 granules 3 fois par jour.

V

/ avec selles décolorées et douleurs dans la région du foie :

CHELIDONIUM 5CH

/ suite d'intoxication alimentaire avec agitation et anxiété :

ARSENICUM ALBUM 7CH

/ avec diarrhée, malaise et sueurs froides :

VERATRUM ALBUM 7CH

/ avec crampes abdominales, nausées, langue rosé : IPECA 5CH

→3- 5 granules du ou des remèdes indiqués toutes les 2 heures,
ou après chaque vomissement. Espacer dès amélioration.

VOYAGE

CONSEIL

Il faut partir avec une trousse pharmaceutique adaptée au voyage et à l'individu.

Pour les vaccins et traitements allopathiques préconisés par les agences de voyages : demander au médecin homéopathe.

REMARQUE

Abcès, fièvre, troubles digestifs en rentrant d'un voyage : **consulter** dans un Service de Maladies Tropicales et Parasitaires.

OBSERVATION

M. et Mme H. partent en voyage à New York en amoureux. Ils ont plus de 70 ans.

On leur conseille de se faire vacciner contre l'hépatite B. Mme refuse, mais Monsieur qui est anxieux, se laisse persuader. Quelques jours après il commence à avoir de sérieux troubles digestifs qui le conduisent finalement à l'hôpital. On doit l'opérer. Comme d'habitude il faut raisonner en termes de risques. Ce monsieur ne présentait aucune raison de se faire vacciner puisqu'il partait avec sa femme.

W — X —

Y — Z

WEIHE (points de)

Voir : points de WEIHE.

YEUX

Voir : **allergies, blépharite, cataracte, chalazion, conjonctivite, DMLA, glaucome, mouches volantes, orgelet, rétinite pigmentaire, traumatisme.**

ZINCUM METALLICUM

Zinc

UTILISATION

- Agitation incessante des jambes, empêchant le sommeil.
- Maladie des jambes sans repos.

ZONA

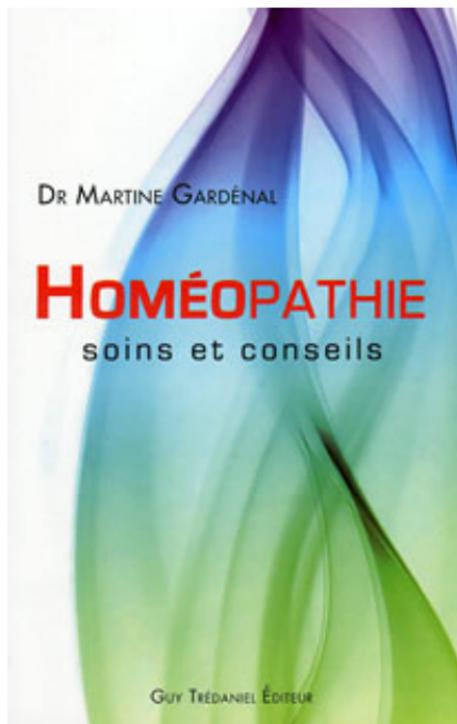
Voir aussi : **éruptions, herpès, varicelle, vésicules.**

CONSEIL

Voir un médecin homéopathe ou acupuncteur, et un magnétiseur : c'est le bon moyen de se débarrasser **efficacement et très rapidement** d'un zona. Protéger avec une gaze sèche.

TRAITEMENT

- / Dans tous les cas : RHUS TOXICODENDRON 15CH +
VACCINOTOXINUM 15CH : 3 granules de chaque 5 fois par jour.
- / si douleurs brûlantes : CANTHARIS 15CH
- / douleurs brûlantes soulagées par la chaleur :
ARSENICUM ALBUM 7CH



Martine Gardenal

Homéopathie

Soins et conseils 2e édition

494 pages, broché

publication 2010



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr