

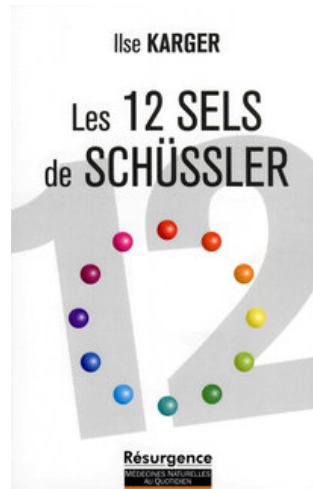
Ilse Karger Les 12 Sels de Schüssler

Extrait du livre

[Les 12 Sels de Schüssler](#)

de [Ilse Karger](#)

Éditeur : Editions Résurgence



<http://www.editions-narayana.fr/b15206>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
<http://www.editions-narayana.fr>





QUE SONT LES SELS DE SCHÜSSLER ?

Les sels minéraux

Les sels minéraux constituent la base fonctionnelle de l'organisme au départ de chaque simple cellule. Les minéraux ne sont pas fabriqués par le corps et ils doivent être absorbés avec la nourriture. Le sel le plus connu est certainement le sel de cuisine, le *natrium chloratum* (chlorure de sodium), qui dans les temps les plus anciens était transporté par les fameuses « Routes du sel » (fait qui témoigne de son importance). Les sources de la vie biologique se trouvent dans la mer et il est bon de remarquer que s'y trouvent tous les minéraux nécessaires. Certains de ces sels essentiels ont une signification particulière et sont connus en biochimie, sous le vocable de « sels fonctionnels ». Ils sont utilisés pour soutenir la cellule présentant des perturbations fonctionnelles. « L'Etat de santé » est dans ce cas, représenté par l'équilibre quantitatif de ces sels minéraux singuliers, tandis que la maladie résulte d'un déséquilibre.

Dans le système de la guérison biochimique, la thérapie consiste à rééquilibrer cette carence en sels minéraux, non par l'ingestion des sels sous leur forme originelle, mais en les administrant au patient sous une forme diluée ou dynamisée.

« L'innocuité » de cette cure se base sur la dilution des sels et sur le concours naturel des cellules. La carence en sels fonctionnels importants peut être remarquée par les caractéristiques que ce déficit dessine sur le « visage humain ».

Dans ce livre, les fonctions singulières des sels minéraux et la détermination des signes de carence sur le visage seront décrites comme une tentative de donner un support à ceux qui cherchent à renforcer leurs défenses corporelles et à rééquilibrer les irrégularités des échanges cellulaires dans le but d'éviter, par la suite, des problèmes de santé plus sérieux.

Les sels de Schüssler constituent un enrichissement de la pharmacie domestique, sans danger, et qui se révélera très vite d'une aide précieuse : on supportera plus facilement les jours de maladies et ils pourront même être évités, autant que faire se peut. Il va de soi que ce livre ne veut pas se substituer au médecin et pour toute maladie sérieuse il conviendra de prendre en considération ses conseils.

Schüssler et son époque

Wilhelm Henrich Schüssler, dont les sels qu'il découvrit prirent le nom, naquit le 21 août 1821 à Zwischenahm dans l'Oldenburg (nord de l'Allemagne). Pour des raisons économiques (le père était conseiller fiscal), il ne put fréquenter l'école supérieure et étudia en autodidacte les langues étrangères. Il est presque incroyable de voir comme il réussit à apprendre de manière courante le latin, l'italien, le grec, le français, l'anglais, l'espagnol ; et avant même de commencer à se consacrer aux sciences naturelles, il apprit le sanskrit.

Son intérêt pour la médecine était très vif, plus particulièrement pour l'homéopathie, en ces temps là encore naissante. Son frère lui rendit possible les études de médecine. Sa formation ne dura pas plus du temps requis : son amour pour cette matière stimula son apprentissage des notions techniques nécessaires et il put ainsi en peu d'années obtenir la maturité et le doctorat.

Il s'établit ensuite à Oldenburg où il fut le premier médecin homéopathe. Il eut à mener nombre de batailles contre ses collègues médecins tant les idées homéopathiques étaient déjà remises en question au sein même de l'ordre des médecins.

Son esprit curieux cherchait continuellement à simplifier les thérapies (en ces temps-là déjà compliquées) de l'homéopathie et comme une mélodie qui va droit au cœur, il aboutit à une combinaison thérapeutique valable et efficace : *les douze sels fonctionnels*. Ces remèdes sont aujourd'hui utilisés dans de nombreux pays et sont une aide personnelle efficace, dans la pharmacie familiale. En Inde, sa « biochimie » combinée avec d'autres remèdes naturels est devenue une thérapie populaire. En Allemagne, où l'on est très attentif à maintenir un mode de vie sain, les sels biochimiques sont présents dans beaucoup de pharmacies familiales.

Lorsque Schüssler mourut le 30 mars 1898 d'un ictus cérébral, il laissa un nombre considérable de patients dépités et, en beaucoup d'endroits, on vante encore sa réputation de médecin, toujours prêt à aider et à résoudre, avec succès, diverses maladies avec ses remèdes simples. Schüssler vécut et travailla à une époque de grandes découvertes dans le champ de la biologie. Le microscope ouvrait un monde invisible à la vieille médecine et rendait possible la connaissance de choses nouvelles. Le pathologiste allemand Rudolf Virchow (1821-1902) - fondateur de la pathologie cellulaire (il découvrit le processus thrombohémostatique et la leucémie) et directeur, pendant de nombreuses années, de l'institut de Pathologie à l'Université de Berlin - enseignait que toutes les maladies naissent à cause d'une activité cellulaire déviante. Il formula le principe selon lequel « la maladie du corps équivaut à la maladie de la cellule ». Schüssler fonda sa méthode de guérison sur cette thèse.

A la même époque, vivait et travaillait à Rome, Jakob Moleskott, médecin et savant, qui faisait des recherches sur les processus vitaux. Dans son livre : *La circulation de la vie*, celui-ci reconnaissait que : « La maladie de la cellule apparaît à la suite de la perte des sels organiques ».

Ce qui conduisit aussi Schüssler à penser que l'apport des sels perdus ou déficients pouvait mener à la guérison.

Il savait par l'homéopathie que les sels devaient être dilués avant l'ingestion pour éviter de nouveaux dommages et que les minéraux n'étaient accessibles à la cellule que sous cette forme.

Dilution et dynamisation

La dilution de chaque sel s'indique par une puissance décimale ; $D6 = 10^6$ par exemple = 1/1000 000 ou encore $D12 = 10^{12} = 1/1000\ 000\ 000\ 000$. Ceci s'explique ainsi : une partie de sel minéral broyé est mélangée avec neuf parts de « lactose », c'est la première dynamisation qui s'indique par D1. De D1 on prélève à nouveau 1 partie, on la triture avec neuf parts de « lactose » et il en résulte une D2 et ainsi de suite jusqu'à ce qu'on arrive à D6 ou D12.

Selon Schüssler, les sels ainsi dynamisés agissent de manière optimale sur l'organisme vivant ou sur les cellules, sans provoquer de dégât, mais en favorisant, au contraire, ce qui est vital.

Par ces dilutions, les sels ne sont quasi plus transmis sous forme matérielle mais seulement sous la forme d'information ou d'impulsion.

Par analogie, vous pouvez imaginer une personne qui passe à côté de vous et qui vous laisse une sensation agréable, stimulante, ou d'un tout autre genre. Cette sensation stimulera chez vous une impulsion à agir d'une manière quelconque. Dans le cas des sels, ce tout léger stimulus est utilisé volontairement. C'est ainsi qu'on n'utilisera pas les termes de la chimie classique, mais que l'on parlera plutôt d'une *transmission d'informations sur les systèmes vivants*, qui en sont ainsi influencés.

Certaines personnes ont des difficultés à absorber les pastilles de lactose imprégnée de sels. Les allergiques à la lactose devront recourir à d'autres formes, les granules par exemple. Signalons que l'effet des sels de Schüssler débute déjà dans la cavité buccale. C'est pourquoi les pastilles, soit entières, soit diluées dans de l'eau chaude, peuvent être gardées en bouche un petit peu, puis recrachées.

En « biochimie », on aura souvent l'habitude de définir comme « sels minéraux », les pastilles de lactose avec les sels relatifs dynamisés.

En considérant une fois pour toute, que cette définition s'est imposée, elle sera souvent utilisée dans cet ouvrage. En réalité, il s'agit d'une abréviation. Entendez : les « pastilles de lactose comprenant l'information provenant des divers sels dynamisés » sont absorbées et induisent une meilleure assimilation des sels physiques respectifs présents dans le sang.

La biochimie

En analysant les cendres des tissus de dépouilles humaines, Schüssler découvrit la présence constante de douze sels. Il les énuméra comme suit :

1. Calcium fluoratum (Calc. fluor.)
2. Calcium phosphoricum (Calc. phos.)
3. Ferrum phosphoricum (Ferr. phos.)
4. Kalium chloratum (Kali. chlor.)
5. Kalium phosphoricum (Kali. phos.)
6. Kalium sulphuricum (Kali. sulph.)
7. Magnesium phosphoricum (Magn. phos.)
8. Natrium chloratum (Natr. chlor.)
9. Natrium phosphoricum (Natr. phos.)
10. Natrium sulphuricum (Natr. sulph.)
11. Silicea (Sil.)
12. Calcium sulphuricum (Calc. sulph.)

En fonction du pays, la numérotation des sels peut différer de celle adoptée par Schüssler, il serait bon ainsi lors de leur acquisition de préciser le nom du sel avec sa dilution (par exemple *Ferr. phos.* D12)

Dans ce livre, les sels fonctionnels seront cités sous la forme longue alors que tous les « sels biochimiques » (c'est à dire ceux à absorber sous formes de comprimés, granules ou de gouttes) seront cités sous leur forme abrégée.

Comment agit l'information apportée par les sels minéraux.

En cas de carence déterminée, *l'information du sel minéral* sous forme dynamisée peut stimuler la cellule à recréer un équilibre en elle et autour d'elle, pour permettre le bon fonctionnement de chacun des organes individuels. Il ne s'agit pas seulement des molécules des sels contenus dans les pastilles qui produisent ces effets parce que sous leur forme hautement dynamisée, elles sont insuffisantes face aux oligo-éléments et autres substances déjà présents dans la matière transportante, mais c'est plutôt « l'information du sel minéral » qui va stimuler les organes à assimiler les sels correspondants. En cas de carence de sels, il peut arriver par exemple que par le biais de la médecine allopathique, un patient reçoive de hautes concentrations de sels minéraux sans que la cellule soit à même de les assimiler. Par contre « l'information du sel minéral » contenue dans la dilution des sels de Schüssler induira la cellule à assimiler les sels correspondants présents dans le sang.

En outre à chaque absorption des sels de Schüssler, les défenses et les résistances du corps tout entier, seront accrues.

Pour comprendre ce que signifie, pour une cellule, être capable de disposer en quantité suffisante de toutes les substances nécessaires, imaginez un moteur. Si en quelque endroit, les engrenages ne sont pas en place (par exemple s'il n'y a pas de conduction d'énergie ou plus assez de lubrifiant), ce moteur ne fournirait alors seulement que, par exemple, la

moitié de sa puissance et finirait, avec le temps, par ne plus fonctionner du tout.

Si l'on rénove uniquement la partie mécanique et si on ne prend pas garde aux lubrifiants, ce moteur ne sera pas encore à même de fonctionner pleinement.

Il est nécessaires de pallier à tous les manques pour garantir la coopération de tous les composants.

Ceci nous indique que même dans notre corps, toute décompensation doit être rééquilibrée, avant que la santé soit pleinement rétablie. Si en prenant certains minéraux, on n'obtient pas le succès désiré, il est alors nécessaire de trouver quel minéral particulier est encore carentiel. L'analyse faciale peut constituer une aide optimale qui cadre avec cette recherche, car cette carence se manifeste sur le visage.

Cette possibilité de diagnostic sur le visage des patients déjà, adoptée par Schüssler fut développée ensuite amplement par d'autres naturopathes.

L'analyse faciale

Il est bien connu, en médecine naturelle, que lorsque la santé est perturbée, différents signes apparaissent sur le visage (par exemple le teint), avant même que n'apparaissent les désordres. Ainsi le déficit d'un sel déterminé s'annoncera sur la peau du visage par certains signes, dont nous traiterons plus loin dans ce livre (*voir la section Les douze Sels*) les mettant ainsi en relation spécifique avec les différents sels « biochimiques ». Avec la pratique vous apprendrez à observer une personne et à lire sur son visage les signes de carence. Par un exercice intensif, vous en déduirez très vite le sel manquant, sans même connaître les désordres du patient. Comme nous l'avons déjà dit, la carence est individualisée - individuée - avant même que n'apparaissent les perturbations dues à la maladie.

Une bonne dose d'observation et de persévérance sera nécessaire pour acquérir une capacité sûre d'évaluer correctement les signes qui se manifestent sur le visage, car les caractéristiques qui seront décrites se superposeront parfois tant dans les couleurs que dans les structures de la peau que l'impression complexe d'un visage pourra changer. Il sera alors nécessaire de tout combiner pour individuer la carence la plus significative, afin de déterminer ou de prendre ensuite les doses adéquates du sel manquant. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons obtenir rapidement des résultats.

Les illustrations en couleurs qui suivront ce texte vous seront d'une aide précieuses. Les tableaux présentent clairement les signes marqués de la carence. Ils peuvent donc contribuer de façon rapide à la reconnaissance du déficit principal. Naturellement, les visages réels des malades indiqueront toujours une superposition des signes des différentes carences.

L'analyse faciale est un instrument d'investigation complexe et des recherches postérieures ont individué d'autres signes du visage, desquelles on peut tirer des conclusions sur les maladies organiques.

Pourquoi cette thérapie

La raison pour laquelle nous nous adressons à cette thérapie ancienne et efficace vient aussi de son implication spirituelle. L'homme alors, se montrait d'une plus grande force d'âme comparée à nos temps modernes où il est devenu tellement techniquement hyperactif.

Nous n'avons pas ici la moindre intention de démoniser la technique ; les machines sophistiquées ont leur raison d'être dans notre mode actuel de travail. Ce qui s'est perdu, c'est cette sensibilité aidant à une utilisation correcte. Si par le biais de toutes ces techniques remarquables, on réussissait à créer plus d'espace pour les activités humaines au sein desquelles se développerait plus grandement la vie intérieure, alors leur utilisation en serait plus judicieuse.

Notre intention est de combiner l'esprit de l'époque de Schüssler avec celui de notre époque moderne. Nous nous ouvrons ainsi à ce monde d'être chargé de sensibilité du cœur propre au temps de Schüssler et nous y puisons le savoir des sels minéraux.

Les descriptions des sels qui vont suivre ne veulent pas s'opposer aux acquisitions scientifiques modernes. Les éléments chimiques impliqués dans la médecine moderne sont administrés sous une autre forme et parfois on leur reconnaît des effets similaires à ceux des sels minéraux dilués de Schüssler. Parfois il y aura carence effective d'un sel déterminé, mais il s'agira souvent et seulement de l'incapacité de la cellule à l'assimiler et dans ce cas c'est la prise du sel de Schüssler qui pourra lui venir en aide.

Les objections de la médecine officielle

Si les sels, dans leur forme brute (sans être dynamisés) avaient des effets semblables, la médecine académique pourrait objecter qu'on pourrait administrer immédiatement les sels non dilués (sans même penser aux sels de Schüssler). Mais, les résultats ne seront pas toujours identiques et ensuite, les sels non dilués présentent souvent des effets collatéraux qui ne surviennent pas pour les sels de Schüssler qui peuvent être administrés de façon préventive sans aucun danger.

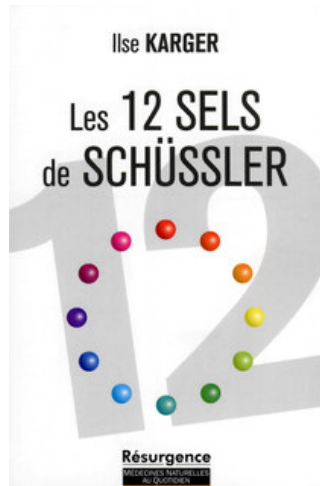
Enfin, il ne faut pas oublier que Schüssler et d'autres naturopathes étaient capables par les justes combinaisons et dilutions, de combattre avec succès toutes les maladies. C'est pourquoi les sels de Schüssler n'offrent pas seulement une autothérapie d'aide et de prévention, mais ils peuvent aussi sauver la vie.

L

LES DOUZE SELS

INDEX DES TABLEAUX D'ANALYSE FACIALE

1. Calcium fluoratum (Calc. fluor.)
2. Calcium phosphoricum (Calc. phos.)
3. Ferrum phosphoricum (Ferr. phos.)
4. Kalium chloratum (Kali. chlor.)
5. Kalium phosphoricum (Kali. phos.)
6. Kalium sulphuricum (Kali. sulph.)
7. Magnesium phosphoricum (Magn. phos.)
8. Natrium chloratum (Natr. chlor.)
9. Natrium phosphoricum (Natr. phos.)
10. Natrium sulphuricum (Natr. sulph.)
11. Silicea (Sil.)
12. Calcium sulphuricum (Calc. sulph.)



Ilse Karger

[Les 12 Sels de Schüssler](#)

140 pages, broché
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr