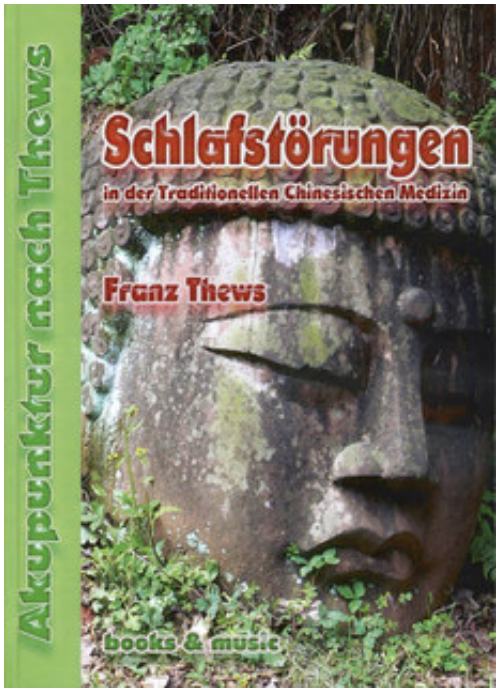
Franz Thews
Schlafstörungen in der TCM

Extrait du livre

Schlafstörungen in der TCM
de Franz Thews
Éditeur : Jetelina ehemals Thews Verlag



http://www.editions-narayana.fr/b13059

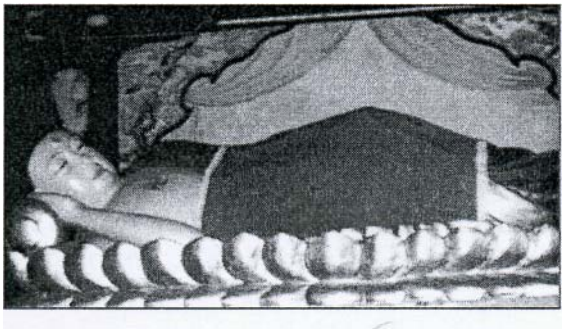
Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Schlaflosigkeit in der Traditionellen Chinesischen Medizin

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird Schlaflosigkeit normalerweise als



- Bu Mei
- Mu Bu Mei

in der modernen Literatur auch als

- Shi Mian

bezeichnet.

Der Begriff Schlaflosigkeit umfasst auch in der chinesischen Medizin viele unterschiedliche Probleme, wie

- Einschlafstörung
- Durchschlafstörung
- unruhiger Schlaf
- oberflächlicher Schlaf
- zu frühes Erwachen
- langes Wachliegen
- gestörter Schlaf durch Träume

Chinesisches Schriftzeichen

Das chinesische Schriftzeichen bedeutet Bu Mai, was soviel bedeutet wie:

- Unfähigkeit zu Schlafen

Leseprobe von Franz Thews „Lost my dreams“
Herausgeber: Thews Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Schlaflosigkeit im Huang Di Nei Jing

Das Huang Di Nei Jing gilt als Standardwerk der chinesischen Medizin und geht auf die **mythologische** Gestalt des gelben Kaisers, auf chinesisch Huang Di. zurück. Es stellt die Grundlagen zur chinesischen Medizin dar. Aufgebaut in zwei große Teile ist dieses Werk das Fundament eines erfolgreichen therapeutischen Handelns:

- So Quenn
- Ling Shu

Schlaflosigkeit wurde in den "Reinen Fragen" des Huang Di Nei Jing unter anderem in den folgenden Kapiteln diskutiert.

So Quenn, 34. Kapitel

Huang Di fragt:

"Von den Patienten, die von Energiestrom befallen sind:

- können manche sich nicht hinlegen und atmen geräuschvoll
- können manche sich nicht hinlegen und atmen ohne Laut
- gehen manche ihrer täglichen Arbeit nach, aber atmen geräuschvoll
- können manche sich hinlegen, werden aber bei der Aktivität dyspnoisch
- können manche sich nicht hinlegen und haben eine Ruhedyspnoe
- können manche sich nicht hinlegen und sind in Rückenlage dyspnoisch."

Khi Pa antwortet:

"... ist die Magenenergie nicht harmonisch, dann kann der Patient nicht ruhig liegen bleiben."

Leseprobe von Franz Thews „Lost my dreams“
Herausgeber: Thews Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

So Quenn. 46. Kapitel

Huang Di fragt:

" ... aber weshalb werden manche Patienten schlaflos?"

Khi Pa antwortet:

"Die Schlaflosigkeit ist eine Folge einer energetischen Störung im Bereich der 5 Speicherorgane, Um den Schlaf wiederzugewinnen muss das energetische Gleichgewicht der Speicherorgane wieder hergestellt werden ..."

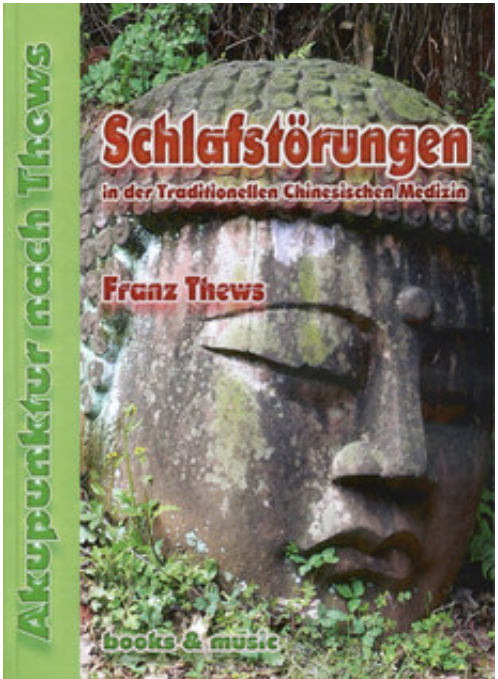
Huang Di:

" ... und was ist mit den Patienten, die sich nicht hinlegen können?"

Khi Pa antwortet:

"Die Lunge ist der Schutzschirm der anderen Organe. Ist die Lunge in Fülle, ist der Puls groß; bei einem großen Puls ist das Hinlegen erschwert."

Leseprobe von Franz Thews „Lost my dreams“
Herausgeber: Thews Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Franz Thews

Schlafstörungen in der TCM

Lost my dreams

106 pages, relié
publication 2015

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr