Florian Ploberger
Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin

Extrait du livre

Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin
de Florian Ploberger
Éditeur : BACOPA (Bugrim)

http://www.editions-narayana.fr/b13035

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Herz-Feuer (xinhuo) **1**

Inhaltsstoffe:

Rhizoma Valerianae / Baldrianwurzel 6 g
Herba Menthae piperitae / Pfefferminze 4 g
Fructus Foeniculi / Fenchel 3 g
Fructus seu Flos Crataegi / Weißdornfrüchte und Blüten 4 g
Strobulus Lupuli / Hopfen 5 g

Wirkung:

- Kühlt das Herz-Feuer
- Ionisiert das Nieren-Yin und Nieren-Yang
- Wirkt beruhigend
- Wirkt Leber-Qi-Stagnationen entgegen

Indikationen:

- Menopausale Beschwerden (Wechseljahrbeschwerden)
- Unruhe
- Nachtschweiß
- Insomnia (Schlaflosigkeit) und mit Einschlafproblemen
- Kreislaufprobleme
- Hitzewallungen

Zunge: rote Zungenspitze, Längsriss in der Mitte Puls:
schnell *(shuo)*, oberflächlich *(fu)* und dünn *(xi)*

Tipp: Diese Rezeptur kann während der Wechseljahre über längere Zeit eingenommen werden. Während der Wechseljahre nehmen sowohl das Nieren-Yang als auch das Nieren-Yin ab. Auf Grund der Nieren-Yin-Schwäche (mit den Symptomen Ängstlichkeit, Rückenschmerzen, Durchschlafprobleme und Nachtschweiß) kann sich relativ schnell ein Herz-Feuer (mit den Symptomen Unruhe, Einschlafprobleme) entwickeln. Die Verbindung Wasser (Nieren) und Feuer (Herz) ist gestört. Diese Kombination heißt in der TCM *shaoyin* und ist in der Zungendiagnostik an einem Riss in der Längsachse der Zunge zu erkennen.

Leseprobe von Florian Ploberger
„Rezepturen aus westlichen Kräutern“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Außerdem tritt im Wechsel häufig eine Leber-Qi-Stagnation auf. Deswegen mischt man Pfefferminze in die Rezeptur, während der Fenchel das Nieren-Yang Ionisiert und das „Leere-Feuer" wieder in den Nierenbereich zurückholt.

Im allgemeinen ist es sinnvoll, bei Rezepturen, die das Yin nähren sollen, etwas für das Yang hinzuzufügen.

Leseprobe von Florian Ploberger
„Rezepturen aus westlichen Kräutern“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Herz-Feuer (xinhuo) 2

Inhaltsstoffe:

Flos Arnicae / Arnikablüten 3 g
Folium Melissae / Melissenblätter 5 g
Herba Millefolii / Schafgarbe 5 g
Herba Hyperici / Johanniskraut 6 g
Strobulus Lupuli / Hopfen 6 g

Wirkung:

- Kühlt Herz-Feuer
- Wirkt Leber-Qi-Stagnationen entgegen
- Beruhigend und entspannend

Indikationen:

- Insomnia (Schlaflosigkeit), Ein- und Durchschlafprobleme
- Hypertonie (hoher Blutdruck) während der Wechseljahre oder auf Grund von Nervosität
- Unruhe
- Reizbarkeit
- Aphten (Defekte der Schleimhaut) im Mundbereich
- Paradontose (Zahnfleischschwund)

Zunge: rote Zungenspitze mit geschwollenen Rändern
Puls: schnell *(shuo)*, oberflächlich *(fu)* und saitenförmig *(xian)*

Leseprobe von Florian Ploberger
„Rezepturen aus westlichen Kräutern“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Herz-Feuer (xinhuo) **3**

Inhaltsstoffe:

Folium Melissae / Melisse 5 g
Herba Visci / Mistel 5 g
Herba Passiflorae / Passionsblume 5 g
Strobulus Lupuli / Hopfen 5 g
Flos Rosae / Rose 5 g

Wirkung:

- Wirkt Herz-Feuer entgegen
- Ionisiert das Nieren-Yin
- Wirkt beruhigend

Indikationen:

- Insomnia (Schlaflosigkeit) mit Einschlafproblemen
- Unruhe
- Schreckhaftigkeit
- Nachtschweiß
- Palpitationen (Herzklopfen)
- Lumboischialgie (Rückenschmerzen)

Zunge: rote Zungenspitze, möglicherweise ein Riss in der Längsachse
Puls: schnell *(shuo)* und oberflächlich *(fu)*

Tipp: Dieser Tee ist für eine Shaoyin-Symptomatik gedacht: das Nieren-Yin ist schwach, Leere-Hitze „lodert" im Herzbereich. Normaler weise kontrolliert das Yin der Nieren das Feuer des Herzens. Bei einer Yin-Schwäche überwiegt im Verhältnis das Yang. Da das Herz bereits in Normalzustand von seinem Charakter her stark Yang ist, ist es durch den Yin-Mangel besonders betroffen. Wir werden also sowohl die Symptomi eines Yin-Mangels der Nieren (Ängstlichkeit, Rückenschmerzen usw.) als auch die Symptome des Herz-Feuers (Unruhe, Schlafstörungen, Neigung zu Blasenentzündungen usw.) finden.

Leseprobe von Florian Ploberger
„Rezepturen aus westlichen Kräutern“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Florian Ploberger

Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin

256 pages, relié
publication 2015

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr