

# Gerhard Leibold

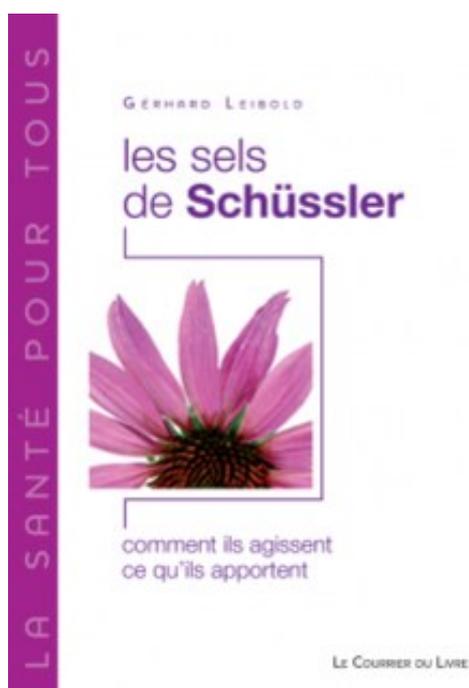
## Les sels de Schüssler

Extrait du livre

[Les sels de Schüssler](#)

de [Gerhard Leibold](#)

Éditeur : Le Courrier du Livre



<http://www.editions-narayana.fr/b19768>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



Deux dilutions  
suffisent

Pas encore  
d'explication

classique. L'expérience pratique a montré que, pour la biochimie, les deux dilutions D6 et D12 suffisent. Dans Thoméopathie, en revanche, beaucoup plus de dilutions sont usuelles, même pour les sels minéraux, qui sont utilisés aussi bien en homéopathie que dans la thérapie de Schüssler. On ne peut pas encore expliquer plus précisément pourquoi ces deux dilutions suffisent pour le traitement ; en tout cas, l'efficacité n'en est pas amoindrie.

### Les sels originaux de Schüssler

L'organisme  
humain a besoin  
de nombreux sels  
minéraux

L'organisme humain a besoin de beaucoup plus de sels minéraux que Schüssler n'en utilise dans sa biochimie. Des spécialistes estiment que peut-être tous les éléments présents dans la croûte terrestre (les radioactifs exceptés) sont indispensables aux fonctions vitales, souvent à des doses infinitésimales.

Selon Schüssler,  
12 sels seulement  
sont nécessaires  
au traitement

Même si la thérapie de Schüssler utilisait comme remèdes tous les minéraux et oligoéléments connus, le nombre des substances médicamenteuses serait réduit par comparaison avec l'homéopathie. Mais la théorie de la biochimie part du principe que 12 sels seulement sont nécessaires au traitement. Par la suite, Schüssler réduisit même ce nombre à 11. Ses successeurs introduisirent encore 5 nouvelles substances, lesquelles sont toutefois rejetées par la biochimie classique.

### Les composés calciques

Le calcium joue  
un rôle éminent,  
indispensable à la  
construction des os

L'élément chimique *calcium* joue un rôle éminent dans la biochimie du corps. Nul n'ignore que ce minéral vital est indispensable à la construction des os. Il remplit en outre toute une série d'autres fonctions biochimiques

qui ne sont pas moins importantes. C'est ainsi que le calcium joue encore un rôle, notamment, dans diverses réactions enzymatiques, dans la coagulation du sang et dans l'excitabilité nerfs/muscles ; il est déterminant dans le métabolisme du muscle cardiaque.

Autres fonctions

La thérapie Schüssler met également en œuvre les composés calciques pour la construction et la conservation du squelette osseux, mais aussi dans quelques autres indications qui n'ont rien à voir avec les os.

### **Calcium fluoratum D12 (fluorure de calcium)**

---

La biochimie l'administre surtout dans les affections des os et du périoste, dans les anomalies de formation de l'émail des dents et, à titre d'essai, comme prophylaxie interne des caries. Ces domaines d'application correspondent largement à ceux de la médecine d'école pour ce composé calcique.

Indications

Une autre indication est la faiblesse du tissu conjonctif et les maladies qui en dérivent (comme les varices, les hémorroïdes). On peut mentionner encore de bonnes expériences faites dans le durcissement des vaisseaux sanguins et des tissus. L'effet d'inversion, également connu en homéopathie, se manifeste ici : l'artériosclérose, avec un durcissement des vaisseaux sanguins dû notamment à des dépôts de calcium, peut être améliorée quand Calcium fluoratum potentialisé dégrade les dépôts dans la paroi des vaisseaux.

Faiblesse du tissu conjonctif

Effet d'inversion

### **Calcium phosphoricum D6 (phosphate de calcium)**

---

On y a surtout recours quand l'ostéogénèse est perturbée par manque de calcaire. Certes, le manque de calcium

Ostéogenèse  
perturbée par  
manque de calcaire

ne peut être compensé directement par la préparation biochimique dans la 6<sup>e</sup> dilution, mais celle-ci améliore l'absorption et l'assimilation du calcium de l'alimentation et de compléments alimentaires appropriés.

Anémie

Vient s'ajouter à cela l'indication en cas d'anémie, laquelle peut être corrigée par cette substance active. L'expérience pratique montre que ce composé calcique réussit le mieux chez les personnes sveltes et vives.

### Calcium sulfuricum D6 (sulfate de calcium)

---

Substance  
superflue

Schüssler l'adopta d'abord dans sa thérapeutique, puis il le déclara substance active, mais superflue. Mais il n'y a aucun inconvénient à faire un essai dans les indications mentionnées ci-dessous ; cela ne peut pas nuire.

Emploi contre  
les processus  
purulents

Ce composé calcique n'agit pas sur le squelette, mais on peut l'employer contre tous les processus purulents. Dans cet usage, la substance active est combinée avec Silicea D12, mentionné plus bas. Mais les deux remèdes ne doivent pas être administrés ensemble ; une pause d'au moins 1 heure doit être observée entre les deux.

### Les composés ferriques

Le fer appartient  
aux oligoéléments  
vitaux

L'élément chimique *fer* appartient aux oligoéléments vitaux, lesquels ne sont nécessaires qu'en très faibles quantités. Sa fonction principale consiste à transporter l'oxygène absorbé dans les alvéoles pulmonaires jusqu'aux cellules, avec le sang comme véhicule ; à cet effet, le fer est incorporé aux globules rouges. L'anémie apparaît comme conséquence du manque de fer (la maladie par carence la plus répandue dans toutes les nations de la Terre).

## Affections des voies respiratoires

La bronchite aiguë  
passe de plus en  
plus souvent à un  
stade chronique

Pas  
d'automédication

Chacun souffre de temps en temps d'infections des voies respiratoires supérieures, souvent même une ou plusieurs fois par an. En général, elles se guérissent rapidement sans complications. On observe toutefois depuis quelque temps que la bronchite aiguë passe de plus en plus fréquemment à un stade chronique. L'asthme allergique, quant à lui, prend d'emblée un cours chronique. Toute affection un tant soit peu sérieuse et chronique ne saurait faire l'objet d'un autotraitement ; les soins nécessaires sont prescrits médicalement.

Soutien par la  
biochimie

La biochimie peut souvent renforcer avec efficacité d'autres moyens thérapeutiques. L'automédication par les sels de Schussler est possible dans la plupart des refroidissements avec rhume de cerveau, toux et enrrouement. Il peut toutefois survenir des complications qui nécessitent un traitement spécialisé. Lorsque les substances actives biochimiques appropriées sont administrées dès les premiers signes d'un refroidissement, on réussit souvent à guérir rapidement, parfois même sans troubles notables.

### Angine

Cause

L'inflammation aiguë de la muqueuse de la gorge apparaît le plus souvent comme suite à une infection (refroidissement, grippe), dans certains cas aussi par suite d'un abus de tabac et d'alcool ou à cause de matières irritantes et de poussières. Cela conduit à des grattements et à des brûlures, à des sensations de sécheresse et de blessure dans la gorge, à des douleurs quand on avale et à une toux d'irritation. En cas de thérapeutique insuffisante et/ou de maladies du nez, surtout quand on respire par la bouche, l'angine devient chronique.

Symptômes

La plupart du temps, l'inflammation de la muqueuse de la gorge suit un cours favorable ; naturellement, elle doit être soignée.

Cours favorable le plus souvent

La biochimie donne Kalium chloratum D6 ou Silicea D12, parfois aussi les deux remèdes en alternance. Si un seul remède est prescrit, on en donne chaque jour 1 dose jusqu'à 6 fois ; quand les deux remèdes doivent être ingérés, on donne de chacun 1 dose 3 fois par jour.

Sels de Schüssler

Dose

Pour renforcer les défenses immunitaires, on donne souvent en supplément Manganum sulfuricum D6, à raison de 1 dose 3 fois par jour.

Au stade aigu, jusqu'à 6 doses quotidiennes sont nécessaires ; dans l'angine chronique, 2 ou 3 doses suffisent sur une période prolongée.

À titre complémentaire, on met des cataplasmes froids sur la gorge et on se gargarise avec une solution toute préparée que l'on achète en pharmacie, ou bien avec une tisane de prêle des champs, de camomille ou de sauge. Les angines chroniques doivent toujours être soignées par un spécialiste.

Cataplasmes et gargarismes

## **Asthme**

L'asthme bronchique fait partie aujourd'hui des maladies allergiques les plus fréquentes. Il apparaît parce que le système immunitaire réagit excessivement à des substances inoffensives (comme le pollen des fleurs, la poussière) contre lesquelles aucune défense n'est nécessaire. Souvent, des influences psycho-nerveuses et une prédisposition congénitale jouent aussi un rôle. Beaucoup d'asthmatiques ont préalablement souffert de rhume des foins, d'eczéma et de névrodermite.

Appartient aux maladies allergiques les plus fréquentes

## Dépressions

Tout comme l'angoisse, la dépression fait partie de la vie humaine. On la réprime rapidement par des psychotropes, et on en sort fortifié(e). Mais cela ne vaut que pour les états dépressifs légers exogènes (nés de l'extérieur), qui surviennent comme réaction au stress, aux frustrations, aux échecs, aux conflits et charges analogues.

Fait partie de la vie

Dépressions  
exogènes...

... et dépressions  
endogènes

Les dépressions endogènes (nées de l'intérieur) surviennent sans cause identifiable et sont incompréhensibles pour l'entourage sain. La cause fondamentale est souvent un trouble de la biochimie du cerveau, conditionné par la constitution, trouble qui peut conduire notamment à des maladies mentales (névroses, psychoses) accompagnées de dépression. Parfois, des causes physiques sont également impliquées : troubles hormonaux, anémie ou manque de vitamines du groupe B.

Causes physiques

Le tableau clinique typique présente une humeur sombre, de la mélancolie, de l'abattement, un ton larmoyant, un manque d'entrain et du pessimisme, souvent aussi des troubles du sommeil. Les dépressions prononcées se manifestent encore par un manque d'intérêt et des pensées suicidaires.

Symptômes

Il existe aussi des dépressions cachées, non identifiables au premier abord, souvent faussement diagnostiquées. Le corps peut aussi être atteint, notamment sous forme d'inappétence, de paresse intestinale chronique, d'hypotension artérielle, de tremblements et de transpiration.

Dépressions  
cachées

Dans les dépressions sérieuses, qui paralysent littéralement le patient, et en présence de pensées suicidaires, on ne peut généralement pas renoncer aux psychotropes. Pour protéger le patient de lui-même, il est parfois nécessaire de l'interner en établissement psychiatrique. La

Psychotropes

**Internement en  
clinique**

nécessité d'une psychothérapie se décide au cas par cas. C'est ainsi par exemple qu'une dépression qui résulte de causes physiques sera à peine influençable par une psychothérapie.

**Traitement  
médicamenteux**

Les dépressions exogènes légères, en revanche, ne devraient généralement pas être réprimées par un traitement médicamenteux massif ; ce dernier se justifierait à la rigueur dans un premier temps, si la maladie prend un cours aggravé.

**Les sels de  
Schüssler sont  
souvent suffisants**

Dans les simples troubles de l'humeur à tonalité dépressive, les sels de Schüssler sont souvent suffisants, même s'ils ne les éliminent pas tout à fait. Au contraire, ils stimulent les régulations d'autoguérison, afin que les causes de la dépression puissent être surmontées.

**Sels de Schüssler**

On recommande Natrum muriaticum D6 ou Natrum sulfuricum D6 à raison de 1 dose 3 fois par jour, en moyenne, un éventail de 2 à 4 fois par jour étant suffisant.

**Dose**

En cas de besoin, on complète la biochimie par du millepertuis, la plante anti-dépressive par excellence. Une psychothérapie supplémentaire est souvent judicieuse dans ces cas-là.

**Millepertuis**

### Maladies psychosomatiques

Ce concept général englobe tous les troubles physiques (somatiques) dans l'apparition desquels des influences psychologiques (psychiques) jouent un rôle plus ou moins important.

L'interaction du corps et de la psyché, connue depuis le début du xix<sup>e</sup> siècle, a été longtemps négligée et même contestée. Aujourd'hui, la médecine psychosomatique est reconnue ; mais, dans la pratique quotidienne, elle

**Interaction du  
corps et de la**

GÉRARD LEIBOLD

## les sels de **Schüssler**



comment ils agissent  
ce qu'ils apportent

LE COURRIER DU LIVRE

Gerhard Leibold

## [Les sels de Schüssler](#)

Comment ils agissent, ce qu'ils apportent

172 pages, broché

publication 2010



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)