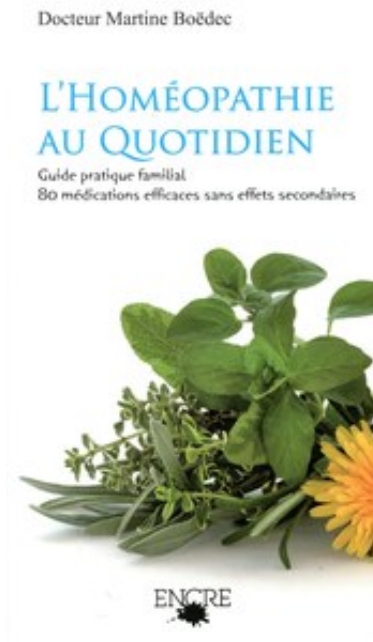


# Martine Boedec

## L'homéopathie au quotidien

Extrait du livre  
[L'homéopathie au quotidien](#)  
de [Martine Boedec](#)  
Éditeur : Éditions Encre



<http://www.editions-narayana.fr/b16737>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne  
Tel. +33 9 7044 6488  
Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)  
<http://www.editions-narayana.fr>



## **FIEVRES**

### **Aconit Napellus 7 ou 9 CH**

Fièvre à début brutal. La température se déclenche brutalement la nuit et elle est élevée. La peau est sèche, il n'y a aucune transpiration, le visage est rouge en position couchée mais pâle en position assise. Il y a une soif d'eau froide et conjointement une agitation anxieuse.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

### **Belladonna 7 ou 9 CH**

Fièvre à début brutal. On se couche en bonne santé et on se réveille quelques heures plus tard avec une température élevée, un visage rouge, un corps chaud et moite sans pouvoir supporter la lumière ou le bruit. La soif est intense et l'abattement, habituel dans ce genre de température, peut être entrecoupé par des périodes d'excitation passagère.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

**Apis Mellifica 7 ou 9 CH**

Fièvre à début brutal, élevée, avec pâleur, sueurs froides, absence totale de soif, aggravation à la chaleur et urines rares.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

**Ferrum Phosphoricum 7 ou 9 CH**

Fièvre à début plus insidieux. La température avoisine les 38°, la fatigue est plus importante que l'état d'abattement ou d'agitation. Elle accompagne une maladie en général bénigne. Le visage est tantôt pâle, tantôt rouge.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

**Gelsemium 7 ou 9 CH**

Fièvre à début plus insidieux. Le visage est rouge cramoisi, le malade est vraiment abruti, désirant la paix totale. Il n'a pas soif, tremble et souffre de maux de crâne.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

*Quelques températures présentent des signes très particuliers.*

**Phosphorus 7 ou 9 CH**

Le corps est chaud, sauf les pieds. Les pommettes très rouges contrastent avec la pâleur du visage mais, malgré la fièvre, le malade réclame à manger !

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

**Arum Triphyllum 7 ou 9 CH**

Le visage est caché dans l'oreiller sauf pour permettre d'arracher les peaux des petites écorchures qui se

tation et anxiété.

*3 granules toutes les 1/2 heures.*

*Il faut établir un traitement de terrain si les poussées d'urticaire sont habituelles et récidivantes.*

## **VERRUES**

### **Causticum 7 ou 9 CH**

Localisées sur le visage. Elles sont planes, lisses, larges, crénelées et peuvent saigner.

*3 granules par jour.*

### **Dulcamara 7 ou 9 CH**

Localisées sur le visage. Elles sont également plates, lisses et peu dures.

*3 granules par jour.*

### **Antimonium Crudum 7 ou 9 CH**

Localisées sur les doigts. Elles sont cornées, dures et épaisses.

*3 granules par jour.*

### **Dulcamara 7 ou 9 CH**

Localisées sous les ongles des mains.

*3 granules par jour.*

### **Dulcamara 7 ou 9 CH**

Localisées sur le dos des mains.

*3 granules par jour.*

### **Dulcamara 7 ou 9 CH**

### **Nitric Acidum 7 ou 9 CH**

Localisées sur le dos des mains. Elles sont molles,

pédiculées, humides et saignent facilement.

*3 granules de chaque par jour.*

**Causticum 7 ou 9 CH**

Localisées sur le bout des doigts.

*3 granules par jour.*

**Cinnabaris 7 ou 9 CH**

**Nitric Acidum**

Anales et génitales. Rougeâtres et saignant facilement.

*3 granules de chaque par jour.*

**Staphysagria 7 ou 9 CH**

Localisées n'importe où sur le corps. Elles sont filiformes.

*3 granules par jour.*

**Fernim Picricum 7 ou 9 CH**

Localisées n'importe où sur le corps. Petites, nombreuses et groupées.

*3 granules par jour.*

**Adjuvants**

Pour toutes sortes de verrues, applications locales de **THUYA TM**. 2 fois par jour ou de **Chelidonium TM**.

### **Adjuvants**

Appliquer des compresses de **Castor Equi TM**.

## **POUR UNE GROSSESSE PLUS CONFORTABLE**

### **Hydrastis 7 ou 9 CH**

Pour lutter contre la constipation qui s'installe souvent lors de la grossesse.

*3 granules par jour.*

### **Eupatorium Purpureum 7 ou 9 CH**

Les cystites sont également fréquentes, avec irritation de la vessie.

*3 granules à chaque miction douloureuse.*

### **Populus Tremuloïdes 7 ou 9 CH**

Si les urines sont brûlantes et muco-purulentes.

*3 granules à chaque miction douloureuse.*

### **Sepia 7 ou 9 CH**

Les dégoûts alimentaires qui surviennent en début de grossesse se calment plus facilement.

*3 granules 2 à 3 fois par jour.*

### **Bellis Perennis 7 ou 9 CH**

Il peut exister des douleurs abdominales ne ressemblant pas à des contractions mais plutôt à un endolorissement des muscles abdominaux.

*3 granules 5 à 6 fois par jour.*

### **Helionas 7 ou 9 CH**

Douleurs lombaires fréquentes avec besoin de s'occu-

per en permanence.  
*3 granules 5 à 6 fois par jour.*

**Sepia 7 ou 9 CH**

Les douleurs lombaires s'aggravent en position debout ou à genoux et sont améliorées en calant bien la région rénale avec un oreiller bien dur.  
*3 granules 5 à 6 fois par jour.*

**Aesculus 7 ou 9 CH**

Les douleurs lombaires apparaissent surtout en fin de grossesse et sont aggravées en marchant ou en descendant un escalier.  
*3 granules 5 à 6 fois par jour.*

**Trillium Pendulum 7 ou 9 CH**

Les douleurs lombaires sont telles qu'elles donnent l'impression de dislocation de tous les os du bassin et elles ne sont soulagées que par le port d'une gaine serrée.  
*3 granules 5 à 6 fois par jour.*

**Caulophyllum 7 ou 9 CH**

Avant la fin de la grossesse peuvent apparaître des douleurs utérines, en dehors de toute menace d'accouchement prématuré. Les contractions de faux travail céderont bien avec le remède.  
*3 granules à chaque contraction.*

**Cuprum 7 ou 9 CH**

Les contractions ressemblent plus particulièrement à des crampes.  
*3 granules à chaque contraction.*

## **LES MALADIES INFANTILES**

*Rougeole, rubéole, varicelle, coqueluche, etc...  
sont rapidement curables par homéopathie.*

*Il est préférable que le médecin voit l'enfant. En attendant, donner les remèdes qui correspondent le mieux à ceux indiqués au chapitre «Fièvres».*

## **NOUVEAUX NÉS ET NOURRISSONS**

*Les nouveaux nés prennent facilement les granules dans la bouche directement, sans risque d'étouffement. Les granules sont peut aussi être mis à fondre dans le biberon avec un fond d'eau peu minéralisée (Volvic, Evian, par exemple).*



Docteur Martine Boëdec

## L'HOMÉOPATHIE AU QUOTIDIEN

Guide pratique familial  
80 médicaments efficaces sans effets secondaires



ENCRE

Martine Boedec

### [L'homéopathie au quotidien](#)

Guide pratique familial

80 médicaments efficaces sans effets  
secondaires

180 pages, broché

publication 1989



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)