Marlene Weinmann
Schmerzfrei durch Fingerdruck

Extrait du livre

Schmerzfrei durch Fingerdruck
de Marlene Weinmann
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.editions-narayana.fr/b13813

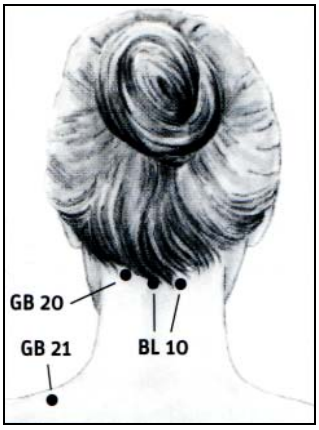
Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Nackenschmerzen

Zur Entstehung von Nackenschmerzen aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin lesen Sie bitte unter »Kopfschmerzen« auf Seite 115 nach. Bei starken Dauerschmerzen im Nacken- und Kopfbereich, Taubheit und Schmerzen in den Armen, Schwindelgefühl sowie Seh- oder Hörstörungen müssen Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.



Die Behandlung

- **BL 10 - Säule des Himmels**

Dieser Punkt befindet sich unterhalb der Schädelbasis, knapp zwei Daumen breit seitlich der Stelle, an der die Wirbelsäule in den Schädel übergeht.

- **GB 20 - Windteich**

Dieser Punkt liegt am Ansatz der Nackenmuskeln, am unteren Hinterhauptrand.

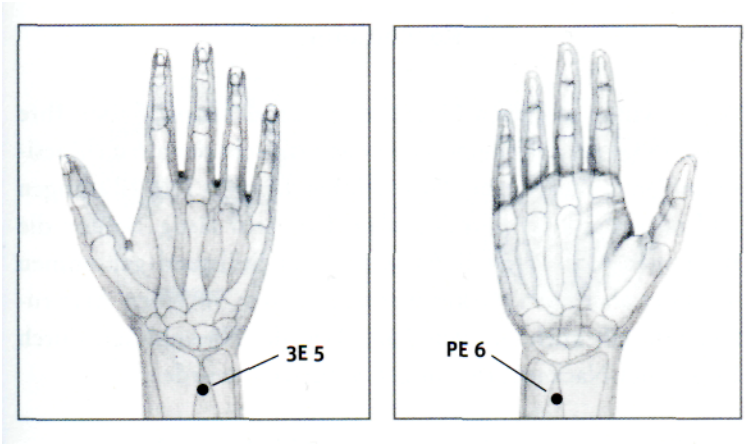
- **GB 21-Schulterbrunnen**

Dieser Punkt befindet sich in der Mitte zwischen dem ersten Brustwirbel und der Schulterhöhe. Die Stimulierung des Punktes ist bei einem verspannten Trapezmuskel zu empfehlen.

- **3E 5 - Äußerer Pass**

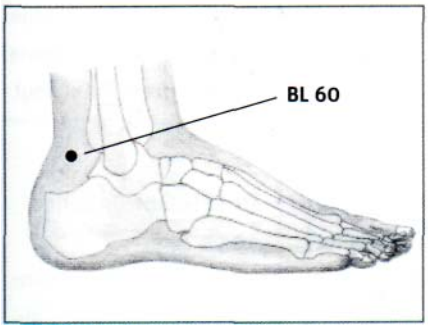
Oberhalb des Handrückens, zwei Daumen breit von der Handgelenksfalte in Richtung Ellbogen, liegt dieser Punkt (siehe Seite 129).

Leseprobe von Marlene Weinmann,
„Schmerzfrei durch Fingerdruck“
Herausgeber: Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



• PE 6 - Innerer Pass

Diesen Punkt finden Sie in der Mitte zwischen den beiden Sehnen an der Innenseite des Unterarms, etwa zwei Daumen breit oberhalb der Handgelenksfalte.



• BL60 - Kunlungebirge

An der Außenseite des Fußes, zwischen Knöchel und Achillessehne an der oberen Kante des Fersenbeins, liegt dieser Behandlungspunkt. Seine Stimulierung empfiehlt sich vor allem bei chronischen Nackenschmerzen.

• Rotieren

Darüber hinaus empfiehlt die chinesische Medizin bei Nackenschmerzen, sanft den Kopf kreisen zu lassen - erst nach rechts, dann nach links. Dies entspannt und lockert Ihre schmerzende Nackenmuskulatur.

Leseprobe von Marlene Weinmann,
„Schmerzfrei durch Fingerdruck“
Herausgeber: Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Marlene Weinmann

Schmerzfrei durch Fingerdruck

Die 200 wichtigsten Akupressurpunkte

224 pages, broché
publication 2013

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr