

# Christian Escriva

## Précis de Phytothérapie

Extrait du livre  
[Précis de Phytothérapie](#)  
de [Christian Escriva](#)  
Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b13989>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne  
Tel. +33 9 7044 6488  
Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)  
<http://www.editions-narayana.fr>



## Romarin officinal jeunes pousses

*Rosmarinus officinalis* L., jeunes pousses

Le Romarin officinal est bien connu des peuples méditerranéens ; c'est un arbrisseau de la famille des Lamiacées, dans laquelle on trouve nos célèbres plantes méditerranéennes, Lavandes, Thyms, Origans, Menthes... Son port noble et gracieux, ses feuilles étroites qui ressemblent à des aiguilles de conifères, le rendent aisément reconnaissable. Il évoque tout à fait un conifère miniature. Il est réputé pour stimuler la mémoire, l'intellect : " There's rosemary ; that's for remembrance", dit Ophélie à Laertes. Et les étudiants grecs portaient, paraît-il, des guirlandes de Romarin pendant leurs examens ! Dans la phytothérapie européenne traditionnelle, il est très connu pour son action favorable sur la sphère hépato-biliaire, dans la petite faiblesse hépatique, les crises

hépatiques ponctuelles, les lithiases vésiculaires, mais aussi, en adjuvant, dans le soin des hépatites.

Nous pouvons penser à utiliser l'extrait de jeunes pousses de Romarin officinal pour accompagner une cure de chimiothérapie : il est alors souvent associé à *Secale* cereale radicules, les radicules de Seigle, extrait de gemmothérapie qui n'est pas décrit dans ce livre.

C'est l'une des préparations de gemmothérapie hypocholestérolémiantes utilisées aussi dans la régulation du taux triglycérides et la surcharge pondérale.

Il est d'une aide significative dans les "cures dépuratives", chez les personnes qui



souffrent d'une alimentation trop riche et se sentent "encombrées". En cela, Les indications thérapeutiques rappellent celles du fameux hydrolat de Romarin officinal à verbénone produit en Corse, dont les effets s'avèrent remarquables.

En aromathérapie, des nuances sont faites entre les Romarins (et leurs huiles essentielles respectives) qui poussent dans des régions différentes : on parle de "chémotypes" ; le Romarin officinal qui pousse en Corse est le plus puissant, pour les effets sur le foie et la vésicule, ainsi que pour l'effet neurotonique. Il nous paraît donc intéressant d'utiliser, en gemmothérapie, les jeunes pousses de Romarin officinal Corse ; la gemmothérapie "classique" n'a cependant pas fait cette distinction.

Selon les conceptions anthroposophiques, le Romarin officinal "renforce le Moi". Cette indication laisse entendre de multiples indications thérapeutiques : l'extrait de Romarin sera une aide pour les étudiants, en période d'examen, mais aussi pour les personnes "qui ne savent plus très bien où

elles en sont dans leur vie", manquent de confiance en elles, doivent prendre des décisions, faire preuve de détermination, de courage, de volonté. En un sens, il peut être qualifié "d'antidépresseur".

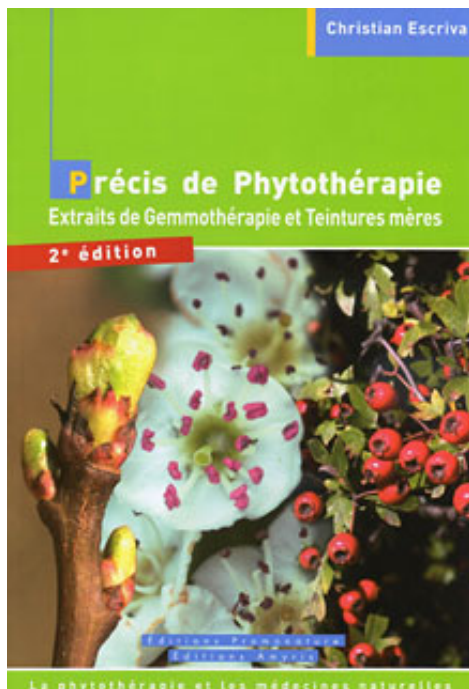


### → POSOLOGIE

Les doses conseillées, pour un adulte, sont de 20 gouttes à 3 fois 30 gouttes par jour ; ne pas prendre le soir au coucher, sauf en cas de grand épuisement (risque d'insomnie).

### → PATHOLOGIES RÉPERTORIÉES

Hypercholestérolémies, lithiases vésiculaires, dyskinésies biliaires (par hyper ou hypotonie), faiblesses de la mémoire, petite faiblesse hépatique, hépatites, crises de foie, hypertriglycéridémies, surcharge pondérale, certaines dépressions, fatigue intellectuelle (surmenage intellectuel, préparations et passages d'examens...), cures de chimiothérapie.



Christian Escriva

## Précis de Phytothérapie

Extraits de Gemmothérapie et Teintures mères

190 pages, broché  
publication 2010



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)