

Quinoa Blanc - 200 g

Extrait du livre

[Quinoa Blanc - 200 g](#)

de

Éditeur : Midsona Deutschland GmbH



<https://www.editions-narayana.fr/b16569>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

À Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<https://www.editions-narayana.fr>





Weißer Quinoa, 200g

200.0 Gramm (g) , Schachtel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214

BIO-ID: cf05e54c-8c74-47ca-8ecc-f226ef841ace

GTIN Artikel



4019339192146

GTIN VPE1



4019339006139



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Quinoa
Öko-Kontrollstellenummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Peru Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel
Produktbeschreibung (mittel)	Weißer Quinoa zeichnet sich durch seinen milden, leicht nussigen Geschmack aus. Er passt zu Gemüse, frischen Kräutern und nimmt Gewürze gut auf.



Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Weißer Quinoa*

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

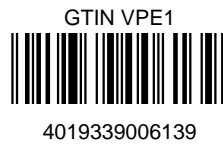
Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Peru

Wechselnde Ursprungsländer Nein

Weißer Quinoa, 200g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214



Ernährungshinweise

Vegan Ja

Vegetarisch Ja

Halal Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Sesam

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

100g ergeben 2 Portionen 1. In einem Topf die 2 1/2 -fache Menge Wasser zum Kochen bringen. Nach belieben etwas Salz hinzufügen. 2. Weißen Quinoa zugeben und 15-20 Minuten leicht köcheln lassen, bis das Wasser ganz aufgenommen wurde. Gelegentlich umrühren.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Der Weiße Quinoa zeichnet sich durch seinen milden, leicht nussigen Geschmack aus. Weißer Quinoa passt gut zu Gemüse, frischen Kräutern und nimmt Gewürze besonders gut auf. Die kleinen weißen Quinoa Körner kochen locker und körnig und lassen sich wie Reis oder Couscous verwenden. Weißer Quinoa ist ideal als feine Beilage, Zutat für kreative Salate oder als außergewöhnliches Pfannengericht.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen Nein

Bezugsgröße 100 g

Energie/Brennwert 1543 kJ

Energie/Brennwert 366 kcal

Fett 5.9 g

davon gesättigte Fettsäuren 0.5 g

Weißer Quinoa, 200g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214

GTIN Artikel



4019339192146

GTIN VPE1



4019339006139

Kohlenhydrate	62 g
davon Zucker	1.8 g
Ballaststoffe	6.9 g
Eiweiß	12 g
Salz	< 0.01 g
Magnesium	198 mg Anteil empf. Tagesdosis: 53 %
Eisen	3.6 mg Anteil empf. Tagesdosis: 26 %
Zink	2.2 mg Anteil empf. Tagesdosis: 22 %

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Midsona Deutschland GmbH
Straße	Zur Davert 7
PLZ	59387
Ort	Ascheberg
Land	Deutschland



[Quinoa Blanc - 200 g](#)
Produit issu de
l'agriculture biologique



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles
et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr