

Anne Katharina Zschocke

Natürlich heilen mit Bakterien

Extrait du livre

[Natürlich heilen mit Bakterien](#)

de [Anne Katharina Zschocke](#)

Éditeur : AT Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b21021>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Inhalt

- 11 Vorwort
- 13 **Bakterien, Mensch und Medizin**
- 14 Einleitung: Eine Revolution mit den Bakterien
- 18 Welt der Widersprüche
 - Krankheiten nehmen weltweit zu • Auf jedes Antibiotikum folgt Resistenzbildung • Kampf als Kulturentwicklung des 19. Jahrhunderts • Die Entfremdung der Forschung vom Leben • Militärisches Vokabular als Hindernis in der Bakteriologie • Die Erfindung bakterieller Reinkultur • Der Irrtum, Bakterien seien »Krankheitserreger« • Laborforschung führt zur Fehleinschätzung • Der Mensch versteht sich selbst nicht
- 32 Antibiotische Mittel: Ein Missverständnis
 - Die Suche nach bakterientötenden Mitteln • Die Entwicklung des Penicillins • Krieg in den Köpfen führt zum Krieg gegen Bakterien • Mikrobenjagd macht Menschen blind • Wie antibiotische Mittel wirken • Was Bakterienbeseitigung für den Menschen bedeutet • Bakterielle Resistenzen • »Krankenhauskeime«
- 49 Probiotika
 - Von Darmdesinfektion zu bulgarischen Bazillen • Escherichia coli • Milchsäurebakterien • Bakterien wirken immer probiotisch • Die Wirkung von Probiotika • Dick- und Sauermilch • Kefir • Joghurt
- 63 Biofilme, Bakterienkommunikation und die Entwicklung von Leben
 - Bakteriengemeinschaft im Biofilm • Die Kommunikation der Bakterien • Ernährung als »Gespräch« mit den Bakterien • Der Mensch als Zellengemeinschaft im Kreislauf des Lebendigen • Bakterien in der Atemluft • Bakterien im Trinkwasser
- 76 Bakterien und Immunsystem
 - Das Immunsystem als Dialogorgan • Krankheit entsteht aus einem Ungleichgewicht • Ohne Bakterien gibt es kein Immunsystem • Darmbakterien vermitteln die Außenwelt nach innen

- 84 Bakterienarmut und Krankheit
Ein neues Bild von Krankheit • Wir sind lebendiger,
als wir denken • Bakterienmangel macht krank •
Eine »Bläschensprache« der Zellen • Bakterien und Krebs
- 95 **Das Mikrobiom des Menschen**
- 96 Der mikrobielle Start ins Leben
Ohne Bakterien kann kein Mensch leben • Bakterien beim
Vater • Bakterien bei der Mutter • Bakterien beim Kind •
Bakterien bei der Geburt • Das Wachstum des Mikrobioms •
Das Mikrobiom im Alter
- 102 Bakteriengesellschaften im Körper
Die persönliche Bakteriengemeinschaft • Bakterien der
verschiedenen Körperbereiche ^
- 131 Bakterien und Ernährung
Babynahrung • Artgerechte Ernährung für den Homo
sapiens • Bakterien und Körpergewicht • Bakterien und
Zusatzstoffe • Gesunde Ernährung • Was sind gesunde
Lebensmittel? • Gluten
- 143 Bakteriernahrung und Präbiotika
Was sind Ballaststoffe? • Stärke • Die Ballaststoffmenge •
Der Einfluss der Ballaststoffe • Fettsäuren • Präbiotika-
präparate
- 149 Diät, Bakterien und Gesundheit
Diät heißt Verteilung • Warum Diäten scheitern •
Der gesunde Appetit • Befreiung von Fremdbestimmung •
Auf der Suche nach sich selbst • Der Weg zur Heilung •
Ernährungsweise und Mikrobiom • Hunger, Fasten
und Mikrobiom • Mikrobiom und Stress
- 164 Mikrobiom, Hygiene und Lebensrhythmen
Die ursprüngliche Bedeutung von Hygiene • Sonnen-
rhythmus als Lebensgrundlage • Tages-, Lebens-
und Bakterienrhythmus • Rhythmusverschiebungen
stören das Mikrobiom • Elektromagnetische Felder • Rein-
lichkeit • Colon-Hydro-Spülungen
- 171 **Traditionelle Medizin mit Bakterien**
- 172 Mikroorganismen als Heilmittel in der Geschichte
Bakterienmischungen aus Natur und Kultur • Wein •
Kumys, Kefir und Molke • Bier • Brot und Brottrunk •
Schimmel • Heilerde • Tiere • Exkrememente • Heutrunke

- 185 Mikrobiologische Therapien
 Autovaccine-Therapie • Symbioflor • Mutaflor • Coli-
 Biogen • Rephalysin • Spenglersan-Kolloide • Darm-
 nosoden nach Dr. Bach • Tuberkulosemittel aus der Schild-
 kröte • Bacille Calmette-Guerin (BCG) • Fiebertherapie •
 Isopathische Therapie mit Sanum-Präparaten • Toxinal
 von Brehmer aus *Siphonospora polymorpha* • Stuhl-
 transplantation
- 209 **Natürlich heilen mit Bakterien**
- 210 Eine neue Therapie
 Heilung des ganzen Mikrobioms • Anregung der Selbst-
 regulation • Einklang innerhalb des Menschen • Hilfe einer
 Bakteriengemeinschaft
- 215 Die Mikrobiom-Diagnostik
 Abweichungen in der Befindlichkeit • Mikrobiologische
 Diagnostik
- 219 Mikrobiomtherapie
 Einführung • Zugabe lebender Bakterien • Ernährung und
 Unterstützung der Bakterien • Mikrobiomfreundliche
 Lebensweise • Innerliche Reinigung des Körpers • Heilung
 seelischer Wunden
- 242 Praktische Bakterienanwendung
 Allgemeine Grundsätze • Produkte mit Bakterien-
 mischungen • Der Anwendungsrahmen • Grund-
 eigenschaften der Effektiven Mikroorganismen
- 251 Bakterien beim Menschen äußerlich anwenden
 Anwendungsarten: Kompresse, Wickel und mehr •
 Anwendungsindikationen
- 260 Bakterien einnehmen und innerlich anwenden
 Allgemeines • Die Anwendungsbereiche
- 271 Die Umgebung mit Bakterien behandeln
 Räume • Gegenstände, Tiere und Pflanzen
- 274 **Anhang**
- 274 Dank
- 275 Die Autorin
- 276 Bezugsquellen
- 277 Anmerkungen
- 294 Register



Anne Katharina Zschocke

[Natürlich heilen mit Bakterien](#)

Gesund mit Leib und Seele

304 pages, relié

publication 2016



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr