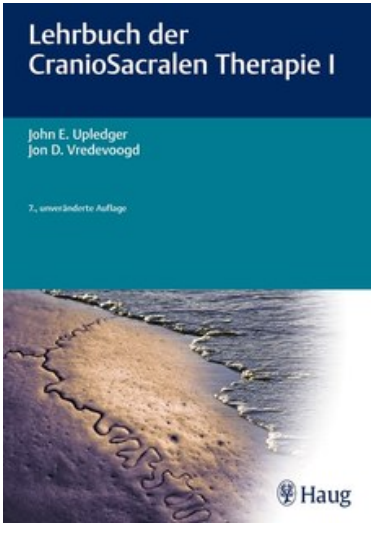
Upledger / Vredevoogd
Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I

Extrait du livre

Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I
de Upledger / Vredevoogd
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.editions-narayana.fr/b20613

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Sachverzeichnis

CranioSacrales Behandlungskonzept 23

CranioSacrale Bewegung/Rhythmus 24, 24–36
Entspannung 35
Klinische Beobachtungen 24–26
Komponenten
  Extensionsbewegung 36, 47–48
  Flexionsbewegung 36, 47
  Neutraler Bereich 36
Merkmale
  Amplitude 25, 51, 57, 60
  Frequenz 24–26, 248
  Qualität 36, 51, 248
  Symmetrie 25, 36, 47, 51, 57, 60, 248
Modelle zur Bewegung 26–30
  Becker 30
  Sutherland 27–28
  Upledger: Druckausgleichsmodell 28–29
Nichtphysiologische Bewegung 35
Palpationstechnik 42–54
  Kopf 44–48
  Körper 48–49
  Os sacrum 49–51
  Paravertebrale Muskulatur 51
  Sakrum und Okziput 51–53
Release, siehe Entspannung
Restriktion 35, 49
Rolle der Körperfaszie 26
Schädelknochen 165–172
  Os occipitale 170–171
  Os parietale 172
  Os sphenoidale 167–169
  Os temporale 167–170, 185–186
Weiterleitung in der Körperfaszie 26, 36
Widerstandsbarriere 36
  Starr 36
  Elastisch 36
CranioSacrales System 23
Funktionelle Anatomie 31–34
  Knöcherne Anteile
    Lumbosakraler Übergang 152
    Mandibula 230–231
    Maxilla 227–228
    Okzipitale Kondylen 178–182
      Embryonale Entwicklung 178
      Folgen von Restriktionen 179–180
      Geburtsbedingte Einflüsse 178–179
    Os frontale 226
    Os hyoideum 234
    Os occipitale 212–213
    Os palatinum 230
    Os parietale 225–226
    Os sphenoidale 223
    Os temporale 185–194, 218
      Embryologie 184
      Fasziale und durale Verbindungen 186–187
      Folgen von Restriktionen 187–189
    Os zygomaticum 230
    Schädelbasis 33–34
      Aufbau und Funktion 102–109
      Hintere Schädelgrube 107–109
      Mittlere Schädelgrube 105–107
      Vordere Schädelgrube 104–105
    Schädelgewölbe 164–177
      Aufbau und Funktion 164–165
    Sakrokokzygealer Komplex 34, 236–237
    Sutura squamosa 192–194
      Aufbau und Funktion 192
  Membranen 32–33
    Arachnoidea mater 32
    Duralmembrane 32, 33, 243
      Dura mater spinalis 144–163
      Geometrie des intrakraniellen Membransystems 78–84, 103
      Duralschlauch 34
      Falx cerebelli 32
      Falx cerebri 32
      Filum terminale 34
      Tentorium cerebelli 32
    Pia mater 32, 243–244
  Ventrikelsystem 34
Funktionsstörungen
  Duralschlauch, Ursachen von Restriktionen 148
  Duralmembransystem, gesamt 75–95
  Os temporale 185–189
  Schädelbasis – Sphenobasilargelenk 102–143
    Flexion – Extension 115–117
      Klinische Bedeutung 121–123
    Kompression 135–140
    Laterale Verspannung 124–129
    Seitneigung 117–119
      Klinische Bedeutung 121–123
    Torsion 119
      Klinische Bedeutung 121–123
    Ursachen 109–110
    Vertikale Verspannung 129–134
Verbindung zu anderen Systemen 23

Extrinsisches neuromuskuloskelettales System: Einfluss auf das CranioSacrale System
Bandapparat
  Einfluss auf Os sphenoidale 240
  Einfluss auf Os temporale 240
  Einfluss auf Sakrum 240–241
M. auricularis posterior
  Einfluss auf Os temporale 223
M. buccinator
  Einfluss auf Mandibula 234
  Einfluss auf Maxilla 228
M. capitis posterior minor
  Einfluss auf Os occipitale 215
M. coccygeus
  Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240

M. constrictor pharyngis superior
Einfluss auf Mandibula 234
Einfluss auf Os occipitale 217–218
Einfluss auf Os sphenoidale 225
M. digastricus
Einfluss auf Mandibula 232–233
Einfluss auf Os hyoideum 235
Einfluss auf Os temporale 220–221
M. frontalis
Einfluss auf Os frontale 227
M. geniohyoideus
Einfluss auf Mandibula 234–235
M. glutaeus maximus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238–239
M. iliacus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238
M. levator ani
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240
M. longissimus capitis
Einfluss auf Os occipitale 213
Einfluss auf Os temporale 221
M. masseter
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Maxilla 228–229
Einfluss auf Os temporale 222
Einfluss auf Os zygomaticum 230
M. multifidus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 239–240
M. mylohyoideus
Einfluss auf Mandibula 232
Einfluss auf Os hyoideum 235–236
M. obliquus capitis inferior
Einfluss auf Os occipitale 215–216
M. obliquus capitis superior
Einfluss auf Os occipitale 215
M. occipitalis
Einfluss auf Os occipitale 218
M. omohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
M. piriformis
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 237–238
M. platysma
Einfluss auf Mandibula 231–232
M. pterygoideus lateralis
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Os sphenoidale 223
M. pterygoideus medialis
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Maxilla 229
Einfluss auf Os palatinum 230
Einfluss auf Os sphenoidale 223–224
M. rectus capitis anterior
Einfluss auf Os occipitale 214
M. rectus capitis lateralis
Einfluss auf Os occipitale 214
M. rectus capitis posterior major
Einfluss auf Os occipitale 214–215
M. semispinalis capitis
Einfluss auf Os occipitale 216
M. splenius capitis
Einfluss auf Os temporale 221–222
M. sternocleidomastoideus
Einfluss auf Os occipitale 217
Einfluss auf Os temporale 218–219
M. sternohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
M. styloglossus
Einfluss auf Os temporale 222
M. stylohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 235
Einfluss auf Os temporale 222
M. temporalis
Einfluss auf Mandibula 233–234
Einfluss auf Os frontale 226–227
Einfluss auf Os parietale 226
Einfluss auf Os sphenoidale 224
Einfluss auf Os temporale 219–220
M. tensor veli palatini
Einfluss auf Os palatinum 230
Einfluss auf Os sphenoidale 224–225
M. thyrohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
M. trapezius
Einfluss auf Os occipitale 216–217
Narben 245–246
Somatische Funktionsstörungen 246

Hirnnerven
N. IX 214
N. X 214
N. XI 214

Körperfaszie – Bindegewebe 26
Beckendiaphragma 65–67
Aufbau 65–66
Restriktionen 66
Fasziale Kontinuität 36, 39, 244–245
Funktionelle Anatomie 241–245
Mechanische Eigenschaften 140–143
Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–71
Aufbau 68–69
Restriktionen 69–70
Zwerchfell 62–65
Aufbau 62–63
Restriktionen 63

Krankheiten und Symptome
Adhäsionen 25, 248
Akute intrakranielle Blutung 270
Allergie 121, 124, 133, 135
Aneurysmen 57
Angst 220, 233, 235, 265
Arachnoiditis 248
Arbeitsunfähigkeit 121, 123, 124, 129
Atemnot 182
Autismus 25, 40, 61, 135–137, 140, 152, 189, 190, 267–269
Beschwerden im Magen-Darm-Trakt 219, 221
Beschwerden im muskuloskelettalen System 121, 124
Akute Verrenkungen und Verstauchungen 271–272
Zervikalsyndrom 144, 233, 239, 258

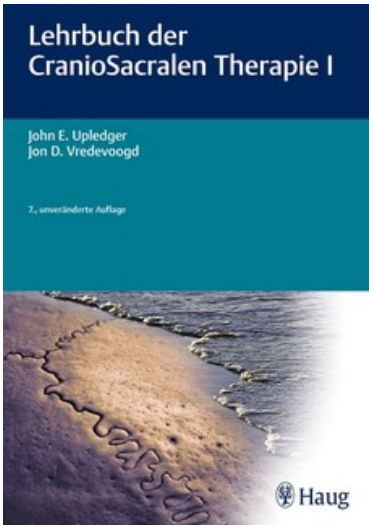
Becken- und Lumbosakralbereich 121, 124, 135, 144, 157, 240, 245
Rheumatoide Arthritis 272–273
Skoliose 273–274
Somatische Funktionsstörung 25, 39, 54, 57, 63, 69, 122, 235
Kiefergelenkerkrankungen 124
Muskelhypertonie 181
Bissanomalien 124, 222, 226, 228, 229, 233
Zerebralischämische Anfälle 274
Zerebralparese 128, 136, 254, 266–267
Chronische Schmerzzustände 272
Denervierte Muskeln 25, 54
Depressionen 63, 135, 239, 245
Durale Adhäsionen 145
Durchblutungsstörungen 26
Entzündungen, allgemein 25
Akute systemische 270–271
Leber-Gallen-System 63
Lokalisierte 271
Nasennebenhöhlenentzündung 121, 124, 133
Perikarditis 63
Pleuritis 63
Poliomyelitis 24
Epilepsie 40, 136
Funktionsstörungen im autonomen Nervensystem 162
Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems 272
Funktionsstörungen im endokrinen System 121, 124
Gehirnthrombose 25
Geschmacksstörungen 180
Guillain-Barré-Syndrom 24, 253
Heiserkeit 251
Hemiparese 253
Hernienbildung der Medulla oblongata 270
Herzrhythmusstörungen 180
Hirnblutung 25, 57
Hirntumor 25
Hörstörungen 230, 274
Hydrozephalopathie 30, 34
Hyperkinetisches Syndrom 24, 40, 182, 265
Hysterie 220, 235
Intrakranielles Aneurysma 270
Kiefergelenksdysfunktion 224, 231, 232, 233
Kindstod, plötzlicher 182
Koma 253
Konzentrationsstörungen 265
Kopfschmerzen 121, 122, 124, 128, 133, 144, 162, 182, 214, 219, 221, 224, 240, 259
Lähmungen 254
Lernstörungen 41, 129, 136, 219
Lesestörungen 129, 189, 219, 221, 266
Mastektomie, postoperative Beschwerden 259
Migräne 123, 245
Narben 25
Nervenwurzelkompression 54
Niereninsuffizienz 245
Nystagmus 218
Ödem 248
Persönlichkeitsveränderungen 128, 133, 158, 219, 221
Psychische Störungen 273
Rückenmarksverletzungen 253
Querschnittlähmung 24, 253
Rückenmarktumor 24
Schädelfraktur 270
Schielen 128, 189, 218
Schluckbeschwerden 225, 235
Sehstörungen 124, 133, 219, 274
Sprech- und Sprachstörungen 180, 221
Tetraplegie 24, 30
Übelkeit 219
Verdauungsstörungen 180
Verhaltensstörungen 190, 265–266
Viszerale Funktionsstörungen 272
Würgereflexbeschwerden 180
Zyklusstörungen 245

Liquordruck 29
Kontrollmechanismen 29–30

SomatoEmotionales Gedächtnis 255–260
Energiezysten 255

Techniken 37, 110–114
Allgemein
1. Schädelgriff 110, 111
2. Schädelgriff 110–112
3. Schädelgriff 112–114
Autonome Flexibilität 38
Bewegungsprobe 38
Direkte Technik 38
Indirekte Technik 37
Bogentechnik 249–251, 254–255
Duralmembranen, Ausgleich 84–100
Anterior-posteriores System 84–90
Abheben der Stirn 85
Dekompression nach anterior zwischen Os sphenoidale und Okziput 88–90
Duralschlauch
Lokalisation und Behandlung von Restriktionen 148–151, 251–252
Bewegen von Okziput und Sakrum gleichzeitig 151, 249, 264
CV-4-Technik 151
Lenken der Energie (V-Spreiz-Technik) 151
Positions- und Haltetechnik 148–150
Bewertung der Mobilität 145–148
ein Behandler 145–147
zwei Behandler 147–148
Horizontal verlaufendes System 95–101
Balance der Schenkel des Tentorium cerebelli zwischen den Ossa parietalia 98
Balance des Tentorium mithilfe der okzipitalen Schuppen 98–99
Technik am Kiefergelenk 96–98
Transversale Balance zwischen Foramen magnum und Sakrum 99–101
Superior–inferiores System 90–95
Druckentlastung der Lumbosakralverbindung 93–95
Lösen der Ossa parietalia aus ihren Knochennahtverbindungen 91–92

Mobilisation des Os coccygis 93
Zug nach kranial am Okziput 92–93
Entwirren 256–257
Kontraindikationen 270
Lumbosakrokokzygealer Übergang 152–163
Anteflexionsläsion des Os coccygis 163
Ausgleich von Sakrum und Becken 264–265
Bänder des Beckens 162
Kompression 152–157
Hypertonus des M. glutaeus maximus 161
Hypertonus des M. iliacus 160
Hypertonus des M. multifidus 162
Hypertonus des M. piriformis 158
Verkeilung des Sakrums 163
Lymphpumpe 41, 58
Okzipitale Kondylen 180–182
Posteriore Rotation 180–182
Spreizen der Kondylen nach lateral 181–182, 263
Os temporale 189–192
Kompression – Dekompression der Sutura squamosa 193–194
Kreisbogenbewegung (Finger in the Ear Technique) 189–190
Nebenwirkungen 190
Schläfenbeinwackeln (Temporal Wobble) 189
Ruhepunkt-Technik 55–61
Ausführung am Kopf 60
Ausführung am Körper 57
Ausführung am Okziput: CV-4-Technik 57–60
Ausführung am Sakrum 60
Ausführung an den Füßen 55–57
Indikationen 58
Kontraindikationen 57
Wirkungsweise 58
Schädelbasis, Technik über den Vomer 262
Schädelgewölbe 172–177
Abheben des Os parietale (Parietallift) 172–173
Abheben des Stirnbeins (Frontallift) 174–175
Formveränderung des Schädels 263–264
V-Spreiz-Technik 174–177
Sphenobasilargelenk – Schädelbasis 114–115
Anterior-posteriore Kompression 138–140
Dekompression 139
Kompression 138
Extensionsläsion 122–124
Flexion – Extension 115
Flexionsläsion 121–122
Laterale Kompression 140
Ohrenziehen – Ear Pull 140
Laterale Verspannung 124–129
Seitneigung 117–119
Torsion 119
Torsions- und Seitneigungsläsion 124
Vertikale Verspannung 129–134
Transversale fasziale Restriktionen 62–74
Beckendiaphragma 65–67
Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–72
Allgemeiner zervikothorakaler Stoß 70–71
Beseitigung von transversalen Restriktionen 71–72
Schädelbasis 72–74
Entspannung der Subokzipitalmuskulatur 72–73
Lösen des Atlas 73–74
Lösen des Okziput 73
Zwerchfell 62–65
V-Spreiz-Technik 85–88



Upledger / Vredevoogd

Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I

384 pages, relié
publication 2016

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr