Monika Helmke Hausen
Lebensquell Schüßlersalze

Extrait du livre

Lebensquell Schüßlersalze
de Monika Helmke Hausen
Éditeur : Goldmann-Randomhouse

http://www.editions-narayana.fr/b2438

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

INHALT

EIN WORT ZUVOR 11
DANKSAGUNG 13
VORWORT VON DR. MED. W. GRÜGER 14
MEIN EINSTIEG 18
COMEBACK EINES HEILVERFAHRENS 22

TEIL! DIE BIOCHEMIE
NACH DR. SCHÜSSLER

1. Schüßlersalze: was sie sind 27
Lebenssalze als Basiselemente 27 • Von der Brücke des Lebens 28 • Mineralische Lebensträger 29

2. Für wen sie sich eignen 31
und wofür sie gut sind 31

3. Warum sie uns gut tun 34
Den Stoffwechsel stärken 34 • Informationen übertragen 34 • Das Immunsystem kräftigen 35 • Den Säure-Basenhaushalt ausgleichen 35 • Regelkreise beachten 36
Giftstoffe loslassen - Körper und Seele reinigen 37
Von ihren geistseelischen Kräften 39

4. Wie es zu Salzmängeln kommt..... 40
Von der Ernährung... 40 • ... zur rechten Zeit 42
Bewegung 44 • Elektrosmog und Strahlenbelastung 44
Blockaden und Störfelder 45 • Seelische Dauerbelastung
47

5. ...und was dann getan werden kann 49
Gesundbleiben - Vorbeugen - Vitalisieren 49 • Wieder
heil werden 50 • Selbst agieren und selbst »reparieren«
...51 • ...aber die Grenzen bedenken 51

6. Wie wirken die Schüßlersalze? 52
Von ihren biochemischen Kräften 52 • Von ihren
elektrolytischen Kräften 52 • Von ihren Heilkräften durch
schöpferische Bilder 55 • Ähnliches mit Ähnlichem heilen
55 • Das *Simile* - das heilende Bild -finden 56

7. Wie die Schüßlersalze hergestellt werden 58
Potenzierte Salze - was ist das? 58 • »Verdünnung«
contra dynamische Informationstherapie **59**

8. Die Mineralsalztherapie setzt auf der Zellebene an 60
Unsere Zellen erinnern sich 60 • »Jungbrunnen«
Zellwasser 61 • Drei Zustände der Zelle - drei
Entzündungsstadien: *ein Therapieschlüssel* 61

9. Salze und ihre Persönlichkeitsbilder 64
Salzmängel im Antlitz erkennen 65 • Resonanzen
entwickeln 65 • Astrologische Zuordnungen 66
Schöpferische Imagination - heilsame Bilder beleben 67 •
Die »Psychogramme« der Salze anwenden 68
Zusammenfassung und Hinweise **69**

TEIL II

Die zwölf biochemischen Heilsalze 75

Nr. 1 - Calcium fluoratum 75
Nr. 2 - Calcium phosphoricum . 85
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum .. 95
Nr. 4 - Kalium chloratum 106
Nr. 5 - Kalium phosphoricum .. 114
Nr. 6 - Kalium sulfuricum 122
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum 130
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum) 139
Nr. 9 - Natrium phosphoricum 152
Nr. 10-Natrium sulfuricum 159
Nr. 11 - Silicea 167
Nr. 12 - Calcium sulfuricum 179

Die elf biochemischen Salben 187

Nr. 1 - Calcium fluoratum bis Nr. 11 - Silicea

Die zwölf biochemischen Ergänzungsmittel 192

Nr. 13 - Kalium arsenicosum ... 192
Nr. 14 - Kalium bromatum 192
Nr. 15 - Kalium jodatum 193
Nr. 16 - Lithium chloratum 193
Nr. 17-Manganum sulfuricum . 193
Nr. 18 - Calcium sulfuratum ... 193
(Hahnemanni)
Nr. 19-Cuprum arsenicosum 193
Nr. 20 - Kalium aluminium sulfuricum ... 193
Nr. 21-Zincum chloratum 194
Nr. 22 - Calcium carbonicum 194
Nr. 23 - Natrium bicarbonicum..... 194
Nr. 24 - Arscnum jodatum 194

TEIL III

ZUR PRAKTISCHEN ANWENDUNG

1. Schüßlersalze - für wen und wofür? 197
Für Babys 197 • Für Kleinkinder 197 • Für Kinder 198 Für Erwachsene 198 • Für werdende Mütter 199 • Für werdende Väter 200 • Für Umstellungszeiten und ältere Menschen 200 • Für Haustiere und Tiere 200 • Für Pflanzen 201 • Für Früchte, Gemüse und Salate 201

2. Wann haben die Schüßlersalze ihre beste Wirksamkeit? 203
Im Tageslauf 203 • Im Jahreslauf der Sonne 203
Im Mondlauf 203 • *Die Mond-Salz-Kur* 203

Wie wenden wir die Mineralsalze an?.....205
... im Munde zergehen lassen 205 • ... in Wasser kalt gelöst 205 • ... in heißem Wasser 205 • ... in Fruchtsäften 206 • ... in Tee 206 • ... als Dampfanwendung 206 ... zur Raumklimatisierung 207 • ... am Computer 207 ...als Sprüh-Elixier 207 • ...zum Baden 208 • ...für ein Fußbad 208 • ...für Kompressen, Umschläge und Wickel 208 • ...kosmetische Kompressen 209 • …ein feuchtes Betttuch aufhängen 209 • ... auftragen 209 ...unterwegs, bei Ausflügen, Sport 209 • ...für die Urlaubsapotheke 210

4. Auswahl und was sonst noch wichtig ist 212
Wie finden wir die richtigen Salze, und wie geht man am besten vor? 212 • Worauf es dabei besonders ankommt... 212 • Ein Salz oder mehrere Salze anwenden? Mit Salzen ein »Heilnetz« bilden 214

5. Welche Potenzierung wofür? 216

6. Welche Dosierung wobei? 217

7. Zur Therapie 218
Mit der Therapie beginnen 218 • Den Therapieverlauf aufschreiben 218 • Die Therapie ändern 218

8. Was man noch wissen sollte 220
Freiheit von Nebenwirkungen, aber Ausscheidungsvorgänge 220 • Die Seele entlasten - in den »Jungbrunnen« eintauchen - seelische Verletzungen und Giftstoffe »aufspulen« 221 • Homöopathische Erstverschlimmerung - was ist das? 222

9. Zur Analyse, Testung und Kontrolle 224
Der »Hunger der Zelle« - den stärksten Mangel zuerst ausgleichen 224 • Die Antlitzdiagnose nach Hickethier 224 • Elektrolytische Ströme fühlen 225 • Zu Testungsverfahren 225

10.... und wenn die Heilwirkung auf sich warten lässt? 226
Von der Kuranwendung zur Langzeitanwendung 227
Quellsalze und andere Mineralien 227 • Heilung durch original Schüßlermittel 228

11. Wo sind die Schüßlersalze erhältlich? 231
Ein Tipp noch... 231 • Zuletzt: eine neue Gewohnheit bilden 231

Tabellen 233
Die Salze auf einen Blick 238
Schlüsselmerkmale der zwölf Schüßlersalze 240
Vorkommen, Wirkbereiche und Organbezüge der Mineralsalze im Organismus 242
Kraftfelder der zwölf Salze im Mondkreislauf 244

Zum Vergleich der Leitsymptome:

Nr. 1 - Calcium fluoratum 82
Nr. 2 - Calcium phosphoricum . 91
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum .. 103
Nr. 4 - Kalium chloratum 110
Nr. 5 - Kalium phosphoricum . . 1 1 9
Nr. 6 - Kalium sulfuricum 126
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum 135
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum) 146
Nr. 9 - Natrium phosphoricum 155
Nr. 10 - Natrium sulfuricum 164
Nr. 11 - Silicea 174
Nr. 12 - Calcium sulturicum 183

TEIL IV

Repertorium 245
Gemüt, Stimmung, Empfindung 245
Körper 254

ANHANG

Dr. Schüßler - sein Leben und Werk..... 275

Wie Dr. Schüßler zur Biochemie fand 276

Literaturverzeichnis 279

An die Leser und Freunde meiner Bücher 281

Monika Helmke Hausen

Lebensquell_Schüßlersalze

Die 12 bewährten Selbstheilungsmittel

282 pages, poche
publication 2003

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr