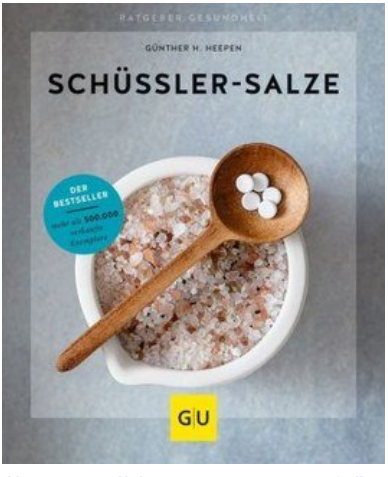
Günther H. Heepen
Schüßler-Salze - Das Basisbuch

Extrait du livre
Schüßler-Salze - Das Basisbuch
de Günther H. Heepen
Éditeur : Gräfe und Unzer Verlag



https://www.editions-narayana.fr/b24237

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

RATGEBER GESUNDHEIT

GÜNTHER H. HEEPEN

SCHÜSSLER-SALZE

DER BESTSELLER

mehr als **500.000** *verkaufte Exemplare*

GU

THEORIE

Wirkungsvolle Heilimpulse 5

DAS GEHEIMNIS DER MINERALSALZE 7

Schüßlers Biochemie – was ist das? 8
Von der Homöopathie zur Biochemie 9

Wie und wann helfen Schüßler-Salze? 14
Salzmängel in den Zellen beheben 15
Extra: Mineralsalze im Körper 16
Der Einsatzbereich der Mineralsalze 17
Erweiterungen der Methode 17
Extra: Die 12 Basissalze im Überblick 19

PRAXIS

DIE HEILSALZE UND IHRE SALBEN 21

Funktionsmittel und Ergänzungsmittel 22
Die Steckbriefe der Funktionsmittel 23
Nr. 1 Calcium fluoratum D12 (Kalziumfluorid) 25
Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 (Kalziumphosphat) 26
Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 (Eisenphosphat) 28
Nr. 4 Kalium chloratum D6 (Kaliumchlorid) 29
Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 (Kaliumphosphat) 31
Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 (Kaliumsulfat) 32
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (Magnesiumphosphat) 34
Nr. 8 Natrium chloratum D6 (Natriumchlorid) 35
Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 (Natriumphosphat) 37
Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 (Natriumsulfat) 38
Nr. 11 Silicea D12 (Kieselsäure) 40
Nr. 12 Calcium sulfuricum D6 (Kalziumsulfat) 42
Biochemische Ergänzungsmittel 42

Gut kombiniert: Bicomplexe 44
Wirkung und Einnahme 45
Gesundheit kompakt 46

BESCHWERDEN BEHANDELN 51

Auswahl, Dosierung und Anwendung 52
Chronische und akute Erkrankungen 53
Extra: Die Top 5 für akute Beschwerden 55
Das Entzündungsschema 56
Extra: Oft gefragt 58
Fuß- und Handbäder 60
Anwendung der Salben 61
Kompressen und Wickel 62
Extra: Günstige Einnahmezeiten 63

Allgemeine Beschwerden 66
Von Abwehrschwäche bis Zungenentzündung

Frauenbeschwerden sanft lindern 98
Von Ausfluss bis Wechseljahresbeschwerden

Kinderkrankheiten und -beschwerden behandeln 106
Von Appetitmangel bis Zahnungsbeschwerden

Mit dem Farbtest zu Ihren Salzen 114

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen 121
Adressen, die weiterhelfen 121
Sachregister 122
Beschwerdenregister 123
Impressum 127

SCHÜSSLER
DHU
8
Natrium chloratum Salbe N
SCHÜSSLER
DHU
5
Kalium phosphoricum Salbe N
Biochemisches Funktionsmittel Nr. 5
Wirkstoff: Kalium phosphoricum D4
Homöopathisches Arzneimittel
Deutsche Homöopathie-Union
Karlsruhe

DIE HEILSALZE UND IHRE SALBEN

Hier finden Sie alle Schüßler-Salze sowie Schüßler-Salz-Kombipräparate und erfahren, welches Mittel Ihnen wann helfen kann.

FUNKTIONSMITTEL UND ERGÄNZUNGSMITTEL
22

GUT KOMBINIERT: BICOMPLEXE
44

FUNKTIONSMITTEL UND ERGÄNZUNGSMITTEL

Die zunächst beschriebenen Funktionsmittel sind die von Dr. Schüßler entdeckten Mineralsalze, auf denen seine Heilmethode aufbaut. Sie unterstützen die Funktionen des Organismus und bringen ihn ins Gleichgewicht. Zum einen lernen Sie die Funktionen der Mineralsalze kennen, die von Natur aus im Körper vorhanden sind, zum anderen die Wirkungen der entsprechenden biochemischen Mittel und ihrer Salben. In einer Übersicht finden Sie anschließend die von Schüßlers Nachfolgern erforschten Ergänzungsmittel.
Sie erhalten die Salze in allen Apotheken, vorrätig sind sie meist in naturheilkundlich orientierten. Nennen Sie Mittelnummer, lateinischen Namen und Potenz, etwa »Schüßler-Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D12« oder »Biochemische Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum«.

DIE STECKBRIEFE DER FUNKTIONSMITTEL

Die nun folgenden Beschreibungen der zwölf Schüßler-Basissalze und ihrer Wirkungen sind jeweils so aufgebaut wie auf dieser und der nächsten Seite dargestellt.

Hier hilft das Mittel

In dieser Rubrik finden Sie die Indikationen für das beschriebene Mittel. Diese können sehr vielfältig sein, denn das Wirkprinzip eines Salzes ist für die unterschiedlichsten Vorgänge im Körper von Bedeutung. Zudem ist hier vermerkt, wann das Salz eine notwendige ärztliche Behandlung unterstützt.

Salbe

Hier hilft die Salbe: Hauptsächlich bei der Behandlung von Säuglingen, bei Hauterkrankungen sowie bei gut über die Haut erreichbaren Beschwerden wird ausschließlich die Salbe verwendet. Die entsprechenden Indikationen finden Sie in dieser Rubrik.
Hier unterstützt sie das Salz / die ärztliche Behandlung: Hier ist vermerkt, wann die Salbe zur Unterstützung eines eingenommenen Salzes (**siehe Seite 61**) beziehungsweise der ärztlichen Therapie angewendet wird.

Modalitäten

Mit diesem Begriff werden in der Homöopathie Bedingungen bezeichnet, die einen Zustand verschlimmern oder verbessern. Auch Schüßler stellte fest, dass die Ausprägung der Beschwerden und ihre Veränderung in bestimmten Situationen die Wahl des Salzes beeinflussen können. So weisen zum Beispiel Schmerzen, die sich nachts verschlimmern, auf einen Mangel an Calcium phosphoricum hin. Nicht für alle Salze hat Dr. Schüßler Modalitäten festgelegt. Doch wo sie vorhanden sind, können sie wichtige Hinweise für die Wahl des richtigen Mittels liefern.

TIPPS FÜR DEN KAUF

- Schüßler verordnete meist die sechste Dezimalpotenz (D6) als Regelpotenz (die am besten geeignete), nur Nr. 1, Nr. 3 und Nr. 11 gab er in D12. Ich empfehle, sich an diese Vorgaben zu halten.
- Tabletten auf Milchzuckerbasis gibt es in Packungen ab 80 Stück (rund 5 Euro, je größer die Packung, desto preiswerter wird es).
- Bei Gluten- oder absoluter Laktoseunverträglichkeit eignen sich Globuli auf Rohrzuckerbasis oder Tropfen (diese sind alkoholhaltig).
- Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit gibt es auch Tabletten mit Kartoffel- statt Weizenstärke.
- Eine Tube Schüßler-Salbe zu 50 Gramm kostet zirka 7 Euro.
- Zur großflächigen Anwendung gibt es einige Salze auch als Lotion. Gels kühlen zusätzlich.

Quadratisch angeordnete Fältchen am Auge innen kennzeichnen einen Mangel an Calcium fluoratum.

»Würfelfalten« genannt); Fächerfalten an den Augenlidern; die Gesichtshaut ist allgemein hart und verfestigt (sie sieht aus wie gegerbt durch Wind und Wetter).
Zunge: Rissig.
Allgemein: Hängebauch durch eine erschlaffte Bauchdecke, erhärtete Warzen, Nagelpilze, unschön gewachsene Finger- und Fußnägel, Besenreiser-Venen sowie erweiterte Venen (Krampfadern), verdickte Hornhaut, kariöse Zähne, Knochenauswüchse (Überbein), Neigung zu Senk- und Spreizfüßen durch Nachlassen der Festigkeit im Fußgewölbe.

NR. 2 CALCIUM PHOSPHORICUM D6 (KALZIUMPHOSPHAT)

Kalziumphosphat ist maßgeblich am Knochenaufbau (Mineralisation) beteiligt; allgemein unterstützt es das Knochenwachstum, so auch die beschleunigte Heilung von Brüchen. Es ist beteiligt am Aufbau der Zähne und macht die Außenhaut jeder Zelle (Zellmembran) für den Stoffaustausch durchlässiger. Auch bei der Blutgerinnung wirkt Kalziumphosphat mit und kann eine erhöhte Blutungsneigung (etwa bei häufigem Nasenbluten) verringern. Es ist bedeutsam für die Muskelbewegung und die Neubildung von Zellen. Außerdem fördert es den Lymphfluss und wirkt allgemein kräftigend auf Körper und Nerven. Das Schüßler-Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum wirkt entsprechend.

Hier hilft Nr. 2 Calcium phosphoricum

- Heilung nach Knochenbrüchen.
- Wachstumsschmerzen sowie verzögerte Knochenbildung.
- Körperliche Schwäche, zum Beispiel nach schweren Krankheiten, bei Kindern auch Schwäche ohne Erkrankung.
- Erschwerte Zahnbildung, Schmerzen und Krämpfe beim Zahnungsprozess von Babys, diese weinen deshalb viel.
- Muskelkrämpfe, Kribbeln und Taubheitsgefühl in Armen und Beinen.
- Innere Unruhe, Nervosität.
- Neigung zum Nasenbluten.

- Hautjucken im Alter aufgrund von trockener werdender Haut.
- Menstruationsbeschwerden bei blass aussehenden Frauen.
- Unterstützt die ärztliche Behandlung: bei Osteoporose (Knochenschwund) im Alter, mit der erhöhten Bruchgefahr.

Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum

Hier hilft die Salbe: Wachstumsschmerzen bei Kindern und Jugendlichen (vor allem an Oberschenkel- und Unterschenkelknochen); stark juckende Haut im Alter; verhärtete Hautnarben; Ekzeme (Hautausschläge) mit weißlich gelben Krusten; Bläschenausschläge mit wasserhellem Inhalt.
Hier unterstützt sie das Salz: Rückenschmerzen (vorwiegend bei Kindern), bei Knochenbrüchen hilft sie, einen zügigen und gründlichen Heilungsprozess zu fördern.

Modalitäten

Verschlimmerung: Schmerzen verschlimmern sich nachts oder in Ruhe.
Besserung: Keine Modalität bekannt.

Signaturen-Diagnostik

Gesicht: Sogenanntes »Wachsgesicht« – das heißt, das Antlitz wirkt wie das einer Wachspuppe: käsig, blass, mit wachsgelben Ohren. Dieses blässliche Antlitz sieht man häufig bei Menschen, die eine erschöpfende Krankheit durchgemacht haben.
Zunge: Manchmal pelzig, dick weiß belegt.

Allgemein bei Kindern und Jugendlichen: Magere und schlecht ernährte Kinder; schlanker und zartgliedriger Körperbau; gelegentlich leichte X-Bein-Stellung; auch übermäßig hoher und sehr dünner Wuchs.
Allgemein bei Kindern und Erwachsenen: Wenn sie einen ständig erschöpften Eindruck machen; Neigung zu Verkrümmungen der Wirbelsäule und der Beine – deutlich erkennbare Haltungsschäden; Neigung zu kariösen Zähnen; schwach entwickelte Muskulatur (daran zu erkennen, dass sich der Betroffene infolge von Schwäche häufig abstützen muss).

Ein blasses »Wachsgesicht« zeigt den erhöhten Bedarf an Calcium phosphoricum an.

DAS ENTZÜNDUNGSSCHEMA

Die Entzündung, mit den typischen Merkmalen Rötung, Erwärmung, Schwellung und Schmerz im erkrankten Bereich, ist eine sinnvolle Abwehrreaktion des Körpers auf Krankheitserreger. Aber meist wird auch gesundes Gewebe in Mitleidenschaft gezogen. Deshalb sollten Sie den Organismus dabei unterstützen, die Eindringlinge bald loszuwerden.
Die biochemische Behandlung folgt den drei Stadien, in denen sich eine Entzündung zeigt. Jedem dieser Stadien ist ein Salz zugeordnet.

Erstes Stadium: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

In diesem Stadium treten Allgemeinsymptome und leichte Beschwerden auf. So begleiten zum Beispiel oft Kältegefühl, Gliederschmerzen, leichte Reizung und Rötung des Rachens eine heraufziehende Erkältung.
Bei einer heftigen Entzündung können das erste und das zweite Stadium fließend ineinander übergehen – alle Entzündungszeichen treten dabei fast gleichzeitig auf.

MÖGLICHST FRÜHE EINNAHME

Sofort mit der Einnahme von Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 beginnen und alle paar Minuten bis viertelstündlich 1 Tablette im Mund zergehen lassen.
Für ein Baby lösen Sie zu jeder Einnahme ½ Tablette in ein wenig Wasser auf und streichen dies dem Kind auf die Lippen – es wird die leicht süß schmeckende Masse ablecken.

Zweites Stadium: Nr. 4 Kalium chloratum D6

Die Beschwerden haben sich festgesetzt und zeigen nun deutliche Symptome im erkrankten Bereich. Bei unserem Erkältungsbeispiel äußert sich das unter anderem durch Rötung, Erwärmung, Schwellung und Schmerz.

EVENTUELL NR. 3 UND 4 IM WECHSEL

Lassen Sie 6- bis 10-mal täglich (je nach Heftigkeit der Beschwerden) 1 Tablette Nr. 4 Kalium chloratum D6 im Mund zergehen.
Bei fließendem Übergang vom ersten zum zweiten Stadium Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 4 Kalium chloratum D6 im Wechsel: viertel- bis halbstündlich 1 Tablette, bei Babys halbstündlich bis stündlich ½ Tablette (Verabreichung siehe erstes Stadium).

EINNAHME BIS ZUM ABKLINGEN

Sobald sich die Beschwerden bessern, können Sie die Abstände auf eine halbe, eine oder zwei Stunden verlängern. Nehmen Sie das Salz/die Salze so lange ein, bis Ihre Beschwerden vollständig abgeklungen sind.

Drittes Stadium: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

In diesem Stadium stockt der Heilprozess, nachdem sich die Beschwerden zunächst gebessert hatten. Dies tritt allerdings selten auf, wenn die Salze Nr. 3 und Nr. 4 rechtzeitig wie oben beschrieben eingenommen wurden – dann ist die Entzündung meist abgeklungen.

Ein Schnupfen heilt mit dem Entzündungsschema leichter wieder vollständig ab.

Zweites Stadium: Der anfänglich noch »flüssige« Schnupfen hat sich zu einem hartnäckigen Stockschnupfen entwickelt, die Nasenmuscheln sind angeschwollen und vom vielen Schnäuzen eventuell schmerzhaft gerötet, die Nasenatmung ist erschwert, man fühlt sich stark eingeschränkt – nehmen Sie Nr. 4 Kalium chloratum D6 ein.
Drittes Stadium: Der Schnupfen ist fast ausgeheilt, die Nase bleibt aber noch längere Zeit leicht verstopft, beim Schnäuzen kommt dickflüssiger gelber Schleim – in diesem Fall nehmen Sie nun bis zum endgültigen Abklingen Nr. 6 Kalium sulfuricum D6.

EINNAHME IN STADIUM DREI

Lassen Sie bis zur Abheilung 3-mal täglich 2 Tabletten Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 im Mund zergehen. Babys und Kinder bekommen 3-mal täglich 1 Tablette.

Zum Beispiel Schnupfen (Rhinitis)

Die Nasenschleimhäute sind infolge eines Reizes (etwa ein Allergen wie Staub oder Pollen) oder einer Virusinfektion mit begleitender Rötung und Schwellung entzündet.
Erstes Stadium: Kribbeln in der Nase, Niesreiz, Fließschnupfen – nehmen Sie Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 ein.

SCHÜSSLER-DRINK »TO GO«

Wenn Sie unterwegs oder am Arbeitsplatz Schüßler-Salze einnehmen möchten, lösen Sie die Tabletten-Tagesdosis nach dem Muster der »Heißen Sieben« (**siehe Seite 54**) in Wasser auf und trinken dieses schluckweise über den Tag verteilt. Füllen Sie morgens in eine kleine Glasflasche 200 Milliliter heißes, abgekochtes Wasser, und geben Sie alle Tabletten für den Tag in die Flasche. Vor jedem Trinken gut schütteln, damit sich die Tabletten auflösen. Diesen biochemischen Cocktail trinken Sie im Laufe des Tages. Nehmen Sie immer wieder einen Schluck – am Abend sollte die Flasche leer sein.

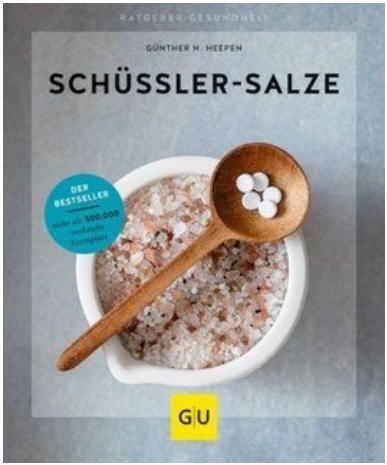
SCHÜSSLER-SALZE HEILEN

Mit den praktischen Anleitungen finden Sie schnell und sicher zum richtigen Mittel.

Die Schüßler-Salze und -Salben lassen sich sofort und ganz einfach anwenden.

So fühlen Sie sich bald ganz natürlich wieder wohl.

WG 466 Alternative Heilverfahren
ISBN 978-3-8338-6655-5
9 783833 866555
PEFC
www.gu.de



Günther H. Heepen

Schüßler-Salze - Das Basisbuch

128 pages, broché
publication 2018

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr