

# Philippe Andrienne

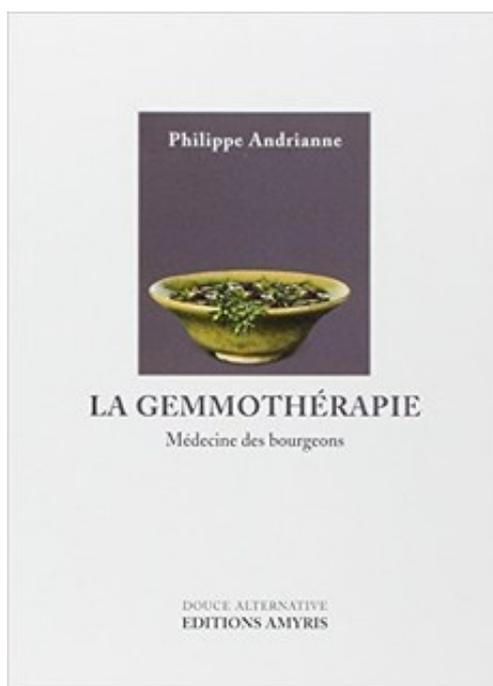
## La gemmothérapie, médecine des bourgeons

Extrait du livre

[La gemmothérapie, médecine des bourgeons](#)

de [Philippe Andrienne](#)

Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b20541>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Table des matières

<b>Préface du directeur de collection</b>	p. 5
<b>Préface de l'auteur</b>	p. 7
<b>Hommage au Dr P. Henry</b>	p. 8
<b>Introduction historique</b>	p. 10
<b>Définition de la gemmothérapie</b>	p. 12
Fondements biochimiques et phytosociologiques de la gemmothérapie	p. 14
<b>Principe d'utilisation et préparations galéniques</b>	p. 16
Les voies d'administration	p. 16
Préparations galéniques	p. 17
La nouvelle méthode galénique	p. 18
Où se procurer des macérats glycériques concentrés	p. 19
<b>Approche étymologique, symbolique et énergétique de l'arbre</b>	p. 20
Approche étymologique	p. 20
Approche symbolique	p. 21
Approche énergétique	p. 23
Le langage des arbres	p. 24
L'arbre et la forêt	p. 24
<b>Approche étymologique, symbolique et énergétique du bourgeon</b>	p. 27
Approche étymologique et symbolique	p. 27
Approche énergétique	p. 29
Approche du bourgeon selon la botanique goethéenne	p. 31
L'avenir de la gemmothérapie	p. 33
Les recueils	p. 35
Recueils des maladies	p. 36
Recueils des traitements	p. 47
Recueils des macérats	p. 60
Recueils des complexes	p. 66
Recueils des schémas thérapeutiques	p. 80
Les bourgeons	p. 93 (voir liste alphabétique p. 207)
Carnet de notes personnelles	p. 192
Bibliographie	p. 202
Table des matières	p. 204

**L**a gemmothérapie, encore appelée « médecine des bourgeons » constitue une partie de la phytothérapie encore largement inconnue du grand public, en raison notamment, du manque de publications accessibles en la matière, mais également par l'emploi d'une forme galénique peu adaptée. Le présent ouvrage se propose de présenter une synthèse des propriétés médicinales connues de chaque bourgeon. Pour ce faire, une compilation informatique de toutes les propriétés mentionnées dans la littérature a été entreprise sur base des ouvrages de référence en gemmothérapie. Une base de données informatisées permet d'exprimer l'action de chaque bourgeon en fonction des champs thérapeutiques existants, ou simplement de dresser une liste alphabétique de toutes les propriétés d'un bourgeon particulier. L'outil informatique permet d'associer théoriquement plusieurs bourgeons entre eux, afin de déterminer l'association la plus efficace pour l'organisme. Cette démarche ouvre d'intéressantes perspectives pour la création de complexes gemmothérapeutiques, jusqu'à présent inexistantes, puisque c'est la théorie uniciste qui a prévalu dans la prescription. C'est peut-être oublier la notion même de phytosociologie qui décrit les diverses associations de plantes dans la nature ; dès lors, pourquoi ne pas les associer aussi dans le même flacon ! Enfin, grâce à la réalisation d'une nouvelle forme d'utilisation : le macérât glycérine concentré, la gemmothérapie est amenée à occuper une place majeure dans la phytothérapie. Puisse cet ouvrage de synthèse contribuer au développement de la gemmothérapie.

*Préface de l'auteur*

**Convalescence** : RDM p. 39

Cassis (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Chêne (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Bouleau (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Séquoia (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour

*Complexe tonique* voir p. 80

**Coronaire** : RDM p. 39

*Lilas* (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
*Cornouiller* (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
(action de nettoyage des artères coronaires)

**Cortisone** (remplace la) : RDM p. 39

Cassis (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour (en usage externe et interne)

**Coryza** : RDM p. 39

Association de cassis (extr. bourg.) + charme (extr. bourg.) + rosier (extr. bourg.) : 5-10 gttes de chaque par jour.  
Complexe immunité voir p. 76  
*Complexe anti-allergique* voir p. 71

**Courbature** : RDM p. 39

Cassis (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Vigne (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour

**Coxarthrose** : RDM p. 39

Bouleau (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
*Complexe anti-arthrose* voir p. 72

**Croissance** (stimule)

Bouleau (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
Rosier sauvage (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
Sapin pectine (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
*Complexe immunité* voir p. 76

**Cystite** : RDM p. 39

Genévrier (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Airelle (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour

**Décalcification** : voir ostéoporose**Démangeaison** : voir peau**Déminéralisation**

Sapin pectine (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour

**Dentition infantile**

*Sapin pectine* (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Bouleau (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Complexe immunité voir p. 76

**Dépression** : RDM p. 39

*Figuier* (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour, remède clé.  
Bouleau (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
Complexe sommeil voir p. 79  
Complexe tonique voir p. 80

**Dépuratif** : RDM p. 39

Bouleau (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
*Complexe dépuratif* voir p. 75

**Dermatose** (voir aussi eczéma) : RDM p. 39

Airelle (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Cassis (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour  
Noyer (extr. bourg.) : 5-10 gttes/jour

**Désintoxication générale** : RDM p. 39

Genévrier (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
Cassis (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
*Romarin* (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour

**Diabète** : RDM p. 39

Noyer (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour  
Genévrier (extr. bourg.) : 5-15 gttes/jour

# Bouleau

*En gemmothérapie, on utilise deux bouleaux qui diffèrent principalement par leur habitat. Il arrive que l'on puisse les voir pousser ensemble dans le même milieu, ce qui explique que l'on fuisse les mélanger ensemble dans le même flacon. On couvre ainsi toute la gamme thérapeutique de leurs propriétés respectives, néanmoins très proches l'une de l'autre. Beaucoup de parties différentes du bouleau sont utilisées, ce qui indique la grande importance de cet arbre.*

## ***Betula alba L.***

*Synonyme latin : Betula pubescens Ehrh.*

*Nom français : Bouleau pubescent*

*Famille : Betulacées*

*Partie employée : bourgeon, chaton(fleur mâle), écorce interne de racine, radicelle, semence, sève, toutes ces parties sont fraîches.*

*Habitat : arbre pionnier des terrains tourbeux en voie d'assèchement. Il se rencontre également dans les taillis et bois humides ou marécageux et quelque fois sur sol sec avec une certaine humidité en profondeur. C'est un arbre pionnier de la lande. Il peut s'étendre plus au nord que Betula pendula.*

## ***Betula pendula Roth.***

*Synonyme latin : Betula verrucosa Ehrh., Betula alba auct. non L.*

*Nom français : bouleau verruqueux.*

*Famille : Betulacées*

*Partie employée : bourgeon frais*

*Habitat : arbre de la lande sèche, grand colonisateur de terres incultes (déblais de carrières, talus, etc.), il régénère les terrains dégradés et favorise l'implantation d'autres espèces. C'est le bouleau le plus commun, que l'on rencontre un peu partout.*

## Description et indications

Bouleau, Betula, vient du mot *Betul* qui est le nom qu'avaient donné les Celtes à cet arbre. Il est associé au premier mois lunaire de l'année celtique, moment de luminosité minimum. Or justement, le bouleau symbolise la lumière par son écorce blanche et son feuillage qui laisse passer les rayons solaires contrairement au chêne par exemple. Le bouleau est un arbre qui fut largement utilisé depuis les temps les plus reculés. On en a fait des jantes de roues, des arceaux pour les futailles, des sabots, des balais ...

## *Bouleau*

C'est la sève du bouleau qui est connue depuis longtemps comme élixir de vie riche en minéraux. Il constitue le remède traditionnel des peuples nordiques connus pour leur bonne santé et leur longévité. Dans certaines régions, on fait fermenter la sève de bouleau grâce à des ferments lactiques (lacto-fermentation). Cette préparation se conserve un certain temps et permet de détoxifier rapidement l'organisme (notamment de la vodka !).

En Suède et en Laponie, la sève a remplacé le sucre mais aussi le lait maternel et elle sert à préparer un vin pétillant de bouleau (champagne de bouleau). Avec son écorce, on a couvert des cabanes, fabriqué des corbeilles, des cordes, des chaussures tressées, des filets, des bouteilles, des assiettes, des torches ; on en a extrait une huile utilisée pour le tannage qui donne au cuir de Russie une qualité supérieure et une odeur particulière ; on en a fait de la bière et une pâte alimentaire que certaines populations Russes mêlaient à leur caviar ; enfin, la peau très fine et résistante tirée de l'écorce a très longtemps tenu lieu de parchemin ou de papier.

### **La sève de bouleau**

Sève : nom latin *sapa* (qui signifie vin cuit). Liquide circulant dans les diverses parties des végétaux. On distingue la sève brute, qui monte des racines vers les feuilles, et la sève élaborée, produite par les feuilles, qui redescend vers les racines.

### **Description**

La sève brute récoltée exclusivement au printemps est un liquide très clair, voire même incolore, semblable à l'eau à l'état frais, fade, légèrement sucré, qui, à cause du lévulose (fructose) qu'elle contient, polarise la lumière à gauche. Après quelques jours de repos la sève se trouble par apparition de maléate de calcium et de phosphate calcique ainsi que par des ferments divers.

Son état ne reste donc pas stable très longtemps ; en raison du sucre qu'elle contient, elle fermente et devient acidulée. Il s'agit d'une eau « biologique », vivante, dynamisée par son passage à travers l'arbre.

La sève minérale est donc vivifiée par son passage à travers la racine et son cheminement à travers les canaux conducteurs de l'arbre, un peu comme l'eau utilisée par l'organisme qui doit d'abord passer la barrière du tube digestif et arriver aux tissus où elle est vivifiée avant de passer dans le circuit sanguin.

## *Bouleau*

Grâce à la sève, le bourgeon gonfle et amplifie alors son énergie, il est le point de départ, l'explosion qui exprime la vie en lui permettant de continuer son cycle. Les minéraux présents dans la sève existent sous forme ionisée, donc immédiatement assimilable par l'organisme.

La présence de potassium en grande quantité est destinée au processus vital des cellules du bourgeon. Les besoins en potassium sont d'autant plus importants que le métabolisme et la croissance des tissus sont intenses, comme c'est le cas pour un bourgeon qui gonfle (c'est également valable chez l'embryon humain).

Le lait maternel est d'ailleurs très riche en potassium (30%). La sève de bouleau, également riche en potassium, peut d'ailleurs en cas de besoin remplacer le lait maternel.

### **Historique thérapeutique**

L'utilisation thérapeutique est moins ancienne. C'est au 12<sup>ème</sup> siècle qu'il est mentionné par écrit pour la première fois : Sainte Hildegarde en parle pour les ulcères. En 1350, les écrits du Chanoine de Rastibonne, Conrad de Megenberg mentionne « l'eau de bouleau ». En 1565, le médecin Matthiolo écrit : « *si on perce le tronc du bouleau avec une tarière, il en sort une grande quantité d'eau laquelle a grande propriété et vertu à rompre la pierre tant aux reins qu'en la vessie si on continue d'en user. Cette eau ôte les taches du visage et rend la peau charnue et belle. Si on s'en met dans la bouche, elle guérit les ulcères qui sont dedans.* »

Trois siècles plus tard, le Baron Pierre-François Percy, chirurgien militaire et inspecteur général du service de santé des armées de Napoléon déclara que « *dans tout le nord de l'Europe, à commencer par nos départements du Rhin jusqu'aux confins de la Russie, la plus septentrionale, l'eau de bouleau est l'espoir, le bonheur et la panacée des habitants riches et pauvres, grands et petits, seigneurs et serfs... Les maladies de peau, les boutons, dartres, couperoses..., lui résistent rarement. C'est également un remède précieux dans les affections rhumatismales, dans les reliquats de goutte, dans les embarras de la vessie, et dans une foule de maux chroniques contre lesquels la science médicale est si sujette à échouer.* » Suite à ces constatations, le bouleau a été proclamé « arbre néphrétique d'Europe ». Le XVII<sup>ème</sup> et le XVIII<sup>ème</sup> siècles n'ont pas cessé de vanter ses vertus : Winternitz (1897) a vu chez les cardio-rénaux le taux urinaire quintupler sous l'influence de cette médication. Le Dr H. Leclerc a recueilli

## *Bouleau*

plusieurs observations de malades atteints de cellulite, dont le sang renfermait un fort excédent d'acide urique et de cholestérol, chez lesquels les préparations de bouleau provoquèrent une chasse active de ces éléments suivie de la fonte et même de la disparition des nodules fibro-conjonctifs. Le Dr Artault de Vevey a utilisé l'action diurétique du bouleau pour compléter le traitement de l'azotémie (rétention de l'urée dans le sang) et de divers symptômes : maux de tête, névralgies, vertiges ...

### **Propriétés**

Il a été constaté que les préparations du bouleau ont comme principaux effets thérapeutiques : l'activation de la diurèse et l'élimination des déchets organiques comme l'acide urique et le cholestérol. C'est un remède précieux dans les infections rhumatismales. Elle est également vermifuge, détersive et antilithiasique.

On l'a également trouvée avantageuse dans les maladies de reins, de la vessie et de la vésicule biliaire.

Autrefois, elle était utilisée pour combattre la jaunisse et son usage a été préconisé contre la gale et le scorbut.

La sève exercerait une action très efficace en cas de maladies de peau qui traduisent souvent des manifestations de troubles du système excréteur.

Et selon les notes historiques de Fournier, la sève de bouleau en usage externe aurait une action réelle ou supposée sur la pousse des cheveux.

En conclusion, elle constitue la « cure de Printemps » qui élimine les toxines accumulées pendant l'hiver.

### **La sève de bouleau pure enrichie en macérât glycérine concentré de bouleau et de cassis**

En réunissant le bas (la sève) et le haut (le bourgeon) de l'arbre, il est possible d'amplifier l'action thérapeutique de la sève, ce qui permet d'en diminuer la quantité journalière à prendre.

Grâce à l'adjonction de macérât glycérine concentré de bourgeon de bouleau et de cassis, on renforce l'action drainante de la sève et l'on diversifie les propriétés du mélange.

- Le bourgeon de cassis exerce une action tonique revitalisante (lutte contre la fatigue) grâce à son activité sur les glandes surrénales. Il soulage les manifestations allergiques diverses conjointement à l'action du manganèse

## *Bouleau*

présent dans la sève. Il calme les douleurs articulaires et améliore la souplesse des articulations.

- Le bourgeon de bouleau renforce l'action de la sève et accélère l'élimination des déchets organiques. Il agit comme reminéralisant dans les troubles de la croissance et l'ostéoporose.

L'ensemble constitue un uricolytique de premier ordre utile dans les pierres au rein et à la vessie.

### **Les fleurs mâles et le système glandulaire**

On emploie les fleurs mâles du bouleau pubescent (*betula pubescens flores mares*). Ce sont en fait les chatons que l'on doit récolter avant leur totale ouverture afin d'éviter la dispersion du pollen. Les fleurs mâles constituent la partie Yang du bouleau. Elles constituent un stimulant endocrinien général, plus particulièrement sur la frigidité, et l'asthénie sexuelle masculine (stimule l'activité des testicules). Elles stimulent l'activité androgénique et la thyroïde.

### **Les bourgeons de bouleau**

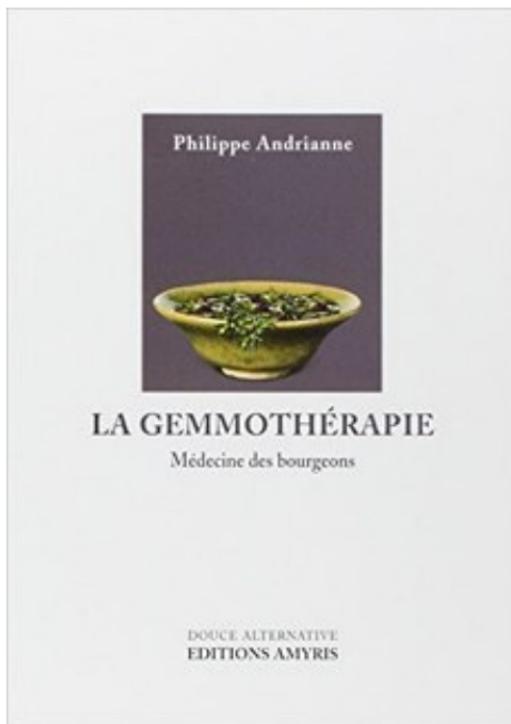
On utilise à la fois les bourgeons de *betula pubescens* et ceux de *betula alba*. Nous décrivons ci-dessous les propriétés du bouleau le plus courant :

#### **Au niveau articulaire :**

Le bouleau est l'arbre féminin par excellence, lorsqu'on observe les mouvements de ses branches, " on comprend mieux qu'il est aussi l'arbre de la souplesse. Il intervient dans les- douleurs articulaires comme anti-inflammatoire et contribue à soulager les dos douloureux, les ankyloses, les raideurs. Il agit dans les troubles du métabolisme phospho-calcique, notamment par la stimulation de la régénération osseuse, lutte ainsi contre l'ostéoporose. Il reminéralise l'organisme et est donc indiqué dans le rachitisme. Il soulage les épiphysites vertébrales, la polyarthrite chronique évolutive et le rhumatisme articulaire aigu. C'est un anti-arthrosique polyvalent tant chez l'intoxiqué psorique, le goutteux que chez le pléthorique gros mangeur. Il est souvent prescrit dans les retards de croissance chez les enfants et chez l'adolescent.

#### **Au niveau de la peau :**

Il agit dans les érysipèles, maladie en relation avec l'élément FEU et dans les hyperplexies fibroscléreuse des seins.



Philippe Andrienne

[La gemmothérapie, médecine des bourgeons](#)

208 pages, broché  
publication 1998



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)