

Thomas Winter

Irisdiagnose und Ernährung

Extrait du livre

[Irisdiagnose und Ernährung](#)

de [Thomas Winter](#)

Éditeur : Pflaum Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b7984>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>

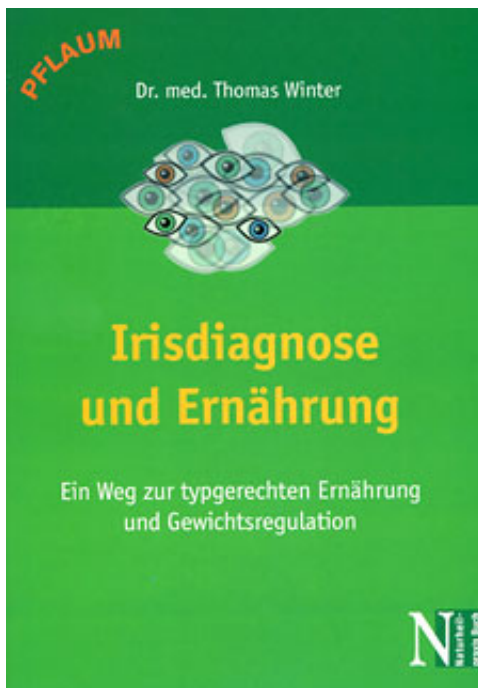


Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Bewusstes und gesundes Leben	11
Was Sie über Ernährung wissen sollten	17
1.1 Problem Übergewicht	18
1.2 Diät oder typgerechte Ernährungsumstellung?	20
1.3 Nahrungsbestandteile und ihre „Verarbeitung“	21
1.4 Das Problem der Übersäuerung.....	31
1.5 Die Lebensmittelpyramiden.....	34
Der geschichtliche Hintergrund der Irisdiagnostik	38
3 Iriszeichen	43
3.1 Strukturzeichen/Organzeichen	43
3.1.1 Substanzdefekte	43
3.1.2 Krampfringe.....	43
3.1.3 Transversalen	44
3.1.4 Solarstrahlen	45
3.1.5 Radiärstrahlen	46
3.1.6 Lakunen	46
3.1.7 Waben	47
3.1.8 Krypten	47
Die Topographie der Iris.....	47
3.2.1 Die Anatomie des Auges.....	47
3.2.2 Die Pupille	49
3.2.3 Magen-Darm-Zone/Krausenzone.....	50
3.2.4 Mesenchym-Organzonen.....	54
3.2.5 Hautzone.....	54
Topographische Zuordnung der Organe	55
3.4 Die Bedeutung der Pigmente	57
Irisdiagnostik - Konstitution, Disposition und Diathese	59
4.1 Das blaue Auge — die lymphatische Konstitution	61
Das braune Auge - die hämatogene Konstitution	67
4.3 Die Mischiris	76
4.4 Der neurogene Typ (der sensible Widerstandstyp)	81
4.5 Der rezepptive Bindegewebsschwäche-Typ (mesenchymschwache Disposition)	86

Inhalt

	Die vegetativ spastische Disposition (der Selbstschutztyp)	93
	Die glandulär schwache Disposition (mögliche Drüsenschwäche) . .	99
4.8	Lymphatischer Rosenkranz (exsudative Diathese)	105
4.9	Die Übersäuerungsdiathese (harnsaure Stoffwechselsituation)	112
4.10	Die dyskratische Diathese (Störung der Körpersäfte Blut, Lymphsystem)	119
4.11	Der Cholesterinring (lipämische Diathese).....	124
4.1	Die allergische Diathese	129
4.13	Der Magentyp	134
4.1	Der Milztyp	141
	Humoralpathologie und Ernährung	145
	Der sanguinische Stoffwechsel	150
	Der choleriche Stoffwechsel	155
	Der phlegmatische Stoffwechsel	162
5.4	Der melancholische Stoffwechsel	169
	Typbezogene Fastenkuren	177
6.1	Das Heilfasten	177
	Typbezogenes Heilfasten	178
	Iristypdiagnostik und Ernährungsberatung	181
	Das Ernährungsprogramm	182
7.2	Fallbeispiele	184
7.2.1	Behandlungsbeispiel 1: Patientin, 52 Jahre	184
7.2.2	Behandlungsbeispiel 2: Patientin, 62 Jahre	189
7.2.3	Behandlungsbeispiel 3: Patientin, 46 Jahre	192
8	Anhang: Die wichtigsten Bestandteile der typgerechten Ernährung	196
8.1	Zusammensetzung und humoralpathologische Einordnung.....	196
	Übersicht über die wichtigsten Nahrungsbestandteile	227
	Tabellen	242
	Typenlehre auf einen Blick	242
	Konstitutionslehre auf einen Blick	243
	Dispositionen	244
	Diathesen	245
	Literatur	247
	Sachregister	250



Thomas Winter

[Irisdiagnose und Ernährung](#)

Ein Weg zur gesunden Ernährung und Gewichtsregulation

261 pages, broché
publication 2009



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr