

# Oliver Ploss

## Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen

Extrait du livre

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

de [Oliver Ploss](#)

Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.editions-narayana.fr/b15664>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> . . . . .                                                        | 5  |
| <b>1 Allgemeines</b> . . . . .                                                  | 9  |
| 1.1 <b>Hintergründe</b> . . . . .                                               | 9  |
| 1.2 <b>Geschichte</b> . . . . .                                                 | 9  |
| 1.3 <b>Schmerzerfahrung und Schmerzerleben</b> . . . . .                        | 10 |
| 1.4 <b>Pathophysiologie des Schmerzes</b> . . . . .                             | 11 |
| 1.4.1 Schmerzursachen und -formen . . . . .                                     | 11 |
| 1.4.2 Schmerzmediatoren . . . . .                                               | 12 |
| 1.4.3 Schmerzskalen (VAS) und Schmerztagebuch . . . . .                         | 12 |
| 1.4.4 Vorlagen . . . . .                                                        | 13 |
| 1.5 <b>Muskelapparat</b> . . . . .                                              | 15 |
| 1.5.1 Anatomie des Skelettmuskels . . . . .                                     | 15 |
| 1.5.2 Wichtige Skelettmuskelbereiche . . . . .                                  | 18 |
| 1.5.3 Muskelaufbau . . . . .                                                    | 18 |
| 1.5.4 Neuromuskuläre Erregungsübertragung und Muskelkontraktion . . . . .       | 18 |
| 1.5.5 Muskelschmerzen . . . . .                                                 | 20 |
| <b>2 Fibromyalgie-Syndrom</b> . . . . .                                         | 26 |
| 2.1 <b>Allgemeines</b> . . . . .                                                | 26 |
| 2.2 <b>Häufigkeit und Ausbreitung</b> . . . . .                                 | 26 |
| 2.3 <b>Psychisch bedingte muskuläre Dysbalance als Ausgangspunkt?</b> . . . . . | 27 |
| 2.4 <b>Ursachen</b> . . . . .                                                   | 29 |
| 2.4.1 Physisches Trauma . . . . .                                               | 29 |
| 2.4.2 Posttraumatisches Belastungssyndrom (PTBS) . . . . .                      | 29 |
| 2.4.3 Fehlhaltung und Überbelastung . . . . .                                   | 30 |
| 2.4.4 Störungen des Darmmilieus . . . . .                                       | 31 |
| 2.4.5 Schmerzerleben als Schlüssel . . . . .                                    | 33 |
| 2.5 <b>Symptomatik</b> . . . . .                                                | 34 |
| 2.5.1 Triggerpunkte (Myogelosen) und Tenderpoints . . . . .                     | 36 |
| 2.5.2 Schmerzen . . . . .                                                       | 38 |
| 2.5.3 Schlaf- und psychisch vegetative Störungen . . . . .                      | 39 |
| 2.5.4 Schleimhautreizung . . . . .                                              | 40 |
| 2.5.5 Mögliche Persönlichkeitsstruktur . . . . .                                | 40 |
| 2.6 <b>Labor- und Bilddiagnostik</b> . . . . .                                  | 42 |
| 2.6.1 Neurotransmitter . . . . .                                                | 43 |
| 2.6.2 Mikronährstoffe . . . . .                                                 | 43 |
| 2.6.3 Säure-Basen-Regulation . . . . .                                          | 43 |
| 2.6.4 Kortisol . . . . .                                                        | 46 |
| 2.6.5 Weitere auffällige Laborwerte . . . . .                                   | 47 |
| 2.6.6 Ausschlussparameter . . . . .                                             | 47 |
| 2.7 <b>Therapie</b> . . . . .                                                   | 47 |
| 2.7.1 Medikamentöse Behandlung . . . . .                                        | 47 |
| 2.7.2 Physiotherapie . . . . .                                                  | 50 |

|            |                                                                       |           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.7.3      | Physikalische Maßnahmen . . . . .                                     | 51        |
| 2.7.4      | Bewegungstherapie . . . . .                                           | 53        |
| 2.7.5      | Psychotherapie . . . . .                                              | 54        |
| 2.7.6      | Säure-Basen-Regulation . . . . .                                      | 54        |
| 2.7.7      | Entgiftung und Ausleitung . . . . .                                   | 59        |
| 2.7.8      | Darmsanierung . . . . .                                               | 60        |
| 2.7.9      | Mikronährstoffe und Ernährung . . . . .                               | 64        |
| 2.7.10     | Ganzheitlicher Therapievorschlagn . . . . .                           | 68        |
| <b>2.8</b> | <b>Exkurs: S3-Leitlinie Fibromyalgie . . . . .</b>                    | <b>71</b> |
| 2.8.1      | Gibt es ein Fibromyalgie-Syndrom? . . . . .                           | 72        |
| 2.8.2      | Symptome der Fibromyalgie . . . . .                                   | 72        |
| 2.8.3      | Ursachen und Krankheitsmechanismen der Fibromyalgie . . . . .         | 72        |
| 2.8.4      | Verlauf und Prognose . . . . .                                        | 73        |
| 2.8.5      | Diagnose . . . . .                                                    | 73        |
| 2.8.6      | Grundlagen der Fibromyalgie-Behandlung . . . . .                      | 73        |
| 2.8.7      | Psychologische und bewegungstherapeutische Verfahren . . . . .        | 74        |
| 2.8.8      | Medikamente . . . . .                                                 | 75        |
| 2.8.9      | Ergänzende Maßnahmen . . . . .                                        | 75        |
| 2.8.10     | Nicht empfohlene Therapien (laut Leitlinie) . . . . .                 | 75        |
| <b>3</b>   | <b>Borreliose . . . . .</b>                                           | <b>77</b> |
| <b>3.1</b> | <b>Allgemeines . . . . .</b>                                          | <b>77</b> |
| <b>3.2</b> | <b>Übertragung . . . . .</b>                                          | <b>77</b> |
| 3.2.1      | Der gemeine Holzbock (Ixodes ricinus) . . . . .                       | 77        |
| 3.2.2      | Zeckenstich oder Zeckenbiss? . . . . .                                | 78        |
| 3.2.3      | Erreger . . . . .                                                     | 79        |
| <b>3.3</b> | <b>Symptomatik . . . . .</b>                                          | <b>81</b> |
| 3.3.1      | Frühstadium (Stadium I, Erkrankungsphase I) . . . . .                 | 81        |
| 3.3.2      | Stadium II . . . . .                                                  | 83        |
| 3.3.3      | Stadium III . . . . .                                                 | 83        |
| 3.3.4      | PLDS, Spätborreliose (Stadium IV) . . . . .                           | 83        |
| <b>3.4</b> | <b>Diagnose . . . . .</b>                                             | <b>85</b> |
| 3.4.1      | Anamnese . . . . .                                                    | 86        |
| 3.4.2      | Direkter Erregernachweis mit dem PCR-Test . . . . .                   | 87        |
| 3.4.3      | T-cellsptot Borrelien . . . . .                                       | 87        |
| 3.4.4      | Serodiagnostik in verschiedenen Stadien der Borreliose . . . . .      | 88        |
| 3.4.5      | Lymphozytentransformationstest (LTT) . . . . .                        | 89        |
| <b>3.5</b> | <b>Vorbeugende Maßnahmen . . . . .</b>                                | <b>89</b> |
| 3.5.1      | Entfernung von Zecken . . . . .                                       | 89        |
| 3.5.2      | Repellents (Zecken-Abwehrmittel) . . . . .                            | 90        |
| 3.5.3      | Homöopathische Nachsorgetherapie nach Zeckenstich . . . . .           | 90        |
| <b>3.6</b> | <b>Therapie . . . . .</b>                                             | <b>91</b> |
| 3.6.1      | Konservative antibiotische Behandlung . . . . .                       | 91        |
| 3.6.2      | Entgiftungs- und Ausleitungstherapie bei PLDS . . . . .               | 94        |
| 3.6.3      | Ganzheitlicher Therapievorschlagn bei Spätborreliose (PLDS) . . . . . | 97        |

|          |                                                           |     |
|----------|-----------------------------------------------------------|-----|
| <b>4</b> | <b>Restless-legs-Syndrom</b> . . . . .                    | 100 |
| 4.1      | Allgemeines . . . . .                                     | 100 |
| 4.2      | Pathophysiologie . . . . .                                | 100 |
| 4.2.1    | Risikofaktoren Genetik und Schwangerschaft. . . . .       | 101 |
| 4.3      | Symptomatik . . . . .                                     | 102 |
| 4.4      | Diagnose . . . . .                                        | 102 |
| 4.4.1    | Anamnese . . . . .                                        | 102 |
| 4.4.2    | Differenzialdiagnose . . . . .                            | 103 |
| 4.4.3    | Elektromyografie, Elektroneurografie . . . . .            | 103 |
| 4.4.4    | Laboruntersuchungen . . . . .                             | 103 |
| 4.4.5    | Polysomnografie . . . . .                                 | 104 |
| 4.4.6    | Aktigrafie, Aktimetrie und Immobilisationstests . . . . . | 104 |
| 4.4.7    | L-Dopa-Test . . . . .                                     | 105 |
| 4.5      | Therapie . . . . .                                        | 105 |
| 4.5.1    | Konventionelle Therapien . . . . .                        | 105 |
| 4.5.2    | Physikalische Therapie . . . . .                          | 110 |
| 4.5.3    | Neuraltherapie. . . . .                                   | 110 |
| 4.5.4    | Ganzheitlicher Therapievorschlag. . . . .                 | 111 |
| <b>5</b> | <b>Polyneuropathie</b> . . . . .                          | 115 |
| 5.1      | Allgemeines . . . . .                                     | 115 |
| 5.2      | Symptomatik . . . . .                                     | 115 |
| 5.3      | Ursachen . . . . .                                        | 117 |
| 5.4      | Diagnostik . . . . .                                      | 117 |
| 5.4.1    | Elektroneurografie . . . . .                              | 117 |
| 5.4.2    | Elektromyografie . . . . .                                | 117 |
| 5.5      | Therapie . . . . .                                        | 118 |
| 5.5.1    | Synthetische Therapieoptionen . . . . .                   | 118 |
| 5.5.2    | Mikronährstoffe . . . . .                                 | 118 |
| 5.5.3    | Ohrakupunktur . . . . .                                   | 121 |
| 5.5.4    | Injektionsakupunktur. . . . .                             | 121 |
| 5.5.5    | Neuraltherapie. . . . .                                   | 122 |
| 5.5.6    | Elektro- und Ultraschalltherapie. . . . .                 | 122 |
| 5.5.7    | Ganzheitlicher Therapievorschlag. . . . .                 | 122 |
|          | <b>Weiterführende Adressen</b> . . . . .                  | 125 |
|          | <b>Literatur</b> . . . . .                                | 126 |
|          | <b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .                       | 129 |
|          | <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .                          | 130 |



Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

Fibromyalgie, (Spät)Borreliose,  
Restless-legs-Syndrom, Polyneuropathie

136 pages, broché  
publication 2013



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de  
vie plus sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)