

# Jean Hego

## L'homéopathie en pratique odonto-stomatologique

Extrait du livre

[L'homéopathie en pratique odonto-stomatologique](#)

de [Jean Hego](#)

Éditeur : Boiron

Jean Hego  
Chirurgien-Dentiste



L'HOMÉOPATHIE  
EN PRATIQUE  
ODONTO-STOMATOLOGIQUE

EDITIONS BOIRON

<http://www.editions-narayana.fr/b9788>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>





## APHTES



L'aphte est toujours une manifestation d'un terrain sensibilisé à certaines substances ou d'un état général perturbé.

L'aphte, petite ulcération très douloureuse est, soit isolé, soit groupé au niveau des muqueuses labiales, jugales mais aussi sur les bords de la langue et des piliers amygdaliens.

Sur le plan général

En prévention, éviter les aliments et liquides susceptibles de déclencher l'apparition des aphtes (les noix, le miel, les fraises) et, d'une façon générale, éviter un déséquilibre alimentaire trop acide.

Localement, prescrire des bains de bouche calmants : Synthol®, Alodont® et des bains de bouche alcalins. On utilise aussi le gel Panserai® en massages légers sur la lésion et le fil dentaire Bocasan®.

### Traitement curatif

Prescrire →

#### **Homéoaflyl®**

*1 comprimé 4 à 5 fois par jour*

#### **Borax 5 CH**

*5 granules toutes les 2 heures pendant*

*8 jours ; espacer les prises avec l'amélioration*

#### **Lycopodium clavatum 5 CH**

*5 granules matin, midi et soir pendant 8 jours*

Narayana  
Verlag,  
79400  
Kandern,  
tel.07626  
974 970 –  
0  
Jean  
Hégo,  
L'homéop  
athie en  
pratique  
odonto-  
stomatolo  
gique



Si la localisation intéresse les bords de la langue, prescrire →

***Arsenicum album 5 CH***

*5 granules 3 fois par jour pendant 5 jours et toujours en association avec une eau minérale alcaline (Vichy Célestins®)*

Si les aphtes forment des ulcérations à remporte-pièce et s'il existe une sialorrhée concomitante, prescrire →

***Kalium bichromicum 5 CH***

*5 granules toutes les 2 heures ; espacer les prises avec l'amélioration*

Si les aphtes s'accompagnent de sialorrhée et d'une mauvaise haleine, ou à titre préventif, prescrire également →

***Mercurius solubilis 9 CH***

*/ dose à prendre à la sortie du cabinet*

Si l'affection est plus importante, si l'état général est plus touché (fièvre - fatigue), consulter le médecin.

**En prévention**

Pour améliorer nettement la résistance du terrain et retarder les récurrences, prescrire →

***Thuja occidentalis 7 CH***

*5 granules le matin, 1 fois par semaine pendant 6 mois*

Jean Hégo  
Chirurgien-Dentiste



L'HOMÉOPATHIE  
EN PRATIQUE  
ODONTO-STOMATOLOGIQUE

EDITIONS BOIRON

Jean Hego

L'homéopathie en pratique  
odonto-stomatologique

101 pages, broché  
publication 2002



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)