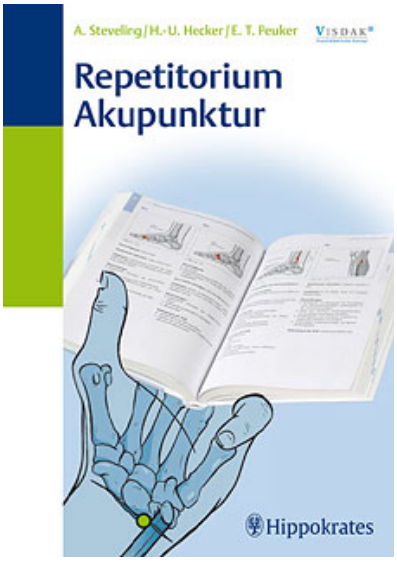
Steveling / Hecker / Peuker
Repetitorium Akupunktur

Extrait du livre

Repetitorium Akupunktur
de Steveling / Hecker / Peuker
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.editions-narayana.fr/b6688

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Therapiebeispiel 2: 51-jähriger Geschäftsführer mit lateralen Kopfschmerzen

Anamnese Herr K., 51 Jahre, Geschäftsführer in einem metallverarbeitenden Betrieb, leidet seit etwa 5 Jahren an Kopfschmerzen. Diese treten meist in Zusammenhang mit Verspannungen der Schulter-Nacken-Region auf. Sie ziehen von der seitlichen Schulterpartie in den Kopf bis hinter die Augen. Es besteht häufig (jede Woche an ein bis zwei Tagen) ein Gefühl von dumpfer Anspannung, zusätzlich werden die Schmerzen etwa zweimal im Monat sehr stark und stechend (NAS: 8–9). Überwiegend werden die Schmerzen rechtsseitig empfunden, nur ganz selten links. Brechreiz und Sehstörungen werden nicht beschrieben.

Schmerzauslöser: Stress und Wetterwechsel, Wärme oder Kälte (Temperatur, Ernährung) verschlechtern nicht. Die allgemeine Leistungsfähigkeit wird als sehr gut angegeben. Sportliche Aktivitäten: Ski fahren, Mountainbike; Laufen ist zu langweilig.

Herr K. beschreibt sich als Mensch, der gelegentlich aufbrausen kann und sehr ungeduldig ist; an stressreichen Arbeitstagen leidet er fast regelmäßig unter Kopfschmerzen.

Untersuchung

- M. levator scapulae rechts: starke Verspannung und Druckschmerzhaftigkeit mit Schmerzausstrahlung in den Nacken bei Dü 14
- M trapezius, Pars descendens rechts: starke Verspannung und Druckschmerzhaftigkeit mit Schmerzausstrahlung in den seitlichen Kopf bei Gb 21
- Zunge und Puls: Normalbefund (Zunge: rosig, dünner, weißer Belag, Puls: kräftig)

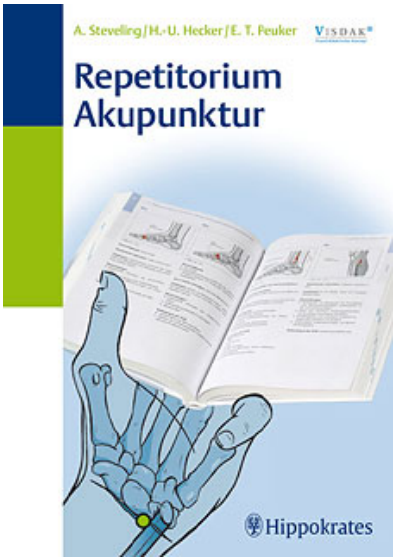
Fragen zu Therapiebeispiel 2 (Körperakupunktur)	Antworten
Welche Achsenkopplung spielt bei lateralen Kopfschmerzen für die Wahl der Fernpunkte eine Rolle? In welcher Region dieser Yang-Yang- Kopplung liegen die Fernpunkte? Benennen Sie diese Fernpunkte.	• Achsenkopplung Shao Yang: 3-Erwärmer – Gallenblase • Hand- und Fußbereich • 3E 5, Gb 41
Liegt bei Herrn K. ein Fülle- oder ein Leere-Kopfschmerz vor?	Beides: Der mäßige Anspannungsdruck entspricht einem Leere-Kopfschmerz, der starke, stechende Schmerz einem Fülle-Kopfschmerz.
Welche Nahpunkte sollten bei lateralem Kopfschmerz bezüglich Druckdolenz palpiert werden?	Gb 14, 3E 23, Gb 1, Tai Yang (Ex-KH 5).
Wie werten Sie den Untersuchungsbefund bei Dü 14 und Gb 21 rechts? Welche therapeutischen Konsequenzen hat dies?	• Es liegen myofasziale Triggerpunkte bei Dü 14 (M. levator scapulae) und bei Gb 21 (M. trapezius) vor. • Therapie: Dry Needling lokal, evtl. vorher Fernpunkte Dü 3 oder 3E 5
Sie möchten Gb 21 und Dü 14 mit Dry-Needling-Technik behandeln. Nennen Sie eine korrekte Nadeltechnik mit Stichrichtung und Stichtiefe für Gb 21.	Mehrmaliges intensives Nadeln an den Triggerpunkten möglichst unter Auslösung des Local-Twitch-Phänomens. Lokalisation: Gb 21: Mittelpunkt einer Linie zwischen Dornfortsatz C 7 und Akromionaußenrand. Bildung einer Haut-/Muskelfalte und Nadelung schräg nach ventral oder dorsal in den muskulären Bereich bei Vermeidung einer Pleuraperforation (ICR 1 oder 2).
Welcher Reizstärke entspricht die Dry-Needling-Technik? Lässt die energetische Konstitution des Patienten diese Nadeltechnik zu?	Reizstärke: ableitend (= dispergierend = sedierend = stark) Ja, es liegt bei Herrn K. keine Reduktion der Leistungsfähigkeit, d. h. keine energetische Leere, vor (Puls kräftig).

aus: Steveling u.a., Repetitorium Akupunktur (ISBN 9783830454120) © 2010 Hippokrates Verlag

Fragen zu Therapiebeispiel 2 (Körperakupunktur)	Antworten
Wofür spricht eine ausgeprägte Zuckungsreaktion während des Dry Needlings eines myofaszialen Triggerpunkts?	Für eine aktive, ausgeprägte, funktionell-reflektorische Verspannung ohne fibrotischen Umbau (dieser ist nach längerem Bestehen des myofaszialen Triggerpunkts möglich).
Welche muskuläre Eigentherapietechnik sollte dem Patienten mit myofaszialen Triggerpunkten gezeigt werden?	Dehn- und Entspannungstechniken: PIR-Technik (postisometrische Relaxation) oder Stretchingtechnik.
Welcher pathogene klimatische Faktor wird diagnostiziert, wenn Stress und Zugluft die Symptome verschlechtern?	Wind
Nennen Sie Wind ausleitende Punkte, die bei Herrn K. indiziert sind.	LG 20, Gb 20, Gb 21, Le 3, Gb 8, 3E 5, Di 4
Welcher pathogene psychische Faktor spielt eine Rolle?	Zorn, Aggression.
Welche Punkte helfen, die Auswirkungen von Zorn und Aggression auf Spannungsregulationsstörungen (z. B. der Muskulatur) zu regulieren?	Le 3, LG 20, Gb 34
Welches Therapiekonzept wählen Sie?	• Gb 21 + Dü 14 homolateral: Dry Needling • Di 4 beidseits: allgemeiner Fernpunkt gegen Kopfschmerzen • 3E 5 homolateral: Fernpunkt der 3-Erwärmer-Leitbahn des Shao Yang: 3E – Gb • Gb 41 homolateral: Fernpunkt der Gallenblasen-Leitbahn des Shao Yang: 3E – Gb • Tai Yang, Gb 14, Gb 8 homolateral an hauptbetroffener Seite • Le 3 beidseits: reguliert Leberfunktion (Leber sorgt für Spannungsregulation im gesamten Körper, auch Gefäße und Muskulatur) • LG 20: Spannungsregulation (Ende des inneren Astes der Leber-Leitbahn; Leber = Spannungsregulator)

Basiskonzept Körperakupunktur – Laterale Kopfschmerzen
Fernpunkte der Achse: Shao Yang = 3-Erwärmer – Gallenblase: 3E 5 – Gb 41
Lokalpunkte: Gb 8, Gb 20, Gb 21 (Triggerpunkt), Ex-KH 5 (Tai Yang), LG 20

aus: Steveling u.a., Repetitorium Akupunktur (ISBN 9783830454120) © 2010 Hippokrates Verlag



Steveling / Hecker / Peuker

Repetitorium Akupunktur

328 pages, broché
publication 2009

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr