

# Arndt Bültmann

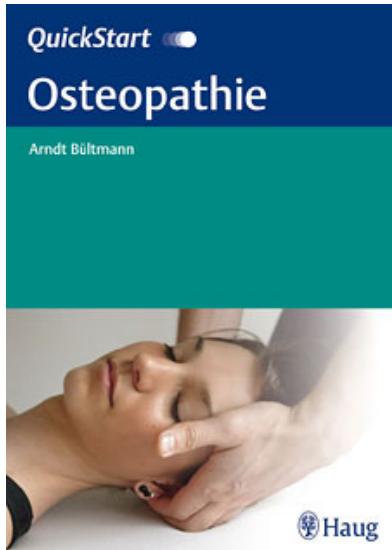
## QuickStart Osteopathie

Extrait du livre

[QuickStart Osteopathie](#)

de [Arndt Bültmann](#)

Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.editions-narayana.fr/b11601>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>

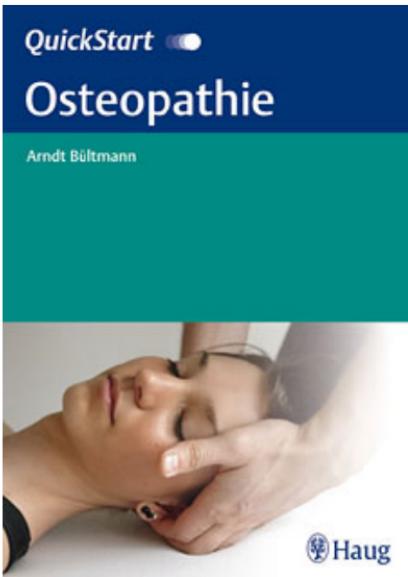


# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>1 Osteopathie – Definition, Begründung, Geschichte .....</b>	1
1.1 Begründer und Wegbereiter der Osteopathie .....	1
1.1.1 Der Vater der Osteopathie .....	1
1.1.2 Der Nachwuchs aus Schottland .....	4
1.1.3 Geburtsstunde der kraniosakralen Osteopathie .....	5
1.1.4 Entwicklung der Osteopathie in Europa .....	6
1.2 Stellung der Osteopathie innerhalb der Medizin .....	7
1.2.1 Im Spannungsfeld von Intuition und Wissenschaft .....	7
1.2.2 Akzeptanz heute .....	7
1.3 Anerkennung der Osteopathie in Deutschland .....	8
1.3.1 Rechtliche Situation .....	8
1.3.2 Stand der Forschung .....	8
1.3.3 Fachverbände in Deutschland .....	9
1.4 Voraussetzungen für die osteopathische Praxis .....	10
1.4.1 Qualifikation – der Weg zum Erfolg .....	10
1.4.2 Therapeutische Schwerpunkte .....	10
1.4.3 Anforderungen an den Therapeuten .....	11
1.5 Wann ist eine osteopathische Behandlung indiziert? .....	12
1.5.1 Indikationen in der täglichen Praxis .....	12
1.5.2 Gesunderhaltung und Prophylaxe .....	13
1.5.3 Osteopathische Behandlungsfelder .....	13
<b>2 Fünf Grundpfeiler der Osteopathie .....</b>	15
2.1 Bewegung und „Bewegen“ steht über allem .....	15
2.1.1 Muskeln als Motor des Lebens .....	15
2.1.2 Regulation durch Bewegungsimpulse .....	15
2.2 Vorherrschaft der Arterie – Zirkulation der Körperflüssigkeiten .....	16
2.2.1 Flüssigkeitssysteme .....	16
2.2.2 Förderung der Zirkulation .....	17
2.3 Der Mensch als untrennbare Einheit .....	17
2.3.1 Vernetzung aller Strukturen .....	17
2.3.2 Osteopathische Funktionsketten .....	18
2.4 Beziehung von Struktur und Funktion .....	18
2.4.1 Von Beginn an – Embryonalentwicklung .....	19
2.4.2 Anpassungen des mütterlichen Körpers .....	19
2.5 Fähigkeit zur Autoregulation – Selbstheilungskräfte .....	20
2.5.1 Regel- und Steuerungsprozesse .....	20
2.5.2 Anregung zur Selbstheilung .....	20

<b>3</b>	<b>Drei Teilgebiete der Osteopathie</b>	23
3.1	Parietale Osteopathie	23
3.1.1	Historische Epochen der Manualtherapie	23
3.1.2	Orientierungskriterien der parietalen Osteopathie	24
3.2	Kraniosakrale Osteopathie	28
3.2.1	Therapeutische Orientierung der kraniosakralen Osteopathie	28
3.2.2	Mechanismus der kraniosakralen Therapie	29
3.2.3	Faszialer Spannungsmechanismus	31
3.2.4	Kraniosakrale Untersuchung am Beispiel des Sphenobasilargelenks	32
3.2.5	Dysfunktionen des Sphenobasilargelenks	34
3.3	Viszerale Osteopathie	34
3.3.1	Viszerale Behandlungsmethoden	35
3.3.2	Theorie der viszeralen Bewegung nach Barral	35
<b>4</b>	<b>Anamnese</b>	39
4.1	Gesprächssituation	39
4.1.1	Gesprächssetting	39
4.1.2	Gesprächsführung	40
4.2	Differenzialdiagnostik	40
4.3	Erhebung kausaler Zusammenhänge der geschilderten Symptome	41
4.3.1	Die ersten Minuten gehören dem Patienten	41
4.3.2	Differenziertes Vorgehen – der Behandlungsplan	42
4.3.3	Fragenkatalog – die W-Fragen	43
<b>5</b>	<b>Untersuchungsprinzipien in der Osteopathie</b>	47
5.1	Osteopathische Dysfunktionen	47
5.1.1	Wer sucht, der findet!	48
5.1.2	Von global zu spezifisch – den richtigen Einstieg finden	49
5.1.3	Genaue Einsicht nehmen – die Patienteninspektion	50
5.2	Globale Tests	52
5.2.1	Globale parietale Tests	53
5.2.2	Globale viszerale Tests	57
5.2.3	Globale kraniale Tests	59
5.3	Spezifische Tests	60
<b>6</b>	<b>Diagnostisches Vorgehen – Schritt für Schritt</b>	64
6.1	Einstieg in die Diagnostik	65
6.1.1	Osteopathische Assoziationen	65
6.1.2	Leitfaden zur Diagnose und Behandlung	66
6.2	Globale Diagnostik in der Praxis	66
6.2.1	Physiologischer Test	67
6.2.2	Differenzialdiagnose	68
6.2.3	Test der Leber und des Gallenblasenkomplexes	70
6.2.4	Test der Halswirbelsäule	70
6.2.5	Assoziation Kopfgelenke	72
6.2.6	Assoziation Synchondrosis sphenobasilaris	76
6.2.7	Assoziation Schädelnaht zwischen Os occipitale und Os temporale	77
6.2.8	Assoziation Klavikula	77
6.2.9	Inhibitionstests	78

<b>6.3</b>	<b>Spezifische Diagnostik in der Praxis .....</b>	78
6.3.1	Spezifische Lebertests .....	79
6.3.2	Assoziation Lebermobilität .....	80
6.3.3	Assoziation Sympathikus .....	80
6.3.4	Assoziation Diaphragma thoracale .....	82
6.3.5	Assoziation Lendenwirbelsäule .....	83
6.3.6	Assoziation Iliosakralgelenk rechts .....	84
6.3.7	Assoziation kraniosakrales System .....	85
<b>6.4</b>	<b>Praktische Behandlung .....</b>	86
6.4.1	Behandlung der Leber .....	86
6.4.2	Behandlung der assoziierten Strukturen .....	86
7	Abbildungsnachweis.....	95
8	Sachverzeichnis.....	96



Arndt Bültmann

[QuickStart Osteopathie](#)

112 pages, broché  
publication 2011



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)