

Evelyne Majer-Julian

L'Homéopathie, pour bien vivre la ménopause - Copies imparfaites

Extrait du livre

[L'Homéopathie, pour bien vivre la ménopause - Copies imparfaites](#)

de [Evelyne Majer-Julian](#)

Éditeur : Éditions Similia



<http://www.editions-narayana.fr/b14631>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



L'insuffisance veineuse

L'insuffisance capillaro-veineuse s'accroît avec le temps. Les fluoriques connaissent le problème de toujours mais le processus s'accélère. Les carboniques s'encrassent plus vite et les veines s'en ressentent. Les phosphoriques voient leurs capillaires perdre leur élasticité et éclater sous la peau. Et cependant ni l'AFEM ni l'IHF ne font mention de ce problème, alors que la plainte des femmes est fréquente.

I. LES GRANDS REMÈDES HOMÉOPATHIQUES

PULSATILLA

On aime bien prescrire PULSATILLA à une jeune adolescente, tuberculinique, rougissante. Par tradition, elle est blonde aux yeux bleus, frileuse et préfère le grand air. Tous ses symptômes sont changeants comme un ciel de Normandie. Pulsatilla aime les sucreries, ne digère pas les graisses, n'a pas soif.

Elle pleure pour un rien et aime se faire dorloter. Quand elle vieillit, la fragilité veineuse devient une vraie maladie. Stase veineuse avec distension variqueuse, elle s'accompagne parfois d'ulcère variqueux. Cet ulcère douloureux, bordé d'une peau rouge violacée, sera aggravé par la chaleur, les applications chaudes, les pansements adhésifs.

Capillaires et petites veines sont congestionnés. Apparaissent des varicosités sur le visage (nez et pommettes) et sur les cuisses. Les extrémités (mains, chevilles, genoux) sont rouge violacé,- des engelures surviennent dès les premiers froids,- douloureuses en chambre chaude, elles sont améliorées par l'exercice lent et prolongé.

L'insuffisance circulatoire ralentit les échanges. Pulsatilla a tendance à s'empâter, à être hypotendue, voire hypothyroïdienne. Elle se sent mal le matin au réveil et mal le soir. Elle frissonne pour un rien, transpire la nuit, souvent d'un seul côté du corps.

Améliorée par le mouvement lent et à l'air frais. Elle est également améliorée par des éliminations muqueuses jaune-verdâtre, épaisses et non irritantes : leucorrhée en cas de vaginite, écoulement nasal lors d'un coryza, expectoration de la bronchite, larmolement de la conjonctivite.

Elle est aggravée par les aliments gras, la chaleur, l'approche d'un orage, la nuit et le repos.

Posologie :

De la 3 DH à 30 CH,- si l'on est en présence d'une Pulsatilla, il ne faut pas hésiter à prescrire :

- PULSATILLA en 3 DH : 25 gouttes le matin,
- PULSATILLA en 7 CH : 25 gouttes le soir,
- PULSATILLA en 30 CH : 1 dose, une à quatre fois par mois, et les korsakoviennes.

CALCAREA FLUORICA (fluorure de calcium)

C'est le type fluorique : relâchement des tissus élastiques, du conjonctif des parois vasculaires, des lymphatiques, troubles de l'ossification avec déformations et assymétrie osseuse.

L'hyperlaxité ligamentaire entraîne entorses et luxations à répétition au moindre faux mouvement avec douleurs aggravées par le repos et le froid. L'hyperlaxité du tissu de soutien des parois vasculaires provoque des dilatations artérielles et surtout veineuses.

Avec l'âge, ces grosses varices deviennent douloureuses et sont améliorées par le mouvement et la chaleur. Dilatation des veines du plexus hémorroïdaire avec hémorroïdes qui saignent et s'accompagnent de fissures anales prurigineuses. Les varices peuvent se compliquer d'ulcères peu douloureux, à bords calleux, durs et surélevés, à pus épais et jaunâtre.

Aggravation : par le froid et l'humidité, au repos. Amélioration : par la chaleur et le mouvement.

Posologie :

De 5 à 30 CH, les korsakoviennes.

J. Mezger, en 1953, a fait une pathogénésie de CALCAREA FLUORICA. Les signes suivants apparaissent :

- une grande sensibilité au froid,-
- une grande laxité ligamentaire avec ptôses viscérales,
- dilatations veineuses, peau diaphane,-
- lourdeur des jambes avec besoin de les étendre vers le haut et de mettre les pieds au frais la nuit,-
- dilatations veineuses surtout des cuisses,
- crampes des mollets la nuit,

- transpiration et frissons au moindre effort,-
- les cheveux, ternes, difficiles à coiffer, tombent ainsi que les cils et les poils pubiens.

Posologie •.

De la 4 OH à la 30 CH selon la symptomatologie, et, si on rencontre une *Calcarea fluorica*, il convient d'utiliser l'éventail des dilutions.

II. LES MOINS GRANDS REMÈDES HOMÉOPATHIQUES

FLUORICUM ACIDUM (acide fluorique)

Sujet luétique, fluorique ou tuberculinique : elle a des varices, des varicosités, des hémorroïdes. Aggravation : à la chaleur, et amélioration : par les applications froides.

Des ulcères variqueux peuvent s'installer sur la crête tibiale. Ils sont plutôt indolores, prurigineux, à bords rouges et indurés. C'est souvent une personne très active, résistante à la fatigue musculaire, qui aime marcher vite, qui a toujours chaud. Congestion de la tête. Se plaint souvent de douleurs osseuses, surtout des os longs ou de ceux de la face et du crâne.

Problèmes cutanés : la peau est rugueuse, fissurée, indurée. Les ongles sont déformés, striés, épais ou cassants. Les cheveux tombent facilement. Ils sont ternes, collants, secs et cassants.

Un prurit cutané se manifeste au niveau d'anciennes cicatrices, d'ulcérations variqueuses ou des orifices cutanéomuqueux. Mains et pieds sont froids le jour, brûlants la nuit au lit. Transpiration irritante et exco-riante de la paume des mains et de la plante des pieds.

C'est une passionnée dont les passions s'effondrent à la première difficulté.

Posologie :

Habituelle, de la 4 à la 30 CH,

- en basses dilutions pour les problèmes circulatoires et cutanés,
- en plus hautes dilutions lorsque l'on retrouve le caractère particulier du remède.

VIRERA

• Le classique : VIPERA REDI (venin de vipère)

Inflammation veineuse aiguë ou subaiguë avec sensation d'éclatement. La peau est rouge bleuté ou livide et froide. Œdème, purpura, ecchymoses

et lymphangite. Amélioration : lorsque les membres sont surélevés. Aggravation : lorsqu'ils sont pendants.

Posologie :

En 4 ou 7 CH.

C'est un remède fidèle et efficace pour les périphlébites, pour les menaces de phlébite. Prises pluriquotidiennes.

• Le nouveau : VIPERA ASPIS

Expérimentation hahnemannienne due à M. C. Bolla et P. Dupin en 1970.

Sujet irritable qui se plaint de céphalées avec douleurs pulsatiles, vertiges, palpitations nocturnes. Les veines sont tendues, dures, bleu foncé avec douleurs aiguës, fugaces et brutales sur tout leur trajet. Lourdeur douloureuse des membres inférieurs, d'aspect marbré, où se développent de nombreuses varicosités, des ecchymoses spontanées.

On signale des modifications biologiques des facteurs de coagulation VII-X et V. Amélioration : par la marche modérée et jambes surélevées. Aggravation : par la chaleur humide, la compression, les jambes pendantes, l'immobilité.

Posologie :

De la 4 à la 30 CH.

Pour les pathologies veineuses, les 4 et 7 CH semblent les plus valables.

III. LES NOUVEAUX REMÈDES HOMÉOPATHIQUES

ANGELICA SINENSIS RADIX

Remède déjà étudié dans le chapitre « Troubles du poids ».

Remarques :

- des hématomes spontanés en chapelet le long de la colonne vertébrale et autour de la taille,
- des extrémités froides avec acrocyanose des mains, des jambes, des pommettes et de la face postérieure des bras,
- un besoin d'air frais,
- une aggravation par le mouvement, le toucher, en fin de journée.

Posologie :

De la 3 DH à la 30 CH :

- 35 gouttes par jour en 3 DH,
- et une dose hebdomadaire en 7/9/15 ou 30 CH.



Evelyne Majer-Julian

[L'Homéopathie, pour bien vivre la ménopause - Copies imparfaites](#)

L'Homéopathie appliquée aux maladies des femmes

160 pages, broché
publication 1998



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr