

# Christelle Besnard-Charvet

## Homéopathie & pérимénopause - Copies imparfaites

Extrait du livre

[Homéopathie & pérимénopause - Copies imparfaites](#)

de [Christelle Besnard-Charvet](#)

Éditeur : CEDH



<http://www.editions-narayana.fr/b18523>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Table des matières

Présentation de la collection .....	5
Préface.....	7
INTRODUCTION.....	9
1 <sup>RE</sup> PARTIE : LA PÉRIMÉNOPAUSE : RAPPELS .....	11
A. DÉFINITION .....	13
B. PHYSIOPATHOLOGIE DE LA PÉRIMÉNOPAUSE.....	15
C. DIAGNOSTIC DE LA PÉRIMÉNOPAUSE .....	19
1. Les modifications biologiques .....	19
2. Les symptômes .....	20
a) Les cycles irréguliers .....	20
b) Les troubles vaso-moteurs.....	21
c) Les troubles neuro-psychiques.....	21
d) Les modifications corporelles et les prises de poids .....	22
e) Les douleurs de seins ou mastodynies.....	22
f) Les troubles sexuels .....	23
g) Divers .....	23
3. Les pathologies gynécologiques qui peuvent survenir pendant la périménopause .....	23
a) Les fibromes.....	23
b) Les polypes .....	24
c) L'endométriose .....	24
d) Les kystes de l'ovaire.....	24
e) Les pathologies mammaires bénignes.....	25
f) Les cancers gynécologiques .....	25
4. Les modifications de l'os.....	26

2 <sup>DE</sup> PARTIE : LA PÉRIMÉNOPAUSE : PRISE EN CHARGE ET PLACE DE L'HOMÉOPATHIE.....	27
A. LA PLACE DE L'HOMÉOPATHIE DANS LA PRISE EN CHARGE DES SYMPTÔMES DE LA PÉRIMÉNOPAUSE.....	29
1. Les limites d'une prise en charge homéopathique .....	29
2. Les intérêts d'une prise en charge homéopathique.....	30
3. Les médicaments homéopathiques .....	30
a) Les médicaments de terrain ou de fond .....	30
b) Les dilutions hormonales.....	42
c) Les médicaments de symptômes.....	43
I. Médicaments de symptômes des troubles du cycle .....	43
II. Médicaments de symptômes en fonction de la caractéristique des bouffées de chaleur .....	44
III. Médicaments de symptômes en cas de mastodynies ou de pathologies bénignes mammaires .....	45
IV. Médicaments de symptômes en cas de troubles du sommeil ..	46
V. Médicaments de symptômes des troubles du comportement alimentaire .....	46
VI. Médicaments de symptômes des troubles cutanés .....	46
VII. Médicaments de symptômes des fibromes .....	46
VIII. Médicaments de symptômes de l'endométriose.....	46
B. LA CONSULTATION D'UNE FEMME EN PÉRIMÉNOPAUSE ET LES PARTICULARITÉS D'UNE DÉMARCHE THÉRAPEUTIQUE HOMÉOPATHIQUE.....	49
1. L'interrogatoire .....	49
2. L'examen clinique.....	50
3. Les examens complémentaires.....	51
4. Le diagnostic.....	51
5. Les conseils d'hygiène de vie .....	51

6. Le choix thérapeutique .....	52
a) Thérapeutiques hormonales .....	52
b) Thérapeutiques allopathiques non hormonales.....	56
c) Thérapeutique homéopathique : illustration par des cas cliniques .....	59
I. Motif de consultation : les troubles du cycle et la place du traitement homéopathique.....	60
II. Motif de consultation : les bouffées de chaleur et la place du traitement homéopathique.....	64
III. Motif de consultation : les pathologies bénignes du sein et la place du traitement homéopathique .....	65
IV. Motif de consultation : les symptômes multiples liés à la périménopause et la place du traitement homéopathique.....	67
V. Motif de consultation : les pathologies liées à la périménopause et la place du traitement homéopathique .....	68
7. Évaluation du traitement homéopathique.....	74
a) Évaluation personnelle .....	74
b) Évaluation par des études.....	80
8. L'homéopathie pour choisir une contraception adaptée .....	81
a) Rappel sur les différentes méthodes contraceptives utilisées en périménopause.....	81
b) Aide de l'homéopathie pour choisir la méthode contraceptive	83
9. L'homéopathie en prévention de l'ostéoporose .....	84
10. L'homéopathie et la grossesse en périménopause.....	85
C. UN CAS CLINIQUE SIMPLE POUR S'EXERCER .....	87
D. MATIÈRE MÉDICALE.....	89
Actaea racemosa .....	89
Aurum muriaticum.....	91
Calcarea carbonica ostrearum.....	92
Folliculinum .....	94
Graphites .....	95
Ignatia amara .....	97
Lachesis mutus.....	98

Lycopodium clavatum .....	100
Natrum muriaticum .....	102
Nux vomica .....	104
Pulsatilla .....	105
Sepia officinalis.....	107
Sulfur .....	109
Thuya occidentalis .....	111
CONCLUSION .....	113
BIBLIOGRAPHIE.....	115

## Introduction

Mme J. m'est adressée par sa gynécologue pour prise en charge de ses bouffées de chaleur. Il s'agit d'une patiente de 49 ans, qui a été opérée d'un cancer du sein à l'âge de 44 ans ; ses cycles sont réguliers. Elle se plaint également de troubles de l'humeur, de fatigue, de troubles du sommeil, de gonflements avant les règles.

Voilà une consultation pour laquelle la pratique de l'homéopathie est une aide précieuse. Le diagnostic de symptômes liés à la périménopause est évident à l'interrogatoire.

Une question se pose : faut-il traiter la périménopause <sup>(7783)</sup> ? Il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'une évolution physiologique, une étape dans la vie de la femme, comme la puberté, la grossesse. Les patientes ne sont effectivement pas malades ; on ne peut donc pas parler de « guérison ». En l'absence de symptômes gênants, il n'y a aucun traitement à proposer si ce n'est des consignes d'hygiène de vie. Mais, si des symptômes gênants apparaissent, c'est notre rôle de médecin d'aider les patientes à passer le mieux possible ce cap, qui conduit inéluctablement vers la ménopause. Nous ne sommes pas là pour juger et décider à la place des patientes que la périménopause est forcément supportable puisqu'elle est physiologique.

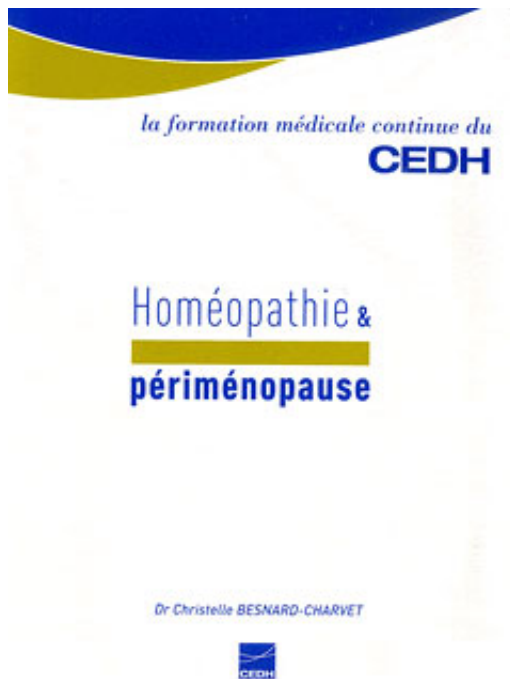
Lorsque l'on a commencé à proposer des anesthésies péridurales, combien de fois, en tant qu'accoucheur, ai-je entendu l'anesthésiste, le mari, la mère, la sage-femme dire : « On peut bien accoucher sans anesthésie, puisque d'autres l'ont fait et que c'est naturel ! » De même, pour les nausées de grossesse, avant d'utiliser l'homéopathie, j'ai plusieurs fois assené : « Courage, dans trois mois, ce sera passé. » Mais si l'on peut soulager la douleur d'un accouchement, diminuer les nausées de grossesse, traiter les symptômes gênants de périménopause, pourquoi en priver les patientes ?

Je suis persuadée que, si les patientes vivent mieux cette période de périménopause dans leur corps, elles le vivront mieux dans leur tête et vice versa. Je suis également convaincue de jouer ainsi un rôle protecteur vis-à-vis de l'apparition de maladies liées au stress ou à une rupture d'équilibre (maladies cardio-vasculaires ou métaboliques, dépression, productions tumorales...).

Le docteur Christian Jamin, dans son introduction sur la périménopause <sup>(58)</sup>, identifie parfaitement cette période : « période intéressante sur le plan de la physiopathologie, difficile à vivre du fait d'une riche symptomatologie pour les patientes et complexe pour une prise en charge thérapeutique adaptée ». J'ajouterais : « période intéressante pour les médecins homéopathes qui ont ainsi la possibilité d'améliorer par leur prise en charge une symptomatologie complexe ». Pour le médecin homéopathe, des symptômes multiples sont parfois les pièces d'un puzzle qui s'assemblent pour indiquer un médicament unique, correspondant au traitement de la patiente dans sa globalité. Mais il faut de l'expérience, une bonne connaissance de la périménopause et des médicaments homéopathiques pour arriver progressivement à traiter les symptômes.

Nous commencerons par des rappels sur la période de périménopause, avant d'étudier les différents médicaments homéopathiques utiles pour en traiter les symptômes. À travers les cas cliniques de mes patientes, je tenterai d'expliquer mon mode de raisonnement, qui conduit au choix du ou des médicaments.

Ce livre est le reflet de ma pratique quotidienne en consultation de gynécologie médicale.



Christelle Besnard-Charvet

[Homéopathie & pérимéopause -  
Copies imparfaites](#)

128 pages, broché  
publication 2009



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)