

# Geneviève Ziegel

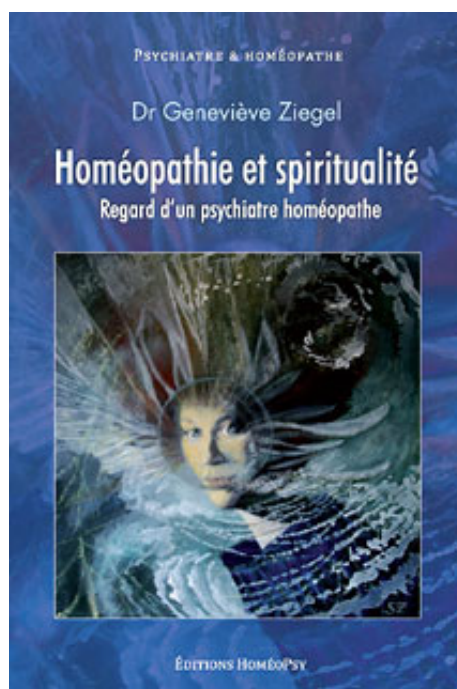
## Homéopathie et spiritualité

Extrait du livre

[Homéopathie et spiritualité](#)

de [Geneviève Ziegel](#)

Éditeur : Éditions Homéo Psy



<http://www.editions-narayana.fr/b15587>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



## Un rôle particulier pour le psychiatre

*La question soulevée par les interrogations portant sur les problèmes existentiels de l'être, n'est pas du tout exclue du champ de la psychiatrie.*

Elle en fait plutôt partie intégrante.

*La relation est ici au cœur du problème :*

Relation à l'a(A)utre, relation au monde, relation à sa propre intériorité et à la manière dont vont être abordées et gérées les questions de la vie et de la mort ; elle ne peut être mise de côté.

*Elle interpelle le sujet et le psychiatre...*

Elle interpelle le sujet dans ce qu'elle révèle de sa fragilité, de ces zones de lui-même qu'il ne connaît pas, mais dont il ne peut percevoir les points qui lui échappent, puisque ils sont liés à son hérité...

*Elle interpelle le psychiatre dans la nécessité pour lui, sans sortir de son rôle de répondre à ses attentes insécurisées...*

Comment faire saisir à Arsenicum album ou Psorinum, fatigués, angoissés, quelquefois même figés dans leurs convictions, que leur rapport au monde et à la mort, ne sera en aucun cas le même que celui de Sulfur le jouissif ou celui de Phosphorus, toutes antennes ouvertes sur le monde ?

S'ils ne peuvent le savoir, le simple fait que celui qui en reçoit les plaintes le sache, modifie de façon indéniable sa manière de le « traiter » à tous les niveaux.

*La connaissance de l'homéopathie et de son apport, est ici d'une richesse indéniable en psychiatrie :*

Elle permet de saisir plus vite les risques, la problématique et la manière d'aborder ces troubles liés aux problèmes existentiels.

Elle induit la possibilité de repérer les signes patents de l'amélioration à la lumière de la teneur du discours, et des signes visibles d'un meilleur équilibre...

Elle permet d'expliquer à chacun la possibilité d'une différence de réaction face aux problèmes fondamentaux de l'existence au monde et de donner des points de repère précieux, pour éclairer le trouble et donner sens au traitement, fût-il médicamenteux !

***« Problèmes existentiels et psychiatrie » : c'est là un des autres volets de ce cheminement traitant de la psychiatrie, de l'homéopathie et de la spiritualité :***

Ouvrant le sujet aux zones les plus démunies de son être, ils nécessitent l'aide du psychiatre, du religieux, du soignant, de l'« accompagnant » de vie ou de la fin de vie...

***Ils mobilisent les niveaux les plus divers :***

Qu'ils concernent le sujet aux prises avec sa souffrance et ses questionnements ; la société où il évolue qui lui donnera les réponses qu'il utilisera alors, de manière aussi spécifique que personnelle ils obligent le psychiatre à s'y pencher, à y porter un regard spécifique entaché de ce qu'il peut repérer en tant que médecin, mais aussi en tant qu'être humain pris dans le même mouvement sociétal...

***Génétique, histoire familiale et culturelle inscriptions transgénérationnelles, interviennent ici :***

Elles donneront une teinte différente, non seulement à la manière dont le sujet va exprimer ce problème, mais aussi à la façon dont vont être spontanément choisies et acceptées, les réponses qui lui sont données.

## Questionnements existentiels et psychiatrie

*Le volet abordé ici aurait pu tout aussi bien s'intituler : « Du problème de la Toute puissance à celui de la mort ».*

Titre certes explicite ; mais pourtant, tellement insuffisant pour exprimer la totalité de ce qui s'y relie...

*Il porte en lui, cette question fondamentale, qui se conjugue sur divers modes... :*

Problème posé par le suicide, la dépression, ses racines ;

Pathologies liées à ce qui, issu de l'hérédité, s'insère de façon plus ou moins visible dans leur mode d'expression...

Déviations de tous types avec les implications diathésiques qui y sont liées ;

Changements de noms, avec les manifestations d'ordre psychosomatique, qui sembleraient en être une des conséquences...

Rôle du contexte social et de la société dans lequel le sujet évolue et qui lui donne ses réponses...

*Les questionnements existentiels qui viennent se poser dans l'espace de parole inhérent à la psychiatrie, sont nombreux...*

C'est à ce titre qu'ils méritent d'être explorés...

*Ils sont éclairés de manière particulière par la pratique de l'homéopathie dans le cadre de cette discipline.*

Et c'est là un des aspects précieux et spécifique de cette approche.

### LA VIE, LA MORT

*Face au mystère de la vie et de la mort, le patient a ses interrogations : il les pose aussi au psychiatre...*

Ce pôle de réflexion pose la question de ce que l'inconnu de la vie, la conscience de son terme à venir, le manque et la souffrance, amènent d'angoisse et de questionnements, avec ce que, la « castration première » et ses conséquences, inscrivent au sein de bien des pathologies.

La rubrique « Prier » que certains profils souhaitent faire « à genoux » pose ici la question, non seulement de son existence, mais aussi, de ce qu'elle recouvre...  
Celle concernant la « Peur pour le salut de son âme » pose la question de ce qui est commun à tous les humains – donc « normal » et ce qui rentre dans le registre de la pathologie...

***Le désir de « Toute puissance... » contrarié s'inscrit dans bien des pathologies.***

Tout ce qui impose frustration, souffrance et limitation s'introduit dans des axes variés qui génèrent alors, questionnements, demande d'aide, et réponses plus ou moins adaptées.

***Exprimés par le discours des patients, divers thèmes sont souvent évoqués, qui suscitent débat sociétal et religieux, ainsi :***

**- Le droit au suicide et aux pensées suicidaires.**

Interdit en tant que tel dans certaines cultures, il constitue une préoccupation présente, qui se repère avec plus ou moins de fréquence, selon les « types sensibles » prévalents dans le groupe culturel du sujet...

Sepia ou Aurum, sont tentés par la maîtrise de leur existence, Thuya ou Causticum, par la souffrance insupportable qui les assaille et leur donne envie d'en finir...  
Les sociétés dominées par des sujets de type Aurum sont, et cela se comprend aisément, davantage sollicitées par ce problème, que celles où dominant les Silicea, les Sulfur ou les Phosphorus.  
Il ne faut pas oublier que, dans le passé, certains pays ; l'Angleterre notamment, jugeaient les suicidés qui avaient pu être sauvés, pour les condamner... parfois à être pendus !  
Il faut se rappeler aussi, qu'il n'y a pas encore très longtemps, les morts par suicide, n'avaient pas droit à un enterrement religieux et combien le tabou reste encore tenace

sur ce problème ; au point que ce type de mort est souvent évoqué dans le silence et le secret.

Cela peut faire réfléchir sur l'impact de cet aspect lié aux profils homéopathiques prévalents qui fait, qu'en dehors de l'interdit religieux, le suicide apparaisse beaucoup moins présent au Maghreb, dans les pays africains ou en Inde : sa mise en acte y rentre souvent dans un processus délirant<sup>93</sup>...

**- Le désir de se soustraire à la vie, sans être considéré comme pathologique.**

Il peut constituer un autre des thèmes « existentiels » susceptible d'affleurer dans le discours tenu dans le cadre d'un cabinet de psychiatre... Il évoque :

La Psore et sa potentialité à vouloir se soustraire, à tout ce qui n'est plus source de plaisir (ou) et d'action...

La Luèse, dans son désir d'échapper à toute règle et contrainte ; ou dans celui de vouloir maîtriser ce qui échappe à Sa loi !

**- Le droit, dans certains pays, de demander une mort légalement programmée...**

Il en constitue la suite logique.

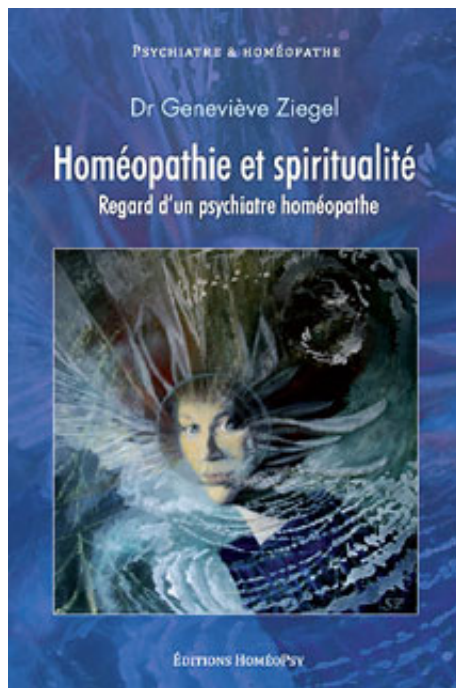
Colère et peur d'Arsenicum album, de Platina ou de Lycopodium, pris dans leur propension à vouloir, ici aussi, imprimer leur marque au réel, et de ne pas « déchoir »...

Désir de maîtrise de Sepia qui tient à ne pas poser de problème et à **organiser tout** ; sauf qu'elle ignore alors la souffrance **terrible**<sup>94</sup> et le questionnement de ceux qu'elle laisse derrière elle :

Tout en respectant son vœu, ils en sont en général ; l'expérience le montre, extrêmement troublés, sinon traumatisés, par ce choix qui ; plus que la mort elle-même, à laquelle ils s'étaient préparés, les remet en cause dans des bases très profondes, plus difficiles à analyser : mis dans un conflit de loyauté entre le respect du point de vue de l'être qui l'a

<sup>93</sup> S'il en prend parfois l'aspect, c'est souvent dans le cadre d'un délire ou d'une injonction donnée par « des voix » qui ordonnent de...

<sup>94</sup> Les confidences qui en sont faites par des proches venus consultés sont édifiantes sur ce point avec des traces dont le recul est certes insuffisant, mais qui ne sont pas négligeables, même si sublimées au sens psychanalytique du terme.



Geneviève Ziegel

## Homéopathie et spiritualité

regard d'un psychiatre homéopathe

238 pages, broché

publication 2013



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)