Ingeborg Josel
Naturseifen selbst sieden

Extrait du livre

Naturseifen selbst sieden
de Ingeborg Josel
Éditeur : Stocker Verlag

http://www.editions-narayana.fr/b18793

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Naturseifen-Wischwasser gewaschenen Fliesenböden gesehen haben, werden Sie nie wieder die vergleichsweise teuren und chemisch hergestellten „scharfen" Putzmittel in Verwendung nehmen. Und auch da wieder Natur pur - so weiß ich eben, was drin ist.

Dieser Aspekt der Naturseifen, sie auch im Haushalt verwenden zu können, wird unserer Meinung nach einfach unterschätzt. Was Sie daraus machen, liegt nur an Ihnen selbst.

SEIFIGE TIPPS

- Ein Stück Seife soll auch ein probates Mittel gegen Krämpfe und Rheuma sein. Einfach ein nicht zu kleines Seifenstück am Fußende unter das Leintuch legen. Einen Versuch ist es allemal wert.
- Vor dem Waschen kann man Hemdkragen sehr gut mit weißer Seife, mit lauwarmem Wasser angefeuchtet, einreiben – das Ergebnis überzeugt!
- Kern- oder Putzseife ist genauso zuverlässig als „Vorwasch"-Seiferl zu verwenden wie jeder industriell produzierte und käuflich erwerbbare „Superspray".
- Welcher Gärtner kennt das nicht – in kürzester Zeit hat man die Gartenerde unter den Fingernägeln. Wenn Sie mit den Fingernägeln vor dem Garteln über ihre weiche Naturseife „kratzen", haben sie Seife unter den Fingernägeln und keinen Platz mehr für Erde. Beim Händewaschen nach dem Garteln wäscht sich die Seife ganz einfach wieder ab.
- Seifen selbst herzustellen, ist im Grunde genommen einfach und macht viel Freude. Natürlich bedarf es etwas Übung, aber das Resultat ist Ihre eigene Seifenkreation. Sie haben die Kontrolle über alle Zutaten, die später Ihre Haut berühren sollen. Sie entscheiden, ob Ihre Seife ganz nach dem Motto „Natur pur" ohne Duft- und Farbstoffe auskommt oder reine ätherische Öle und pflanzliche Farbstoffe enthält oder aber mit ausgefallenen Duft- und Farbkombinationen daherkommt – der Seifenkünstler sind Sie!

Selbst gesiedete Naturseifen benötigen auch keine chemischen Konservierungsmittel, werden im Laufe der Zeit durch das Trocknen in der Verwendung immer ergiebiger und sind im Vergleich zu im Handel erhältlichem Duschgel, welches aus Wasser und Tensiden besteht, weit günstiger, weil sie viel länger damit auskommen. Im Handel sind auch so genannte „seifenfreie Waschstücke", auch als Synthetische Detergentien oder Syndets bekannt, erhältlich. Hier hat die Industrie ganz einfach den eigentlichen pflegenden Seifenanteil durch synthetische waschaktive Substanzen ersetzt und zum Teil Desinfektionsmittel und auch Rückfettungsmittelchen zugefügt. Werbetechnisch sind auch oftmals Zusätze wie Kamille oder Calendula, die wunderbare Ringelblume, in diese so genannten seifenfreien Waschstücke beigemischt - aber genau diese feinen Zusätze können wir bei selbstgesiedeter Naturseife ebenso fein verarbeiten und das ergibt dann eben eine wunderbare Naturseife frei von nicht immer nur nützlichen chemischen Füllstoffen, wie sie eben in Syndets verarbeitet sind. Von Seife ist man bei diesen Produkten weit entfernt.

Leseprobe von I. Josel, „Naturseifen selbst sieden"
Herausgeber: Stocker Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Ingeborg Josel

Naturseifen selbst sieden

Anleitungen - Rezepte - Tipps & Tricks

168 pages, broché
publication 2014

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr