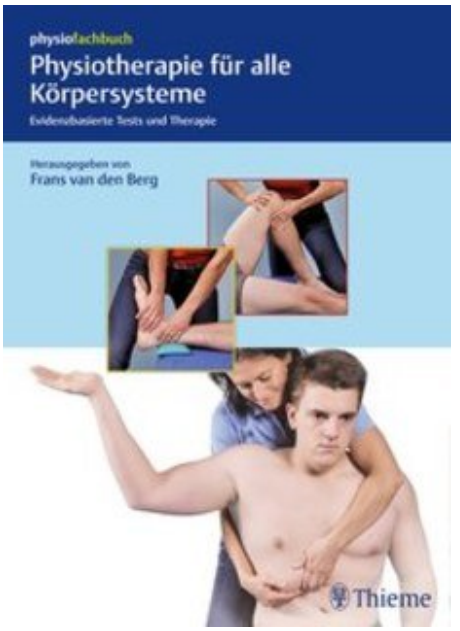
Frans van den Berg
Physiotherapie für alle Körpersysteme

Extrait du livre

Physiotherapie für alle Körpersysteme
de Frans van den Berg
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



https://www.editions-narayana.fr/b24907

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Inhaltsverzeichnis

1 Bewegungssystem . . . 15

1.1 Therapeutische Effekte der Massagetherapie . . . 15
Frans van den Berg

1.1.1 Mechanische Effekte . . . 15
1.1.2 Biochemische Effekte . . . 18
1.1.3 Reflektorische Effekte . . . 20
1.1.4 Psychologische Effekte . . . 23
1.1.5 Effekte auf das Immunsystem . . . 24
1.1.6 Energetische Effekte . . . 24
1.1.7 Indikationen der Massagetherapie . . . 25
1.1.8 Kontraindikationen der Massagetherapie . . . 27
1.1.9 Studien zum Thema Massage . . . 27

1.2 Therapeutische Effekte der Mobilisation . . . 27
Frans van den Berg

1.2.1 Behandlung reflektorischer Bewegungseinschränkungen . . . 28
1.2.2 Behandlung wasserlöslicher Crosslinks . . . 29
1.2.3 Behandlung struktureller Bewegungseinschränkungen . . . 29
1.2.4 Entspannung und Dehnung hypertoner und bindegewebig verkürzter Muskulatur . . . 36
1.2.5 Manipulationen . . . 39
1.2.6 Narkosemobilisation . . . 39
1.2.7 Unterstützende Maßnahmen bei der Mobilisationsbehandlung . . . 40
1.2.8 Negative Effekte auf die Mobilisationsbehandlung . . . 41

1.3 Therapeutische Effekte der Kompressionsbehandlung synovialer Gelenke . . . 42
Frans van den Berg

1.3.1 Physiologie des Gelenkknorpels . . . 42
1.3.2 Pathophysiologie des Gelenkknorpels . . . 43
1.3.3 Therapie des Gelenkknorpels . . . 43
1.3.4 Regenerationsvorgänge bei der Kompressionsbehandlung . . . 43
1.3.5 Möglichkeiten und Aufbau einer Therapie . . . 44
1.3.6 Veränderungen im Gelenkknorpel durch Kompressionstherapie . . . 44
1.3.7 Dosierung . . . 45
1.3.8 Unterstützende Therapiemöglichkeiten bei Knorpeldefekten . . . 45
1.3.9 Beispiele für Kompressionsbehandlungen . . . 48

1.4 Stabilisation . . . 54
Thomas Schöttker-Königer

1.4.1 Stabilität . . . 55
1.4.2 Instabilität . . . 57
1.4.3 Neutrale Zone (nach Panjabi) . . . 59
1.4.4 Stabilisierendes System (nach Panjabi) . . . 62
1.4.5 Das Erkennen von klinischer Instabilität und mangelhafter dynamischer Stabilisation (motor control deficit) . . . 67
1.4.6 Behandlungsstrategie bei mangelhafter Stabilisation . . . 71
1.4.7 Fazit . . . 72

1.5 Elektrotherapie . . . 72
Tim Watson

1.5.1 Einleitung . . . 72
1.5.2 Elektrotherapie vs. Elektrophysikalische Agenzien . . . 72
1.5.3 Aufgabenstellung . . . 73
1.5.4 Elektrotherapie im Modell . . . 73
1.5.5 Einteilung der elektrotherapeutischen Modalitäten . . . 73
1.5.6 Modalitäten der elektrischen Stimulation . . . 74
1.5.7 Thermale Modalitäten . . . 80
1.5.8 Nicht thermale Modalitäten . . . 82

1.6 Trainingstherapie . . . 90
Hans-Josef Haas

1.6.1 Training in der Physiotherapie . . . 90
1.6.2 Ausdauertraining in der Rehabilitation . . . 101
1.6.3 Krafttraining in der Rehabilitation . . . 109

1.7 Rehabilitation spezifischer Gewebe . . . 130
Harald Bant, Martin Ophey

1.7.1 Rehabilitation bei Bandscheibenvorfall . . . 130
1.7.2 Rehabilitation von Gelenkkapseln und Bändern . . . 142
1.7.3 Rehabilitation bei Verletzungen des Meniskus . . . 161
1.7.4 Rehabilitation bei Sehnenproblemen . . . 169
1.7.5 Rehabilitation bei Muskelverletzungen und Verletzungen im Muskel-Sehnen-Übergang . . . 177

1.8 Testverfahren in der Physiotherapie . . . 185
Jörn Kiselev, Jan Cabri

1.8.1 Messkategorien und Mess-Skalen . . . 186
1.8.2 Eignung und Qualität von Messinstrumenten . . . 190
1.8.3 Messmethode und -techniken . . . 198
1.8.4 Dokumentation und Kommunikation der Ergebnisse . . . 223
1.8.5 Anhang: Schemata zur Dokumentation . . . 224

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

2 Faszien ... 250
Daniel Schulz

2.1 Einleitung ... 250

2.2 Faszien und ihre Funktion ... 250

2.2.1 Stützfunktion ... 250
2.2.2 Informationsfunktion ... 251
2.2.3 Schutzfunktion ... 251
2.2.4 Kraftabsorption ... 251
2.2.5 Hämodynamik und Drainage ... 251
2.2.6 Immunologische Funktion ... 252
2.2.7 Verbindung ... 252
2.2.8 Beweglichkeit ... 253
2.2.9 Unterteilung ... 254

2.3 Faszien-Therapien im Überblick ... 255

2.3.1 Triggerpunkt-Therapie ... 255
2.3.2 Rolfing ... 256
2.3.3 Myofasziale Induktion ... 258
2.3.4 Manipulationen ... 259
2.3.5 Faszien-Distorsions-Modell ... 260
2.3.6 Ausblick auf andere Faszien-Therapien ... 261

2.4 Untersuchung des Fasziensystems ... 261

2.4.1 Anamnestische Hinweise auf fasziale Störungen ... 261
2.4.2 Inspektion des Fasziensystems ... 262
2.4.3 Bereichslokalisation im Fasziensystem des Menschen ... 264
2.4.4 Planung der Untersuchung ... 266
2.4.5 Globale Untersuchung des Fasziensystems 267

2.5 Behandlung des Fasziensystems ... 275

2.5.1 Mobilisation der Faszien und ihrer Beziehungen zu Organsystemen ... 275
2.5.2 Behandlung faszialer Systeme unter Berücksichtigung von Meridianverläufen . 277

2.6 Schlussbetrachtung ... 278

3 Kardiopulmonale Rehabilitation ... 280

3.1 Bestimmung der Belastbarkeit bei Patienten mit Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen ... 280
Tony Reybrouck und Rik Gosselink

3.1.1 Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme ... 281
3.1.2 Grenze der Leistungsfähigkeit ... 282
3.1.3 Bestimmung der maximalen Ausdauer auf dem Laufband ... 285
3.1.4 Submaximale Belastungstests ... 285
3.1.5 Schätzung der maximalen O_2-Aufnahme . 289

3.2 Rehabilitation von Patienten mit akuten und chronischen Beschwerden am Atemwegssystem ... 289
Rik Gosselink

3.2.1 Evaluation und Behandlung der Atemwegsobstruktion ... 289
3.2.2 Atempumpe ... 307
3.2.3 Allgemeine Ausdauer ... 315
3.2.4 Körperliches Training und frühzeitige Mobilisation schwerkranker Patienten ... 321
3.2.5 Behandlung von nicht kooperativen schwerkranken Patienten ... 324
3.2.6 Behandlung von kooperativen schwerkranken Patienten ... 325

3.3 Rehabilitation von Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ... 326
Tony Reybrouck

3.3.1 Historische Hintergründe ... 326
3.3.2 Frühmobilisation ... 327
3.3.3 Phase der Rekonvaleszenz ... 327
3.3.4 Phase der Postkonvaleszenz ... 329
3.3.5 Spezielle Aspekte des Trainings ... 332
3.3.6 Rehabilitation von Patienten mit Angina pectoris ... 335
3.3.7 Rehabilitation von Herzpatienten mit Schrittmachern ... 336
3.3.8 Rehabilitation von Herzpatienten mit Diabetes mellitus ... 337
3.3.9 Körperliches Training bei Herzpatienten .. 338

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

4 Das Verdauungssystem ... 348
Birgit Schroeder

4.1 Einleitung ... 348

4.2 Der Darm unter dem Gesichtspunkt seiner Barrierefunktion ... 348

4.2.1 Barrierefunktion durch bakterielle Besiedelung des Verdauungstraktes ... 348
4.2.2 Rolle der Darmbakterien in Bezug auf Energiemetabolismus und Krankheitsentstehung ... 349
4.2.3 Einfluss von Ernährungsformen auf die Darmbakterien-Kulturen ... 350
4.2.4 Schädigungen der Barrierefunktion ... 351
4.2.5 Diagnostik der Barrierefunktion ... 351

4.3 Verdauung unter dem Gesichtspunkt der Energiegewinnung ... 351

4.3.1 Krankheit und Symptome als Energieproblem? ... 351
4.3.2 Nahrung als Therapie ... 352

4.4 Säure-Basen-Haushalt ... 356

4.4.1 Grundlagen des Säure-Basen-Haushaltes ... 356

4.5 Natrium-Kalium-Gleichgewicht ... 357

4.6 Energieumsatz und Kalorienmenge: Nahrungsquantität ... 357

4.7 Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit ... 358

4.7.1 Umstellung der Ernährungsgewohnheiten vs. Diät ... 358
4.7.2 Nahrungsergänzungsmittel ... 359

4.8 Reflextherapie ... 359

4.8.1 Der Darm – Dirigator über leibliches Wohl oder Übel ... 359
4.8.2 Der Darm unter dem Gesichtspunkt der Reflextherapie ... 359
4.8.3 Therapieansätze ... 361

5 Beckenbodenrehabilitation ... 367
Marijke Van Kampen

5.1 Indikationen für Beckenbodenrehabilitation ... 367

5.2 Informatives Gespräch und klinische Untersuchung ... 368

5.2.1 Informatives Gespräch ... 368
5.2.2 Klinische Untersuchung ... 369

5.3 Übungen für die Beckenbodenmuskulatur ... 370

5.3.1 Anfangsphase: Anspannen und Entspannen ... 370
5.3.2 Gezielte Übungen für die Beckenbodenmuskulatur ... 372
5.3.3 Funktionelle Übungen ... 373

5.4 Biofeedback ... 373

5.4.1 Vaginalkegel ... 374
5.4.2 Perineometer ... 375
5.4.3 Biofeedbackgerät ... 375

5.5 Elektrostimulation ... 376

5.5.1 Wirkung der Elektrotherapie auf die unteren Harnwege ... 376
5.5.2 Elektrische Parameter ... 376
5.5.3 Arten neuromuskulärer Elektrostimulation ... 376

5.6 Blasentraining ... 377

5.6.1 Trinkgewohnheiten ... 378
5.6.2 Toilettenbesuch ... 378
5.6.3 Blasentraining ... 378
5.6.4 Miktionsverhalten ... 379

5.7 Unwillkürliches Harnlassen bei Kindern 380

5.7.1 Enuresis nocturna ... 380
5.7.2 Fehlerhaftes Miktionsverhalten ... 382

5.8 Inkontinenz beim Mann ... 383

5.8.1 Inkontinenz nach Operation der Prostata ... 383
5.8.2 Inkontinenz nach Erhalt einer Ersatzblase 384
5.8.3 Nachtröpfeln ... 384

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

5.9 Inkontinenz bei älteren Patienten 384

5.9.1 Diagnosestellung bei Inkontinenz..... 385
5.9.2 Behandlung 385

5.10 Physiotherapeutische Behandlung sexueller Dysfunktionen..... 386

5.10.1 Sexuelle Dysfunktion beim Mann..... 386
5.10.2 Sexuelle Dysfunktion bei der Frau 388

5.11 Physiotherapeutische Behandlung von Schmerzen im Beckenbereich..... 389

5.11.1 Ursachen..... 389
5.11.2 Diagnose und klinische Untersuchung.... 389
5.11.3 Behandlung 389

5.12 Nachwort zur Beckenbodenrehabilitation 390

5.13 Perinatale Physiotherapie 390
Marijke Van Kampen, Inge Geraerts

5.13.1 Pränatale Physiotherapie 391
5.13.2 Übungen für die Entbindung..... 394
5.13.3 Postnatale Physiotherapie 395

6 Zentrales Nervensystem..... 399
Renata Horst

6.1 Einleitung 399

6.2 Motorische Entwicklung..... 399

6.3 Posturale und motorische Kontrolle... 400

6.3.1 Timing..... 400

6.4 Schutzstrategien und Verlust der posturalen Kontrolle 402

6.4.1 Prinzip der Habituation (Gewöhnung).... 402

6.5 Organisation von Aktivitäten 403

6.5.1 Reziproke Innervation 404
6.5.2 Feedforward- und Feedback-Systeme 404
6.5.3 Funktionelle Anatomie..... 405

6.6 Störungen und Leitsymptome 407

6.6.1 Störungen im Bereich des sensomotorischen Systems und ihre Auswirkungen 407

6.7 Phasenmodell in der neurologischen Rehabilitation 413

6.8 Lernen und Plastizität 413

6.8.1 Neuronale Plastizität..... 414

6.9 Motorische Lernphasen 415

6.9.1 Kognitive Phase 416
6.9.2 Assoziative Phase..... 416
6.9.3 Automatisierte Phase 416

6.10 Motorische Lernprinzipien..... 416

6.10.1 Externer vs. interner Fokus 416

6.11 Therapieprinzipien und Methoden 419

6.11.1 Weitere Methoden/Konzepte in der neurologischen Rehabilitation..... 419

6.12 Therapiebeispiele 421

6.12.1 Therapieplanung..... 421

6.13 Tests 429

6.13.1 Modified Caregiver Strain Index (CSI) 429
6.13.2 Goal Attainment Scale (GAS)..... 429
6.13.3 Körperstruktur- und Körperfunktionsebene 430
6.13.4 Aktivitäts- und Partizipationsebene..... 433
6.13.5 Krankheitsspezifische Assessments 434

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

7 Peripheres Nervensystem ... 437

7.1 Untersuchung des peripheren Nervensystems ... 437
Brigitte Tampin

7.1.1 Einleitung ... 437
7.1.2 Durchblutung und Innervation peripherer Nerven ... 437

7.2 Behandlung neurogener Störungen ... 461
Brigitte Tampin

7.2.1 Behandlungsprinzipien ... 461
7.2.2 Mobilisation umliegender anatomischer Strukturen ... 461
7.2.3 Dosierung ... 462
7.2.4 Progression ... 462
7.2.5 Direkte Mobilisation der Neuralstrukturen 463
7.2.6 Behandlung distaler neurogener Störungen ... 465
7.2.7 Behandlung von Kompressionsneuropathien ... 465
7.2.8 Prognose neurogener Störungen ... 466
7.2.9 Vorsichtsmaßnahmen/Kontraindikationen 467

7.3 Behandlung der neuralen Mobilität ... 469
Frans van den Berg

7.3.1 Technik der Grenzflächenbehandlung ... 469
7.3.2 Praxis ... 471

8 Vegetatives Nervensystem ... 499
Helen Slater

8.1 Klinische Evaluation der vegetativen Funktion ... 499

8.1.1 Clinical Reasoning und vegetatives Nervensystem ... 500
8.1.2 Untersuchungsstrategien bei Patienten mit vegetativer Dysfunktion ... 501
8.1.3 Körperliche Untersuchung von Patienten mit vegetativer Dysfunktion ... 502
8.1.4 Beispiel zum Clinical Reasoning ... 503

8.2 Medizinisches Screening vegetativer Funktionen ... 506

8.2.1 Quantitativer sudomotorischer Axon-Reflex-Test (QSART) ... 506
8.2.2 Schweißsekretion in Ruhe (RSO) ... 506
8.2.3 Thermoregulatorischer Schwitztest (TST) ... 506
8.2.4 Vasomotorische Funktion ... 507
8.2.5 Test vegetativer Funktionen bei Schmerzpatienten ... 507

8.3 Sympathisches Nervensystem und Schmerz ... 508

8.3.1 Definition und Diagnose der komplexen regionalen Schmerzsyndrome ... 508
8.3.2 Pathophysiologie der komplexen regionalen Schmerzsyndrome ... 509
8.3.3 Klinische Diagnose der komplexen regionalen Schmerzsyndrome ... 509
8.3.4 Physiotherapeutische Behandlung der komplexen regionalen Schmerzsyndrome 511
8.3.5 Komplexe regionale Schmerzsyndrome bei Kindern und Jugendlichen ... 515

8.4 Ausgewählte Störungen ... 516

8.4.1 Th-4-Syndrom ... 516
8.4.2 Brustschmerzen, die sich als Herzkrankheit tarnen ... 519

8.5 Mobilisation, Wirkung auf das sympathische Nervensystem und Analgesie ... 523

8.6 Andere vegetative Störungen ... 524

8.7 Fazit ... 524

8.8 Nützliche Internet-Adressen ... 526

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

9 Schmerz und Schmerztherapie ... 527
Florian Hockenholz, Kerstin Roos

9.1 Die aktuelle Situation zum akuten und chronischen Schmerz in Deutschland .. 527

9.2 Objektive Wahrnehmung und subjektive Messbarkeit von Schmerz .. 530

9.2.1 Objektive Messbarkeit ... 531
9.2.2 Subjektives Schmerzerleben ... 532
9.2.3 Evaluation der Schmerzchronifizierung ... 535

9.3 Faktoren zur Entstehung und Aufrechterhaltung eines Schmerzgeschehens im Rahmen des biopsychosozialen Modells ... 535

9.3.1 Biologische Faktoren ... 535
9.3.2 Psychologische Faktoren ... 538
9.3.3 Soziale Faktoren ... 538
9.3.4 Schmerzgedächtnis und Chronifizierung . 540

9.4 Die Behandlung von Schmerzpatienten 541

9.4.1 Das multiprofessionelle Team ... 541
9.4.2 Besonderheiten in der Interaktion bei und mit Schmerzpatienten ... 545
9.4.3 Therapeutische Grundprinzipien ... 546

9.5 Die praktische Umsetzung des interdisziplinären Behandlungsansatzes im Wandel der Zeit ... 546

9.6 Strukturierte Befunderhebung und Therapieplanung bei chronischen Schmerzerkrankungen ... 549

9.6.1 Erklärungen zu den 5 Basisebenen in der Befunderhebung ... 550

9.7 Praktische Erklärung am Beispiel des chronifizierten Schulter-Arm-Syndroms ... 555

9.7.1 Hypothese der Befund- und Behandlungsplanung nach dem Ebenensystem ... 555
9.7.2 Überprüfen der Hypothese durch die manuelle Untersuchung ... 556
9.7.3 Tabelle der bestätigten Hypothesen ... 560
9.7.4 Behandlungsplanung ... 561

10 Allopathische und naturheilkundliche Arzneimitteltherapie ... 567

10.1 Allopathie ... 567
Monika Wilke

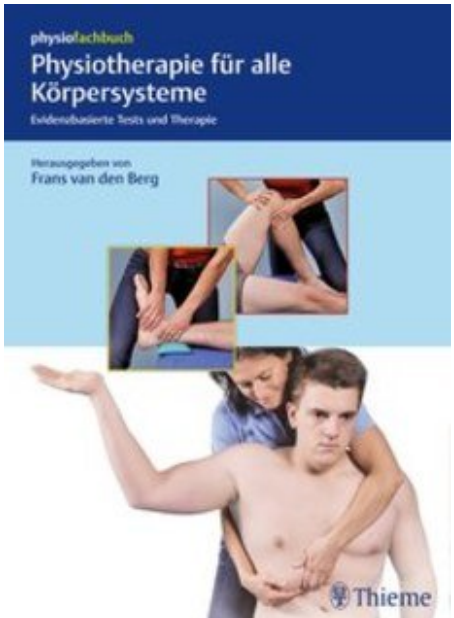
10.1.1 Analgetika ... 567
10.1.2 Lokalanästhetika ... 570
10.1.3 Muskelrelaxanzien ... 571
10.1.4 Osteoporose ... 573
10.1.5 Rheumatische Erkrankungen ... 574
10.1.6 Lungenerkrankungen ... 580
10.1.7 Hypertonie ... 582
10.1.8 Koronare Herzkrankheit (KHK) ... 587
10.1.9 Herzinsuffizienz ... 588
10.1.10 Herzrhythmusstörungen ... 590
10.1.11 Arterielle Durchblutungsstörungen ... 592
10.1.12 Venenerkrankungen ... 592
10.1.13 Morbus Parkinson ... 593
10.1.14 Multiple Sklerose ... 594
10.1.15 Neuralgien, Polyneuropathien ... 594
10.1.16 Blasenentleerungsstörungen ... 595

10.2 Naturheilkundliche Arzneimitteltherapie ... 595
Ralf Oettmeier

10.2.1 Phytotherapie ... 597
10.2.2 Homöopathie ... 598
10.2.3 Organotherapie ... 614
10.2.4 Homotoxikologie ... 615
10.2.5 Isopathie nach Prof. Enderlein ... 617

Sachverzeichnis ... 620

aus: van den Berg u. a., Physiotherapie für alle Körpersysteme (ISBN 9783131748218) © 2016 Georg Thieme Verlag KG



Frans van den Berg

Physiotherapie für alle Körpersysteme

Evidenzbasierte Tests und Therapie

624 pages, relié
publication 2019

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr