

Gérard Valery-Coquerel

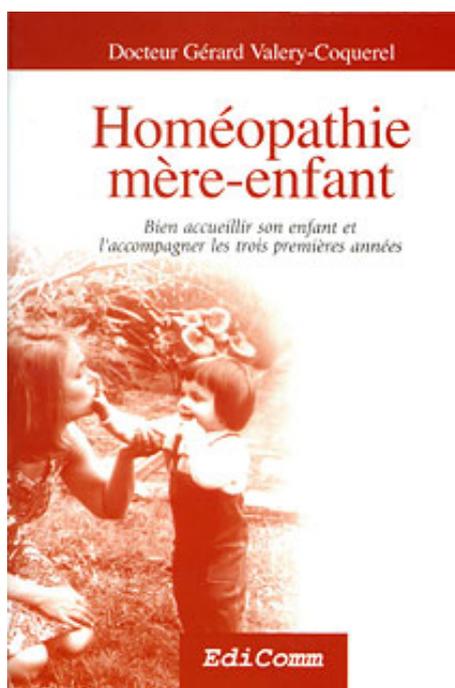
Homéopathie mère-enfant - Déstockage

Extrait du livre

[Homéopathie mère-enfant - Déstockage](#)

de [Gérard Valery-Coquerel](#)

Éditeur : EdiComm



<http://www.editions-narayana.fr/b7258>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



L'enfant dans l'utérus (le fœtus)

Il est incontestable que le fœtus et la femme enceinte contribuent tous deux à édifier le sentiment maternel d'une part, et le sentiment de sécurité d'autre part, ce qui les lie tous les deux.

~ Devenir mère Qui est-il (elle) ? Qui suis-je ?

Dès que vous pensez à votre bébé, il n'est plus seul, et vous non plus. Vous correspondez déjà avec lui et par cette façon de faire le fœtus sait quelle mère il a, quelle mère le protège. En même temps vous lui donnez la possibilité de former son psychisme. « Le bébé naît d'abord dans la tête des parents. » Les façons de parler, de bouger, de le protéger ont la même signification que des mots. Plus tard, on peut constater l'imitation de la gestuelle et de « l'éducation maternelle » dans ses jeux. L'« identité du genre » est un ensemble complexe qui relève certes de la programmation génétique par les chromosomes sexuels (organes génitaux masculins ou féminins), mais également de l'action neuro-hormonale des hormones sexuelles sur le cerveau, dont la sécrétion dépend de l'environnement, du comportement neuropsychique de la famille, des rivalités œdipiennes préexistantes possibles. De toute façon, le sexe de l'enfant sera influencé par le désir personnel de voir venir une fille ou un garçon et par les projets narcissiques conçus pour elle ou pour lui. Ces projets, encore une fois, seront captés par l'enfant dans l'utérus ; ils contribueront à l'image qu'il se fera de la maman, la renvoyant au puzzle de son édifice de mère par réciprocité, et participeront à la sauvegarde de son altérité future (Je suis ou je serai un autre que maman, et je voudrais être aimé comme tel).

~ Développement sensori-moteur

Disons d'emblée qu'en ce qui concerne la douleur, analysée et annoncée comme perçue par le fœtus vers la 25^e semaine, nous pensons, nous homéopathes, qu'elle survient plus tôt. On a pu en juger par la relation d'une maman rapportant la possibilité d'un grand stress pour expliquer un grand malaise fœtal à un moment très précoce de sa grossesse, bien avant la 20^e semaine, et dont la seule révélation à l'enfant a permis de gommer, sans traitement, les troubles du comportement présents.

On connaît de plus l'efficacité des récepteurs de la peau dès la 7^e semaine de gestation.

Les performances de l'enfant dans l'utérus sont tactiles, gravitationnelles et orientationnelles, lui permettant de se mouvoir et de survivre dans cette capsule pour un voyage de neuf mois. Elles sont auditives, olfactives et enfin, vers la fin de la grossesse, visuelles pour les ombres et les variantes de lumière. Ainsi, le fœtus entend (26^e semaine) avec plus de netteté la voix de sa mère* que celle de toute autre personne, il sent (9^e semaine), il goûte (12^e semaine) sa mère, il se laisse caresser par les mouvements de sa maman. Imaginons une maman comme un peintre. Son œuvre : un bébé ; le cadre, limite de la création : les contraintes génétiques partagées avec son mari. Les touches successives, dont chaque couleur est choisie par elle, vont donner vie à cette création. Imaginez la nature de ces touches, de ces apports : la démarche qui le caresse, la gestuelle maternelle, sa façon de le toucher à travers son ventre, le son de sa voix, son parfum. C'est ce qui va développer le cerveau de son enfant, son esprit, son affectivité, sa vie. «L'amour est un principe aussi vital que l'oxygène ou les acides aminés... »

* Pr Jean-Pierre Relier, cité précédemment

Au cours de cette œuvre, il peut arriver qu'une mauvaise fée (un incident/accident) puisse contrarier cette esquisse, tout comme un abandon du dessin au profit d'une pensée traumatisante. Alors la vilaine hormone du stress remplace progressivement ou brutalement l'amour, et c'est la rupture : tableau en suspend, dépréciation, doute !

Un simple stress peut aboutir à des conséquences graves qui peuvent aller jusqu'à l'arrêt de la croissance, la naissance prématurée. La maman le saura très vite, dans la plupart des cas, par l'agitation excessive de son enfant. Si vous trouvez dans cette situation et que vous n'avez pas d'homéopathe, vous pouvez aller voir un psychologue, un magnétiseur ou un ostéopathe.

~ Conseils aux mamans

- En tout premier lieu, préparez votre grossesse à l'avance.

- Laissez évoluer vos rapports et dialogues avec bébé, sans excès d'une stimulation par rapport à une autre (possibilité d'une mauvaise progression d'un système sensoriel au profit d'un autre trop sollicité).

- Coupez votre activité par des périodes de repos régulières, car trop d'activité physique engendre une mise au repos trop prolongée de l'enfant dans l'utérus et quand, exténuée, vous vous reposez, alors votre bébé se met dans l'idée de faire le tour du propriétaire et présente une activité plus ou moins appréciée. Ecoutez de la musique, mais ne laissez pas votre portable près de votre ventre.

Prévention dans le cadre familial et collectif

1. A la maison

Ce sont bien sûr **les traitements de fond** qui aideront l'enfant, en principe non contaminé si gardé chez lui. Mais les frères et sœurs contamineurs apportent déjà les éléments d'une collectivité. Ces traitements seront mixtes : homéopathie, oligo-éléments, hygiène. Il faut supprimer les éléments allergisants, les pollutions climatiques, sonores (excitantes) et audiovisuelles.

L'allaitement maternel est la meilleure prévention des otites, de l'obésité et des allergies (*voir le chapitre de l'allaitement et la fiche obésité enfin de livre*). On sait depuis peu que le contact avec d'autres enfants diminue la fréquence des rhinites allergiques, sans pour autant supprimer la survenue postérieure de l'asthme, or celle-ci pourrait être minimisée ou raréfiée par l'allaitement maternel. 18% des enfants de 0 à 3 ans sujets à des affections respiratoires sont sensibilisés à un allergène alimentaire qui peut à lui seul déclencher des crises d'asthme (dans 5% des cas) ou des sensibilités des bronches à l'histamine. C'est dire l'importance de l'allaitement maternel et de l'élargissement tardif et progressif du régime alimentaire (*voir fiche technique enfin de livre*).

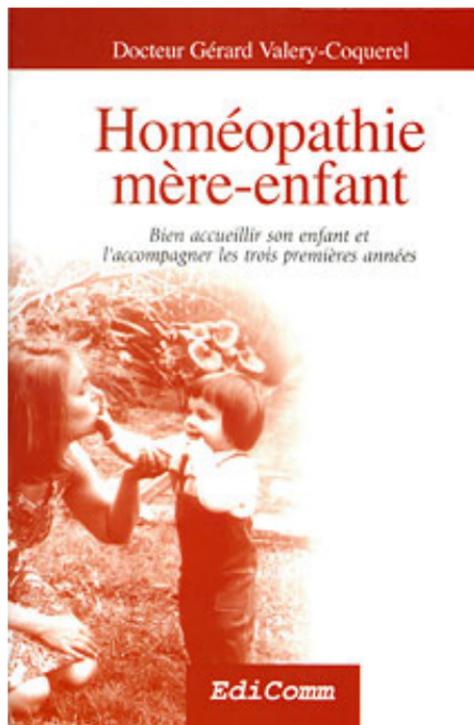
L'obésité, qualifiée actuellement d'épidémique, trouve sa **prévention** à cet âge par *J'allaitement maternel* dans *les deux premières années* (*voir fiche technique enfin de livre*). Bien sûr, après l'élargissement du régime, ce sera la qualité des aliments qui sera surveillée. C'est en effet la grande consommation de sucre et surtout le mélange lipido-glucidique qui doivent être proscrits. Cette consommation se produit en grande partie dans les moments d'inaction, lors des grignotages **devant la télévision**. Il faut rappeler également l'importance d'un repas pris dans le calme, sans écran allumé pour inciter l'enfant à rester à table.

Il faut expliquer à l'enfant qu'il aura tout le temps pour faire connaissance avec cette technique et que les horaires à ne pas parasiter restent impérativement les heures de nourrissage, de réveil et de couchage.

Prévention des accidents domestiques

Durant toute cette période de l'enfance, il peut y avoir des accidents, par négligence de la part de l'entourage et surtout par curiosité de la part de l'enfant. Les deux premières années sont particulièrement propices aux accidents puisque 40% des enfants sont touchés. Voici dans le tableau qui suit quelques conseils élémentaires :

- Ne jamais laisser seul un enfant en bas âge.
- Ne jamais laisser un bébé à la garde d'un enfant de moins de 15 ans. L'adolescent qui prend l'enfant en charge ne doit sous aucun prétexte le laisser sans surveillance, notamment en cas d'appel téléphonique ; qu'il s'assure que le bébé dort ou qu'il le garde avec lui dans la même pièce, à l'écart d'objets dangereux.
- Surélever les objets lourds ou fragiles ou les mettre dans une pièce fermée à clés.
- S'assurer que les fenêtres ne peuvent être poussées et que l'enfant ne puisse passer la tête entre les barreaux bordant les balcons. Précautions identiques pour les escaliers et les lits à barreaux.
- Eloigner les tabourets des fenêtres, meubles et escaliers.
- Placer tous les médicaments hors de portée(en hauteur).
- Tous les produits dangereux comme les produits caustiques, les acides, les solvants, les moussants, les déboucheurs, la javel, les colorants et teintures, les engrais pour plantes d'intérieur, etc., doivent être consignés systématiquement dans un placard fermant à clé.
- La cuisine doit être interdite aux enfants en bas âge en l'absence des parents. Pas de biberon au four à micro-onde.
- Pas de sac en plastique ni de ficelles à la portée des enfants.

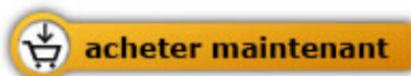


Gérard Valéry-Coquerel

[Homéopathie mère-enfant - Déstockage](#)

Bien accueillir son enfant et
l'accompagner les trois premières années

284 pages, broché
publication 2005



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr