

# Sascha Seifert

## Kinesiologisches Taping in Osteopathie und Manueller Therapie

Extrait du livre

[Kinesiologisches Taping in Osteopathie und Manueller Therapie](#)

de [Sascha Seifert](#)

Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.editions-narayana.fr/b18903>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> . . . . .   | 6  |
| <b>1 Einleitung</b> . . . . .  | 13 |
| 1.1 <b>Hauptwirkungen</b> . . . . .  | 13 |
| 1.2 <b>Kontraindikationen</b> . . . . .  | 13 |
| 1.2.1 Absolute Kontraindikationen . . . . .  | 13 |
| 1.2.2 Relative Kontraindikationen (oft nur lokal) . . . . .  | 13 |
| 1.3 <b>Material</b> . . . . .  | 14 |
| 1.3.1 Tapehersteller . . . . .   | 14 |
| 1.3.2 Kennzeichen von gutem Tapematerial . . . . .   | 15 |
| 1.3.3 Farbe des Tapes . . . . .  | 16 |
| 1.3.4 Schere . . . . .   | 17 |
| 1.3.5 Sprühkleber . . . . .  | 18 |
| 1.3.6 Grundausrüstung . . . . .  | 18 |
| 1.4 <b>Ablauf einer Tapebehandlung</b> . . . . .   | 18 |
| <b>2 Grundlagen der Wirkungsweise</b> . . . . .  | 19 |
| 2.1 <b>Faszienkonzept</b> . . . . .  | 19 |
| 2.2 <b>Schmerzkonzept</b> . . . . .  | 19 |
| 2.2.1 Hemmung der Nozizeption durch die Propriozeptoren . . . . .                                    | 19 |
| 2.2.2 Einfluss des Tapes auf die WDR-Neuronen . . . . .  | 20 |
| 2.3 <b>Mikrozirkulationskonzept</b> . . . . .  | 21 |
| 2.4 <b>Hautkonzept</b> . . . . .   | 22 |
| 2.4.1 Ruffini-Rezeptoren und freie Nervenendigungen als Überträger der Tape-Informationen? . . . . . | 22 |
| 2.4.2 Aufbau der Haut . . . . .  | 23 |
| 2.4.3 Wirkung des Tapes über Dermatome . . . . .   | 23 |
| 2.4.4 Wirkungen des Tapes über den viszerokutanen und kutiviszeralen Reflex . . . . .                | 24 |
| <b>3 Diagnostikschema</b> . . . . .  | 26 |
| 3.1 <b>Körperballonschema – Body-Balloon-Theorie</b> . . . . .                                       | 26 |
| 3.1.1 Osteopathische Relationen zum Körperballonschema . . . . .                                     | 28 |
| 3.1.2 System der Körperbänder (Bodystraps) . . . . .   | 30 |
| 3.2 <b>Myofasziale Meridiane – anatomische Zuglinien nach Myers</b> . . . . .                        | 32 |
| 3.2.1 Oberflächliche Rückenlinie – Superficial Back Line (SBL) . . . . .                             | 33 |
| 3.2.2 Oberflächliche Frontallinie – Superficial Front Line (SFL) . . . . .                           | 33 |
| 3.2.3 Tiefe vordere Linie – Deep Front Line (DFL) . . . . .  | 34 |
| 3.2.4 Seitenlinie – Lateral Line (LL) . . . . .  | 34 |
| 3.2.5 Spirallinie – Spiral Line (SL) . . . . .   | 35 |
| 3.2.6 Armlinien . . . . .  | 35 |
| <b>4 Wirkung bei verschiedenen Indikationen – Stand der Forschung</b> . . . . .                      | 38 |
| 4.1 <b>Übersicht wissenschaftlicher Studien</b> . . . . .  | 38 |
| 4.2 <b>Wirksamkeit der Muskeltechnik</b> . . . . .   | 38 |
| <i>Stephan Mogel</i>   |    |
| 4.2.1 Untersuchungsdesign . . . . .  | 40 |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 4.2.2    | Tests . . . . .  | 40        |
| 4.2.3    | Interpretation aus Sicht eines Physiotherapeuten . . . . . | 41        |
| 4.2.4    | Diskussion . . . . .                                       | 42        |
| 4.2.5    | Schlussfolgerung . . . . .                                 | 43        |
| <b>5</b> | <b>Schnitttechniken (Shape) . . . . .</b>                  | <b>44</b> |
| 5.1      | Y-Shape . . . . .  | 44        |
| 5.2      | I-Shape . . . . .  | 44        |
| 5.3      | X-Shape . . . . .  | 46        |
| 5.4      | F-Shape . . . . .  | 46        |
| 5.5      | W-Shape . . . . .  | 47        |
| 5.6      | D-Shape . . . . .  | 48        |
| 5.7      | KK-Shape . . . . .   | 49        |
| <b>6</b> | <b>Screeningtests. . . . .</b>                             | <b>50</b> |
| 6.1      | Prüfung und Beurteilung . . . . .                          | 50        |
| 6.1.1    | Auswahl der Tapeanlage . . . . .                           | 51        |
| 6.1.2    | Zu beachtende Faktoren . . . . .                           | 52        |
| 6.1.3    | Warum verwendet man Screeningtests? . . . . .              | 52        |
| 6.2      | Testbeschreibung. . . . .                                  | 52        |
| 6.2.1    | Cervical Extension/Flexion Test . . . . .                  | 52        |
| 6.2.2    | Upper Extremity Test . . . . .                             | 53        |
| 6.2.3    | Upper Spine Test . . . . .                                 | 54        |
| 6.2.4    | Lower Spine Test . . . . .                                 | 54        |
| 6.2.5    | Abdominal Pressure Test. . . . .                           | 55        |
| 6.2.6    | Thorax Test. . . . .                                       | 56        |
| 6.2.7    | Straight Leg Raise (SLR) . . . . .                         | 57        |
| 6.2.8    | Patrick-Test. . . . .                                      | 58        |
| <b>7</b> | <b>Muskeltechniken . . . . .</b>                           | <b>59</b> |
| 7.1      | Allgemeine Hinweise. . . . .                               | 59        |
| 7.2      | Halswirbelsäule . . . . .                                  | 60        |
| 7.2.1    | M. splenius cervicis/capitis . . . . .                     | 61        |
| 7.2.2    | M. sternocleidomastoideus . . . . .                        | 63        |
| 7.2.3    | Mm. scalenii . . . . .                                     | 65        |
| 7.2.4    | M. trapezius, Pars descendens. . . . .                     | 67        |
| 7.3      | Brustwirbelsäule . . . . .                                 | 70        |
| 7.3.1    | M. trapezius, Pars ascendens . . . . .                     | 70        |
| 7.3.2    | M. rhomboideus major . . . . .                             | 72        |
| 7.4      | Lendenwirbelsäule . . . . .                                | 74        |
| 7.4.1    | M. erector spinae (sakrospinaler Anteil) . . . . .         | 75        |
| 7.4.2    | M. quadratus lumborum . . . . .                            | 77        |
| 7.5      | Bauchmuskulatur. . . . .                                   | 80        |
| 7.5.1    | M. rectus abdominis . . . . .                              | 80        |
| 7.5.2    | M. obliquus externus abdominis . . . . .                   | 81        |

|            |  |            |
|------------|--|------------|
| 7.5.3      | M. obliquus internus abdominis . . . . .   | 82         |
| 7.5.4      | M. transversus abdominis . . . . .   | 83         |
| <b>7.6</b> | <b>Schulter</b> . . . . .  | <b>85</b>  |
| 7.6.1      | Insuffizienz der Rotatorenmanschette . . . . .   | 86         |
| 7.6.2      | M. supraspinatus . . . . .   | 88         |
| 7.6.3      | M. infraspinatus . . . . .   | 90         |
| 7.6.4      | M. teres minor . . . . .   | 92         |
| 7.6.5      | M. deltoideus . . . . .  | 94         |
| 7.6.6      | M. biceps brachii . . . . .  | 96         |
| 7.6.7      | M. pectoralis major, Pars clavicularis . . . . .   | 98         |
| 7.6.8      | M. pectoralis major, Pars costosternalis . . . . .   | 100        |
| <b>7.7</b> | <b>Obere Extremität</b> . . . . .  | <b>102</b> |
| 7.7.1      | Extensoren – M. extensor carpi radialis longus et brevis/M. extensor digitorum communis . . . . .      | 102        |
| <b>7.8</b> | <b>Hüfte</b> . . . . .   | <b>104</b> |
| 7.8.1      | M. iliopsoas . . . . .   | 104        |
| 7.8.2      | M. gluteus medius . . . . .  | 107        |
| 7.8.3      | M. gluteus maximus . . . . .   | 109        |
| 7.8.4      | M. piriformis . . . . .  | 111        |
| 7.8.5      | Adduktoren . . . . .   | 113        |
| <b>7.9</b> | <b>Untere Extremität</b> . . . . .   | <b>116</b> |
| 7.9.1      | M. rectus femoris . . . . .  | 116        |
| 7.9.2      | Ischiokrurale Muskeln – Kombinationsanlage . . . . .   | 117        |
| 7.9.3      | M. triceps surae . . . . .   | 119        |
| <b>8</b>   | <b>Ligamenttechnik/Spacetechnik</b> . . . . .  | <b>121</b> |
| <b>8.1</b> | <b>Allgemeine Hinweise</b> . . . . .   | <b>121</b> |
| <b>8.2</b> | <b>Schulter</b> . . . . .  | <b>122</b> |
| 8.2.1      | Lig. scapulohumerale . . . . .   | 122        |
| 8.2.2      | Akromioklavikulargelenk . . . . .  | 123        |
| 8.2.3      | Sternoklavikulargelenk . . . . .   | 124        |
| <b>8.3</b> | <b>Obere Extremität</b> . . . . .  | <b>125</b> |
| 8.3.1      | Laterale Kapsel des Humeroradialgelenks – Spot-Anlage . . . . .  | 125        |
| 8.3.2      | Handgelenk – Kapsel Articulatio radiocarpalis und Articulatio mediocarpalis . . . . .                  | 126        |
| 8.3.3      | Ligamenttechnik bei Fingerdistorsion am Beispiel des proximalen Interphalangealgelenks (PIP) . . . . . | 127        |
| 8.3.4      | Daumendistorsion im Sattelgelenk/Rhizarthrose . . . . .  | 128        |
| <b>8.4</b> | <b>Untere Extremität</b> . . . . .   | <b>129</b> |
| 8.4.1      | Lig. collaterale mediale, Knieinnenband . . . . .  | 129        |
| 8.4.2      | Lig. collaterale laterale, Knieaußenband . . . . .   | 130        |
| <b>8.5</b> | <b>Triggerpunktbehandlung (hernierter Triggerpunkt)</b> . . . . .                                      | <b>131</b> |
| 8.5.1      | Vorgehen . . . . .   | 131        |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>9</b>  | <b>Faszientechniken</b> . . . . .   | 132 |
|           | <i>Arndt Fengler</i>  |     |
| 9.1       | <b>Allgemeine Hinweise.</b> . . . . .   | 132 |
| 9.2       | <b>Faszientechnik</b> . . . . .   | 132 |
| 9.2.1     | Schulterfaszien . . . . .   | 134 |
| 9.2.2     | Schultersubluxation. . . . .  | 135 |
| 9.2.3     | Akute Rippendysfunktionen . . . . .   | 137 |
| 9.2.4     | Kniedrainage, Hiatus tendineus . . . . .  | 139 |
| 9.3       | <b>Korrektur- und Faszientechnik</b> . . . . .  | 140 |
| 9.3.1     | Korrekturtechnik Regio supraclavicularis. . . . .                                       | 140 |
| <b>10</b> | <b>Korrekturanlagen/mechanische Korrekturtechnik</b> . . . . .                          | 142 |
| 10.1      | <b>Allgemeine Hinweise.</b> . . . . .   | 142 |
| 10.1.1    | Mechanische Korrekturtechnik 1 . . . . .  | 142 |
| 10.1.2    | Mechanische Korrekturtechnik 2 . . . . .  | 142 |
| 10.2      | <b>Untere Extremität – Knie</b> . . . . .   | 142 |
| 10.2.1    | Korrektur der Patella nach medial. . . . .  | 142 |
| 10.2.2    | Tibialis-anterior-Syndrom . . . . .   | 144 |
| <b>11</b> | <b>Nerventechniken</b> . . . . .  | 145 |
| 11.1      | <b>Allgemeine Hinweise.</b> . . . . .   | 145 |
| 11.2      | <b>Obere Wirbelsäule</b> . . . . .  | 145 |
| 11.2.1    | Plexus brachialis. . . . .  | 145 |
| 11.3      | <b>Untere Wirbelsäule.</b> . . . . .  | 147 |
| 11.3.1    | N. ischiadicus . . . . .  | 147 |
| <b>12</b> | <b>Lymphatische Tapeanlagen</b> . . . . .   | 148 |
|           | <i>Kristin Adler</i>  |     |
| 12.1      | <b>Allgemeine Hinweise.</b> . . . . .   | 148 |
| 12.1.1    | Lymphgefäßsystem . . . . .  | 148 |
| 12.1.2    | Anlage des Tapes nach der Lymphdrainage . . . . .                                       | 150 |
| 12.1.3    | Einfluss auf die Venen . . . . .  | 150 |
| 12.1.4    | Hämatome . . . . .  | 150 |
| 12.2      | <b>Lymphanlage Gesicht</b> . . . . .  | 152 |
| 12.2.1    | Lymphfächer mit 5–8 Zügeln . . . . .  | 152 |
| 12.3      | <b>Lymphanlage Extremitäten</b> . . . . .   | 154 |
| 12.3.1    | Obere Extremität – Lymphfächer mit 4–6 Zügeln . . . . .                                 | 154 |
| 12.3.2    | Untere Extremität und Rumpf – Lymphfächer mit 4–6 Zügeln . . . . .                      | 156 |
| 12.4      | <b>Lymphanlage Rumpfbereich</b> . . . . .   | 158 |
| 12.4.1    | Anlage eines Lymphfächers im Rumpfbereich zur Überbrückung von Wasserscheiden . . . . . | 158 |
| 12.5      | <b>Behandlung von Eiweißfibrosen</b> . . . . .  | 160 |
| 12.5.1    | Tapeanlage bei Eiweißfibrose . . . . .  | 160 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>13 Funktionelle Korrekturtechniken</b>  | 162 |
| 13.1 Allgemeine Hinweise   | 162 |
| 13.2 Obere Extremität  | 162 |
| 13.2.1 Anwendung im Bereich der Hand   | 162 |
| 13.2.2 Abduktionsschwäche der Schulter   | 164 |
| 13.3 Untere Extremität   | 165 |
| 13.3.1 Fußheberschwäche  | 165 |
| <b>14 Viszerales Taping</b>  | 166 |
| 14.1 Magen/Leber   | 166 |
| 14.1.1 Diaphragma abdominale (unilateral)  | 166 |
| 14.1.2 Indikationsanlage Enteroptose (viszerale Ptose)                                 | 170 |
| 14.2 Darm  | 172 |
| 14.2.1 Colon ascendens, Colon transversum  | 172 |
| 14.2.2 Colon descendens  | 174 |
| 14.2.3 Colon descendens/ascendens – Variante   | 175 |
| 14.2.4 Kombination Ileozökalregion und N. cutaneus femoralis lateralis                 | 176 |
| 14.2.5 Dünndarm  | 177 |
| 14.3 Blase   | 179 |
| 14.3.1 Inkontinenz und Senkungen   | 179 |
| <b>15 Indikationsanlagen</b>   | 181 |
| 15.1 Wirbelsäule   | 181 |
| 15.1.1 HWS akut – Schleudertrauma  | 181 |
| 15.1.2 BWS-Haltungskorrektur   | 183 |
| 15.1.3 Skoliose  | 184 |
| 15.1.4 Monosegmentale Wirbeldysfunktionen  | 186 |
| 15.1.5 Schmerzkreuz LWS  | 187 |
| 15.2 Thorax  | 188 |
| 15.2.1 Diaphragma abdominale in Inspirationsdysfunktion (Einschränkung der Expiration) | 188 |
| 15.2.2 Diaphragma abdominale in Expirationsdysfunktion (Einschränkung der Inspiration) | 190 |
| 15.3 Schulter und obere Extremität   | 191 |
| 15.3.1 Schulterschmerz bei Sportlern   | 191 |
| 15.3.2 Rotatorenmanschettenruptur  | 191 |
| 15.3.3 Akromioklavikulargelenk – akute Verletzung                                      | 193 |
| 15.3.4 Akromioklavikulargelenk – Distorsion Grad I–II (Tossy I–II)                     | 194 |
| 15.3.5 Tennisarm – Epicondylitis humeri radialis                                       | 195 |
| 15.3.6 Golferarm – Epicondylitis humeri ulnaris  | 196 |
| 15.4 Knie und untere Extremität  | 197 |
| 15.4.1 Entlastung des retropatellaren Gleitlagers im Knie                              | 197 |
| 15.4.2 Gonarthrose   | 199 |
| 15.4.3 Gestörte Kniekontrolle bei Extension  | 201 |
| 15.4.4 Vorderer Kreuzbandriss  | 203 |
| 15.4.5 Interne Verstauchung  | 204 |
| 15.4.6 Talus- und Fibulakorrektur – modifizierte McMulligan-Technik                    | 205 |

|             |  |            |
|-------------|--|------------|
| 15.4.7      | Achillessehne, Muskeltechnik Mm. gastrocnemii, Korrektur der Plantarfaszie . . . . . | 207        |
| 15.4.8      | Hallux valgus. . . . .   | 209        |
| <b>15.5</b> | <b>Dysfunktionen des Os ilium.</b> . . . . .   | <b>210</b> |
| 15.5.1      | Iliumdysfunktion in Anteriorität. . . . .  | 222        |
| 15.5.2      | Iliumdysfunktion in Posteriorität . . . . .  | 212        |
| 15.5.3      | Sakrum in Nutation, bilaterale Flexionsdysfunktion . . . . .                         | 213        |
| 15.5.4      | Insuffizienz der Spiral Line in Höhe des Beckens . . . . .                           | 214        |
| <b>15.6</b> | <b>Gynäkologie.</b> . . . . .  | <b>215</b> |
| 15.6.1      | Menstruationsschmerz . . . . .   | 215        |
| 15.6.2      | Abdominales Rückbildungstape . . . . .   | 216        |
| 15.6.3      | Rektusdiastase. . . . .  | 217        |
| 15.6.4      | Viszerale Ptose. . . . .   | 218        |
| 15.6.5      | Entlastung der Brust – X-Shape . . . . .   | 219        |
| 15.6.6      | Entlastung der Brust – KK-Shape . . . . .  | 220        |
| <b>16</b>   | <b>Narbenbehandlung</b> . . . . .  | <b>221</b> |
|             | <i>Kristin Adler</i>   |            |
| <b>16.1</b> | <b>Abdomen</b> . . . . .   | <b>221</b> |
| 16.1.1      | Korrektur auf dem Abdomen . . . . .  | 221        |
| <b>16.2</b> | <b>Untere Extremität</b> . . . . .   | <b>223</b> |
| 16.2.1      | Korrektur am Oberschenkel auf dem Tractus iliitibialis . . . . .                     | 223        |
| 16.2.2      | Korrektur auf dem Knie. . . . .  | 225        |
| <b>17</b>   | <b>Literatur.</b> . . . . .  | <b>227</b> |
| <b>18</b>   | <b>Autoren</b> . . . . .   | <b>229</b> |
| <b>19</b>   | <b>Abbildungsnachweis.</b> . . . . .   | <b>230</b> |
|             | <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .   | <b>231</b> |

# Kinesiologisches Taping in Osteopathie und Manueller Therapie

Sascha Seifert



 Haug

Sascha Seifert

## [Kinesiologisches Taping in Osteopathie und Manueller Therapie](#)

232 pages, relié  
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus  
sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)