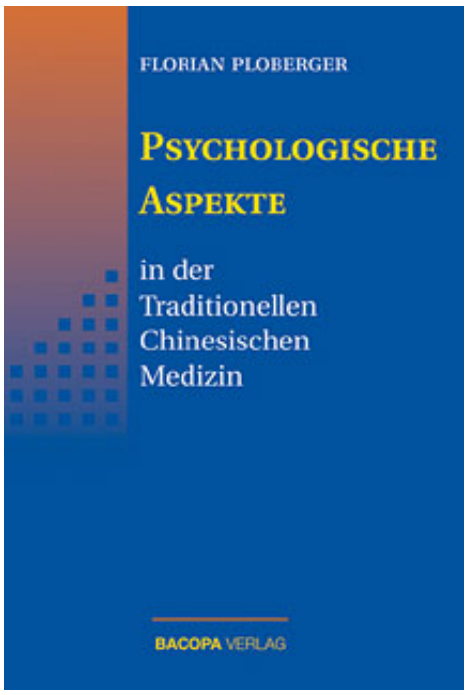
Florian Ploberger
Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Extrait du livre

Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin
de Florian Ploberger
Éditeur : BACOPA (Bugrim)



http://www.editions-narayana.fr/b13046

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

INHALT

Einführung 9

Die Verbindung des Körpers mit der Psyche
aus Sicht der TCM 10

Emotionen 12
- Zorn 14
- Freude (Erregung, Begierde) 19
- Eifersucht 23
- Grübeln (unproduktives Nachdenken) 25
- Trauer (Gram, Reue) 29
- Zukunftssorgen 31
- Angst 35
- Schock 39

Zyklen der fünf Wandlungsphasen mit den entsprechenden Emotionen 42

Die fünf mentalen und spirituellen Aspekte 50
- Hun 52
- Shen 54
- Yi 57
- Po 58
- Zhi 60

Untergruppen der mentalen und spirituellen Aspekte 62

Eine kurze Zusammenfassung der verschiedenen Sinnesorgane 72

Die Ursache psychologischer Erkrankungen in der TCM 75

Die Konstitution und deren Auswirkung auf die Psyche 88

Alter und Geschlecht 92

Der Menstruationszyklus und seine Auswirkungen auf die Emotionen 96

Genussmittel und Drogen 99

Die dreizehn Geisterpunkte (Gui Xue) 103

Therapeutische Möglichkeiten bei der
Behandlung emotioneller Dysbalancen 105

Leseprobe von Florian Ploberger
„Psychologische Aspekte in der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Krankheitsbilder der TCM mit den entsprechenden Emotionen 109

I. LEBER
Leber-Yin-Mangel (Gan Yin Xu) 110
Leber-Yang-Mangel (Gan Yang Xu) 113
Leber-Blut-Mangel (Gan Xue Xu) 116
Leber-Qi-Stagnation (Gan Qi Yu Jie) 120
Feuchte-Hitze in der Leber (Gan Shi Re)..... 125
Aufsteigendes-Leber-Yang (Gan Yang Shang Kang) 130

II. HERZ
Herz-Qi-Mangel (Xin Qi Xu) 134
Herz-Yin-Mangel (Xin Yin Xu)..... 138
Herz-Yang-Mangel (Xin Yang Xu) 142
Herz-Feuer (Xin Huo) 146
Herz-Blut-Mangel (Xin Xue Xu)..... 149
Schleim-Kälte verlegt die Herzöffnungen (Han Tan Mi Xin Qiao)..... 153
Schleim-Hitze verlegt die Herzöffnungen (Tan Huo Rao Xin) 157

III. MILZ
Milz-Qi-Mangel (Pi Qi Xu)..... 160
Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu) 164
Milz-Feuchte-Hitze (Pi Shi Re)..... 168
Magen-Yin-Mangel (Wei Yin Xu) 172
Magen-Feuer (Wei Huo) 175

IV. LUNGE
Lungen-Qi-Mangel (Fei Qi Xu) 179
Lungen-Yin-Mangel (Fei Yin Xu)..... 182
Feuchte-Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei) 186
Feuchte-Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei) 189

Leseprobe von Florian Ploberger
„Psychologische Aspekte in der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

V. NIERE
Nieren-Qi-Mangel (Shen Qi Xu) 192
Nieren-Yin-Mangel (Shen Yin Xu) 196
Nieren-Yang-Mangei (Shen Yang Xu) 201

ANHANG
Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte 208
Wichtige, klassische Texte der TCM 209
Begriffe bezüglich Geist und Psyche in der TCM 220
Allgemeine Begriffe in der TCM 221
Tabelle der fünf Wandlungsphasen mit psychologischen Aspekten 224
Qualitäten, die einen guten Arzt auszeichnen 225

Stichwortregister 229

Verwendete Akupunkturpunkte 237
Verwendete chinesische Kräuter 238
Verzeichnis der verwendeten klassischen Rezepturen 241
Verwendete westliche Kräuter 242

Literaturverzeichnis
Allgemeine Lehrbücher der TCM 246
Pulsdiagnostik 247
Zungendiagnostik 247
Akupunktur 248
Kräuterheilkunde in der TCM 248
Westliche Kräuterheilkunde 249

Leseprobe von Florian Ploberger
„Psychologische Aspekte in der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Vorwort zur 2. Auflage

Liebe Leserinnen, Lieber Leser,

Es erfüllt mich mit großer Freude, dass seit Erscheinen der ersten Auflage das Interesse an westlichen Kräutern - speziell in den deutschsprachigen Ländern - stark zugenommen hat. Es ist schön zu beobachten, wie wir uns im wahrsten Sinne des Wortes „an unsere eigenen Wurzeln" erinnern.

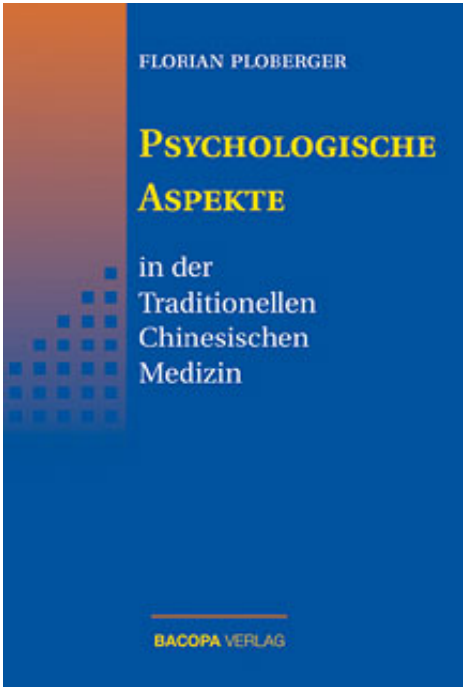
Die Neuauflage dieses Buches haben wir zum Anlass genommen, das im rückwärtigen Teil des Buches befindliche Stichwortregister zu überarbeiten bzw. deutlich zu vergrößern!

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei all jenen bedanken, die wesentlich zu der Entstehung dieses Buches beigetragen haben!

Ihnen wünsche ich viel Freude beim Lesen dieses Buches!

Florian Ploberger
Wien, im Frühjahr des Wasser-Drachen-Jahres 2012

Leseprobe von Florian Ploberger
„Psychologische Aspekte in der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Florian Ploberger

Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin

254 pages, relié
publication 2006

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr