

Sankaran R. / Shah M. Reptilien in der Homöopathie

Extrait du livre
[Reptilien in der Homöopathie](#)
de [Sankaran R. / Shah M.](#)
Éditeur : Narayana Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b13242>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.



Copyright :
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
<http://www.editions-narayana.fr>

Les [Éditions Narayana/Unimedica](#) sont spécialisées dans la publication d'ouvrages traitant d'homéopathie. Nous publions des auteurs d'envergure internationale et à la pointe de l'homéopathie tels que [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

Les [Éditions Narayana](#) organisent des [séminaires spécialisés sur l'homéopathie](#). Des orateurs de renommée mondiale comme [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) attirent plus de 300 participants à chaque séminaire.



INHALT

HOMÖOPATHIE 1936	XI
VORWORT	XII
GELEITWORT	XVI
ÜBER DIE AUTOREN	XVIII
BEITRAGENDE	XVIII
DANKSAGUNGEN	XXIII
EINFÜHRUNG	1
Untersuchung des Falles	2
Das Lied des Tieres erkennen	7
Die Bedeutung der Klassifikation	14
Das Schema dieses Buches	16
EINE ÜBERSICHT ÜBER REPTILIEN	19
LISTE DER HOMÖOPATHISCHEN REPTILIEN-ARZNEIMITTEL	30
 REPTILIEN	33
Einführung	35
Menschliche Ausdrucksformen	54
 SCHILDKRÖTEN (TESTUDINES)	63
SEE/MEERESSCHILDKRÖTEN	81
Cheloniidae (Meeresschildkröten)	101
<i>Eretmochelys imbricata</i> [Echte Karettschildkröte]	102
<i>Lepidochelys olivacea</i> [Oliv-Bastardschildkröte]	104
Fall <i>Lepidochelys olivacea</i> von Jacques Echard	105



Chelydridae (Alligatorschildkröten)	119
<i>Chelydra serpentina</i> [Amerikanische Schnappschildkröte]	123
Fall von <i>Ovum Chelydra serpentina</i> von Staria Manos	127
Emydidae (Neuwelt-Sumpfschildkröten)	139
<i>Terrapene carolina</i> [Dosenschildkröte]	140
Fall <i>Terrapene carolina</i> von Jeff Baker	142
<i>Chrysemys scripta elegans</i> oder <i>Trachemys scripta elegans</i> [Rotwangen-Schmuckschildkröte]	152
Fall <i>Chrysemys scripta elegans</i> von Uta Santos-König	156
Testudinidae (Landschildkröten)	161
<i>Testudo hermanni</i> [Griechische Landschildkröte]	162
Fall (1) <i>Testudo hermanni</i> von Sujit Chatterjee	164
Fall (2) <i>Testudo hermanni</i> von Susanne Sieben	172
Fall (3) <i>Testudo hermanni</i> von Staria Manos	183
<i>Geochelone sulcata</i> [Riesenschildkröte]	189
Fall <i>Geochelone sulcata</i> von Ben Ta'ati	193

 **KROKODILE (CROCODYLIA) 201**

Alligatoridae (Alligatoren und Kaimane)	223
<i>Alligator mississippiensis</i> [Mississippi Alligator]	224
Fall von <i>Alligator mississippiensis</i> von Melinda Leeson	227
Crocodylidae (Echte Krokodile)	237
<i>Crocodylus acutus</i> [Amerikanisches Spitzkrokodil]	239
<i>Crocodylus niloticus</i> [Nilkrokodil]	240
Fall <i>Crocodylus niloticus</i> von Staria Manos	243
<i>Crocodylus novaeguineae</i> [Neuguinea-Krokodil]	250

 **ECHSENARTIGE (SQUAMATA) 257**

ECHSEN (SAURIA)	261
Unterordnung: Leguanartige	282
Agamidae (Agamen)	287
<i>Chlamydosaurus kingii</i> [Kragenechse]	289
<i>Calotes versicolor</i> [Blutsaugeragame]	291
<i>Pogona vitticeps</i> [Farbbartagame]	295
Chamaeleonidae (Chamäleons)	299
<i>Chameleo zeylanicus</i> (Divya) [Indisches Chamäleon]	306
Fall <i>Chameleo zeylanicus</i> von Joanne Greenland	307
<i>Furcifer oustaleti</i> [Riesenhamäleon]	317
Iguanidae (Leguane)	319
<i>Iguana iguana</i> [Grüner Leguan]	320
Fall <i>Iguana iguana</i> von April Bowen	322



Phrynosomatidae	337
<i>Sceloporus occidentalis</i> (Westlicher Zaunleguan)	338
Unterordnung: Scleroglossa	341
Anguidae (Schleichen)	343
<i>Anguis fragilis</i> [Blindschleiche]	344
Helodermatidae (Krustenechsen)	349
<i>Heloderma horridum</i> [Skorpion-Krustenechse]	353
Fall Komododrache <i>Varanus komodoensis</i> von Michael Rutledge	354
<i>Heloderma suspectum</i> [Gila-Krustenechse]	358
Lacertidae (Eidechsen)	363
<i>Lacerta agilis</i> [Zauneidechse]	366
Fall <i>Lacerta agilis</i> von Joanne Greenland	368
<i>Lacerta vivipara</i> [Waldeidechse]	375
Varanidae (Warane)	377
<i>Varanus komodoensis</i> [Komododrache, Waran]	378
Echsen (Divya) [nicht-identifizierte Art]	383
Fall Echse von Laurie Dack	383
Amphisbaenia (Doppelschleichenartige)	399
<i>Amphisbaena alba</i> [Rote Doppelschleiche]	406
<i>Amphisbaena vermicularis</i>	407
SCHLANGEN (SERPENTES)	409
Colubridae (Nattern)	441
<i>Cyclagras gigas</i> oder <i>Hydrodynastes gigas</i> [Falsche Wasserkobra]	443
<i>Elaphe guttata</i> [Kornnatter]	446
<i>Lampropeltis getula californiae</i> [Kettennatter]	449
<i>Lampropeltis triangulum</i> [Dreiecksnatter]	451
<i>Natrix natrix</i> [Ringelnatter]	454
<i>Thamnophis sirtalis sirtalis</i> [Östliche Strumpfbandnatter]	456
Boidae (Riesenschlangen)	463
Boinae	471
<i>Boa constrictor adipis</i> [Fett der Abgottschlange]	472
Fall (1) <i>Boa constrictor</i> von Judyth Ullman	473
Fall (2) <i>Boa constrictor</i> von Ashok Borkar	483
<i>Eunectes notaeus</i> [Gelbe Anakonda]	496
Pythoninae	501
<i>Morelia spilota variegata</i> [Teppichpython]	502
<i>Morelia viridis</i> [Grüne Baumpython]	503
<i>Python regius</i> [Königspython]	504
Fall (1) <i>Python regius</i> von Rajan Sankaran	505
Fall (2) <i>Python regius</i> von Sudhir Baldota	521



<i>Python molurus</i> oder <i>Python</i> [Tigerpython]	527
Fall (1) <i>Python molurus</i> oder <i>Python</i> von Joanne Greenland	528
Fall (2) <i>Python molurus</i> oder <i>Python</i> von Miriam Heffer . . .	532
Elapidae (Giftnattern und Seeschlangen)	542
Bungarus [Krait]	548
<i>Bungarus fasciatus</i> [Gelbgebänderter Krait]	551
<i>Bungarus caeruleus</i> [Indischer Krait]	552
Dendroaspis (Mambas)	553
<i>Dendroaspis polylepis</i> [Schwarze Mamba]	555
Fall (1) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Rajan Sankaran	560
Fall (2) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Rajan Sankaran	574
Fall (3) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Bart Lambert	577
Fall (4) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Nancy Herrick	579
Fall (5) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Sonja Doyle	584
Fall (6) <i>Dendroaspis polylepis</i> von Sunil Anand	588
<i>Dendroaspis viridis</i> [Grüne Mamba]	599
Hemachatus	600
<i>Hemachatus haemachatus</i> [Ringhalskobra]	600
Micrurus (Korallenotter)	603
<i>Elaps corallinus</i> oder <i>Micrurus corallinus</i> [Korallenotter]	604
Fall (1) <i>Elaps corallinus</i> von Rajan Sankaran	606
Fall (2) <i>Elaps corallinus</i> von Gurmej Virk	613
Fall (3) <i>Elaps corallinus</i> von Nancy Herrick	621
Naja	625
<i>Naja annulifera anchietae</i> oder <i>Naja anchietae</i> [Gebänderte Kobra]	628
<i>Naja haje</i> [Uräusschlange oder ägyptische Kobra]	628
<i>Naja kaouthia</i> oder <i>Naja naja kaouthia</i> [Monokelkobra]	630
<i>Naja mossambica pallida</i> oder <i>Naja pallida</i> [Rote Speikobra]	631
<i>Naja nigricollis</i> [Schwarzhalskobra]	634
<i>Naja nivea</i> [Kapkobra]	635
<i>Naja tripudians</i> oder <i>Naja naja</i> [Brillenschlange]	636
Fall (1) <i>Naja naja</i> von Rajan Sankaran	641
Fall (2) <i>Naja naja</i> von Rajan Sankaran	644
Fall (3) <i>Naja naja</i> von Rajan Sankaran	646
Fall (4) <i>Naja naja</i> von Anne Schadde	659
Notechis	663
<i>Notechis scutatus</i> [Tigerotter]	663
Ophiophagus	665
<i>Ophiophagus hannah</i> [Königskobra]	665
Oxyuranus (Taipan)	667
<i>Oxyuranus microlepidotus</i> [Inlandtaipan]	669
<i>Oxyuranus scutellatus canni</i> [Taipan]	671



Seeschlangen	673
Hydrophis	677
<i>Hydrophis cyanocinctus</i> [Streifenruderschlange]	678
Fall <i>Hydrophis cyanocinctus</i> von Robert Gramlich	678
Laticauda	684
<i>Laticauda colubrina</i> [Natternplattschwanz]	684
Viperidae	687
Crotalinae (Grubenottern)	694
Agkistrodon	704
<i>Agkistrodon contortrix</i> oder <i>Cenchrus contortrix</i> [Nordamerikanische Kupferkopfschlange]	704
Fall (1) <i>Cenchrus contortrix</i> von Rajan Sankaran	708
Fall (2) <i>Cenchrus contortrix</i> von Rajan Sankaran	718
Fall (3) <i>Cenchrus contortrix</i> von Bill Mann	723
Fall (4) <i>Cenchrus contortrix</i> von Sudhir Baldota	730
Fall (5) <i>Cenchrus contortrix</i> von Susan Sonz	732
<i>Agkistrodon piscivorus</i> [Wassermokassinotter]	740
Fall (1) <i>Agkistrodon piscivorus</i> von Linda Johnston	742
Atropoides (Springende Lanzenottern)	751
<i>Atropoides nummifer olmec</i> [Springende Grubenottern]	751
Bothrops (Lanzenotter)	752
Crotalus (Klapperschlangen)	758
<i>Crotalus cascavella</i> [Schauerklapperschlange]	765
Fall (1) <i>Crotalus cascavella</i> von Rajan Sankaran	767
Fall (2) <i>Crotalus cascavella</i> von Rajan Sankaran	777
Fall (3) <i>Crotalus cascavella</i> von Bob und Judyth Ullman	779
Fall (4) <i>Crotalus cascavella</i> von Linda Johnston	782
Fall (5) <i>Crotalus cascavella</i> von April Bowen	790
<i>Crotalus horridus</i> [Waldklapperschlange]	798
Fall <i>Crotalus horridus</i> von Pratibha Dalvi	798
Deinagkistrodon	810
<i>Deinagkistrodon acutus</i> [Chinesische Nasenotter]	810
Lachesis (Buschmeister)	811
<i>Lachesis muta</i> [Buschmeisterschlange]	812
Fall (1) <i>Lachesis muta</i> von Rajan Sankaran	814
Fall (2) <i>Lachesis muta</i> von Bob und Judyth Ullman	821
Trimeresurus (Asiatische Lanzenotter)	830
Viperinae (echte Vipern)	834
Bitis	835
<i>Bitis arietans</i> [Puffotter]	836
<i>Bitis caudalis</i> [Gehörnte Puffotter]	841
<i>Bitis gabonica rhinoceros</i> [Gabunvipser]	842
<i>Bitis nasicornis</i> [Rhinozeros-Viper]	845
Cerastes	847
<i>Cerastes cerastes</i> [Wüsten-Hornvipser]	847



Daboia 851
Daboia russelli [Kettenviper] 851
Daboia russelli siamensis oder *Vipera russelli siamensis*
[Östliche Kettenviper] 852
Macrovipera 853
Macrovipera lebetina [Levanteviper] 853
Vipera 854
Vipera ammodyles meridionalis [Europäische Hornotter] 855
Vipera aspis [Aspiviper] 857
Vipera berus [Kreuzotter] 858
Vipera redi [Italienische Viper] 866
Vipera xanthina [Kleinasiatische Bergotter] 867
Tuatara (Brückenechsen) 870



DINOSAURIER 875
Maiasaura lapidea [fossiliertes Maiasaura peeblesorum] 881
Fall *Maiasaura lapidea* von Jonathan Shore 884
Tyrannosaurus rex [fossiliertes Tyrannosaurus rex] 888
Fall (1) *Tyrannosaurus rex* von Karl-Josef Müller 889
Fall (2) *Tyrannosaurus rex* von Tim Shannon 894

ANHANG 901
Nachwort 902
Mögliche Arzneimittel 902
Bildnachweis 903
Quellen 909
Glossar 911
Arzneimittelindex 912



MATERIA MEDICA

Auszüge aus der Arzneimittelprüfung von Todd Rowe

Themen und Prüfungssymptome, die auf Alligatorarzneien hinweisen:

Bilder von Höhlen im Meer, Versteck. „Ich fühlte mich verschlossen, niemand soll mich stören, ich fühle mich in mir selbst eingeschlossen, in einem Kokon, ich wollte immer zu Hause sein, war glücklich, wenn ich das Haus nicht zu verlassen brauchte.“

Dies ähnelt den Alligator-Löchern.

Ein Prüfer hatte einen merkwürdigen Traum: „Ich war ein Kohlenstoffatom und konnte mich nicht mit einem anderen Kohlenstoffatom verbinden, eine zweidimensionale Form, irgendwie ein cremig-grauer Hintergrund; es hörte nicht auf; ich wollte irgendeinen Ort finden, an den ich gehen konnte, konnte nirgends eine Verbindung eingehen; das war merkwürdig, denn Kohlenstoff verbindet sich doch mit allem; ich bin gerannt, fühlte große Panik, konnte nicht viel schlafen; dies war der merkwürdigste Traum, den ich je hatte.“

Beobachtungen von Melinda Leeson bezüglich der Alligatoren aus Arzneimittelprüfungen und Fällen (sie nahm an der Arzneimittelprüfung teil und lebt bereits seit 20 Jahren mit Alligatoren):

„Bewunderung für ihre Zähigkeit und ihre Fähigkeit, selbst unter schwierigen Bedingungen zu überleben. Eine gewisse primitive Neugierde und Anziehungskraft, ähnlich dem Interesse und der Neugierde, die wir für Dinosaurier oder alptraumhafte Reptilien in Filmen entwickeln.“

Ich nehme an, dass die tiefen Ängste, die wir gegenüber Alligatoren haben, mehr mit ihrer magischen Fähigkeit zusammenhängen, abzutauchen und unsichtbar zu werden. Wenn ich meinen Feind nicht sehen kann, während er mich sehr wohl sehen kann, und er sich in Angriffsnähe bewegt, ohne dass es mir bewusst ist, so bin ich nicht in der Lage, mich zu verteidigen ... und ich habe sehr viel Angst.“

FALL VON ALLIGATOR MISSISSIPPIENSIS VON MELINDA LEESON, DOM, AP

(Ein Fall aus Reference Works, zur besseren Lesbarkeit überarbeitet.)

Ein Fall von erschwerter Atmung und Zorn.

Mann, 34 Jahre

Er besitzt und führt eine Baumpflegegärtnerei. Er ist ein **korpulenter, kräftiger und muskulöser** Mann, 1,80 m groß, mit lichtem grauem Haar, das ihm ein 15 Jahre älteres Aussehen verleiht. Er erscheint in Arbeitskleidung, bedeckt mit Sägemehl und Schmutz. Er hat ein eher rustikales Auftreten und nimmt leicht Kontakt mit Menschen auf. Er vermittelt den Eindruck, dass er hart arbeitet, **kräftig und zäh ist** und fair im Umgang mit seinen Männern und den Kunden.

02. JULI 1997

Seine Frau hat den Termin gemacht. Seine Hauptbeschwerde ist die erschwerte Atmung während des Schlafes, begleitet von lautem Schnarchen und gelegentlichen Atemstillständen. Bei der Untersuchung zeigt sich, dass seine Zunge so **groß** ist, dass er anfängt zu

würgen, als ich sie mit dem Zungenspatel herunterdrücke. Er merkt an, dass es seinem Zahnarzt aus demselben Grund nicht möglich ist, Zahnbehandlungen im hinteren Bereich der Mundhöhle durchzuführen. Bei Druck auf die Zunge fängt er an zu würgen. Die Nasenatmung ist erheblich eingeschränkt. Auf der rechten Nasenseite ist der Luftfluss zu 90 % vermindert.

Bei der Untersuchung zeigen sich auch mehrere tiefe Narben seitlich auf seiner rechten Brust, im Nacken und an der Schulter. In seinem Anamnesebogen ist zu lesen, dass die Narben von verschiedenen Unfällen stammen, durch die er fast sein Leben verloren hätte – ein Anker, der versehentlich auf seiner Schulter landete, Verbrennungen zweiten Grades durch ein Feuer bei einer Explosion, ein Vorfall, bei dem er fast ertrunken wäre und verschiedene tiefe Verletzungen durch eine Kettensäge, wo das Fleisch bis auf die Knochen durchtrennt wurde. Über die Verletzungen sagt er: „**Es heilt unheimlich schnell bei mir. Ich bin ein alter Alligator. Ich mache einfach weiter. Ich habe keine Zeit, krank zu sein.**“

Das erste, was er mir erzählt, ist ein Witz über eine läufige Hündin. Er lacht auf eine fröhliche, robuste Art. Es scheint, **als wolle er mich für sich gewinnen.**

D: Was bereitet Ihnen zurzeit Stress?

P: Stress bereitet mir, mich sechs bis sieben Tage die Woche um mein Geschäft zu kümmern, die Ausrüstung geht kaputt, Zeitpläne sind einzuhalten, ich muss mit ‘ungeschliffenen’ Angestellten arbeiten und meine Frau tut nicht, was sie soll (sie arbeitet bei ihm im Büro). Sie vergisst Dinge und ich fühle mich hilflos. Ich verlasse mich auf sie und sie lässt mich hängen. Ich versuche, es aus dem Kopf zu bekommen und mit ihr darüber zu sprechen, doch am Ende werde ich sauer und angespannt. Wenn ich sage, ich mache das, dann mache ich das auch. Wenn sie sagt, sie macht das, macht sie es nicht. Es ist, als ob sie mich **anlügt**. Ich hasse das. Ich möchte gegenüber dem Kunden nicht **inkompetent** erscheinen. Die Arbeit ist doch wichtig.

D: Sonst noch etwas?

P: Finanzieller Stress. Ich habe auf dem Haus eine große Hypothek und meine Frau besteht darauf, dass unsere Kinder auf eine Privatschule gehen. Sie will so viel von mir. Es kostet eine ganze Menge. Ich mag schöne Dinge, aber sie bedeuten mir nicht so viel. **Ich gehe gerne nach draußen und bin in der Natur.**

D: Wie kommen Sie mit den Männern zurecht, die bei Ihnen arbeiten?

P: Ich gehe mit ihnen raus und schwitze mit ihnen. Ich bin da, um ihnen zu helfen und um ihr Chef zu sein. Viele meiner Männer arbeiten schon seit Jahren bei mir.

D: Was in Ihrem Leben würden Sie als stressfrei beschreiben?

P: Ich spiele sehr gern mit meinen Kindern. Ich wünschte, ich hätte mehr Zeit für sie. **Ich angle gern. Ich sehe es gern, wenn das Licht auf dem Wasser tanzt. Ich jage gern.** Wenn ich mich hinsetzte, schlafe ich richtig schnell ein. Ich gehe gern aus meinem Körper heraus, fünf Minuten und ich bin weg.

D: Wie waren Sie als Kind?

P: Ich war eines von fünf Kindern, wir waren zu viele für meine Mutter. Wenn ich ihr zu viel wurde, setzte sie mich in meinen Laufstall in einem Zimmer am anderen Ende des Hauses und machte beim Weggehen die Tür zu. Es machte mich verrückt, es war, als wäre ich in einen Käfig eingesperrt, alleine in einem Raum eingeschlossen, **weit weg von meiner Mutter** und nicht in der Lage, herauszukommen.



Ich hatte Angst, dass sie mich vergessen hatte. Es machte mich so böse, ich dachte mir, ich werde das Ding hier **zerstören**. Also **zerbrach** ich jede einzelne Stange des Laufstalles und schlug mit einer dieser Stangen gegen die Tür und schrie **wie rasend** nach ihr. Als sie dann endlich kam, war sie wirklich wütend. Vier andere Kinder waren in diesem Laufstall gewesen. Und ich mit meinen zwei Jahren habe Kleinholz daraus gemacht.

Mein Vater war die ganze Woche im Lastwagen unterwegs. **Ich war sehr unabhängig**, und wenn ich entschieden hatte, dass ich etwas Bestimmtes machen wollte, tat ich das auch. Meine Mutter hat sich alles gemerkt, was ich verbochen hatte, damit mein Vater sich darum kümmern konnte, wenn er am Ende der Woche nach Hause kam. Er war ein strenger Mann. **Um mich zur Räson zu bringen, schlug er mich wieder und wieder, und dann sperrte er mich in mein Zimmer. Ich hatte keine Angst vor ihm. Ich gab nicht nach. Auch meine älteren Brüder versuchten, mich unter ihre Kontrolle zu bringen. Sie waren wirklich gemein und schlugen mich jeden zweiten Tag.**

Einmal fesselten sie mich zwölf Stunden lang an einen Baum. Ich war außer mir. Ich wollte es ihnen heimzahlen. Ich wollte, dass sie Angst vor mir hatten. Deswegen habe ich einen meiner Brüder mit dem Baseball-Schläger geschlagen. Als ich zwölf war, habe ich einem anderen Bruder einen Pfeil in den Hintern geschossen. Innerlich wusste ich, dass meine Eltern und meine Brüder mir nur bis zu einer gewissen Grenze was tun würden. Meine Familie dachte, ich wäre verrückt, ich wäre gewalttätig. Also dachte ich, wenn sie denken, ich bin verrückt, dann zeige ich ihnen, dass ich verrückt bin. Wenn sie so etwas erwarten, dann ist es gut, du kannst dann alles tun.

Ich wurde schnell erwachsen. Ich bin von zuhause fort gegangen, als ich 15 war. Ich schmiss die Schule und musste sofort erwachsen sein. Ich musste lernen, wie ich mich selbst ernähre und eine Wohnung finden, meine Rechnungen zahlen, ein Geschäft aufbauen, das sich trägt, **organisieren und vorausplanen**. Ich war schon immer geschäftstüchtig. Ich kann gut planen und gut organisieren. Ich hake Dinge im Laufe des Tages ab und plane neu, wenn Dinge sich ändern, und falle nicht hinter den Zeitplan zurück. Du musst was erreichen! Meine einzige Gegnerin ist die Zeit. Ich bin überall viel zu schnell hingefahren, bis ich zu viele Strafzettel hatte. Nun versuche ich, einfach zu fließen, aber es muss doch alles rechtzeitig erledigt werden. Ich habe mit 16 ein Mädchen aus reichem Haus geheiratet. Ihr Vater hat unser Leben unerträglich gemacht, und so ist sie zu ihren Eltern zurück gezogen. Ihr Vater und ihr Bruder **haben mich immer runtergeputzt**. Eines Tages hat ihr Bruder etwas Schlechtes über sie gesagt. **Ich habe ihn mit der Schaufel halb tot geschlagen**. Die Ehe wurde annulliert.

D: Haben Sie irgendwelche Ängste?

P: Ratten. Die hasse ich. Wenn ich eine sehe, will ich sie töten. Große Städte. Bei einem Besuch in New York habe ich mich ganz klein und eingezwängt gefühlt. Es war viel zu laut, ständig dieses Hupen. Polizisten, sie sind wie die Gestapo, nicht loyal gegenüber denen, denen sie dienen. Nur der Regierung gegenüber sind sie loyal. **Vertraue ihnen niemals**.

D: Zum Beispiel?

P: Als ich mit meiner ersten Frau ausging, kamen ihr Vater und vier Bullen um 2.00 Uhr nachts zu mir und hämmerten an die Tür. Alle **haben sie sich auf mich gestürzt**, mich an einen Stuhl gefesselt und **mich zusammengeschlagen**. Sie drohten mir, mir Drogen unterzububeln und mich ins Gefängnis zu werfen, wenn ich nicht aufhören würde, mich mit dem Mädchen zu treffen. Ich habe dann alles gesagt, was sie hören wollten. Ich war ihnen ausgeliefert. Aber das alles hat mich noch wütender gemacht.

D: Können Sie mir mehr darüber erzählen?

P: Als die Polizisten mich zusammengeschlagen haben, **haben sie mir gedroht, mich in einen Käfig zu schmeißen** für etwas, das ich nicht getan hatte. Es würde etwas sein, aus dem ich nicht rauskäme. Ich habe mich damals genauso gefühlt wie zu der Zeit, als man mich als Kind in mein Zimmer eingesperrt hat. Ich konnte mir nicht vorstellen, wie es sein würde, für zehn Jahre hinter Gitter zu wandern. Als ich darüber nachdachte, habe ich mich daran erinnert, dass ich in einem vergangenen Leben im Gefängnis gesessen habe. Ich kann nicht lange an einem kleinen Ort bleiben. Ich muss raus. Dann geht es mir besser.

D: Erinnern Sie sich an frühere Leben?

(Er hat in der Fallaufnahme oft Erinnerungen an andere Leben erwähnt, daher stellte ich ihm diese Frage.)

P: Ja, schon seit ich klein bin. Meine Familie hat immer gesagt, ich hätte eine blühende Fantasie, aber ich konnte mich daran erinnern, in früheren Leben andere Sachen gemacht zu haben, ich kannte Leute von vorher, erinnerte mich an Dinge, die passiert waren.

D: Irgendwelche anderen Ängste?

P: Ich habe Angst, dass mein Geschäft nicht gut läuft.

D: Was ist mit Träumen?

P: Manchmal habe ich Träume, die sind wie Visionen mit starken Gefühlen, die sich in mein Gedächtnis gebrannt haben. Vor einem Jahr hatte ich die Vision, dass ich ein Vogel sei, ein fliegender Falke. Als ich flog, konnte ich gerade noch die Baumwipfel sehen. Alles war unter Wasser. Ich musste sehr lang fliegen, bevor ich Land fand und ich war müde. Ich sah mir all dieses Wasser an und wunderte mich: *wo ist es hergekommen?*

D: Können Sie etwas über die Schulterverletzung erzählen?

P: Das ist karmisch. Ich war mit zwei Freunden im Boot unterwegs. Wir hatten alle Süßwassertrommler gefangen, die wir brauchten, und waren gerade dabei, nach Zackenbarschen zu suchen. Wir hatten den Anker verstaut, doch er fiel heraus und verfang sich in irgendetwas in den Untiefen, als ich gerade den Rückwärtsgang einlegte. Das Seil hat sich gespannt und den Anker in meine rechte Schulter geschleudert. Es hat sehr weh getan.

Im Krankenhaus hatte ich einen Traum, der mir erklärte, dass mein Freund in einem früheren Leben vergessen hatte, das Segel richtig festzuzurren. Der Ausleger ist dann auf meine Schulter geknallt. In dem Leben bekam ich Wundbrand und starb. Ich wusste, dass ich geheilt werden würde, als ich spürte, wie diese warme Brise durch meinen Körper zog. Ich denke, es ging darum, einander zu verzeihen. Ich brauchte über ein Jahr, bis ich den Arm wieder bewegen konnte. **Die Ärzte haben gesagt, es heilt besser als erwartet.**

D: Und die Verletzung durch Feuer?

P: Vor einem Jahr verursachte mein bester Freund versehentlich eine Explosion, als ich unter der Motorhaube eines Lastwagens arbeitete und er diesen anlassen wollte. Das Feuer verbrannte meine rechte Seite, Brust, Hals, Schulter und Gesicht. Es hat sehr weh getan. Im Krankenhaus gab man mir Kodein, aber es half nicht. Es machte mich nur ärgerlich, so als ob ich **jemandem den Schädel einschlagen will**. Ein anderer Arzt hat mir dann Morphium gegeben. Es war wie Feuer, das durch meinen Körper zog. Es fühlte sich gut an. Dann schlief ich. Ich wollte meinem Freund die Schuld an dem Unfall geben, aber ich wusste, ich sollte lernen, keine Schuldzuweisungen zu machen. Die Verbrennung ist dann sehr gut und schnell geheilt. Ich habe gelernt, jedes Mal ganz ruhig mit dem Schmerz umzugehen, eine vernünftige Reaktion. Ich kümmere mich einfach um mich selbst. **Ich bin ein alter Alligator, ich mache einfach weiter.**



- D:** Gab es eine Zeit, als Sie dachten, Sie könnten sich nicht um sich selbst kümmern?
- P:** Einmal **bin ich fast ertrunken**, als ich ungefähr zwölf Jahre alt war. Ein Freund **warf** mich versehentlich über Bord. Das Ankerseil war um meinen Fuß gewickelt. Als es sich um den Propeller wickelte, war ich wirklich **verheddert**. Ich bin fast verrückt geworden. Das Seil hielt mich unten. Ich konnte die Oberfläche sehen, **aber ich konnte dort nicht hinkommen**. Ich wurde panisch, mir wurde schwindelig. Dann hörte ich eine Stimme in mir „du hast ein Taschenmesser, schneide das Seil durch.“ Ich nahm mein Messer und fing zu schneiden an. Ich kam frei, gerade als mir die Luft ausging.
- D:** Erinnern Sie sich an bedeutende Träume?
- P:** Träume von der Arbeit, Dinge erledigen, organisatorische Dinge.
Träume von Heilung, wenn ich mich verletzt hatte, über spirituelle Dinge, darüber, an Orte in anderen Welten zu reisen. Manchmal sind es hellseherische Träume von Dingen, die dann später passieren.
Träume von **Wasser und einer Flut. Eine Wand aus Wasser kommt auf uns zu, kracht in die Häuser. Sie ist so mächtig, sie wird uns zerstören**. Wir müssen sehr schnell fahren, um dem Wasser zu entkommen.
Wiederkehrende Träume von Veränderungen auf der Erde, Wasser, wo einst Land war, meine Familie ist in **Gefahr**; ich muss sie in die Berge bringen.
Ich hatte Träume davon, **unter Wasser zu sein**.
Außerdem träume ich von **Alligatoren**. Auch meine beiden Töchter träumen von ihnen. Sie werden gejagt. Ich spreche mit ihnen oder ich jage sie als Mahlzeit.

ALLGEMEINES

Temperatur/Schwitzen: Beim Arbeiten draußen leicht überhitzt. Schwitzt stark.

Durstig, trinkt täglich große Mengen Wasser. Möchte lieber draußen in der Natur sein.

Nahrungsmittelverlangen: Rotes Fleisch und Kartoffeln mit viel Butter, gebratenes Steak oder Huhn, Kekse und Sauce. Coca-Cola.

Nahrungsmittelabneigungen: Milch, die mochte er noch nie, noch nicht einmal als Baby, Tofu, Sauerkraut, alle Nahrungsmittel, die zu sehr nach Essig schmecken.

Empfindlichkeiten: Ich mag **den Lärm von Autohupen nicht und auch keine kreischenden Kinder**.

KÖRPERLICH

Kopf: Kopfschmerz frontal/temporal beim Erwachen, wöchentlich, pulsierend und hämmernd.

Magen: Kein Appetit am Morgen. Hunger setzt zwischen 11.00 Uhr vormittags und 15.00 Uhr nachmittags ein. Bei der Arbeit bin ich immer durstig. Ich liebe eiskaltes Wasser.

Rektum: Nach dem Essen entfährt mir eine große Menge übel riechender Blähungen; ich habe zweimal am Tag Stuhlgang. Gelegentlich weicheren Stuhlgang, nachdem ich Salat gegessen habe.

Brust: Wenn ich mich richtig aufrege, bekomme ich einen schlimmen Schmerz in der Brust. Es fühlt sich wie ein Herzinfarkt an, dabei zeigt er auf sein Brustbein.

Rücken: Schmerz und Steifigkeit, der sich manchmal bis zum rechten Bein herunterzieht. Periodisch heftiger Schmerz in den Füßen. < Großzehengrundgelenk. Tritt gleichzeitig mit dem Schmerz in den Fußknöcheln auf, schlimmer, nachdem er rotes Fleisch gegessen hat.

Nieren: Manchmal Schmerz um meine rechte Niere herum, schlimmer am Morgen und beim Erwachen, besser nach einer heißem Dusche und durch Strecken.

Vor sieben Jahren hatte ich Nierensteinkoliken, mit scharfen, stechenden Schmerzen in meiner rechten Niere, als ob man mich mit einem heißen Messer sticht.

Männliche Geschlechtsorgane: **Sehr starkes sexuelles Verlangen**, „Ich habe gern so oft wie möglich Geschlechtsverkehr.“

Schlaf: Tiefer Schlaf, schläft leicht ein. Schnarcht laut und hört von Zeit zu Zeit auf zu atmen. Dann schreckt er aus dem Schlaf hoch und schnappt nach Luft. Erinnert sich klar und im Detail an viele Träume.

Einschätzung: Das Arzneimittel, das ich ihm geben wollte, *Alligator mississippiensis*, gab es zu dieser Zeit noch nicht.

Ich habe ihm eine Ernährungsumstellung vorgeschlagen und eine Einzelgabe von *Kalium nitricum* C200 verschrieben, und zwar aufgrund folgender Symptome: explosives Wesen, familienorientiert, hohe Arbeitsmoral, verlässt sich nur rudimentär auf Logik sowie Beharrlichkeit. Die Rubriken waren:

- Atmung kommt im Schlaf zum Stillstand
- Leberschmerzen; brennend/schneidend

Kalium nitricum schien die Häufigkeit und Intensität der Apnoe zu mindern, doch Veränderungen in seinem Wesen waren nicht spürbar.

Es gab dann eine Pause von einem Jahr, da sein Mittel schwierig zu besorgen war. Er erhielt seine erste Gabe *Alligator mississippiensis* im Mai 1998.

Die Rubriken waren unter anderem:

- Gemüt, Zorn, gewalttätig
- Gemüt, spricht, Geschäft über
- Atmung, schwierig, während Schlaf, Erwachen, um Ersticken zu vermeiden, muss
- Atmung, Stillstand, Schlaf, während
- Gemüt, Träume, Gefahr/Überflutungen/Wasser/Ertrinken
- Wahnideen, Visionen
- Gemüt, Verlassen sein
- Gemüt, Angst, Ratten, vor
- Kopfschmerz, Stirn, Schläfen
- Leberschmerzen
- Nase, verstopft, rechts

Themen des Falles waren unter anderem:

- Scheitert in der Kindheit daran, sich zu verteidigen
- Enttäuschungen in der Kindheit im Hinblick auf Liebe/Vertrauen
- Aggression/Angriff, Zurückweisung, Isolation tauchen als Themen auf, auf die Lebensumstände reagiert er auf der Ebene des Überlebens
- Versagensangst hinsichtlich seiner Leistung und bei der Arbeit
- Enges Verhältnis zur Natur

Innerhalb der ersten drei Wochen nach dem Mittel verließ ihn seine Frau und nahm die Kinder mit. Im Verlauf des nächsten Jahres versuchte er, mit den Folgen zurechtzukommen. Er bekam weitere Gaben der C200 im Oktober 1998 und nochmal im November 1999. Nach dem Wiederauftreten einer rechtsseitigen Nierenkolik im September 2000 erhielt er die 1M. Nach dem Wiederauftreten der Schlafapnoe wurde die 1M im November 2001 wiederholt. Alle Symptome gingen zurück. Die folgenden Notizen stammen aus der Zeit, als er *Alligator mississippiensis* erhielt.



FOLLOW-UP IM JULI 1998

D: Können Sie mir mehr über Ihre Gefühle berichten?

P: **Ich hasse es, von meinen Kindern getrennt zu sein.** Ich spüre eine Leere, richtig einsam, als hätte man mir etwas Unersetzliches gestohlen, etwas, das ich niemals mehr zurückbekommen kann. Sorge; das fühle ich in meinem Magen, wie Schmetterlinge. Zornig; **ein wirbelndes Gefühl.**

D: Können Sie mir mehr darüber erzählen?

P: Es ist eine Energie in mir und um mich herum. Ich bin Teil dieses **Wirbels**. Es fängt oben in meinem Kopf an, wenn ich sauer werde, und ich drücke es runter in meinen Solarplexus. Dort halte ich es und vergrößere es, **spinne daraus einen Kraftwirbel**. Je wütender ich werde, desto schneller wirbelt es, bis ich es demjenigen, der mich zornig macht, entgegenschleudern kann. Manchmal war es so, dass der Zorn so mächtig wurde, dass er mich kontrollierte. Manchmal hatte ich unter gewissen Umständen richtige Aussetzer, da erinnere ich mich an nichts, weil der Zorn so mächtig wurde.

Wenn jemand in mich eindringt, fühle ich nichts. Morphinum war auch so. **Menschen können mich nicht verletzen**, und ich kann keinen Schmerz fühlen. Dann bin ich unbesiegbar. **Achtung, hier komme ich.** Je wütender ich werde, desto mehr ist es da. Ich nenne es den eisernen Vorhang. Sein Zweck ist die **Zerstörung ...** von allem, was ihm im Weg steht.

(Wirbeln, Spinnen – weist auf die Todesrolle hin.)

D: Was macht Sie wütend?

P: Wenn man mich hintergeht oder anlügt.

D: Hintergehen?

P: Meine Frau hat mich verlassen, ohne es mir zu sagen, heimlich hat sie mir die Kinder weggenommen, hat sich eine Wohnung gesucht und mir nicht gesagt, wo sie sind. **Es erwischte mich völlig unvorbereitet.**

D: Können Sie mir mehr erzählen?

P: Es war, als würde sie mich **angreifen, als ich es nicht erwartete**. Ich hatte Angst, ich würde meine Kinder verlieren. Ich spürte das gleiche Wirbeln in meinem Magen, **Ärger baute sich auf.**

Jetzt versuche ich, ein bisschen vernünftig zu sein. Ich werde es immer noch los, indem ich ausspreche, was mir im Kopf herumgeht, aber es ist dieselbe Kraft. Der Zorn sitzt eher in meinem Geist, nicht mehr so in meinen Gefühlen.

Bericht seiner Frau: „Das erste Mal in seinem Leben ist er in der Lage, zu verhandeln. Er beschimpft mich nicht mehr, seit ich ihm gesagt habe, er solle es lassen, und das ist das erste Mal, dass er etwas macht, weil ich ihn darum gebeten habe. Seit der Mitteleinnahme redet er vermehrt über ‘Veränderungen auf der Erde’. Er ist überzeugt, dass ein Feuerring eine Kettenreaktion von Vulkanausbrüchen und Erdbeben auslösen wird und die folgenden Flutmassen uns überschwemmen werden. Er möchte mit den Kindern in die Berge ziehen, dort ein Haus bauen und Nahrungsmittel anbauen. Er kauft Waffen, um jeden zu erschießen, der die Ernte stehlen möchte.“

FOLLOW-UP IM AUGUST 1999

Seine jüngste Tochter lebt bei ihm. Die ältere Tochter lebt bei ihrer Mutter. Die Kommunikation unter ihnen ist schlecht. Die ältere Tochter hat verschiedene Probleme. Er und seine Frau sind

sich noch nicht in allen Punkten der Scheidung und der Kinderbetreuung einig. Beide haben einen Rechtsanwalt, der die offenen Dinge regeln soll.

P: Ich habe viel Zeit damit verbracht, mir über mich selber klar zu werden.

Ich habe erkannt, dass das Geistige und das Emotionale zwei unterschiedliche Körper sind. Sie vermischen sich nicht miteinander. Ich weiß, dass ich einen starken Charakter habe, und ich weiß, dass ich ein großes Energiefeld um mich herum habe. Ich weiß, dass ich anderen Menschen sehr viel Freude bereiten kann, ihnen aber auch **viel Angst einjagen kann**. Ich muss nun lernen, diese beiden Körper im Gleichgewicht zu halten. Ich bin in meinen emotionalen Körper hineingegangen und habe zum ersten Mal in meinem Leben gesagt, es ist für mich in Ordnung.

D: Haben Sie nochmal von Überflutungen geträumt?

P: Nein. Aber ich muss sagen, als ich all die Veränderungen auf der Erde gesehen habe, dachte ich, eine Flut würde über mich hereinbrechen (lacht). Es war nicht die Flut, es war mein Leben, das über mich hereinbrach. Wenn ich nun von Wasser träume, bin **ich in einem wunderbaren Schwimmbad. Es ist schön und warm hier**. In einem Traum kommt meine Frau in das Schwimmbad, aber sie geht an das andere Ende des Beckens. Meine ältere Tochter ist da, aber ich kann sie nicht sehen. Die jüngste bleibt in meiner Nähe. Im Becken sind auch spirituelle Lehrer, und einer von ihnen geht zu meiner Frau. Ich habe verstanden, dass wir alle im selben Becken des Lebens sitzen, jedoch an unterschiedlichen Enden, und uns nicht besonders gut verstehen. Wir haben alle unsere Probleme, aber zur gleichen Zeit wird auch für uns gesorgt, und wir werden alle gleich geliebt, egal was wir tun. Wir müssen alle karmische Aufgaben erledigen. Ich muss mich einfach da hineinbegeben.

FOLLOW-UP IM SEPTEMBER 2000

P: Ich scheine mehr mit mir im Reinen zu sein, seit ich das Mittel nehme. Meine Energie ist ausgeglichener.

Melinda: Ich behandle ihn nun seit mehr als zehn Jahren. Mit dem gleichen Arzneimittel geht es ihm gut. Auf der körperlichen Ebene hat er immer noch viel mit ARBEIT zu tun, er muss arbeiten und essen. Er isst ständig das Falsche, und davon viel zu viel, und hat deswegen Entzündungsschmerzen im ganzen Körper. Wenn er sich zum Schlafen hinlegt, bildet sich Schleim, weswegen er dann schnarcht und ab und zu Atemaussetzer hat. Das Essen scheint eine Ersatzhandlung für ihn zu sein, er vermeidet es, seiner Freundin, mit der er zusammen lebt, ein Ultimatum zu stellen. Sie ist sehr fordernd und reagiert oft negativ auf die Dinge, die ihr im Leben widerfahren. Ab und zu setzt er sich mit ihr zusammen und versucht zu erklären, was ihn an ihrem Verhalten stört, und er bittet sie, daran zu arbeiten. Allerdings toleriert er weiterhin ihre Negativität und geht mit Humor über die schwierigeren Momente hinweg.

Ich habe von 1983 bis 2003 am Ufer des Myakka-Flusses im Südwesten Floridas gelebt, zusammen mit Ziegen, Hühnern, Hunden und Katzen. Teile des Anwesens waren eingezäunt, doch wilde Tiere bewegten sich frei entlang der nicht eingezäunten Bereiche des Flussufers. Nachdem ich Zeugin wurde, wie die Nachbarn Gewehre heranschleppten und auf das Wasser schossen, sobald sie einen Alligator sahen, bemerkte ich auch, dass die Alligatoren später zurückkehrten und die Haustiere des Schützen töteten. Es war, als ob der Geruch des Waffenöls jedes Vertrauen und jedes Wohlwollen ausmerzte. Ich fasste den Entschluss, einen Weg zu finden, wie wir alle friedlich miteinander leben konnten, zumindest entlang meiner Grund-



stücksgrenzen. Im ersten Jahr dachte ich viel darüber nach, während ich unter einem Baum in Flussnähe saß, egal ob ein Alligator sich in der Nähe sonnte oder nicht. Ich machte ein inneres Versprechen, dem Wasser und dem Uferbereich fern zu bleiben und bat die Alligatoren, nicht in den Grenzbereich zwischen Wasser und trockenem Land einzudringen, es sei denn, die Grenze zwischen Wasser und Land ist für sie nicht richtig deutlich. Ich trug keine Waffe mehr und brachte meinen Haustieren bei, hinter der unsichtbaren, 4 m breiten Sicherheitszone zwischen Land und Wasser zu bleiben. In diesen 20 Jahren hatten wir nicht einen Konflikt, noch nicht einmal während der jährlichen Überflutungen, wenn die Land- und Wassergrenzen komplett verwischt werden. Es kam mir niemals in den Sinn, dass einer meiner Patienten ein Mittel aus Alligator benötigen würde. Ebenso wenig ahnte ich, dass er die Person sein würde, der den Alligator besorgt.

(Noch ein Gedanke: Das wäre doch ein Modell für Frieden auf Erden.)



MÖGLICHE AUSDRÜCKE DES MISSISSIPPI-ALLIGATORS BEI PATIENTEN

Es tauchen die allgemeinen Eigenschaften der Krokodilartigen auf, man muss dann zwischen den zwei Arten unterscheiden – Alligatoren und Krokodilen.

ANGRIFFS-/VERTEIDIGUNGSMETHODEN

- Kräftiges Zermahlen oder kräftiger Biss (im Vergleich zu Krokodilen)

VERHALTEN

- Vertragen Salz nicht so gut (im Vergleich zu Krokodilen).
- Deutliche elterliche Fürsorge. Sie können im Vergleich zu Krokodilen gewalttätig und grausam sein, wenn sie ihre Jungen verteidigen.
- *Alligator-Löcher (Höhlen, Schlupfwinkel).*

SCHLAGWÖRTER

Loch
Eingraben
Zufluchtsort
Unterschlupf
Refugium
Geheimer Ort

- Sehr laut, geschwätzig (mehr als Krokodile)
- Weniger gefährlich
- Fähigkeit, unter Wasser Frostperioden zu überleben, manchmal sogar ohne zu atmen
 - Kältetoleranter als Krokodile
 - Bilder davon, unter dem Eis gefangen zu sein (Möglichkeit)
- Starker Drang, nach Hause zurückzukehren, Heimweh
- Ausgezeichneter Orientierungssinn
- Ehrlichkeit, Loyalität, Treue



FOLLOW-UP AM 11. MAI 2009

- P:** Ich fühle mich großartig. Die Laborergebnisse sind gut.
Die Blutwerte werden immer besser.
Ich kann besser für mich einstehen. Ich habe angefangen, Sport zu treiben.
Verschreibung: *Boa constrictor* C12, Plussing-Methode

KOMMENTARE DER AUTORIN

Es ist schwer zu erklären, warum die Wirkung von *Python regius*, von der man weiß, dass sie mütterliche Instinkte hat, genau wie wir es auch bei der Patientin gesehen haben, nicht angehalten hat. Und warum *Boa constrictor*, von der nicht bekannt ist, dass sie mütterliche Wärme und Schutzinstinkte kennt, dieser Patientin geholfen hat.

FALL (2) VON BOA CONSTRICTOR VON ASHOK BORKAR

FRAU X., 37 JAHRE ALT, ERSTANAMNESE AM 04. JANUAR 2009
ZUR KÜRZEREN DARSTELLUNG IST DIESER FALL
ZUSAMMENGEFASST

- D:** Berichten Sie mir von Ihrem Hauptproblem?
- P:** Auf der körperlichen Ebene ist die Sinusitis schlimmer geworden. Ich habe das Gefühl, sie ist verbunden mit einer Allergie und einer atopischen Allergie. Ich habe festgestellt, dass einiges diesen Zustand sehr schnell hervorrufen kann. Mir wird es unwohl mit Niesen, geschwellenen Nebenhöhlen, verstopftem Gefühl in der Nase und Jucken in Hals und Ohren.
Insgesamt bin ich sehr **träge**. Ich bin sehr träge. Ich überlege, was passiert ist, weshalb ich so sehr träge bin; meine Verdauung, alles ist irgendwie träge. Auf der emotionalen Ebene bin ich reizbar und ziemlich **verwirrt**.
Ich fühle mich gestresst und kann mich irgendwie nicht entspannen. Ich muss mich ein bisschen mehr entspannen, darf nicht alles so ernst nehmen.
Wenn meine Periode beginnt, spüre ich zwei bis drei Tage vorher, dass es losgeht. Ich denke, ich werde dann sehr böse. Dann ist meine Reizbarkeit am größten.
Ich rauche; seit ich 13 Jahre alt bin. Das ist mein einziges Laster.
Ich neige dazu, schnell zuzunehmen. Dan denke ich immer: „Oh, ich muss abnehmen!“
Aber ich kann nichts tun. Ich kann Stunden damit verbringen, darüber nachdenken, dass ich was tun muss, und dann mache ich gar nichts.
Ich kann meine Zeit nicht besonders gut einteilen. Ich kann nicht gut mehrere Sachen auf einmal machen. Im Moment stecke ich meine gesamte Energie in den Job. Dann bin ich frustriert, weil ich zunehme oder träge bin. Wenn ich bei der Arbeit bin, mache ich immer weiter, doch zu Hause ist meine Energie erschöpft.
Zwischen mir und meinem Sohn bestehen ein paar „Streitereien“, glaube ich. Ich bin sehr **dominant**, und mein Sohn hat auch einen starken Charakter. Im Moment bin ich diejenige, die **Regeln aufstellt**: „Du darfst dies nicht tun, du darfst jenes nicht tun, du musst das tun.“
Ich bin der **Drache**, der ihn ständig in Spur bringen muss. Er ist schlau und weiß, wen er manipulieren muss. Ihm sind all die Spielchen bewusst, die ablaufen können.



Alles, was ein Patient über andere sagt, offenbart auch seine eigenen Eigenschaften oder Empfindlichkeiten. Solange nicht alle Beteiligten das Gleiche sagen, können wir nicht von einer Tatsache sprechen. Es ist ihre eigene, individuelle Sicht der Dinge. Der Vater sagt über seinen Sohn nicht das Gleiche.

P: Ich möchte, dass alles immer auf eine bestimmte Art und Weise erledigt wird. Ich habe da bestimmte Vorstellungen.

Sie ist redselig und fährt ohne viele Zwischenfragen fort.

Wenn ich meine Knöchel und meine Schultern drehe, knackt es sehr stark.

Sie ist sehr gesprächig und fährt fort, ihre Probleme zu erzählen, ohne dass wir tiefer bohren müssen. So erzählt sie, dass sie sehr rigide in ihrer Haltung und in ihrer Meinung ist. Fernsehen nervt sie. Sie mag es nicht, dass ihr Mann und ihr Sohn nicht viel Zeit mit anderen Menschen verbringen. Sie wirkt leicht neurotisch, was die Sauberkeit in der Küche angeht.

Das andere Extrem ist dann aber, dass ich in einem Dhaba (Restaurants, die man in Indien entlang der Autobahn findet) sitzen und essen kann; dort findet man wahrscheinlich die dreckigsten Küchen überhaupt. Das ist als ein wenig komplex. Mir fällt das Wort gerade nicht ein, es ist ein bisschen „zweiseitig“.

Am besten wäre es jetzt, sie zu fragen, was sie am meisten stört.

D: Was stört Sie am meisten?

P: Im Moment stört mich die Beziehung zu meinem Sohn am meisten. Weil ich das Gefühl habe, er hört nicht richtig zu. Er ist neun Jahre alt, ein Alter, in dem Kinder bestimmte Sachen lernen, wie z.B. sich zu behaupten und Ablehnung zu erfahren. Es ist nicht so, dass er mich hasst, aber ich glaube, ich gehe ihm auf die Nerven, und er geht mir auf die Nerven. Und er ist so bockig.

All die kleinen Dinge, von denen ich erwarte, dass er sie macht, die macht er einfach nicht. Ich rede viel, ich rede die ganze Zeit, während mein Mann genau das Gegenteil ist. Er ist sich selbst Gesellschaft genug. Ich habe das Gefühl, das stellt für mich ein Problem dar, für ihn aber nicht. Er braucht auch männliche Gesellschaft. Aber er ist ganz entspannt. Für ihn ist es kein Problem. Er ist nicht eifersüchtig, er ist nicht besitzergreifend, er stört sich an nichts, was ich tue. Da hat er großes Vertrauen.

Jedes Thema, das sie spontan zur Sprache bringt, ist für sie ein wichtiges Thema. Zeit mit anderen Menschen zu verbringen, Eifersucht, Vertrauen und besitzergreifend sein sind wichtige Themen für sie.

D: Wenn Sie diese Streitereien mit Ihrem Sohn haben, was fühlen Sie da?

P: Ich bin frustriert, sehr frustriert. Wie ein Gummiband, das sehr stark auseinandergezogen wurde.

Dann erzählt sie eine Geschichte: Sie hatten Gäste zu Hause, und sie musste arbeiten gehen. Sie wollte, dass ihr Sohn bei den Gästen, aber er ist zu einem Freund gegangen und hat dort gespielt. Da hat sie sich über ihn geärgert.

P: Ich bin sehr angespannt, wenn er seine Grenzen überschreitet.

D: Erklären Sie dieses „angespannt sein“.

P: Wenn man angespannt ist ... es ist eine Redewendung, die bedeutet, dass man sehr ... wie wenn etwas sehr fest aufgewickelt ist, wie ein Wollknäuel aufgewickelt ist (HG) ... wie ein Faden, der fest aufgewickelt ist. Ich kann es nicht besser erklären.

D: Sie erklären es sehr gut. Machen Sie das (HG) nochmal, was Sie mir gerade gezeigt haben?

P: Wie ein Wollknäuel, wenn es aufgewickelt ist. Es ist aufgewickelt und manchmal fühlt man sich im Innern sehr angespannt, wie eine Feder oder eine Spirale ... die darauf wartet, zu ... die ganz angespannt ist, und dann entspannt man sich, und es löst sich alles.

D: Erklären Sie das doch nochmal: „im Innern fühlen Sie sich angespannt“.



- P:** Ja, man fühlt sich wie eine zusammengezogene Sprungfeder. Sie muss eigentlich aufspringen. Aber im Moment ist die Feder sehr gespannt und zusammengezogen.
- D:** Als ich Sie nach den Streitereien mit Ihrem Sohn fragte, da haben Sie gesagt: „Frustrierend, wie ein Gummiband, das stark auseinandergezogen wurde.“ Erklären Sie mir das noch einmal.
- P:** Wenn Sie an einem Gummiband ziehen, dann wird es umso straffer, je mehr Sie daran ziehen. Und wenn Sie es dann loslassen, dann ist die Kraft seines Aufpralls sehr stark. Wenn wir also streiten, habe ich manchmal das Gefühl, ich wäre ich bis an meine Grenzen ausgedehnt (HG) ... und ich fühle mich dann sehr angespannt. Dasselbe Gefühl habe ich in Bezug auf den Stress und die Anspannung; die Gespanntheit dieser „Elastizität“, sie wird immer angespannter. (HG)
- D:** Erklären Sie „angespannt“.
- P:** „Angespannt“ bedeutet nicht entspannt, nicht weich. Nicht sehr flexibel. Ich bin dann sehr angespannt und eng. Ich bin sehr reizbar, und dann bin ich irgendwie so „wie dies“ (HG).
- D:** Erklären Sie „wie dies“ (HG).
- P:** Der ganze Körper ist irgendwie verkrampt und ich bin sehr steif. Und wenn ich mich wütend werde und angespannt, dann spüre ich es. Ich werde dann sarkastischer. Wenn ich angespannt bin, bekomme ich eine sehr übertriebene „Können wir uns bitte jetzt hinsetzen“-Stimme. Das klingt dann sehr herablassend, denn ich versuche, nicht zu brüllen. Und er weiß das dann sofort. Er sagt dann „Oh, du hast schon wieder diese Stimme und jetzt bist du ...“ Steif ist, wenn ich mich nicht locker fühle, und vielleicht ist das dann so eine Art Verteidigungsmechanismus oder eine Art, mit Dingen umzugehen oder so.
- D:** Erzählen Sie mir mehr davon: „steif, rigide, nicht locker“. Beschreiben Sie es, wie ist das genau?
- P:** Na ja, es ist das Gegenteil von locker, entspannt. Wenn man steif und rigide ist, fühlt sich der Körper viel angespannter an. Und sobald mir das bewusst wird und ich einfach atme, lockert es sich sehr schnell. Also ist es eher das Gegenteil von Lockerheit. Es ist das Gegenteil von Lockerheit.
Einfach rigide und gestresst sein, und es ist nicht nur im Kopf. Es ist körperlich. Aber es gehört alles zusammen. Es ist alles miteinander verbunden (lacht). Ich weiß nicht, was ich sagen soll.
- D:** Erklären Sie es mir noch ein bisschen mehr. Sie machen das wirklich gut. Beschreiben Sie „rigide, entspannt, steif, locker, angespannt, eng und entspannt“. Erklären Sie mir die Dinge noch ein bisschen mehr. Beschreiben Sie es.
- P:** Im Grunde genommen habe ich das Gefühl, dass ich diese Emotionen, Gefühle und Erfahrungen recht oft durchmache. Vielleicht durchlebe ich sie abwechselnd.
Ich kann sehr schnell umschalten. Ich kann völlig gestresst sein. Wenn dann aber das Telefon klingelt, schalte ich sofort um: „Hi! Wie geht es Dir? Hier läuft alles prima!“ – denn mit der Person am Telefon habe ich kein Problem. Ich tue nicht so als ob, aber da gibt es kein Problem. Da kann ich es beiseiteschieben. Wenn ich mich dann aber wieder um die Situation kümmere, wo die Anspannung war, bekomme ich wieder dieses Gefühl. Auf viele Arten kann ich also sehr gegensätzlich erscheinen. Auf der einen Seite bin ich sehr rigide, und auf der anderen Seite kann ich auch sehr flexibel sein. Aber innerhalb meiner Flexibilität gibt es eine Steifheit, und innerhalb der Steifheit gibt es eine Flexibilität.
- D:** Nun folgen Sie mir einmal kurz. Wenn ich Sie etwas frage, habe ich damit etwas Wichtiges im Sinn. Sie sagten so „aufgezogen“ mit dieser Handbewegung. Erklären Sie mir das, das ist sehr wichtig.



- P:** Ich bin sehr leicht angespannt. Ich reagiere sehr schnell auf etwas. Ich bin niemand, der sich zurücknimmt. Wenn ich in einen Konflikt gerate oder in irgendeine schwierige Situation, merke ich sofort, dass ich mich anspanne. Anspannen ist wie eine Sprungfeder, die aufgezogen wird. Manchmal bin ich sehr angespannt in Situationen, wo ich gar nicht angespannt sein müsste – ich bin es aber trotzdem. Ich bin zum Beispiel angespannt bei meinen Eltern, wenn sie sich auf eine bestimmte Art und Weise verhalten, oder bei den Studierenden, oder auch sonst.
- D:** Ich habe jetzt verstanden, wann Sie sich angespannt fühlen. Jetzt möchte ich noch mehr über dies (HG) wissen, machen Sie das nochmal. Zeigen Sie das nochmal.
- P:** Das ist fest zusammengewickelt, dann wird es enger und enger.
- D:** Beschreiben Sie dieses „enger und enger“.
- P:** Wenn die Situation weiter bestehen bleibt und du immer weiter eingewickelt wirst. Du wirst immer weiter hineingezogen. Die Sprungfeder wird enger und enger.
- D:** Beschreiben Sie dies „enger und enger“. Nur „eng“. Ich rede jetzt nur über „eng“. Wie ist eng?
- P:** Wie sich das anfühlt, meinen Sie?
- D:** Wie ist eng. Was ist diese Enge, die Sie beschreiben, wie ist diese Enge? Nicht, was es verursacht. Das haben Sie mir bereits erzählt.
- P:** Enge ist wie ein schweres, ziehendes Gefühl im Innern. Du fühlst dich angespannter, du wirst rigider. Du fühlst dich schwerer. Du bekommst so ein Schweregefühl.
- D:** Ja, Sie beschreiben diese Enge als „schwer, ziehend“.
- P:** Es ist wie ein Stein mit einer Kette darum. Ich sehe einen grauschwarzen Stein mit einer weißen Kette darum. Das Ding, das es bedeckt, ist schwer. Wenn es schwerer wird, führt es dazu, dass es dich herunterzieht.
- D:** Grauschwarzer Stein mit einer weißen Kette darum?
- P:** Als wenn du ... wenn ich denke, wenn ich darüber nachdenke, was ich fühle.
- D:** Nein, erzählen Sie mir nur, was Sie im Innern sehen. Das ist sehr wichtig.
- P:** Es ist so ein feuersteinähnlicher Stein. Da ist so eine weiße Kette drum herum. Es ist, als würde man umhüllt.
- D:** Hmm ... Und dann haben Sie gesagt, er ist schwer.
- P:** Er ist schwer, es ist wie ..., es zieht dich herunter, es fühlt sich immer mehr an wie „er zieht dich runter“.
- D:** Hmm ... Hmm ... und dann wird es immer schwerer und zieht dich runter?
- P:** (Nickt).
- D:** Erklären Sie das.
- P:** Wenn du dich in diesem Gefühl verlierst, dann verschluckt dich das Gefühl irgendwie ein bisschen. Für mich ist das irgendwie so, dass ich mir dessen jetzt ganz bewusst bin. Ich versuche, nicht an den Punkt zu kommen, wo mich dieses Gefühl verschlingt. Wenn dieses Gefühl dich einfach verschlingt. Für einen kurzen Moment, und dann ist alles vorüber. Ich kann Dinge auch schnell vorbeiziehen lassen, doch in dem Moment fühle ich mich eher paranoid. Die Emotion wird überwältigend. Vor ein paar Jahren war es noch überwältigender als jetzt.
- Dann erzählt sie eine lange Geschichte über die Krankheit ihres Sohnes, und wiederum erklärt sie die Erfahrung als „überwältigt“, „verschluckt“ und „vom Stress verschlungen“.*
- D:** Erzählen Sie mir, wie „verschlingen, verschlucken“ ist.
- P:** Verschlingen ist wie eine Welle am Meer. Sie verschlingt dich (HG). Sie ist groß und mächtig, wenn sie kommt. Weil sie so stark ist. Wenn du geschluckt wirst, ist das wie wenn du etwas isst und es dann herunterschluckst. Es geht runter, es geht rein oder runter. Wenn du geschluckt



wirst, ist es so etwas wie das Meer, da sind große Wellen, die dich verschlucken, und dann ziehen sie dich hinein.

Wenn ich mich für etwas begeistere, dann **habe ich quasi Scheuklappen auf**. Wenn mich etwas begeistert, kann ich sehr beharrlich sein; bis ich damit fertig bin, ich bleibe dabei, und etwas anderes gibt es nicht! Das ist mein – nun ja – ... (HG) Fokus.

Nun betrete ich einen anderen Bereich.

- D:** Erzählen Sie mir einen Traum, an den Sie sich erinnern.
- P:** Ich erinnere mich an einen wiederkehrenden Traum, den ich hatte, als ich zwölf Jahre alt war. Bei uns zu Hause fand eine Familienfeier statt, als es an der Tür klingelte. Da waren ein paar Halbstarke, so Kleinganoven, an unserer Tür. Sie fingen an, auf alle zu schießen und ich fange an, die Treppe hochzulaufen. Gerade als ich die obere Stufe erreicht hatte, wurde ich getroffen, oder so ähnlich. Ich erinnere mich aber nicht daran, auf den Boden gefallen zu sein.
- D:** Sie fallen nicht?
- P:** Nein, niemals. Ich wache immer auf, bevor ich auf dem Boden aufschlage.
- D:** Erzählen Sie mir mehr von diesem Traum. Was ist das Gefühl im Traum?
- P:** Ich bin immer weinend aufgewacht, mit sehr viel Kummer, weil ich, obwohl ich die Treppen hochlief, sehen konnte, wie die anderen erschossen wurden. Ich höre all die Schreie und das Chaos und sehe die Gesichter. Ich bin mit Angst oder Furcht erwacht, dass irgendetwas Schlimmes passieren würde, das war schrecklich.
- D:** Was ist das Wesentliche an diesem Traum? Und wie passiert dies? Was ist Ihr intensivstes Gefühl dabei?
- P:** Furcht ist das größte Gefühl. Ich weiß nicht, ob ich panisch wurde. Es war Furcht, denn ich weiß, dass die anderen ermordet wurden.
- D:** Erzählen Sie mir mehr von diesem Traum. Gehen Sie in diesen Traum hinein. Erzählen Sie mir, wie Sie versuchen, die Treppe hochzulaufen, überall ist Chaos.
- P:** Ja, ich gehe eine enge Treppe hoch. Und das Gefühl ist ungefähr so: Wenn ich es nach oben schaffe, kann ich vielleicht entkommen. Es war Furcht, das Interessante für mich daran war, dass ich niemals hinfiel, obwohl ich diesen Traum häufig hatte. Es war irgendwie real, die Gangster waren irgendwie real, wie „Gangster“ eben so aussehen. Irgendwie „verbrecherisch“, wissen Sie. Schwarz gekleidet oder etwas Schwarzes. Ich komme gerade oben an, dann erschießen sie mich. Gerade als ich die obersten Stufen erreicht habe. Das und auch die Treppe, diese beiden waren sehr deutlich. Es war mehr wie ein Hinaufklettern (HG Pedalbewegungen mit der Hand, die Unterarme im Wechsel erhoben, mit den Fingern halb gebogen, als ob man die Unterstützung von etwas braucht, um hinaufzuklettern, wie wenn man einen Felsen hochklettert), als ein Hinauflaufen. Es war mehr wie „auf allen Vieren“ und „hochziehen“, denke ich. Ich rannte die Treppe nicht hoch. Ich glaube, ich wurde in den Rücken geschossen, aber „ich stand dabei nicht aufrecht“.
- D:** Sie standen nicht aufrecht.
- P:** Nein. Ich war mehr so (HG) und die Treppen waren ungefähr so. Also war ich so.
- D:** Die Treppen waren so.
- P:** Ja, wie ein Abhang. Es war mehr wie Klettern auf allen Vieren, ich brauchte meine Hände dazu.
- D:** Wie ist das, erzählen Sie es mir. Dieses „auf allen Vieren laufen“.
- P:** Also: die Treppen sind so (HG), ja. Dann laufe ich so, und ich will so hinaufklettern. Mit meinen Händen: so (HG), mich hinaufziehen.
- D:** Auf allen Vieren, versuchen zu klettern, so klettern?



- P:** Ja, ja, ja, definitiv nicht rennen. So schnell war das nicht. Es war nicht wie raufkraxeln. Es war irgendwie stetiger, doch nicht sehr schnell.
- D:** Wie war die Bewegung?
- P:** Sie war irgendwie wie in Zeitlupe. In Zeitlupe ging ich die Treppe hoch. Ich glaube, Panik und Furcht müssen da auch dabei gewesen sein.
- D:** Beschreiben Sie diese Bewegung (HG), die Sie mir mit der Hand gezeigt haben. Nur diese Bewegung.
- P:** Die Bewegung ist wie bei einem verletzten Tier, das dann durch den Wald kriecht, oder irgendwas Ähnliches, wie ein verletzter Bär, oder ein verletzter ... naja, verletzt halt. Wahrscheinlich, mein Körper ging die Stufen hoch. Als würde ich mich hochziehen. Vielleicht noch nicht mal hochschleppen, sondern hochziehen. Wahrscheinlich ist da ein Bogen zwischen meinem Körper und den Stufen. Es fühlt sich eher an wie „mein Körper gegen die Stufen“, und ich ziehe mich hoch. Wie beim Klettern auf Felsen, wenn man sich hochzieht.
- D:** Mehr wie „ein Körper gegen die Stufen“ ...?
- P:** Ja, also irgendwie mehr so (HG). Eher so (HG).
- D:** Das ist sehr wichtig. Beschreiben Sie das noch etwas genauer. Wie ist es genau? Ihr Körper ist an den Stufen. Beschreiben Sie dies.
- P:** Und du ziehst dich die Stufen hoch. Es ist ein echter Kampf, die Stufen hochzukommen. Alles passierte in Zeitlupe. Der ganze Traum war ziemlich surreal. Ich habe sicher auch meine Beine gebraucht, um hinaufzukommen.
So habe ich mit meinen Armen gezogen und mit meinen Beinen geschoben, von einer Stufe zur nächsten.
Diese Bewegung ist ganz durchgängig. Das ist immer und immer wieder die gleiche Bewegung, um die Treppe hochzukommen. Mein Fokus, mein Ziel ist es, diese Treppe hochzukommen.
- D:** Sie habe gesagt, Ihre Koordination sei schlecht?
- P:** Ich bin nicht gut mit rechts und links. Ich kann mich nicht automatisch daran erinnern, was rechts oder links ist. Ich habe Fahrrad fahren gelernt, als ich klein war, aber ich bin nie Motorrad gefahren. Ich bin nicht sehr gradlinig. Ich bin eher wackelig.
- Dann erzählt sie eine lange Geschichte, wie sie anfing, sich für ganzheitliche Medizin zu interessieren. Und dass sie Tiere liebt. Und dass sie der Königlichen Gesellschaft zur Vermeidung von Grausamkeit gegenüber Tieren beigetreten ist, und wie sie sozialpolitisch aktiv wurde, und wie sie Veganerin wurde. Sie hat Aromatherapie, Massage-Therapie und Homöopathie gelernt und hat auch ein Studium absolviert, um Kinder mit Behinderung zu beraten.*
- D:** „Unkoordiniert“, Sie fühlen sich unkoordiniert. Das habe ich nicht ganz verstanden.
- P:** Wenn ich diesen Tanzspiel mache „gehe nach links, gehe nach rechts, springe mit den Füßen, klatsche in deine Hände“, da gehe ich völlig unter. Ich kann diesem Rhythmus von „links, rechts“ nicht hinkriegen. Ich kann das einfach nicht.
Du musst spontan sein bei „geh nach links, geh nach rechts“. Ich bin da nicht spontan. Meine Koordination bereitet mir Probleme. Ich bin nicht so flexibel und nicht in der Lage, meine Arme und Beine zu koordinieren.
Ich wackle einfach vor mich hin. Das fließt irgendwie nicht. Das Gleiche passiert beim Schwimmen, ich kann schwimmen, aber ich bin keine gute Schwimmerin. Ich denke einfach, dass ich sehr viel Angst habe, wenn ich weiter rein muss. Selbst in einem Pool oder am Meer, wenn ich den Boden nicht mehr unter den Füßen spüre, kriege ich Angst. Ich fürchte mich sehr. Ich habe sehr große Angst.
Ich kann schwimmen, aber selbst in einem Pool muss ich an die Ränder greifen können, wenn ich ins tiefe Wasser gehe.



- D:** Gut, sprechen wir über Ihr Problem mit den Nasennebenhöhlen. Erzählen Sie mir, was passiert, wenn Sie das Problem mit den Nasennebenhöhlen bekommen.
- P:** Na ja, ich kann niesen und niesen und niesen, und das den ganzen Tag. Es **überwältigt** mich vollkommen, und ich bin dann durch das Niesen völlig erschöpft, oder meine Nasennebenhöhlen schwellen an und mein Hals fängt an zu jucken.
- D:** Und der Hals?
- P:** Der Hals fängt stark zu jucken an. Mein Hals ist sehr gereizt. Mit der Zeit kann das sehr **überwältigend** sein.
- D:** Sie sagten, die Nasennebenhöhlen „überwältigen einen völlig“. Sie haben auch gesagte „es ist überwältigend“. Noch einmal, erzählen Sie ein bisschen mehr dazu.
- P:** Es bedeutet, dass es mich einfach überwältigt.
Es ergreift Besitz von meinem ganzen Wesen. Im Sinne von körperlich, emotional, so irgendwie, so passiert das. Und es ist sehr ermüdend. Es ergreift Besitz von meinem ganzen Wesen, körperlich, geistig, physiologisch, emotional. Von allem ergreift es Besitz. So überwältigend. Das verschlingt mich, würde ich sagen. Es ist nicht wie eine Welle, die über einen spült.
- D:** Anfangs sagten Sie auch: „Ich bin langsam“.
- P:** Ja, langsam, damit meine ich, dass mein Stoffwechsel recht langsam ist, es ist kein schneller Stoffwechsel. Ich glaube, ich besitze nicht besonders viel Energie. Ich denke, ich bin sehr schwerfällig, ich bin wohl eher eine sehr schwere Art Mensch. Schwerfällig, teilnahmslos, habe keine Lust, habe keine Motivation. Meine Verdauung ist auch sehr langsam, glaube ich. Ich bin nicht sehr leicht. Ich bin nicht sehr flink.
- D:** Nicht sehr geschickt, nicht sehr flink. Erklären Sie das noch ein bisschen.
- P:** Ich bin nicht wirklich leichtfüßig; ich bin eher schwerfällig. Ich habe wahrscheinlich nicht die Energie, herumzuspringen und herumzutanzten wie früher. Selbst jetzt renne ich nicht, ich bin nicht schnell. Ich bin viel langsamer. Auf der geistigen Ebene, glaube ich, ist mein Kopf wahrscheinlich schneller als mein Körper.
Ich fühle mich schwerfällig, besonders vielleicht auch wegen meines Gewichts. Ich spüre das zusätzliche Gewicht. Ich trage etwas zu viel Gewicht mit mir herum, vielleicht fühle ich mich deswegen schwerfällig.
- D:** Wie ist Ihre Schwere?
- P:** Sie ist wie ein Gewicht, das dich irgendwie „herunterzieht“. Ich spüre kein Gewicht auf meinen Schultern, ich habe eher das Gefühl, das Gewicht ist in mir drin. Da, wo ich spüre, dass ich keine Lust habe, oder da, wo die eine Hälfte das Gefühl hat, ich sollte dieses oder jenes tun, während die andere Hälfte das Gefühl eben nicht hat.
Es ist wie gespalten. Es ist gespalten. Die Schwere ist das eine, aber das andere ist die geistige Frustration: „Oh, Gott! Dies mache ich nicht. Jenes mache ich nicht“. Aber ich mache das nicht, weil ich zu müde bin oder mich so schwerfällig fühle. Also gibt es ein immerwährendes Geschnatter zwischen meinem Bewusstsein und meinem Körper. Zwischen den beiden gibt es immer irgendwie ein Hin- und Herjonglieren.
- D:** Als Sie mir etwas erklärt haben zu „angespannt“, da haben sie eine Handbewegung wie dieser gemacht „fühlt sich eng zusammengezogen“. Erzählen Sie mir ein bisschen mehr davon, was Sie über „fest herumgewickelt“ gesagt haben.
- P:** Manchmal, wenn ich anfangs, mich angespannt zu fühlen, wenn ich gereizt bin oder in einen Streit gerate, dann spüre ich das. Ich kann diese Schwere in meiner Brust spüren, das ist, wie ich schon sagte: „ein Stein mit einer Kette darum gewickelt, es wird schwerer und enger“.
- D:** Das sagten Sie: Ein Stein mit einer Kette herum, und es wird enger und enger.



- P:** Ich versuche, an ein Bild zu denken, aber es ist sehr schwer. Wie wenn man eine knotige Wurzel hat, und immer mehr Wurzeln wickeln sich da herum. Wissen Sie, wenn sich etwas um etwas anderes herumwickelt wird. Wenn man dieses verknotete Gefühl hat, so kann sich das anfühlen. Als ob sich einfach irgendetwas darüber schiebt und es einschließt (HG).
- D:** Beschreiben Sie das, was Sie gerade mit ihren Händen gemacht haben.
- P:** Stellen Sie sich vor, Sie sehen diese Harry-Potter-Filme. Dann gehen Sie in den Wald, und da sind solche Spinnweben, aber es sind keine Spinnweben, sie sind zu leicht. Die Äste oder Wurzeln des Baumes. Bedecken Sie. Sie greifen sich einfach etwas und schließen es ganz ein. Und wenn Sie dann immer verknoteter werden, dann werden alle Ihre Gefühle enger und enger, sie sind allumfassend. Sie werden enger und enger und kräftiger, wie eine Klaue. Vielleicht wie eine Klaue drumherum, wie ein Griff.
- D:** Erzählen Sie mir etwas darüber (HG). Beschreiben Sie das. Was ist das (HG)? Nur das, was Sie mit Ihrer Hand gemacht haben, beschreiben Sie mir nur das.
- P:** Als ob etwas von etwas Besitz ergreift, es festhält, es quetscht, zerdrückt und zusammendrückt und es sehr eng wird.
- D:** Quetschen, zerdrücken, zusammendrücken und eng werden?
- P:** Ja, etwas ergreifen. Wissen Sie, Sie packen oder festhalten. Es kann wie ein Stein sein oder was auch immer. Aber es pulsiert auch. Vielleicht versucht es auch, sich dagegen zur Wehr zu setzen. Es versucht, sich dagegen zu wehren, gegen das, was da von ihm Besitz ergreift und sich um es herumwickeln will. Das da drinnen will das nicht. Es will nicht und versucht, sich zur Wehr zu setzen. Es ist nicht passiv, der innere Kern ist nicht passiv. Es kämpft dagegen an. Wissen Sie, es will das Festhalten bekämpfen.
- D:** Es ist nicht passiv, es bekämpft das Festhalten?
- P:** Nun, es versucht, sich zur Wehr zu setzen, bekämpft es vielleicht nicht, aber versucht, sich zur Wehr zu setzen. Das andere wird stärker und stärker. Es wird also auch stärker. Es will sich festhalten. Das ist also ein Konflikt zwischen den beiden, so ähnlich wie: Wer gibt nun nach (oder verliert)? Ich schätze, das ist der Punkt, an dem ich das Gefühl habe, ich stehe neben der Spur.
- D:** Sie sagten „zusammendrücken, quetschen, zerdrücken, enger werden“, erzählen Sie mir noch ein bisschen darüber.
- P:** Also: wenn es versucht, Besitz zu ergreifen, wenn es versucht, dich oder das Ding in den Griff (HG) zu kriegen. Es versucht zu ...
- D:** „Es versucht zu“? Erzählen Sie mir davon.
- P:** Es versucht, sich darum zu wickeln. Es versucht, dich zu kriegen, immer mehr, wie eine Kette, die dich festbindet. Sie wollen dich festbinden. Alles wird festgebunden, es versucht, dich festzubinden. Wissen Sie, um es am Laufen zu halten.
- D:** „Festbinden“? So, haben Sie gesagt. Wie geht dieses Festbinden? Machen Sie es vor.
- P:** Du bindest es fest: Es ist wie „herumwickeln“. Nicht einfach nur herum und herum, es kann auch so sein wie die Spinne mit ihrem Netz. Wenn die Spinne einen Fang macht, wenn sie ihre Beute fängt. Sie wickelt ihren Faden um die Beute. Das ist dasselbe. Außer mit dem Unterschied, dass das innen drin fester ist. Es ist nicht weich. Es wird immer härter und fester. Tatsächlich wird es enger.
- D:** Da ist eine „Enge wie bei einer Spinne“, beschreiben Sie das bitte.
- P:** Die Spinne hat einen viel weicheren Faden, es ist nicht weich, es ist hart. Es ist eher ein hartes Gefühl.
- D:** Ja, erzählen Sie mir davon, das ist sehr wichtig.
- P:** Oh meine Güte! Ich weiß nicht mehr dazu zu sagen.



D: Sie machen das sehr gut, machen Sie einfach weiter. Es ist nicht dieses „festbinden“, Sie sagten, es wäre überall um Sie herum.

P: Wie man etwas einwickelt, nicht nur um einen Bereich herum, nicht nur da. Es wickelt sich (HG) überall herum. Es wird immer kompakter, enger (HG).

D: Erzählen Sie mir von den anderen Ängsten, die Sie haben.

P: Ich würde sagen, ich habe Angst vor Schlangen und Skorpionen. Ich habe große Angst vor beidem. Wir haben an Orten gelebt, wo es Schlangen gab. Wir haben viele gesehen. Einmal ist eine Schlange an unserer Haustür entlang geglitten. Als ich einmal barfuß ging, habe ich eine Schlange in der Nähe meiner Füße bemerkt. Dann waren da mal zwei Kobras, die sich in unserem Garten gepaart haben. Also, ich habe echt Angst vor Schlangen. Als ich jünger war, haben wir in einem Land gelebt, in dem regelmäßig Schlangen getötet wurden. Wir hatten eine Kobra im Brunnen und Schlangen, die uns ins Haus jagten. Ein paarmal mussten wir die Schlangen auch töten.

Das andere ist, dass ich nicht gerne etwas um den Hals habe. Ich trage normalerweise keinen Schmuck. Manchmal trage ich eine Kette, aber Schals zum Beispiel mag ich nicht. Ich mag es nicht, wenn Dinge um meinen Hals gewickelt sind. Ich habe dann immer das Gefühl, es erstickt mich.

FALLANALYSE: HINWEISE AUF DAS KÖNIGREICH DER TIERE

Auf der Ebene der Energie (der tiefsten Ebene) sehen wir einen „Konflikt zwischen zweien“ im Sinne von „wer gibt nach“.

- Was innen umwickelt wird; „versucht, sich zur Wehr zu setzen, den Zugriff zu bekämpfen“
Etwas ergreift Besitz, hält sich fest, quetscht es, zerdrückt es, drückt es zusammen und es wird sehr eng
- Sinusitis und ein juckender Hals *übermannen* mich
- *Streitereien* mit dem Sohn
- Die Schwere *zieht dich herunter*
- Das Gefühl *überwältigt dich*

UNTERKÖNIGREICH – SCHLANGEN

- Gespaltener Geist, zwei Seelen in der Brust, Antagonismus mit sich selbst
- Zwei Seiten: nett nach außen und aggressiv nach innen
- Maske, Tarnung
- Versteckter Angriff im Sarkasmus: „... kriege ich eine sehr übertriebene „Können-wir-uns-bitte-hinsetzen-Stimme“ „
- Gefühl von Zusammenschnüren, Strangulieren, Ersticken
- Eifersucht
- Redselig
- Manipulativ
- Lebhaft und anschaulich
- **Die Beute im Ganzen schlucken**

EIGENSCHAFTEN DER BOIDAE-FAMILIE

- Stämmiger Körper
- Langsame Verdauung; eine einzelne große Mahlzeit kann mehrere Tage dauern
- Sie schlucken große Beute im Ganzen



ANGRIFF UND VERTEIDIGUNG (VITAL QUEST)

- Sie ergreift ihre Beute mit ihren kraftvollen Kiefern und wickelt sie so in ihre Schlingen ein, dass die hilflose Beute keine Chance hat, zu entkommen. Mit jedem Versuch einzuatmen, zieht die Schlange ihre Schlingen enger und verhindert die Ausatmung; damit wird das Opfer erstickt.

SCHLÜSSELWÖRTER DER BOIDAE

- Eingewickelt
- Zusammengerollt
- Winden
- Quetschen
- Strangulieren, abschnüren, ersticken, erwürgen
- Knoten/verknotet
- Zerquetschen
- Fester und fester
- Kraftvolle Drehung
- Griff
- Klammern
- Ganz herunterschlucken
- Verschlingen
- Schwerfälligkeit

FORTBEWEGUNG

- Die Boidae machen geradlinige Bewegungen. Genau so ist sie ihrer Beschreibung nach in ihrem Traum die Stufen hinaufgeklettert.
- Zwischen meinem Körper und der Treppe ist ein Bogen. Es fühlt sich an wie „mein Körper gegen die Stufen“, und das zieht mich hinauf.
- Wie ein verletztes Tier durch den Wald kriechen

ANAKONDA

- Einzelgängerin, scheu, leben im Verborgenen
- Verbringt viel Zeit im Wasser und ist eine geschickte Schwimmerin. Sie kann sich im Wasser schneller als an Land bewegen.
- Sie kümmert sich nicht um ihren Nachwuchs

PYTHON

- Bewegt sich langsam, **Einzelgänger**
- **Guter Schwimmer**
- Sehr kräftig
- Gutmütig; flüchtet beim kleinsten Anzeichen von Gefahr
- Zittert, um ihre Eier mit Wärme zu versorgen. Große mütterliche Fürsorge



BOA CONSTRICTOR

- Farbe: **GRAU-braun**
- Ruhig, still, **GELASSEN** und gutmütig
- Angst vor dem **FALLEN**
- **Die langsamsten aller** Schlangen
- **MÖGEN WASSER NICHT**
- „Es schluckt, verschlingt dich ganz.“
- „Es zieht dich herunter, und du versinkst immer weiter darin.“

ANGRIFFSMETHODE IN DIESEM FALL

- Wir erkennen, dass etwas von etwas anderem immer fester und fester umwickelt wird. Es ist verknotet.
- Es hält daran fest, klammert und greift; gleichzeitig quetscht und erdrückt es, es drückt zusammen und es wird sehr eng.
- Das harte Ding im Inneren pulsiert, setzt sich zur Wehr und kämpft.
Verschreibung: *Boa constrictor* 1M, eine Gabe.

FOLLOW-UP AM 29. JULI 2009: NAHEZU SIEBEN MONATE NACH DER ERSTEN GABE

- D:** Wie haben Sie sich gefühlt, nachdem Sie die Medizin genommen haben?
- P:** Nachdem ich das Mittel genommen hatte, wurde meine Energie deutlich besser, und ich fühlte mich viel positiver. Auch meine Schwerfälligkeit ist nicht mehr so ausgeprägt. Ich fühle mich wirklich entspannter und zufriedener.
Was meinen Sohn betrifft: Ich glaube, ich versuche gerade, ihm zu erlauben, er selbst zu sein. Ich fühle mich wirklich „nicht mehr so reizbar“, sondern ich kann besser „mit allem gut fertig werden“. Ich habe das Gefühl, ich bin viel ausgeglichener.
- D:** „Ausgeglichener“ bedeutet?
- P:** Bei der Arbeit ist es auch so, ich kann „mit allem gut fertig werden“ Früher war ich mehr mit mir selbst beschäftigt und extremer in meinen Emotionen. Ich habe das Gefühl, ich bin jetzt ausgeglichener.
Meine Verdauung ist gut. Ich habe nicht mehr so viel Lust auf Süßes. Das hatte ich vorher oft. Jetzt bin ich da auch ein bisschen disziplinierter.
- D:** Gibt es noch andere Veränderungen bei Ihnen?
- P:** Auf der psychischen Ebene reagiere ich nicht mehr so schnell auf Dinge wie früher. Früher habe ich sehr schnell und sehr persönlich auf Dinge reagiert.
- D:** Sie hatten gesagt, Sie können Ihre Zeit nicht so gut einteilen. Wie ist das jetzt?
- P:** Das ist immer noch nicht besonders toll, aber bin jetzt doch ein bisschen effizienter darin, meine Zeit einzuteilen; mir ist eher bewusst, was ich leisten kann. Ich lasse mich nicht mehr so sehr von seinem Zeitmanagement beeinflussen.
- D:** Sie sagten, Sie könnten nicht gut mehrere Dinge gleichzeitig erledigen und dass Sie das frustriert.



- P:** Ich denke, ich mache jetzt das, was ich schaffen kann. Ich sage nein. Früher habe ich immer zu allem „ja“ gesagt. Selbst in der Schule, wenn mich jemand bat, etwas zu tun, habe ich „ja“ gesagt. Jetzt sage ich eher: „Es geht nicht, ich brauche mehr Zeit“, oder: „Ich kann das nicht in dieser Zeit schaffen“. Das kriege ich nun besser hin. Ich bin jetzt realistischer. Ich habe nicht mehr das Bedürfnis, immer auszugehen und gesellig zu sein.
- D:** Sie haben mir auch erzählt, dass Sie ein bisschen rigide sind. Wie ist das jetzt?
- P:** Ich versuche, flexibel zu sein. Meine Eltern sind jetzt bei uns. Was meinen Sohn anbelangt, ist die Manipulation ganz offensichtlich da. Ich sage schwarz, sie sagen weiß, ganz viel davon. Ich versuche, damit toleranter umzugehen. Ich bin entspannter im Umgang mit meinem Sohn. Vorher hieß es eher: „Du kannst nur so und so lange mit dem Computer spielen“, und das war es dann. Jetzt heißt es eher: „Was ist, wenn ich das und das mache?“, und ich sage: „Ich werde darüber nachdenken. Okay.“
- D:** Sie haben das Gefühle, es hat sich etwas verändert.
- P:** Ich habe das Gefühl, dass ich wirklich viel entspannter bin. Einfach viel entspannter.
- D:** Sie haben mir erzählt, dass Sie sehr streng mit Ihrem Sohn sind und dass Sie immer an ihm herumnörgeln. Wie ist das jetzt?
- P:** Es ist immer noch so. Ich bin jetzt aber entspannter mit ihm. Ich versuche, mir dessen mehr bewusst zu sein. Ich versuche, mir seine Sicht vorzustellen und nicht zu reagieren. Das versuche ich jetzt.
- D:** Haben Sie denn das Gefühl, dass Sie sich der Sache jetzt anders nähern?
- P:** Ein wenig. Aber sicher. Ich denke, die Beziehung hat sich verbessert. Er ist glücklicher. Ich halte ihm keine langen Vorträge mehr, wenn ich es irgendwie vermeiden kann.
- D:** In welcher Hinsicht hat sich Ihre Beziehung verbessert?
- P:** Ich denke, er ist entspannter mit mir und ich erlaube ihm, er selbst zu sein undbürde ihm nicht mehr so viel auf. Wenn wir jetzt etwas zusammen machen, macht es ihm Spaß. Früher war es immer ein Kampf. Ich habe wirklich das Gefühl, dass das Arzneimittel großartig war, es hat die Energie im Inneren verlagert. Ich bin begeisterungsfähiger oder positiver eingestellt, ganz bestimmt. Wann habe ich mit dem Mittel angefangen? Das war wohl im Januar. Ich würde sicher sagen, wenn ich zurückblicke, es war alles deutlich leichter.
- D:** Sie hatten mir auch erzählt, dass Sie, wenn Sie aufstehen, Ihre Knöchel nachgeben, und in den Gelenken gab es ein Knacken.
- P:** Das Knacken ist besser, und die Knöchel sind etwas stabiler. Ich hatte starke Schmerzen im unteren Rücken und in der Schulter. Das ist alles besser. Es hat auf jeden Fall eine Verbesserung auf der körperlichen Ebene gegeben. Ich hatte auch noch ein Problem mit meinem Selbstbild. Ich fühlte mich sehr fett und so. Ich fühle mich nun nicht mehr so schwerfällig.
- D:** Welche Veränderung hat es hier gegeben?
- P:** Ich habe mich schwer gefühlt, mit dieser Schwerfälligkeit und der Schwere. Ich habe mich fett und übergewichtig gefühlt. Ich habe darüber nachgedacht, aber nichts dagegen getan. All dieses Grübeln, ich habe immer gegrübelt und gedacht: „Oh, ich sollte Sport treiben“, aber das habe ich nie wirklich gemacht. Das ist nun gar nicht mehr so ein Thema. Ich glaube nicht, dass ich abgenommen habe, aber ich fühle mich nicht mehr so fett wie früher.
- D:** Wenn Sie frustriert waren wegen Ihres Sohnes, fühlten Sie sich „angespannt“, „eingewickelt“. Wie ist das jetzt?
- P:** Es hält nicht mehr so lange an. Kürzlich habe ich mich geärgert über seine Ungeselligkeit, wenn ich ihn mit anderen Leuten zusammen sehe. Ich versuche jetzt, „nicht immer ihm die Schuld zu geben“. In letzter Zeit ist es ein paar Mal vorgekommen, dass er ein bestimmtes Kind nicht mochte. Ich muss das akzeptieren. Ich kann ihn nicht dazu zwingen, jemanden zu



mögen, ich muss das zulassen. Statt dann ständig mit ihm zu schimpfen, weil er nicht nett zu diesem Kind ist, habe ich gesagt: „Okay, wenn du ihn nicht magst, dann ist es besser, dass er nicht kommt. Und wenn du möchtest, dass dich jemand zu Hause besucht, sag es mir. Ich kann das dann für dich arrangieren. Wenn du das nicht möchtest, dann kommen keine Kinder ins Haus.“

Es ist also besser, Situationen, in denen ich mich angespannt fühle, „zu vermeiden“ und „nicht hervorzurufen“, anstatt dass ich mich ihnen aussetze. Er ist halt einfach nicht an Leuten interessiert. Ich muss das akzeptieren. Ich denke, ich nehme das nicht mehr so persönlich. Ich bin jetzt ein wenig abgeklärter. Ich habe eher das Gefühl: „Okay, so ist das dann halt“. Ich habe dieses intensive „angespannte“ Gefühl, das ich früher hatte, einfach nicht mehr gespürt.

- D:** Erzählen Sie mir, welchen Unterschied die Mitteleinnahme in Ihrem Leben gemacht hat.
- P:** Im Großen und Ganzen fühle ich mich nach dem Mittel nun mehr im Gleichgewicht. Ein wenig entspannter. Ich bin nicht mehr so gestresst wie früher. Im Allgemeinen würde ich sagen, dass ich entspannter bin. Die Süchte sind weniger. Ich fühle mich nicht schlecht, selbst wenn ich esse. Wenn ich jetzt einen Schokoladenkuchen esse oder so etwas, mache ich nicht mehr so ein Drama darum.
- D:** Rauchen Sie noch?
- P:** Ich rauche jetzt weniger. Ich denke, ich gehe jetzt schon recht nüchtern mit meinen Gewohnheiten um. Ich muss auch nicht mehr jeden Tag Alkohol trinken.
- D:** Welche anderen Veränderungen gab es in Ihrem Leben?
- P:** Hinsichtlich meiner Beziehung zu meinem Ehemann: Er ist sehr unglücklich darüber, dass wir hier sind. Wir sind getrennt, und er war sehr zornig deswegen. Ich habe darauf nicht auch mit Zorn reagiert. Ich reagiere jetzt wahrscheinlich anders auf Dinge. Ich nehme nicht mehr alles persönlich. Ich denke, das macht wirklich einen Unterschied. Dieses Mittel hat bewirkt, dass ich weniger egozentrisch bin. Ich akzeptiere jetzt auch die Meinungen und Haltungen anderer Leute. Früher hätte ich zornig reagiert. Es wäre zu einem richtigen Streit gekommen. Früher hätte ich eher gedacht: „Wie du mir, so ich dir“ oder gesagt: „Daran bist du Schuld!“. Sowas eben.
- D:** Sie haben gesagt: „Das Gewicht zieht mich runter“.
- P:** Das Gefühl habe ich auch nicht mehr so sehr.
- D:** Sie haben gesagt, am schlimmsten sei die Gereiztheit vor der Periode.
- P:** Ich denke nicht, dass es immer noch so schlimm ist. Ich bin immer noch gereizt, reagiere immer noch emotional, aber nicht mehr so unberechenbar emotional und nicht so intensiv. Ich habe festgestellt, dass das mit meinen Nasennebenhöhlen deutlich besser ist. Ich hatte Ihnen erzählt, dass Staub das Ganze schlimmer macht. Ich muss dann niesen, und meine Nasennebenhöhlen sind ganz verstopft. Ich habe das immer noch, aber nicht mehr so stark. Das ist eines der wichtigsten Dinge, die sich definitiv verbessert haben.

MÖGLICHE SPEZIFISCHE AUSDRÜCKE DER *BOA CONSTRICTOR* BEI PATIENTEN

Ein Patient, der *Boa constrictor* benötigt, zeigt neben den allgemeinen Eigenschaften der Boidae (zum Beispiel die Fähigkeit zu erwürgen, durch Ersticken zu töten und langsame Bewegungen) die folgenden spezifischen Eigenschaften:



Sankaran R. / Shah M.

[Reptilien in der Homöopathie](#)

Schildkröten, Schlangen, Krokodile und
weitere Kriechtiere

944 pages, relié
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus
sain www.editions-narayana.fr